

**Zielone Kompetencje: Przedłużanie rzęs - metoda 1:1 Katowice ZK**

Numer usługi 2026/03/04/12578/3379227

1 000,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 207 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 02.04.2026 do 02.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia może przystąpić każdy. Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	01-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego i ekologicznego wykonywania zabiegów przedłużania rzęs metodą 1:1, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz

oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1	• Omawia etapy zabiegu. • Charakteryzuje rodzaje rzęs stosowanych do zabiegu. • Wyróżnia preparaty stosowane podczas zabiegu, w tym kleje oraz środki do usuwania rzęs i pozostałości kleju. • Opisuje efekty estetyczne zabiegu.	Wywiad swobodny
	• Wskazuje odpowiednie preparaty i narzędzia do zabiegu. • Analizuje potrzeby klienta i dobiera odpowiednie materiały. • Minimalizuje zużycie kleju oraz unika produktów zawierających substancje szkodliwe dla środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje zielone stanowisko pracy do zabiegu	• Omawia zestaw narzędzi i akcesoriów potrzebny do zabiegu (dobiera rzęsy, pęsety). • Charakteryzuje działanie preparatów i czas ich aplikacji. • Rozpoznaje ekologiczne certyfikaty preparatów (np. kleju). • Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP.	Wywiad swobodny
	• Dobiera certyfikowane ekologiczne preparaty i narzędzia wielokrotnego użytku. • Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. • Zapewnia odpowiednią dezynfekcję narzędzi przy minimalnym zużyciu wody i chemikaliów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku. • Charakteryzuje możliwe powikłania oraz ryzyko alergii. • Omawia zasady świadomej zgody na zabieg.	Wywiad swobodny
	• Przeprowadza szczegółowy wywiad z klientem w celu określenia jego potrzeb i oczekiwań. • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe oraz informacje dotyczące ekologicznych praktyk pielęgnacyjnych. • Informuje klienta o odpowiedzialnym stosowaniu produktów po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	• Opisuje spodziewane efekty zabiegu. • Definiuje cele zabiegu w kontekście oczekiwań klienta.	Wywiad swobodny
	• Ustala z klientem zakres zabiegu w sposób transparentny i empatyczny. • Dobiera metody i materiały, biorąc pod uwagę aspekty ekologiczne i zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	• Opisuje procedury oczyszczania skóry przed zabiegiem. • Wskazuje ekologiczne produkty do demakijażu i dezynfekcji.	Wywiad swobodny
	• Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry przy użyciu biodegradowalnych produktów. • Zapewnia komfort klienta w trakcie przygotowania do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1	• Opisuje technikę przedłużania rzęs metodą 1:1. • Wskazuje właściwości preparatów i ich odpowiednie zastosowanie.	Wywiad swobodny
	• Wykonuje aplikację rzęs zgodnie z zasadami technicznymi i higienicznymi. • Monitoruje jakość wykonania zabiegu oraz ocenia efekty estetyczne. • Wdraża ekologiczne praktyki, np. ogranicza ilość jednorazowych materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	- Wyjaśnia znaczenie empatii i asertywności w relacji z klientem. - Charakteryzuje techniki budowania zaufania i pozytywnych relacji.	Wywiad swobodny
	- Stosuje empatię w rozmowie z klientem, dostosowując komunikację do jego potrzeb. - Buduje relacje oparte na zrozumieniu i szacunku. - Analizuje cechy produktów ekologicznych i ich wpływ na środowisko. - Charakteryzuje znaczenie ograniczania produktów szkodliwych dla środowiska. - Wybiera produkty o mniejszym śladzie ekologicznym. - Minimalizuje ilość odpadów podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza odpadami	- Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych. - Omawia sposoby ich właściwej utylizacji.	Wywiad swobodny
	- Segreguje odpady zgodnie z zasadami ochrony środowiska. - Redukuje ilość odpadów poprzez korzystanie z produktów wielokrotnego użytku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Oszczędza zasoby	- Wyjaśnia znaczenie oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej. - Wskazuje energooszczędne urządzenia stosowane w kosmetyce.	Wywiad swobodny
	- Minimalizuje zużycie gorącej wody oraz energii elektrycznej. - Wdraża rozwiązania zmniejszające ślad węglowy w gabinecie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Wyróżnia zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej.	Wywiad swobodny
	- Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju w praktyce zawodowej. - Dostosowuje procedury do standardów ekologicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zielone praktyki	• Charakteryzuje znaczenie certyfikacji ekologicznej produktów kosmetycznych.	Wywiad swobodny
	• Wybiera produkty z możliwością ponownego napełniania lub biodegradowalne. • Wykorzystuje narzędzia wielokrotnego użytku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• Opisuje rozwiązania ekologiczne wdrożone w gabinecie kosmetycznym.	Wywiad swobodny
Edukuje klientów	• Informuje klientów o ekologicznych alternatywach, które mogą stosować w domu. • Zachęca do stosowania zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna (2,5h)

Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty.

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych

- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

Wymagania sanitarne, BHP i ekologia w wykonywaniu zabiegów przedłużania rzęs

- Zasady higieniczno-sanitarne, uwzględniające ekologiczne alternatywy: biodegradowalne i wielokrotnego użytku materiały.
- Ergonomia stanowiska pracy i oszczędność energii przy użyciu nowoczesnych technologii oświetleniowych.
- Minimalizacja odpadów w salonie: ekologiczne środki dezynfekcyjne oraz higieniczne.

Stanowisko pracy i jego wyposażenie – zrównoważone podejście

- Ekologiczne umeblowanie i oświetlenie salonu z naciskiem na energooszczędne rozwiązania.
- Środki dezynfekcyjne i higieniczne przyjazne środowisku: wielorazowe akcesoria i biodegradowalne produkty.
- Dobór specjalistycznych akcesoriów (pęsety, podstawki pod klej, blower, aplikatory) i standardowych akcesoriów kosmetycznych (taśmy, podkładki, płatki kosmetyczne) w wersji ekologicznej.

Rodzaje rzęs i preparaty – ekologiczne i bezpieczne dla środowiska

- Dobór naturalnych i syntetycznych rzęs, w tym opcje biodegradowalne i przyjazne dla środowiska.
- Preparaty do oczyszczania i odtłuszczania skóry oraz rzęs – wybór produktów o minimalnym wpływie na środowisko.
- Kleje i preparaty do aplikacji oraz usuwania rzęs – przyjazne środowisku alternatywy, kontrolowanie wpływu temperatury i wilgotności na ich działanie.

Zielone kompetencje w pracy z klientem – wywiad, dokumentacja i świadoma zgoda

- Wpływ ekologicznych rozwiązań na jakość usług: edukacja klienta na temat wyboru ekologicznych opcji.
- Przeprowadzanie wywiadu z uwzględnieniem preferencji klienta dotyczących ekologicznych i zdrowotnych rozwiązań.
- Zalecenia pozabiegowe, w tym stosowanie naturalnych produktów pielęgnacyjnych.

Aplikacja rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem nowoczesnych technologii i eko-rozwiązań

- Przygotowanie twarzy, powiek i rzęs do zabiegu z wykorzystaniem naturalnych, ekologicznych produktów.
- Techniki aplikacji rzęs metodą 1:1 przy zastosowaniu energooszczędnych urządzeń wspomagających aplikację (np. inteligentne oświetlenie LED).

Część praktyczna (4h)

Przygotowanie stanowisk pracy z naciskiem na ekologię

- Uczestnicy samodzielnie przygotowują stanowiska, stosując biodegradowalne lub wielokrotnego użytku akcesoria.
- Wykorzystanie ekologicznych środków do przygotowania skóry i rzęs do aplikacji.

Dobór odpowiednich materiałów ekologicznych do zabiegu

- Praktyczne wykorzystanie ekologicznych zestawów rzęs oraz przyjaznych środowisku klejów i preparatów.
- Dobór narzędzi (pęset, aplikatorów) w wersji wielorazowej lub wykonanej z ekologicznych materiałów.

Przygotowanie modelki do zabiegu z zastosowaniem zielonych kompetencji

- Wywiad z modelką uwzględniający preferencje ekologiczne.
- Dobór biodegradowalnych lub naturalnych preparatów i rzęs w zależności od ustalonego celu.

Technika aplikacji rzęs metodą 1:1 z zastosowaniem nowoczesnych rozwiązań

- Aplikacja rzęs przy użyciu energooszczędnych urządzeń oraz technik minimalizujących zużycie materiałów.

Kontrola techniki doklejania rzęs oraz umiejętność wykorzystania ekologicznych preparatów i narzędzi.

CZĘŚĆ WALIDACYJNA (1h)

- Test teoretyczny – ocena wiedzy z zakresu ekologii, bezpieczeństwa i technik zabiegowych.
- Analiza dowodów i deklaracji – ocena pracy praktycznej i wdrożenia zielonych zasad (portfolio zdjęć, karty zabiegowe, obserwacja instruktora).

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Przewidziany czas na praktykę to 4 godziny. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do szkolenia Organizowanie zielonych stanowisk pracy	Oktawia Zygmunt	02-04-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 7 Część teoretyczna Wykład szkoleniowy Zasady zrównoważonego rozwoju	Oktawia Zygmunt	02-04-2026	09:30	11:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Część praktyczna (przyklejenie kilku rzęs – pokaz przez trenera) Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Oktawia Zygmunt	02-04-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 7 Przerwa	Oktawia Zygmunt	02-04-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 7 Część praktyczna samodzielna praca uczestnika na modelce (1) dokończenie zabiegu, ocena efektu, zalecenia pozabiegowe Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Oktawia Zygmunt	02-04-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 7 Omówienie prawidłowo zestawionego zestawu startowego do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1. Oszczędność zasobów	Oktawia Zygmunt	02-04-2026	16:00	16:30	00:30
7 z 7 Walidacja	-	02-04-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Oktawia Zygmunt

Mikropigmentacja medyczna, wizaż – oprawa oka 2016 - Trener Broadway Beauty Żaneta Gortat - Stanisławska 2024 - KURS - Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu, certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska 2018 Szkolenie z zakresu mikropigmentacji skóry głowy „Gerow” 15.02.2018 Lifting Rzęs 30.06.2018 All About Brows Techniki Pigmentacji Brwi 14.03.2018 Szkolenie z zakresu mikropigmentacji medycznej 02.2017 Szkolenie z zakresu obsługi mikrokamery do diagnozy skóry głowy i włosów 05.2016 Szkolenie z zakresu henny brwi i rzęs 04.2016 Kurs pedagogiczny 04.2016 Szkolenie z zakresu rekonstrukcji brwi – metoda 3D 11.09.2016 Inspiracja i edukacja w branży beauty 11.09.2016 Wypadanie włosów i łysienie. Jak skutecznie leczyć? Nadmierna potliwość – Nowoczesne i skuteczne metody leczenia 07.2019 Przedłużanie rzęs metodą 1:1 09.2019 Szkolenie z procedur zabiegowych mezopeelingów Perfect Image 12.2019 Warsztaty z pigmentacji medycznej brodawki piersiowej metodą 3D 08.03.2020 Scalp & Scar Micropigmentation Hair & Head Care 2019 - 2021 Szkoła Policealna International Beauty School Broadway Beauty – technik usług kosmetycznych 2012 – 2014 Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach
Doświadczenie prowadzącego zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.
W ostatnim roku trener przeprowadził 14 szkoleń z przedłużania rzęs metodą 1:1.
Trener stale podnosi swoje kwalifikacje, zdobywając nowe umiejętności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484