



Akademia
Edukacyjna Karolina
Koczon

★★★★★ 4,8 / 5

800 ocen

Kosmetyczne peelingi chemiczne - szkolenie - Trenerka Angelika Michno

Numer usługi 2026/03/04/174572/3379028

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 10.04.2026 do 12.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Wszystkie osoby, które planują wejść w świat kosmetologii Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu wykonywania zabiegów kosmetycznych z użyciem peelingów chemicznych
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	09-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu kosmetycznych peelingów chemicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia związane z mezoterapią (peeling kawitacyjny, peeling kwasowy, koktajle, przeciwwskazania).	Rozpoznaje i objaśnia co najmniej pięć kluczowych terminów związanych z zabiegiem.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje mechanizm działania peelingów chemicznych.	Uczestnik opisuje procesy biologiczne zachodzące na skórze po zabiegu.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.	Wymienia wskazania oraz przynajmniej pięć głównych przeciwwskazań.	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje i opisuje preparaty stosowane w peelingach kwasowych (kwas azelainowy, migdałowy, ferulowy, salicyłowy itd.).	Dobiera preparaty do konkretnych problemów skórnych	Test teoretyczny Debata swobodna
Uczestnik opisuje zasady BHP, aseptyki i antyseptyki podczas zabiegu.	Opisuje etapy przygotowania stanowiska, narzędzi i skóry pacjenta zgodnie z zasadami higieny.	Test teoretyczny
Uczestnik omawia połączenie zabiegu kosmetycznego kawitacji z peelingami chemicznymi	Uczestnik charakteryzuje narzędzie i wie jakie jest jego zastosowanie.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje etapy przeprowadzenia zabiegu peelingu chemicznego	Opisuje poszczególne kroki, w tym przygotowanie skóry, wykonanie zabiegu i pielęgnację pozabiegową.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje możliwe powikłania i opisuje sposoby ich minimalizacji.	Wskazuje przykłady powikłań i opisuje działania profilaktyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje zabieg peelingu chemicznego zgodnie z procedurą kosmetyczną.	Prawidłowo przygotowuje stanowisko, dobiera preparat, przeprowadza zabieg i zapewnia pielęgnację po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik analizuje potrzeby skóry klienta i dobiera odpowiednią technikę zabiegu.	Na podstawie diagnozy skóry wybiera odpowiedni kosmetyk peelingujący twarz.	Analiza dowodów i deklaracji Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 Podstawy + prezentacja zabiegu z kosmetycznym peelingiem chemicznym

Cel dnia: Zrozumienie podstaw zabiegów, pierwsze praktyczne doświadczenia z kosmetycznym peelingiem chemicznym.

1. Teoria

- Wprowadzenie, cele i organizacja szkolenia.
- Anatomia i fizjologia skóry.
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Omówienie preparatów, urządzeń i zasad BHP.

2. Demonstracja instruktora

- Pokaz pełnego zabiegu kosmetycznego z użyciem peelingu chemicznego

3. Prezentacja techniki zabiegowej na modelkach

- Wykonanie zabiegu na 2 modelkach.
- Prezentowane obszary: twarz, szyja, dekol.
- Instruktor pokazuje zabiegi i udziela wskazówek indywidualnych.

4. Przerwa

5. Ponowna prezentacja techniki zabiegowej na modelkach

- Wykonanie zabiegu na 4 modelkach.
- Prezentowane obszary: twarz, szyja, dekol.
- Instruktor pokazuje zabiegi i udziela wskazówek indywidualnych.

6. Podsumowanie dnia

- Omówienie pracy.
- Feedback indywidualny.

Dzień 2 – Zaawansowana technika dobierania kosmetycznych peelingów chemicznych

Cel dnia: Doskonalenie techniki stosowania peelingów na różnych typach skóry i wskazaniach z zastosowaniem różnych metod nakładania.

1. Powtórka i analiza błędów

- Omówienie doświadczeń z dnia 1.
- Przypomnienie zasad bezpieczeństwa.

2. Techniki zaawansowane

- Różne rodzaje preparatów
- Dobór koktajli chemicznych do problemów skóry (np. przebarwienia, trądzik, wiotkość).

3. Prezentacja technik na modelkach

- Praca na modelkach.
- Analiza indywidualnych przypadków, dobór preparatów.
- Zastosowanie różnych technik (warstwowa, przejściowa, strefowa, punktowa, pędzel + gaza)

4. Przerwa

5. Dalszy ciąg prezentacji technik na modelkach

- Praca na modelkach.
- Analiza indywidualnych przypadków, dobór preparatów.
- Zastosowanie różnych technik wraz w połączeniu z urządzeniem do peelingu kawitacyjnego.

6. Podsumowanie dnia

- Feedback i analiza postępów.

Dzień 3 – Peelingi chemiczne -świadoma praca z klientem

Cel dnia: Opanowanie technik iniekcyjnych i samodzielne przeprowadzanie pełnego zabiegu.

1. Wprowadzenie teoretyczne

- Omówienie rodzaju stężeń, substancji aktywnych
- Techniki aplikacji.
- Postępowanie przy powikłaniach.

2. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja

- Omówienie instrukcji dla klienta po zabiegu.
- Zalecenia regeneracyjne i pielęgnacyjne.

3. Pokaz instruktora na modelkach

- Dobór preparatów do różnych potrzeb skóry.
- Praca różnymi technikami aplikacji.

4. Przerwa

5. Dalszy ciąg pokazu instruktora na modelkach

- Dobór preparatów do różnych potrzeb skóry.

Praca różnymi technikami.

6. Podsumowanie i zakończenie szkolenia

- Ewaluacja.
- Wręczenie certyfikatów.
- Indywidualna informacja zwrotna.

Walidacja :

Opis walidacji:

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i obejmuje:

- Test teoretyczny
- Debata swobodna
- Obserwacja w warunkach symulowanych
- Wywiad swobodny
- Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Walidację przeprowadza osoba niezależna od procesu szkolenia

Uczestnik, który spełni wszystkie kryteria weryfikacji, – (min. 80% poprawnych odpowiedzi) otrzymuje certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje.

Ramowy program szkolenia (30 godzin dydaktycznych; 1 godzina = 45 minut)

Szkolenie obejmuje 12 godzin zajęć teoretycznych i 17 godzin zajęć praktycznych.

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Walidacja wliczona jest w czas trwania szkolenia

Zajęcia odbywają się w formie stacjonarnej w małych grupach (1–4 osób).

Każdy uczestnik posiada indywidualne wyposażone stanowisko zabiegowe w: środki niezbędne do wykonania zabiegu oraz środki do dezynfekcji, rękawiczki ochronne oraz materiały higieniczne.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w stanowiska z odpowiednim oświetleniem, leżanki kosmetyczne i dostęp do Wi-Fi.

Szkolenie skierowane jest do osób , które chcą rozpocząć lub rozwijać karierę w kosmetologii. Uczestnicy nie muszą posiadać wcześniejszego doświadczenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Wprowadzenie, cele i organizacja szkolenia	Angelika Michno	10-04-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 24 Anatomia i f izjologia skóry.	Angelika Michno	10-04-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 24 Wskazania i przeciwwskazani a	Angelika Michno	10-04-2026	09:45	10:00	00:15
4 z 24 Omówienie preparatów, urządzeń i zasad BHP.	Angelika Michno	10-04-2026	10:00	10:30	00:30
5 z 24 Pokaz pełnego zabiegu kosmetycznego z użyciem peelingu chemicznego	Angelika Michno	10-04-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 Wykonanie zabiegu na modelce obszary: twarz, szyja, dekolte.	Angelika Michno	10-04-2026	11:15	12:00	00:45
7 z 24 Przerwa	Angelika Michno	10-04-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 24 Wykonanie zabiegu na modelkach obszary: twarz, szyja, dekolte.	Angelika Michno	10-04-2026	12:15	16:15	04:00
9 z 24 Podsumowanie dnia, omówienie pracy i feedback indywidualny.	Angelika Michno	10-04-2026	16:15	16:45	00:30
10 z 24 Powtórka i analiza błędów.	Angelika Michno	11-04-2026	09:00	09:15	00:15
11 z 24 Omówienie doświadczeń z dnia 1.; Przypomnienie zasad bezpieczeństwa	Angelika Michno	11-04-2026	09:15	09:45	00:30
12 z 24 Różne rodzaje preparatów; Dobór koktajli chemicznych do problemów skóry (np. przebarwienia, trądzik, wiotkość)	Angelika Michno	11-04-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 24 Prezentacja technik na modelkach; Praca na modelkach; Analiza indywidualnych przypadków; Zastosowanie różnych technik (warstwowa, przejściowa, strefowa, punktowa, pędzel + gaza)	Angelika Michno	11-04-2026	10:30	12:00	01:30
14 z 24 Przerwa	Angelika Michno	11-04-2026	12:00	12:15	00:15
15 z 24 Praca na modelkach; Analiza indywidualnych przypadków, dobór preparatów; Zastosowanie różnych technik wraz w połączeniu z urządzeniem do peelingu kawitacyjnego.	Angelika Michno	11-04-2026	12:15	15:15	03:00
16 z 24 Podsumowanie dnia (Feedback i analiza postępów)	Angelika Michno	11-04-2026	15:15	16:45	01:30
17 z 24 Wprowadzenie teoretyczne	Angelika Michno	12-04-2026	09:00	09:30	00:30
18 z 24 Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja	Angelika Michno	12-04-2026	09:30	10:15	00:45
19 z 24 Zalecenia regeneracyjne i pielęgnacyjne.	Angelika Michno	12-04-2026	10:15	11:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 24 Pokaz instruktora na modelkach: Dobór preparatów do różnych potrzeb skóry; Praca różnymi technikami iniekcyjnymi.	Angelika Michno	12-04-2026	11:15	12:00	00:45
21 z 24 Przerwa	Angelika Michno	12-04-2026	12:00	12:15	00:15
22 z 24 Dalszy ciąg pokazu instruktora na modelkach; Dobór preparatów do różnych potrzeb skóry. Praca różnymi technikami.	Angelika Michno	12-04-2026	12:15	15:15	03:00
23 z 24 Podsumowanie i zakończenie szkolenia	Angelika Michno	12-04-2026	15:15	16:15	01:00
24 z 24 Walidacja Test teoretyczny, debata swobodna ,obserwacja w warunkach symulowanych	-	12-04-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelika Michno

Doświadczona pielęgniarka i kosmetolog z 11-letnim stażem w branży beauty. Od 2019 roku prowadzi autorską placówkę szkoleniową, w której szkoli specjalistów z całej Polski. Specjalizuje się w zabiegach z zakresu kosmetologii estetycznej oraz prowadzeniu intensywnych, praktycznych szkoleń indywidualnych i grupowych. Ceni sobie wysoką jakość kształcenia, indywidualne podejście do kursanta i stały rozwój zawodowy.

Kosmetologia - licencjat Akademia Nauk Społecznych i Medycznych w Lublinie Akademia Nauk Społecznych i Medycznych w Lublinie

Pielęgniarstwo - licencjat

Rocznie z medycyny estetycznej szkoli ponad 100 kursantów.

Prowadzi szkolenia z zakresu: wypełniania i modelowania ust, terapii kombinowanych - peelingi oraz stymulatory tkankowe, plasma full face.

Ukończyła szkolenia z zakresu: powikłań, stymulatorów tkankowych, wypełniania i modelowania ust, wolumetrii twarzy, peelingów medycznych.

Doświadczenie i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wystawiania usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- notes
- długopis
- teczka
- skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Po zakończeniu szkolenia kursant otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz imienny certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje.

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowana w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

Adres

ul. Sławinkowska 47/3

20-810 Lublin

woj. lubelskie

Michno Nurse
Ul. Sławinkowska 47 lok.3, II piętro
20-810 Lublin

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- parking

Kontakt



Karolina Koczon

E-mail biuro.szkolenialublin@gmail.com

Telefon (+48) 665 031 875