



Laminacja rzęs w dwóch technikach – klasyczna i koreańska z elementami zrównoważonego rozwoju z Magdaleną Mróz

Numer usługi 2026/03/04/178583/3378858

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA
KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

108 ocen

- 📍 Namysłów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 20:00 h
- 📅 25.05.2026 do 26.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do osób początkujących oraz zaawansowanych, które chcą zdobyć lub rozwinąć umiejętności w zakresie klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs z uwzględnieniem standardów ekologicznych. Uczestnikami mogą być zarówno osoby niezwiązane dotychczas z branżą beauty, planujące rozpoczęcie kariery zawodowej w tym obszarze, jak i aktywni profesjonalści: stylistki rzęs i brwi, stylistki paznokci, linergistki oraz właścicielki salonów kosmetycznych, które chcą poszerzyć swoją ofertę usług o innowacyjne i zrównoważone techniki stylizacji. Program szkolenia uwzględnia różny poziom zaawansowania, umożliwiając indywidualne dopasowanie ścieżki rozwoju oraz praktyczne przygotowanie do wdrożenia nowej usługi w działalności zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Klasyczna i koreańska laminacja rzęs z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju” potwierdza przygotowanie do:

profesjonalnego wykonywania zabiegów klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej,

samodzielnego planowania i organizacji stanowiska pracy w sposób ograniczający zużycie zasobów i generowanie odpadów (less waste),

świadomego doboru produktów i materiałów kosmetycznych z uwzględnieniem ich składu, ekologiczności

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ekologiczne preparaty do klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs i ich wpływ na zdrowie i środowisko.	- Dokonuje analizy składu stosowanych produktów.	Wywiad swobodny
	- Porównuje tradycyjne i ekologiczne kosmetyki pod kątem składu, skuteczności i wpływu na środowisko.	Wywiad swobodny
	- Wybiera preparaty o certyfikowanych składnikach.	Wywiad swobodny
Projektuje procedurę klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs zgodną z zasadami less waste.	- Opracowuje instrukcję krok po kroku, uwzględniającą minimalizację zużycia produktów.	Wywiad swobodny
	- Dobiera techniki pozwalające na redukcję odpadów (np. wielorazowe akcesoria, efektywne dozowanie kosmetyków)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Proponuje rozwiązania eliminujące zbędne zużycie plastiku i opakowań jednorazowych.	Wywiad swobodny
Monitoruje zużycie produktów kosmetycznych i wprowadza działania redukujące odpady.	- Wdraża co najmniej jedną zmianę redukującą odpady w swojej praktyce zawodowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki recyklingu i ponownego wykorzystania materiałów w pracy stylistki rzęs.	- Identyfikuje materiały nadające się do recyklingu w codziennej pracy stylistki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Wdraża praktyki ograniczające odpady chemiczne i plastikowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Wybiera alternatywne, ekologiczne rozwiązania do przechowywania i aplikacji produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	- Przestrzega zasad segregacji odpadów w miejscu pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Stosuje produkty wielorazowego użytku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Minimalizuje zużycie wody i energii elektrycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera materiały i narzędzia do laminacji rzęs w sposób minimalizujący odpady.	- Wybiera narzędzia i materiały wykonane z biodegradowalnych lub wielorazowych surowców.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Unika produktów w plastikowych opakowaniach jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia wpływ klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs na zdrowie klienta i środowisko. Tworzy strategię marketingową promującą ekologiczne usługi stylizacji rzęs. Wdraża procedury higieniczne zgodne z zasadami eko i less waste w salonie kosmetycznym.	- Analizuje składniki chemiczne produktów pod kątem bezpieczeństwa.	Wywiad swobodny
	- Rozpoznaje potencjalne alergeny w kosmetykach stosowanych do laminacji.	Wywiad swobodny
	- Wybiera produkty zgodne z normami dermatologicznymi i ekologicznymi.	Wywiad swobodny
	- Tworzy kampanię informacyjną dotyczącą ekologicznych zabiegów stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	- Opracowuje treści promujące less waste w salonie kosmetycznym.	Wywiad swobodny
	- Wdraża działania podkreślające ekologiczne wartości marki.	Wywiad swobodny
Rozróżnia różnice pomiędzy klasyczną laminacją a koreańską techniką.	- Wdraża system ograniczający zużycie jednorazowych akcesoriów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Monitoruje przestrzeganie ekologicznych procedur przez personel.	Wywiad swobodny
	Wskazuje różnice w działaniu kwasu tioglikolowego i cysteaminy	Test teoretyczny
Porównuje wpływ obu metod na strukturę i kondycję rzęs	Test teoretyczny	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje produkty My Lamination zgodnie z ich przeznaczeniem i zaleceniami producenta	Prawidłowo dobiera kolejność i czas działania preparatów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje się do norm bezpieczeństwa i protokołu zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia to 20 godzin lekcyjnych to 15 godzin zegarowych. W czasie szkolenia przewidziana jest 15 minutowa przerwa, która nie jest uwzględniona w czasie trwania usługi. Szkolenie obejmuje 5 godzin zegarowych teorii oraz 10 godzin zegarowych zajęć praktycznych.

Program szkolenia: "Laminacja rzęs w dwóch technikach – klasyczna i koreańska z elementami zrównoważonego rozwoju"

Szkolenie obejmuje zarówno teorię, jak i praktykę, koncentrując się na ekologicznych aspektach klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs. Uczestnicy poznają zasady less waste, odpowiedzialnego doboru produktów oraz sposoby wdrażania zrównoważonych praktyk w salonie kosmetycznym. Szkolenie skierowane jest dla osób początkujących oraz zawansowanych, które pragną rozpocząć swoją karierę w branży beauty. Program stworzony został tak by uczestnik po zakończeniu szkolenia :

profesjonalnie wykonywał zabiegi klasycznej i koreańskiej laminacji rzęs zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej, samodzielnie planował i organizaował stanowiska pracy w sposób ograniczający zużycie zasobów i generowanie odpadów (less waste), świadomego doboru produktów i materiałów kosmetycznych z uwzględnieniem ich składu, ekologiczności

Dzień I

MODUŁ 1 – Wprowadzenie do ekologicznej laminacji rzęs

Powitanie uczestników i omówienie celu szkolenia

Wprowadzenie do koncepcji zrównoważonego rozwoju w branży beauty

Dlaczego warto stosować ekologiczne techniki laminacji rzęs?

MODUŁ 2 – Budowa rzęs i wpływ laminacji na zdrowie oraz środowisko

Struktura włosa – jak budowa rzęs wpływa na efekty zabiegu?

Działanie preparatów do laminacji – analiza składników aktywnych

Ekologiczne alternatywy – czym różnią się naturalne i chemiczne składniki?

Rozpoznawanie potencjalnie szkodliwych substancji w kosmetykach

MODUŁ 3 – Dobór wałków i personalizacja zabiegu

Jak dobrać odpowiedni wałek do kształtu oka i długości rzęs?

Efekty laminacji – naturalny podkreślony look czy efekt bardziej intensywny?

Testowanie różnych rodzajów wałków w praktyce

MODUŁ 4 – Projektowanie procedury laminacji zgodnej z zasadami less waste

Optymalne wykorzystanie preparatów – jak unikać marnotrawstwa?

Wybór wielorazowych narzędzi i ekologicznych alternatyw

Praktyczne ćwiczenie – opracowanie własnej procedury zabiegu

MODUŁ 5 – Organizacja ekologicznego stanowiska pracy

Segregacja odpadów i minimalizacja plastiku w salonie

Oszczędność wody i energii podczas zabiegu

Ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy stylistki

MODUŁ 6 – Praktyka – wykonanie laminacji rzęs krok po kroku

Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

Wykonanie laminacji rzęs z zastosowaniem ekologicznych produktów

Omówienie najczęstszych błędów i sposobów ich unikania

MODUŁ 7 – Monitorowanie zużycia produktów i redukcja odpadów

Jak analizować zużycie materiałów w salonie?

Opracowanie planu minimalizacji odpadów

Praktyczne wdrażanie zmian w codziennej pracy

MODUŁ 8 – Ekologiczna obsługa klienta i marketing usług less waste

Jak edukować klienta o ekologicznych standardach zabiegu?

Tworzenie materiałów informacyjnych dla klientów

Strategie marketingowe dla salonów eco-friendly

MODUŁ 9 – Higiena i bezpieczeństwo w ekologicznym salonie

Naturalne środki do dezynfekcji i ograniczenie jednorazowych produktów

Bezpieczne i higieniczne przechowywanie narzędzi

Dbanie o zdrowie klienta i stylistki w duchu less waste

MODUŁ 10 – Podsumowanie zajęć

Omówienie zdobytej wiedzy i umiejętności

Moduł 1: Wprowadzenie do szkolenia i zasady pracy

- Przedstawienie celów szkoleniowych i przebiegu kursu.
- Omówienie zasad BHP i higieny pracy stylistki.
- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i zrównoważonego rozwoju.

Po module nr 1 uczestnik zna zasady BHP oraz higieny pracy stylistki z zachowaniem zasad ergonomii i zrównoważonego rozwoju.

Moduł 2: Teoretyczne podstawy koreańskiej laminacji rzęs

- Charakterystyka koreańskiej laminacji – pielęgnacyjne podejście, różnice względem klasycznej techniki.
- Składniki aktywne w preparatach (cysteamina, keratyna, aminokwasy, witaminy, humektanty, ekstrakty roślinne).
- Produkty My Lamination – działanie, bezpieczeństwo, dokumentacja.
- Ekologiczne standardy – dobór produktów cruelty-free, bez formaldehydu i parabenów.

Po module nr 2 uczestnik umie charakteryzować koreańską oraz klasyczną metodę laminacji, zna wszystkie składniki aktywne oraz wie jak wybierać ekologiczne produkty.

Moduł 3: Procedura zabiegowa krok po kroku

- Przygotowanie klientki do zabiegu i przeprowadzanie wywiadu.
- Technika aplikacji preparatów, czas ekspozycji, pielęgnacja końcowa.
- Błędy i trudności – jak ich unikać lub je korygować.

Po module nr 3 uczestnik potrafi przygotowywać klientkę do zabiegu, a także przeprowadzać wywiad, potrafi aplikować preparaty i dobierać odpowiednie czasy trzymania produktów, aby usługa, którą wykonuje była w pełni profesjonalna

Moduł 4: Praktyka – wykonanie zabiegu na dwóch modelkach

- Samodzielna praca kursantki z dwiema modelkami pod nadzorem instruktora.
- Planowanie zabiegu, dobór preparatów do typu rzęs.
- Zastosowanie zasad zrównoważonego wykorzystania zasobów (less waste w praktyce).
- Analiza efektów i ocena poprawności wykonania.

Po module nr 4 uczestnik potrafi wykonywać samodzielnie zabieg, by przystąpić do pracy w branży beauty.

Moduł 5: Podsumowanie i zastosowanie innowacyjnych narzędzi

- Omówienie efektów pracy i wskazówki wdrożeniowe.
- Edukacja klientki w zakresie pielęgnacji domowej i ekologicznych wyborów.
- **Wykorzystanie narzędzi AI do tworzenia zdjęć przed/po** – nowoczesna promocja usług beauty w duchu transformacji cyfrowej (zgodnie z RIS Śląskie 2030).

Po module nr 5 uczestnik potrafi wykorzystywać narzędzia AI do tworzenia zdjęć zabiegów

Moduł 6: Walidacja efektów uczenia się

- Obserwacja pracy praktycznej i analiza efektów końcowych.
- Ustna walidacja wiedzy i refleksja nad zdobytymi umiejętnościami.
- Wręczenie certyfikatów i zakończenie szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna z zakresu klasycznej laminacji rzęs	Magdalena Mróz	25-05-2026	10:00	12:30	02:30
2 z 12 Praca z 1 modelką pod okiem instruktora	Magdalena Mróz	25-05-2026	12:30	14:30	02:00
3 z 12 Przerwa	Magdalena Mróz	25-05-2026	14:30	14:45	00:15
4 z 12 Praca z 2 modelką pod okiem instruktora	Magdalena Mróz	25-05-2026	14:45	16:45	02:00
5 z 12 Wykonanie oraz obrobienie zdjęć pracy	Magdalena Mróz	25-05-2026	16:45	17:15	00:30
6 z 12 Omówienie efektów szkolenia	Magdalena Mróz	25-05-2026	17:15	17:45	00:30
7 z 12 Część teoretyczna – wprowadzenie, produkty, procedury, ekologia	Magdalena Mróz	26-05-2026	10:00	12:30	02:30
8 z 12 Praca z modelką – wykonanie zabiegu przez kursantkę	Magdalena Mróz	26-05-2026	12:30	14:30	02:00
9 z 12 Przerwa	Magdalena Mróz	26-05-2026	14:30	14:45	00:15
10 z 12 Praca z modelką – wykonanie zabiegu przez kursantkę	Magdalena Mróz	26-05-2026	14:45	16:45	02:00
11 z 12 Omówienie efektów szkolenia	Magdalena Mróz	26-05-2026	16:45	17:15	00:30
12 z 12 Walidacja umiejętności	-	26-05-2026	17:15	17:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Mróz

-prowadzenie szkoleń jako trener z laminacji rzęs i brwi pod marką MY LAMINATION, -udział w międzynarodowych mistrzostwach stylizacji rzęs i brwi. Szkoleniowiec w Jednostce Szkoleniowej, twórca własnej marki - współpraca z Ośrodkami Pomocy Społecznej (Namysłów, Domaszowice), OHP Opole, RCKU Namysłów w ramach kompleksowego przeprowadzania szkoleń i kursów dla osób bezrobotnych, współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, - bezpośredni kontakt z osobami bezrobotnymi, młodzieżą OHP, młodzieżą ponadgimnazjalną, - współpraca z PUP w ramach dofinansowań na otwarcie działalności i refundacji kosztów wyposażenia stanowiska dla bezrobotnego, - stworzenie własnej marki firmy a dalej otwarcie Day Spa, które proponuje klientom kompleksową ofertę, - zarządzanie personelem, kosztami, - tworzenie strategii cenowej, - promocja SPA na obszarze gminy, województwa, kraju, - negocjacje cenowe z dostawcami i partnerami handlowymi. Z Branżą związana od 20 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia skrypt w formie książki, notes, długopis oraz wzory karty klienta.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik musi być obecny na 100% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczyć zajęcia, np. zadań praktycznych do wykonania.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013/ Dz. U. 2020.0.1983

Adres

ul. Bohaterów Warszawy 21B/3

46-100 Namysłów

woj. opolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.maturska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179