



OCKK Paweł
Smoliński

★★★★★ 4,9 / 5

33 oceny

Szkolenie: Eko-driving z wykorzystaniem inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS) w zielonej gospodarce

Numer usługi 2026/03/04/168136/3378772

📍 Ostrołęka / stacjonarna

🚗 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 28.03.2026 do 14.04.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

177,78 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

- osoby posiadające prawo jazdy oraz do osoby planujące rozpoczęcie kursu prawa jazdy, które chcą wcześniej poznać zasady ekonomicznej jazdy
- Kierowcy zawodowi (osoby prowadzące pojazdy użytkowe, samochody firmowe, floty transportowe) zainteresowani zwiększeniem efektywności jazdy, bezpieczeństwa oraz redukcją kosztów i emisji.
- Pracownicy firm transportowych / logistycznych / przewozowych, odpowiedzialni za flotę pojazdów, ekonomikę eksploatacji, optymalizację zużycia paliwa.
- Osoby zarządzające flotami, koordynatorzy transportu, którzy chcą wprowadzić politykę „zielonego transportu” w firmie.
- Przedsiębiorstwa, które chcą przeszkolić swoich kierowców w zakresie eko-jazdy i wykorzystania ADAS, aby spełniać standardy zrównoważonego transportu i zielonej gospodarki.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

17

Data zakończenia rekrutacji

27-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do praktycznego i bezpiecznego stosowania zasad ekojazdy oraz inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS), umożliwiając analizę danych telemetrycznych, optymalizację zużycia paliwa i emisji CO₂ oraz wdrożenie efektywnych i ekologicznych technik jazdy w codziennej pracy kierowcy lub floty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady jazdy ekonomicznej i ekologicznej w transporcie drogowym.	Opisuje wpływ techniki jazdy na zużycie paliwa i emisję CO ₂ .	Test teoretyczny
	Wskazuje elementy stylu jazdy zwiększające efektywność energetyczną pojazdu.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zależność między planowaniem trasy a oszczędnością paliwa.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia funkcje oraz zastosowanie inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS).	Wskazuje różnice między podstawowymi systemami ADAS (np. ACC, LDW, AEB, Start-Stop).	Test teoretyczny
	Dobiera system ADAS do konkretnej sytuacji drogowej.	Test teoretyczny
	Określa wpływ ADAS na bezpieczeństwo jazdy i efektywność energetyczną.	Test teoretyczny
Uczestnik interpretuje dane telemetryczne dotyczące emisji CO ₂ i zużycia paliwa.	Odczytuje podstawowe parametry z raportów telemetrycznych.	Test teoretyczny
	Porównuje dane „przed” i „po” zastosowaniu technik eko-jazdy.	Test teoretyczny
	Identyfikuje błędy w stylu jazdy na podstawie analizy danych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik monitoruje działanie systemów ADAS podczas jazdy i reaguje na sytuacje awaryjne.	Ocenia działania systemów wspomagania w typowych scenariuszach drogowych.	Test teoretyczny
	Definiuje właściwe działania w sytuacjach nagłego hamowania wspomaganego	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i wskazuje funkcje systemów bezpieczeństwa pojazdu oraz ocenia ich wpływ na stabilność jazdy	Test teoretyczny
	Analizuje korzyści ekologiczne wynikające z korzystania z ADAS.	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia wpływ inteligentnych technologii ADAS na zrównoważony transport i zieloną gospodarkę.	Wskazuje rozwiązania technologiczne wspierające redukcję emisji.	Test teoretyczny
	Ocenia efektywność wdrożenia ADAS w pracy kierowców i flot.	Test teoretyczny
	Opracowuje prosty plan działania wdrażający założenia eko-jazdy.	Test teoretyczny
Uczestnik planuje działania zwiększające efektywność transportu z wykorzystaniem eko-jazdy i ADAS.	Dobiera elementy telemetrii oraz ADAS do monitorowania pracy kierowcy.	Test teoretyczny
	Proponuje sposoby minimalizacji emisji w codziennej praktyce transportowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie dedykowane jest dla:

- osoby posiadające prawo jazdy oraz do osoby planujące rozpoczęcie kursu prawa jazdy, które chcą wcześniej poznać zasady ekonomicznej jazdy
- Kierowcy zawodowi (osoby prowadzące pojazdy użytkowe, samochody firmowe, floty transportowe) zainteresowani zwiększeniem efektywności jazdy, bezpieczeństwa oraz redukcją kosztów i emisji.
- Pracownicy firm transportowych / logistycznych / przewozowych, odpowiedzialni za flotę pojazdów, ekonomikę eksploatacji, optymalizację zużycia paliwa.
- Osoby zarządzające flotami, koordynatorzy transportu, którzy chcą wprowadzić politykę „zielonego transportu” w firmie.
- Przedsiębiorstwa, które chcą przeszkolić swoich kierowców w zakresie eko-jazdy i wykorzystania ADAS, aby spełniać standardy zrównoważonego transportu i zielonej gospodarki.

Czas trwania szkolenia: 20 godzin zegarowych

Dzień 1 (część teoretyczna)

- Wprowadzenie do ekojazdy i zielonej gospodarki - definicje, znaczenie w transporcie.
- Przegląd inteligentnych systemów wspomaganie kierowcy (ADAS): m.in. asystent pasa ruchu, tempomat adaptacyjny, system start-stop, wspomaganie hamowania awaryjnego.

Dzień 2 (część teoretyczna)

- Związek technologii ADAS z bezpieczeństwem jazdy oraz efektywnością energetyczną pojazdów.
- Telemetria, dane emisji CO₂ i zużycia paliwa - zasady interpretacji i ich rola w zrównoważonym transporcie.
- Zasady ekonomicznej i ekologicznej jazdy: techniki jazdy, planowanie trasy, minimalizacja zużycia paliwa, redukcja emisji.

Dzień 3 (część praktyczna)

Dzień demonstracyjny przeprowadzany jest dla całej grupy uczestników jako jednolity pokaz szkoleniowy.

Demonstracja działania pojazdów wyposażonych w systemy ADAS – pokaz działania pojazdów, prezentacja funkcji na placu manewrowym.

Zadania kierowcy z wykorzystaniem ADAS – pokaz jazdy z tempomatem adaptacyjnym, utrzymanie pasa ruchu, start-stop, hamowanie awaryjne.

Ćwiczenia analityczne z wykorzystaniem danych telemetrycznych – interpretacja wyników zużycia paliwa i emisji CO₂, porównania przed i po szkoleniu.

Symulacje i scenariusze jazdy zrównoważonej – minimalizacja emisji, wybór trybu jazdy, wykorzystanie ADAS w różnych warunkach drogowych.

Podsumowanie i rekomendacje – omówienie rezultatów oraz opracowanie indywidualnego planu wprowadzenia zasad ekojazdy i optymalnego użycia ADAS w codziennej pracy kierowcy lub floty.

Walidacja

Metody dydaktyczne: Podczas zajęć praktycznych uczestnicy biorą udział w demonstracjach i pokazach praktycznych systemów ADAS, wykonują ćwiczenia przy pojeździe, analizują dane telemetryczne oraz uczestniczą w symulacjach scenariuszy jazdy, co pozwala na praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy i umiejętności.

Dzień 3 kursant kończy pisząc test sprawdzający na nabywaną wiedzę podczas szkolenia.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin zegarowych (1 godzina zegarowa = 60 minut) - łącznie 20 godzin zegarowych , w tym zajęcia teoretyczne 12 godz. (w tym 1 godz. test sprawdzający), zajęcia praktyczne 8 godz.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do ekojazdy i zielonej gospodarki - definicje, znaczenie w transporcie	Tomasz Truszkowski	28-03-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 15 Przerwa	Tomasz Truszkowski	28-03-2026	11:00	11:20	00:20
3 z 15 Przegląd inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS): m.in. asystent pasa ruchu, tempomat adaptacyjny, system start-stop, wspomaganie hamowania awaryjnego	Tomasz Truszkowski	28-03-2026	11:20	14:00	02:40
4 z 15 Związek technologii ADAS z bezpieczeństwem jazdy oraz efektywnością energetyczną pojazdów.	Tomasz Truszkowski	09-04-2026	16:00	17:30	01:30
5 z 15 Przerwa	Tomasz Truszkowski	09-04-2026	17:30	17:50	00:20
6 z 15 Telemetria, dane emisji CO ₂ i zużycia paliwa - zasady interpretacji i ich rola w zrównoważonym transporcie.	Tomasz Truszkowski	09-04-2026	17:50	19:00	01:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Zasady ekonomicznej i ekologicznej jazdy: techniki jazdy, planowanie trasy, minimalizacja zużycia paliwa, redukcja emisji.	Tomasz Truszkowski	09-04-2026	19:00	21:00	02:00
8 z 15 Demonstracja działania pojazdów wyposażonych w systemy ADAS – pokaz działania pojazdów, prezentacja funkcji na placu manewrowym.	Grzegorz Kuśmierczyk	12-04-2026	08:00	09:00	01:00
9 z 15 Zadania kierowcy z wykorzystaniem ADAS – pokaz jazdy z tempomatem adaptacyjnym, utrzymanie pasa ruchu, start-stop, hamowanie awaryjne.	Grzegorz Kuśmierczyk	12-04-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 15 Przerwa	Grzegorz Kuśmierczyk	12-04-2026	10:00	10:10	00:10
11 z 15 Ćwiczenia analityczne z wykorzystaniem danych telemetrycznych – interpretacja wyników zużycia paliwa i emisji CO ₂ , porównania przed i po szkoleniu.	Grzegorz Kuśmierczyk	12-04-2026	10:10	12:00	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Symulacje i scenariusze jazdy zrównoważonej – minimalizacja emisji, wybór trybu jazdy, wykorzystanie ADAS w różnych warunkach drogowych.	Grzegorz Kuśmierczyk	12-04-2026	12:00	13:40	01:40
13 z 15 Przerwa	Grzegorz Kuśmierczyk	12-04-2026	13:40	14:00	00:20
14 z 15 Podsumowanie i rekomendacje – omówienie rezultatów oraz opracowanie indywidualnego planu wprowadzenia zasad ekojazdy i optymalnego użycia ADAS w codziennej pracy kierowcy lub floty.	Grzegorz Kuśmierczyk	12-04-2026	14:00	16:00	02:00
15 z 15 Walidacja	-	14-04-2026	20:00	21:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Grzegorz Kuśmierczyk

Doświadczony instruktor nauki i techniki jazdy, łączący wieloletnią praktykę w szkoleniu kierowców z codzienną pracą w służbach mundurowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadził ponad 350 godz. szkoleń z zakresu eko-drivingu.

Uprawnienia instruktora nauki jazdy o numerze WO0249 obejmują kategorie A, B, C oraz CE. W latach 2011–2013 pracował jako instruktor nauki jazdy, gdzie zdobywał doświadczenie w szkoleniu kandydatów na kierowców różnych kategorii. Obecnie zatrudniony jest w Ostrołęckim Centrum Kształcenia Kierowców (OCKK), prowadząc zarówno zajęcia praktyczne z nauki jazdy, jak i szkolenia z techniki jazdy oraz doskonalenia umiejętności kierowców.

Jest także czynnym funkcjonariuszem Policji, od 2012 roku pracującym w Wydziale Ruchu Drogowego, co pozwala mu przekazywać uczestnikom kursów aktualną wiedzę z zakresu przepisów ruchu drogowego, bezpieczeństwa oraz odpowiedzialności kierowcy. Odbił również szkolenie z zakresu kierowania pojazdami uprzywilejowanymi, co poszerzyło jego kompetencje w zakresie zaawansowanych technik jazdy i reagowania w sytuacjach drogowych wymagających szczególnej precyzji i refleksu.

Wyróżnia się wysoką kulturą osobistą, cierpliwością oraz indywidualnym podejściem do kursanta. W pracy instruktora łączy wiedzę praktyczną z doświadczeniem policyjnym, skutecznie ucząc nie tylko techniki prowadzenia pojazdu, ale też świadomej, odpowiedzialnej i bezpiecznej jazdy.



2 z 2

Tomasz Truszkowski

Instruktor nauki jazdy posiadający uprawnienia do szkolenia kandydatów na kierowców w zakresie kategorii: B, B1, B+E, C, C+E, C1, C1+E oraz T, wpisany do rejestru instruktorów pod numerem BL0275 w dniu 31.01.2024 r.

Posiada doświadczenie w realizacji usług rozwojowych skierowanych do osób dorosłych, w tym osób podnoszących kwalifikacje zawodowe. Prowadzi zajęcia teoretyczne i praktyczne z zakresu bezpiecznej, defensywnej oraz ekonomicznej jazdy (eco driving), ukierunkowane na rozwój kompetencji uczestników zgodnie z aktualnymi wymaganiami rynku pracy.

W ciągu ostatnich 5 lat brał udział w projektach plenerowych z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego, organizowanych przez OCKK, skierowanych do mieszkańców Ostrołęki oraz podregionu ostrołęckiego. Realizował działania edukacyjne, instruktaże praktyczne oraz pokazy techniki jazdy, wspierające rozwój kompetencji społecznych i zawodowych uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje podręcznik pt. " ECO driving w szkoleniu, na egzaminie i codziennej jeździe" Krzysztof Wójcik, Mariusz Sztal wyd. Warszawa 2023.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług

Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania.

Do zdobycia kompetencji w ramach usługi wymagane są:

- ukończenie 18 roku życia,
- obecność na minimum 80% zajęć,

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT pod warunkiem, że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego do ceny netto usługi doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Zwolnienie z podatku VAT stosowane jest na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832) oraz art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a i c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Wincentego Witosa 10

07-410 Ostrołęka

woj. mazowieckie

Część teoretyczna zajęć – OCKK Paweł Smoliński, ul. Witosa 10, 07-410 Ostrołęka

Część demonstracyjna zajęć – plac manewrowy, ul. Zawadzkiego 1, 07-410 Ostrołęka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PAWEŁ SMOLIŃSKI

E-mail info@ockk.pl

Telefon (+48) 535 980 480