



Glow Up Beauty &
Academy Joanna
Tabaka

★★★★★ 4,9 / 5

91 ocen

Szkolenie "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp" wraz z egzaminem walidacyjnym kwalifikacji wolnorynkowej.

Numer usługi 2026/03/04/180870/3378381

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 11.05.2026 do 14.05.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkoleniem oraz uzyskaniem kwalifikacji zainteresowane mogą być osoby planujące pracę o takim charakterze. Osoby otwierające działalność gospodarczą w obszarze stylizacji paznokci, osoby planujące zmianę zawodu, przebranżowienie. uczniowie szkół branżowych, techników i szkół pomaturalnych kosmetycznych. Elementem ułatwiającym zdobycie kwalifikacji wpisanych w ZRK są fundusze krajowe i unijne, osoby bezrobotne, panie powracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka, osoby z niepełnosprawnościami, których niepełnosprawność pozwala na wykonywanie pracy na w/w stanowisku, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, pracownicy z branży beauty, którzy chcieliby potwierdzić dodatkowe umiejętności oraz pracodawcy, którzy chcieliby wyposażyć swoich pracowników w dodatkowe kwalifikacje korzystając z dofinansowania. Uczestnik powinien mieć Ukończone 18 lat oraz przedłożenie dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji pełnej minimum na poziomie II Polskiej Ramy Kwalifikacji

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

7

Data zakończenia rekrutacji

10-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
3. Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	<p>a. opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym,</p> <p>b. opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,</p> <p>b. opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,</p> <p>c. dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,</p> <p>d. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach,</p> <p>e. opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>
4. Diagnozuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	<p>a. wskazuje elementy budowy paznokci,</p> <p>b. wymienia choroby paznokci,</p> <p>c. rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>5. Określa możliwość wykonania zabiegu</p> <p>6. Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp</p>	<p>a. określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji,</p> <p>b. określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.</p> <p>a. przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy,</p> <p>b. dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp,</p> <p>c. dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp,</p> <p>d. stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp,</p> <p>e. omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym,</p> <p>f. przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
7. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	a. rozróżnia rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni, c. dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, d. wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
8 Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	a. opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp, c. dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta, d. przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
9. Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	a. stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp, b. dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem, c. dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
10. Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych	a. dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp, b. określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
11. Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	a. formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci, b. określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci, c. omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
12. Dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	a. stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, b. przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, c. dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci, d. dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>13 Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej</p>	<p>a. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci, b. dobiera metody i techniki przedłużania paznokci, c. dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci, d. stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza), e. wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia, f. stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów), g. omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>14.Usuwa stylizację z płytki paznokcia</p>	<p>a. rozróżnia rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia, b. dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia, c. charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu, d. usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi, e. omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>15 Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów</p>	<p>a. wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych, b. omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>16. Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre</p>	<p>a. stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem, b. zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu, c. wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
17.Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	a. przedstawia klientowi zakres cenowy usługi, b. informuje o planowanym czasie zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	13959
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	AS PROFESSIONAL BEAUTY STANISŁAW SZEWIECZEK
Nazwa Podmiotu certyfikującego	AS PROFESSIONAL BEAUTY STANISŁAW SZEWIECZEK

Program

Program

Szkolenie : "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp"

Zakres szkolenia :

1. BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY,
 - Organizacja stanowisko pracy
 - skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka
 - środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych
 -
- 2 PODSTAWOWA WIEDZA Z ZAKRESU DERMATOLOGII DŁONI I STÓP,
 - Diagnoza stanu płytki paznokciowej i wałów paznokciowych
 - mozliwosc wykonania zabiegu
 -
- 3 WYKONYWANIE ZABIEGÓW PIELĘGNACYJNYCH DŁONI I STÓP,
 - przygotowanie do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp

- pielęgnacja dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- Wykonywanie zabiegu pielęgnacji stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- Dobieranie narzędzi i urządzeń do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
- pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych

-

4 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci

- diagnoza kosmetyczna niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci
- czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- Wykonywanie zabiegu
- Prawidłowe usuwanie stylizacji z płytki paznokcia

5.Stosowanie zasad profesjonalnej obsługi klienta

- zasady ochrony danych osobowych klientów
- Obsługa klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre
- poprawne określenie zakresu i kosztu wykonania zadania

Egzamin walidacyjny kwalifikacji wolnorynkowej: "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp"

Weryfikacja efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej jest przeprowadzana w dwóch częściach: teoretycznej i praktycznej.

Przed przystąpieniem do egzaminu, uczestnicy zostają poinformowani o zasadach oraz poszczególnych etapach walidacji.

Części I

Metoda testu teoretycznego - (kryteria weryfikacji o charakterze teoretycznym, określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się, muszą zostać sprawdzone tą metodą).

Część II

Walidacja ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Część praktyczna walidacji polega na samodzielnym przedłużaniu płytki paznokci dłoni dowolną metodą i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci dłoni oraz wykonaniu pedicure z zastosowaniem frezarki kosmetycznej i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci stóp.

Obserwacja może być uzupełniona rozmową z komisją.

Uczestnik powinien mieć Ukończone 18 lat oraz przedłożenie dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji pełnej minimum na poziomie II Polskiej Ramy Kwalifikacji

Egzamin trwa 4 godziny 45 minut i odbywa się w ciągu jednego dnia dla grupy

Egzamin jest przed wieloosobowa komisja, wszystkie osoby podchodzą do egzaminu w tym samym czasie.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Organizator szkolenia zapewnia modelki na szkolenie 1 modelka na dzień szkolenia przypadająca na 1 osobę

Szkolenie ma charakter warsztatowy teoria przeplata się z praktyka.

lokal wyposażony w: fotel kosmetyczny, hoker kosmetyczny, krzesła, stół zabiegowy, lampę oświetlającą pole pracy,
- aparaturę: frezarki kosmetyczne, lampy UV, autoklaw,
- wszystkie preparaty kosmetyczne takie jak: żel, akryl, akrylożel, lakiery hybrydowe, bazy, topy, oliwki, balsamy, peelingi,
- środki dezynfekujące powierzchnie użytkowe i skórę,
- sterylne narzędzia takie jak: cążki, frezy, nośniki, gilotynki, kopytka,
- jednorazowe akcesoria takie jak: waciki, podkłady kosmetyczne, pilniki jednorazowe, patyczki, kapturki,
- środki ochrony indywidualnej takie jak: rękawiczki jednorazowe, maseczki jednorazowe, fartuszek.
Lokal, w którym jest przeprowadzana walidacja, musi spełniać wymogi sanitarne i przeciwpożarowe, posiadać dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej wody i węzła sanitarnego

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Bezpieczeństwo i higiena pracy	Magdalena Kielak	11-05-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Podstawowa wiedza z zakresu dermatologii dłoni i stóp	Magdalena Kielak	11-05-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 15 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	Magdalena Kielak	11-05-2026	10:00	12:00	02:00
4 z 15 Przerwa	Magdalena Kielak	11-05-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 15 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	Magdalena Kielak	11-05-2026	12:15	16:00	03:45
6 z 15 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci	Magdalena Kielak	12-05-2026	08:00	12:00	04:00
7 z 15 Przerwa	Magdalena Kielak	12-05-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci	Magdalena Kielak	12-05-2026	12:15	16:00	03:45
9 z 15 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	Magdalena Kielak	13-05-2026	08:00	12:00	04:00
10 z 15 Przerwa	Magdalena Kielak	13-05-2026	12:00	12:15	00:15
11 z 15 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	Magdalena Kielak	13-05-2026	12:15	16:00	03:45
12 z 15 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	JOANNA TABAKA	14-05-2026	08:00	10:30	02:30
13 z 15 Stosowanie zasad profesjonalnej obsługi klienta	JOANNA TABAKA	14-05-2026	10:30	11:00	00:30
14 z 15 Przerwa	JOANNA TABAKA	14-05-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 15 Egzamin	-	14-05-2026	11:15	16:00	04:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Magdalena Kielak

Magdalena Kielak jest certyfikowanym instruktorem oraz stylistką specjalizującą się w stylizacji paznokci. Ukończyła specjalistyczne szkolenia branżowe w 2019 roku, w tym IBD Master Education (2019) oraz Basic Nail Art & Educator (.2019), potwierdzające jej kwalifikacje w zakresie technik stylizacji i zdobienia paznokci.(2024) Certyfikowany couch.

Posiada doświadczenie praktyczne zdobyte w pracy z klientami oraz w prowadzeniu własnego salonu stylizacji paznokci. Na co dzień wykonuje usługi z zakresu manicure oraz nail art, co pozwala jej przekazywać uczestnikom szkoleń aktualną, praktyczną wiedzę zgodną z realiami rynku.

Regularnie uczestniczy w kursach i warsztatach branżowych, stale podnosząc swoje kompetencje oraz śledząc nowe trendy i technologie w stylizacji paznokci.

W pracy szkoleniowej koncentruje się na praktycznym przygotowaniu uczestników do wykonywania usług stylizacji paznokci, kładąc nacisk na poprawną technikę pracy, zasady higieny, bezpieczeństwo oraz wysoką estetykę wykonywanych stylizacji.



2 z 2

JOANNA TABAKA

Joanna Tabaka to doświadczona specjalistka w branży beauty, właścicielka salonu Glow Up Beauty & Academy, w którym łączy pasję do stylizacji z profesjonalnym podejściem do edukacji. Jej działalność obejmuje zarówno stylizację paznokci i pedicure, jak i prowadzenie szkoleń z zakresu medycyny estetycznej, pomagając innym zdobywać i rozwijać umiejętności w tej dynamicznej dziedzinie.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu oraz nieustannej chęci rozwoju Joanna regularnie uczestniczy w specjalistycznych kursach i warsztatach, poszerzając swoją wiedzę o nowoczesne techniki i innowacji. Od 2019 roku prowadzi swoją działalność kosmetyczną

Stale poszerza i rozwija wiedzę uczestnicząc w kursach i szkoleniach: Kus stylizacji paznokci 2017 Pedicure Frezarkowe Pododisc (2022), Zdobienia Paznokci 2023 Zastosowanie collagen induction w

zabiegach anti-ageing i defektach skornych 2024, Mezoterapia igłowa 2023, Kurs masaży orientalnych 2024, W przeciągu 5 lat przeprowadziłam Miedzy innymi szkolenie Pedicure Hybrydowy (2023),(2025)

i wiele innych Pani Joanna posiada doświadczenie w ocenie efektów uczenia się - walidacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe zostaną przekazane na szkoleniu i będą to m.in. wszelkie materiały na potrzeby nauki "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp" Oraz sprzęty wykorzystywane w trakcie kursu.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT

Adres

ul. Zbigniewa Herberta 14/24

10-686 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



JOANNA TABAKA

E-mail szkolenia@glowup-academy.pl

Telefon (+48) 506 067 116