



## Szkolenie "Szkolenie z Liftingu rzęs (Lifting Klasyczny oraz Lifting Koreański) – Barbara Puskarek"

Numer usługi 2026/03/04/26868/3378358

2 900,00 PLN brutto  
2 900,00 PLN netto  
145,00 PLN brutto/h  
145,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5  
2 377 ocen

- 📍 Krotoszyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 20:00 h
- 📅 29.05.2026 do 30.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o te zabiegi jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem.</p> <p>Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Szkolenie z Liftingu rzęs (Lifting Klasyczny oraz Lifting Koreański) – Barbara Puskarek" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu Liftingu rzęs klasycznego oraz Liftingu Koreańskiego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania klasycznego oraz koreańskiego Liftingu rzęs.	1. Klasyfikuje preparaty i narzędzia wykorzystywane do przeprowadzenia klasycznego oraz koreańskiego Liftingu rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje procedurę wykonania klasycznego oraz koreańskiego Liftingu rzęs.	Wywiad swobodny
	3. Charakteryzuje działanie aktywatora i neutralizatora pod kątem chemicznym.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania klasycznego oraz koreańskiego Liftingu rzęs.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje klasyczny oraz koreański Lifting rzęs.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje klasyczny oraz koreański Lifting rzęs na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa "Szkolenie z Liftingu rzęs (Lifting Klasyczny oraz Lifting Koreański) – Barbara Puskarek" szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację brwi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 6. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzony zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 20 godzin dydaktycznych (w tym 4:30 godzin zegarowych teorii i 10:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1 : Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień związanych z klasycznym Liftingiem rzęs.**

- Czym jest Lash Lifting
- Różnice pomiędzy liftingiem, laminacją a trwałą do rzęs
- Wiedza o składnikach
- Znajomość produktu
- Przechowywanie produktów Elleebana
- Struktura i fazy wzrostu włosa
- Anatomia oka
- Zdrowie, higiena i bezpieczeństwo
- Reakcje niepożądane
- Przeciwwskazania
- Konsultacja przed i po zabiegowa
- Koszt zabiegów i możliwy zysk
- Trudne przypadki

- Dokładne czyszczenie
- Akupresura twarzy Elleebana
- Procedura Elleebana Lash Lifting
- Keratynowa laminacja rzęs
- Farbowanie rzęs
- Pielęgnacja w domu

#### Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej

#### Dzień 2: Część teoretyczna -Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień związanych z Liftingiem koreańskim.

- Różnica pomiędzy metodą klasycznej laminacji rzęs a KOREAN LAMISYSTEM
- Dobór form do koreańskiej laminacji rzęs
- Unikalne składniki i preparaty wykorzystywane w tej metodzie
- Pielęgnacja pozabiegowa

#### Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu KOREAN LAMISYSTEM przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu KOREAN LAMISYSTEM przez kursanta na modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu KOREAN LAMISYSTEM przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień związanych z klasycznym Liftingiem rzęs.	BARBARA PUSZKAREK	29-05-2026	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 11</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez Instruktora.	BARBARA PUSZKAREK	29-05-2026	11:30	13:15	01:45
<b>3 z 11</b> Przerwa.	BARBARA PUSZKAREK	29-05-2026	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 11</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej.	BARBARA PUSZKAREK	29-05-2026	13:30	15:30	02:00
<b>5 z 11</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu Liftingu rzęs przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej.	BARBARA PUSZKAREK	29-05-2026	15:30	16:45	01:15
<b>6 z 11</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień związanych z Liftingiem koreańskim.	BARBARA PUSZKAREK	30-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 11</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu KOREAN LAMISYSTEM przez Instruktora na modelce pokazowej.	BARBARA PUSZKAREK	30-05-2026	11:00	12:45	01:45
<b>8 z 11</b> Przerwa.	BARBARA PUSZKAREK	30-05-2026	12:45	13:00	00:15
<b>9 z 11</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu KOREAN LAMISYSTEM przez kursanta na modelce szkoleniowej.	BARBARA PUSZKAREK	30-05-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>10 z 11</span> Wykonanie zabiegu KOREAN LAMISYSTEM przez kursanta na drugiej modelce szkoleniowej.	BARBARA PUSZKAREK	30-05-2026	15:00	16:15	01:15
<span>11 z 11</span> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	30-05-2026	16:15	16:45	00:30

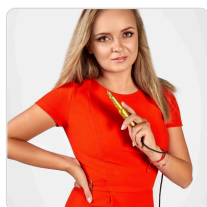
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### BARBARA PUSZKAREK

Magister Inżynier, technik usług kosmetycznych. Licencjonowany trener makijażu permanentnego od 2018 roku. W 2012 roku rozpoczęła swoją karierę instruktorską jako trener przedłużania rzęs metodami podstawowymi oraz objętościowymi marki Magnitica. Od tego czasu przeszkoliła setki kursantów, którzy z powodzeniem wykonują zabiegi przedłużania rzęs. W 2017 otrzymała uprawnienia instruktorskie Światowej marki Elleebana jako instruktor stylizacji brwi oraz liftingu rzęs. Sędzia mistrzostw krajowych oraz zagranicznych z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Wielokrotna Mistrzyni konkursów z zakresu stylizacji oprawy oka na arenie polskiej i międzynarodowej, w tym zdobywczyni 3 miejsca na finale Mistrzostw Świata organizowanym w Paryżu w 2019 roku (kat. Lashlift).

Twórca własnych programów szkoleniowych, w tym przygotowania do startów w konkursach, autor

artykułów w pismach branżowych, prelegent na konferencjach BEAUTY. Trener niezależny, jak i również akredytowany instruktor światowych marek, takich jak Elleebana, Jolash, ArtPmu. W swojej karierze przeszkoliła setki kursantek (ponad 600 kursantów). Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy. Uczestnicy/Uczestniczki otrzymują potrzebne materiały podczas zajęć praktycznych.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w co najmniej 80% godzin zajęć przewidzianych w ramach usługi.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 1E

63-700 Krotoszyn

woj. wielkopolskie

1 piętro.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** szkoleniapuskarek@gmail.com

**Telefon** (+48) 606 362 091