



## Doskonalenie technik jazdy w trudnych warunkach - szkolenie

Numer usługi 2026/03/04/43841/3378342

2 400,00 PLN brutto  
2 400,00 PLN netto  
266,67 PLN brutto/h  
266,67 PLN netto/h  
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Spatium  
Development Group  
Sp. z o.o.

★★★★★ 4,9 / 5

6 563 oceny

📍 Legnica

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 09:00 h

📅 22.08.2026 do 22.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Transport i motoryzacja / Motoryzacja

### Grupa docelowa usługi

Przedmiotowa usługa szkoleniowa skierowana jest dla osób dorosłych, niezależnie od doświadczenia, każdy może skorzystać ze szkolenia doskonaląc umiejętności jazdy w trudnych warunkach. Uczestnik nie musi posiadać wiedzy w zakresie niniejszego szkolenia.

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

9

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Doskonalenie technik jazdy w trudnych warunkach - szkolenie" prowadzi do samodzielnej i bezpiecznej jazdy w trudnych warunkach atmosferycznych, co zapewni bezpieczeństwo kierowcy i pasażerów.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Rozpoznaje potencjalne niebezpieczeństwo i odpowiednio na nie reaguje.</p> <p>Doskonali techniki hamowania i przyspieszania oraz odpowiedniego używania pedałów w różnych warunkach.</p>	<p>- przewiduje sytuacje stresogenne na drodze, co powoli oswoić się z nadchodzącą sytuacją</p> <p>- wykorzystuje techniki hamowania</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Zarządza sytuacjami kryzysowymi.</p>	<p>- dobiera metodę postępowania w przypadku sytuacji kryzysowej</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Unikania nagłych przyspieszeń i hamowań, co pozwala na oszczędność paliwa.</p>	<p>- wykorzystuje zasady doboru prędkości do warunków atmosferycznych</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>- wykorzystuje techniki optymalizacji prędkości jazdy w stosunku do poziomu zużycia paliwa</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Unika przewożenia niepotrzebnych przedmiotów, które zwiększają wagę i zużycie paliwa.</p> <p>Przewiduje zachowania innych uczestników ruchu.</p>	<p>- optymalizuje ilość i rodzaj przewożonego ładunku</p> <p>- dobiera optymalne rozwiązania w sytuacjach niebezpiecznych na drodze spowodowane zachowaniem innych uczestników ruchu</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Reaguje w trudnych warunkach atmosferycznych.</p>	<p>- dobiera optymalne rozwiązania w sytuacjach niebezpiecznych na drodze spowodowane trudnymi warunkami jazdy</p> <p>- dobiera optymalne techniki jazdy pozwalające sprawować kontrolę nad pojazdem</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Zwiększa świadomość drogową, ucząc się zwracać uwagę na otoczenie, co pozwoli na szybsze zauważanie potencjalnych zagrożeń.</p>	<p>- wykorzystuje rozwiązania pozwalające na skuteczne monitorowanie sytuacji na drodze</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Zyskuje umiejętność zarządzania stresem.</p>	<p>- wykorzystuje metody i techniki radzenia sobie w sytuacjach stresowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Zyskuje zwiększoną pewność siebie za kierownicą, łącząc umiejętności defensywnej jazdy z eco-drivingiem, co prowadzi do większego komfortu i pewności.</p>	<p>- wykorzystuje umiejętności i techniki, które zapewniają komfort i pewność podczas jazdy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Pierwsza pomoc w teorii i praktyce

Wprowadzenie do jazdy defensywnej

- Omówienie definicji jazdy defensywnej
- Znaczenie jazdy defensywnej w kontekście bezpieczeństwa na drodze
- Krótkie wprowadzenie do teorii poślizgu i dynamiki pojazdu

Teoria poślizgu

- Typy poślizgów: poślizg kontrolowany, poślizg nadsterowny, podsterowny
- Przyczyny poślizgu: warunki atmosferyczne, błędy kierowcy, stan nawierzchni
- Techniki zapobiegania poślizgom

Praktyczne umiejętności jazdy defensywnej na torze poślizgowym

- Podstawowe manewry
- Utrzymanie kontroli nad pojazdem w warunkach poślizgu
- Ćwiczenia na torze: hamowanie w poślizgu, unikanie przeszkód, „test losia”, slalom, omijanie przeszkód, wychodzenie z poślizgu (po sztucznym wprowadzeniu w poślizg), nagłe hamowanie (przed przeszkodą), radzenie sobie w sytuacji podsterowności i nadsterowności, troleje
- Symulacje sytuacji awaryjnych: dachowanie i symulacja zderzeń
- Symulacje nagłych manewrów: nagłe hamowanie, zmiana pasa ruchu
- Ćwiczenia na torze: jak radzić sobie z poślizgiem w różnych warunkach (mokro, ślisko)
- Techniki jazdy defensywnej
- Użycie lusterka i obserwacja otoczenia
- Utrzymywanie bezpiecznej odległości od innych pojazdów
- Planowanie trasy i przewidywanie zachowań innych kierowców
- Omówienie popełnionych błędów i wskazówki do poprawy
- Dyskusja na temat doświadczeń uczestników

Walidacja efektów - obserwacja w warunkach rzeczywistych

Usługa "Doskonalenie technik jazdy w trudnych warunkach - szkolenie" prowadzi do samodzielnej i bezpiecznej jazdy w trudnych warunkach atmosferycznych, co zapewni bezpieczeństwo kierowcy i pasażerów. Przedmiotowa usługa szkoleniowa skierowana jest dla osób dorosłych, niezależnie od doświadczenia, każdy może skorzystać ze szkolenia doskonaląc umiejętności jazdy w trudnych warunkach. Uczestnik nie musi posiadać wiedzy w zakresie niniejszego szkolenia.

Szkolenie trwa 9 godzin dydaktycznych i składa się z części teoretycznej 3 h, części praktycznej 4 h 30 min, walidacji 30 min, przerw 1 h. Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi. Maksymalna ilość osób w grupie wynosi 12.

Zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Realizacja zadań i ćwiczeń będzie przeprowadzona w taki sposób, aby stopniowo narastał ich stopień trudności, ale ich realizacja była w zasięgu możliwości uczestników. Szkolenie przewiduje pracę całej grupy, jak również w podziale na grupy.

Proces walidacji będzie przebiegał następująco: uczestnik wykona wcześniej przygotowane zadania praktyczne odzwierciedlające sytuacje drogowe występujące w trudnych warunkach jazdy. Zadania realizowane będą na torze szkoleniowym w warunkach kontrolowanych. Walidator oceni sposób wykonania poszczególnych manewrów na podstawie scenariusza ćwiczeń oraz karty obserwacyjnej zawierającej kryteria oceny odnoszące się do efektów uczenia się. Ocena będzie prowadzona w trakcie wykonywania zadań praktycznych przez uczestnika w warunkach rzeczywistych. Minimalny próg zaliczenia walidacji wynosi 80% poprawnie wykonanych elementów ocenianych w karcie obserwacji. Wynik walidacji zostanie przekazany uczestnikowi bezpośrednio po zakończeniu ćwiczeń oraz odnotowany w protokole walidacji.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w warunkach praktycznych na torze szkoleniowym przystosowanym do doskonalenia techniki jazdy. Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem pojazdów szkoleniowych oraz infrastruktury umożliwiającej bezpieczne wykonywanie ćwiczeń praktycznych w kontrolowanych warunkach. Szkolenie realizowane jest z zachowaniem zasad BHP oraz organizacją przerw zgodną z harmonogramem usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Pierwsza pomoc w teorii i praktyce	Łukasz Toborek	22-08-2026	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 7</b> Wprowadzenie do jazdy defensywnej. Teoria poślizgu	Piotr Wysocki	22-08-2026	08:45	10:00	01:15
<b>3 z 7</b> Przerwa	Piotr Wysocki	22-08-2026	10:00	10:15	00:15
<b>4 z 7</b> Praktyczne umiejętności jazdy defensywnej na torze poślizgowym - cz. 1	Piotr Wysocki	22-08-2026	10:15	12:15	02:00
<b>5 z 7</b> Przerwa	Piotr Wysocki	22-08-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> Praktyczne umiejętności jazdy defensywnej na torze poślizgowym - cz. 2	Piotr Wysocki	22-08-2026	13:00	14:15	01:15
<b>7 z 7</b> Walidacja efektów - obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	22-08-2026	14:15	14:45	00:30

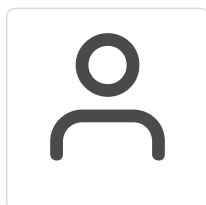
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	266,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Łukasz Toborek

Doświadczony specjalista z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, z bogatym, praktycznym doświadczeniem w ratownictwie medycznym. W latach 2002-2019 pracował jako ratownik medyczny w pogotowiu ratunkowym, gdzie zdobył cenne umiejętności i wiedzę w realnych sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Od 2009 roku pełni funkcję kierownika działu transportu medycznego oraz zabezpieczeń medycznych w CDT Medicus, co świadczy o jego zdolnościach organizacyjnych i kompetencjach w zarządzaniu zespołem ratowniczym oraz zabezpieczaniu medycznym różnorodnych wydarzeń. Od 2010 roku aktywnie prowadzi szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z uczestnikami kursów. Jego praktyczne podejście, oparte na wieloletniej pracy w pogotowiu ratunkowym, gwarantuje, że przekazywane informacje są nie tylko teoretyczne, ale przede wszystkim użyteczne w

realnych sytuacjach. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat od dnia rozpoczęcia Wykształcenie: wyższe. Email: lukasz.toberek@cdtmedicus.pl



2 z 2

## Piotr Wysocki

Wykwalifikowany instruktor techniki jazdy z wieloletnim doświadczeniem. Posiada świadectwo instruktora techniki jazdy seria A nr 001002, wydane w 2016 roku, co potwierdza jego wysokie kompetencje i wiedzę w tej dziedzinie. Legitymuje się uprawnieniami instruktora techniki jazdy nr D 0064, co uprawnia go do prowadzenia szkoleń na najwyższym poziomie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat od dnia rozpoczęcia szkolenia. Wykształcenie: wyższe. Email. piotr.wysocki@dord.dolnyslask.pl

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Pliki dokumentów przygotowanych w dowolnym formacie.

## Informacje dodatkowe

- Po szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć.
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut dydaktycznych.
- Szkolenie trwa 9 godzin dydaktycznych.
- Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
- Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.
- Harmonogram z przerwami opracowano zgodnie z wymogami Znaku Jakości MSUES 2.0, co zapewnia efektywność nauki i komfort uczestników oraz potwierdza wysoką jakość świadczonej usługi.

# Adres

ul. Bydgoska 30c  
59-220 Legnica  
woj. dolnośląskie

# Kontakt



## Ewa Wąsowicz

**E-mail** szkolenia@spatiumdg.pl

**Telefon** (+48) 733 250 350