



VALORAPRO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Kurs z podstaw krawiectwa I etap - od obsługi maszyny po ćwiczenia ściegów na maszynie z wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/03/04/189012/3378327

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

172,41 PLN brutto/h

172,41 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Wólka Radzywińska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 29.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, początkujące, które chcą samodzielnie szyć i wykonywać przeróbki odzieżowe i domowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	29
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

- Nabycie praktycznych umiejętności obsługi maszyny do szycia.
- Poznanie podstaw krojenia i przygotowania materiału do szycia.
- Opanowanie prostych przeróbek odzieży (skręcanie, zwężanie, poszerzanie).
- Nauka rozwiązywania problemów pojawiających się podczas szycia (np. pętelkowanie nici, łamanie igieł).
- Rozwijanie umiejętności wykonywania codziennych poprawek i projektów domowych (wszywanie taśm, guzików,

zamków, lamówek).

- Zdobycie pewności siebie i satysfakcji z szycia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Obsłuży maszynę do szycia i rozwiązuje podstawowe problemy techniczne.	Samodzielnie obsłuży maszynę do szycia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
2. Dobiera nici, igły i materiały do różnych projektów.	Samodzielnie potrafi dobierać nici, igły i materiały do różnych projektów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
3. Kroci i przygotowuje materiał do szycia, uwzględniając jego kurczliwość i konieczność dekatyzacji.	Samodzielnie kroci i przygotowuje materiał do szycia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
4. Skraca, zwęża lub poszerza odzież.	Samodzielnie skraca, zwęża i poszerza odzież	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
5. Wszywa taśmę do firan i zasłon.	Potrafi samodzielnie wszyć taśmę do firan i zasłon	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
6. Prawidłowo korzysta z żelazka podczas szycia i przygotowania tkanin.	Potrafi samodzielnie prawidłowo korzystać z żelazka podczas szycia i przygotowywania tkanin.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
7. Przyszyje różne rodzaje guzików.	Potrafi samodzielnie przyszyć różne rodzaje guzików	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
8. Wszyć zamek (suwak).	Potrafi samodzielnie wszyć zamek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
9. Samodzielnie wykonuje podstawowe przeróbki i drobne projekty krawieckie.	Potrafi samodzielnie wykonać podstawowe przeróbki i drobne projekty krawieckie	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program szkolenia (3 dni, 29 godzin lekcyjnych po 45 minut) z wykorzystaniem zielonych kompetencji

Dzień 1

Wprowadzenie do pracy krawieckiej

- Zasady BHP przy pracy z maszyną
- Rodzaje materiałów i ich charakterystyka
- Ekologia w krawiectwie – świadome wybory i ograniczanie odpadów

Budowa i obsługa maszyny do szycia

- Jak działa maszyna. Nawlekanie nici górnej
- Nawijanie nici na szpuleczkę. Wymiana igły

BLOK PRAKTYCZNY – Ćwiczenia ściegów

- Ćwiczenia na różnych rodzajach tkanin. Dobór grubości i rodzaju igieł
- Dobór nici do tkaniny. Rozwiązywanie problemów technicznych:
- Płatanie nici w bębieniu. Zrywanie nici górnej
- Skutki nieprawidłowo włożonej igły. Błędy przy nawlekaniu
- Regulacja naprężenia nici. Doskonalenie prowadzenia materiału

Praca na wykrojach – Poduszki treningowe

- Szycie po liniach prostych i krzywiznach. Zaokrąglania
- Kanty. Mocowanie i stabilizacja szwów – cel i zastosowanie

Dzień 2 :

Wszywanie taśmy do firan i zasłon

- Techniki w zależności od rodzaju tkaniny. Wykończenie boków i dołów
- Znaczenie ścięcia boku tkanego w zasłonach

Skracanie odzieży

- Skracanie spodni. Skracanie spódnic
- Skracanie sukienek. Zastosowanie taśmy klejącej / klejonki – kiedy i dlaczego

Praca z żelazkiem

- Technika prasowania w szyciu. Utrwalanie i rozprasowywanie szwów
- Modelowanie i estetyka wykończenia

Szycie poduszki z wypełnieniem oraz poszewki

- Wywijanie rogów – różne sposoby. Stępnowanie po brzegu
- Wszywanie suwaka

Suwak kryty – praca na próbniku

- • Stopka do suwaka krytego. Technika wszywania
- Najczęstsze błędy i ich korekta

Dzień 3 :

Tunele

- • Tunel naszywany. Tunel wywijany zakończony z jednej strony

Kieszeń naszywana – estetyka i symetria

- • Podwijanie górnej krawędzi. Zapracowanie boków
- Równe naszywanie

Kieszeń dzielona (przestębnowana)

- • Szycie kieszeni. Wyznaczanie środka
- Przeszycia dzielące. Szycie przez kilka warstw
- Wzmocnienie wlotu rygielkiem

Symulacja torby

- • Przygotowanie przodu i tyłu. Wszycie paska
- Zszywanie boków. Wywracanie

MINI PANEL SUWAKOWY – wersja treningowa

- • Wszycie suwaka między dwie warstwy materiału
- Przestębnowanie. Równe zakończenia

MINI PANEL SUWAKOWY – kieszeń z suwakiem

- • Wszycie suwaka. Stębnowanie
- Estetyczne zakończenia

MINI PANEL SUWAKOWY – kieszeń w ramce

- • Przygotowanie podwójnej ramki. Wszycie suwaka w ramkę
- Wszycie ramki w kieszeń

Dno torby – narożnik

- • Składanie narożnika. Odmierzanie głębokości dna
- Przeszywanie i wywijanie. Formowanie „kostki”

Stębnowanie po obwodzie / krawędzi

- • Ćwiczenia na kieszeniach. Ćwiczenia na torbie
- Estetyczne wykończenie projektu

Walidacja zostanie wykonana w formie prezentacji. Uczestnik przedstawi efekt swojej pracy przed walidatorem.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Wprowadzenie do pracy krawieckiej. Zasady BHP, materiały, ekologia	Ewelina Rasińska	29-05-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 22 Budowa i obsługa maszyny szycia -jak działa maszyna, nawlekanie nici, nawijanie nici na szpuleczkę, wymiana igły w maszynie	Ewelina Rasińska	29-05-2026	09:45	11:15	01:30
3 z 22 Ćwiczenia ściągów na różnego rodzaju tkaninach, dopasowanie grubości i rodzaju igieł i nici.	Ewelina Rasińska	29-05-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 22 Przerwa na lunch	Ewelina Rasińska	29-05-2026	12:45	13:30	00:45
5 z 22 Przeszywamy na wykrojach do poduszek różne wzory, zaokrąglenia, kąty, mocowanie,	Ewelina Rasińska	29-05-2026	13:30	16:45	03:15
6 z 22 Ćwiczymy wszywanie taśmy do firan i zasłon, różne techniki wykonania w zależności od rodzaju tkaniny, różne sposoby wykończenia obszycia boków i dołów firan i zasłon	Ewelina Rasińska	30-05-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 22 Różne techniki : skracania spodni, spódnic, sukienek, kiedy możemy użyć taśmę klejącą lub taśmę /klejonkę	Ewelina Rasińska	30-05-2026	11:15	12:45	01:30
8 z 22 Przerwa na lunch	Ewelina Rasińska	30-05-2026	12:45	13:30	00:45
9 z 22 Praca z żelazkiem	Ewelina Rasińska	30-05-2026	13:30	14:15	00:45
10 z 22 Szyjemy poduszkę z wypełnieniem +drugą poduszkę poszewkę, wywijamy rogi różne sposoby, stębnujemy po brzegu, wszywamy suwak do poszewki	Ewelina Rasińska	30-05-2026	14:15	16:30	02:15
11 z 22 Wszywamy suwak kryty na specjalnej stopce na próbniku	Ewelina Rasińska	30-05-2026	16:30	17:15	00:45
12 z 22 Szyjemy tunele, naszywamy tunel na tkaninę, tunel wywijany zakończony z jednej strony	Ewelina Rasińska	31-05-2026	09:00	09:45	00:45
13 z 22 Kieszeń naszywana - estetyka i symetria podwijanie górnej krawędzi zapracowanie boków, naszywanie na tkaninę	Ewelina Rasińska	31-05-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Kieszeń dzielona - przestębnowana, szyjemy kieszeń, na uszytej kieszeni wyznaczamy środek, robimy przeszycia dzielące, uczymy się jak szyć przez kilka warstw, wzmacniamy wlot kieszeni rygielkiem	Ewelina Rasińska	31-05-2026	10:30	11:15	00:45
15 z 22 Stymulacja torby, robimy przód i tył, wkładamy pasek do środka, zszywamy boki, wywracamy	Ewelina Rasińska	31-05-2026	11:15	12:00	00:45
16 z 22 MINI PANEL SUWAKOWY Suwak -wersja treningowa, wszycie suwaka między dwie warstwy materiału, przestębnowanie, równe zakończenia	Ewelina Rasińska	31-05-2026	12:00	12:45	00:45
17 z 22 Przerwa na lunch	Ewelina Rasińska	31-05-2026	12:45	13:30	00:45
18 z 22 Kieszeń z suwakiem-szycie suwaka do środkowej kieszeni, wszycie suwaka, stębnowanie, równe zakończenia	Ewelina Rasińska	31-05-2026	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 Kieszon z suwakiem w ramce, szykujemy podwójną ramkę z tkaniny, wszywamy suwak w ramkę, wszywamy suwak z ramką w kieszeń	Ewelina Rasińska	31-05-2026	14:15	15:15	01:00
20 z 22 Dno narożnika w torbie, składanie narożnika, odmierzenie jak uzyskać zamierzony efekt wykończenia, przeszywamy , wywijamy, rogi , żeby nam powstała kostka do dna torby	Ewelina Rasińska	31-05-2026	15:15	15:45	00:30
21 z 22 Stębnowanie po obwodzie/krawędzi, ćwiczymy na wcześniej uszytych kieszeniach , stymulacji torby stębnowanie po krawędzi	Ewelina Rasińska	31-05-2026	15:45	16:30	00:45
22 z 22 Walidacja	-	31-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

172,41 PLN

Koszt osobogodziny netto

172,41 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Rasińska

Od ponad 35 lat zajmuje się krawiectwem lekkim.

W 1992 roku ukończyła Technikum Odzieżowe w Warszawie. Pracę dyplomową zdała z wyróżnieniem.

Pracowała w Paryżu w pracy w pracowni krawieckiej.

W 2011 roku otworzyła własną działalność, którą prowadzi do dzisiaj. Projektuje i szyje na miarę ubrania dla kobiet biznesu (garnitury, sukienki, suknie balowe i inne projekty). Realizuje projekty skierowane do dzieci i młodzieży pokazując jak wygląda zawód krawcowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają: notatnik, długopis, materiały szkoleniowe

Informacje dodatkowe

Przerwy kawowe odbywają się zgodnie z sugestią i potrzebą uczestników.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Godzina szkolenia liczona jest jako godzina lekcyjna 45 minut. W czasie szkolenia przewidziano przerwy na lunch. Przerwy te nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Adres

ul. Szkolna 65A

05-126 Wólka Radzymińska

woj. mazowieckie

Pracownia krawiecka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

- Maszyny do szycia dla każdego uczestnika/uczestniczki projektu.

Kontakt



ANNA ANISZEWSKA

E-mail anna.aniszewska@e-taxfree.pl

Telefon (+48) 602 216 717