



ATO Agnieszka
Popławska

Brak ocen dla tego dostawcy

Zastosowanie EGZOSOMÓW w praktyce gabinetowej - Mezoterapia mikroigłowa.

Numer usługi 2026/03/03/199727/3377784

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 25.03.2026 do 25.03.2026

1 850,00 PLN brutto

1 850,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmologów, kosmetyczek, pielęgniarek,
- trychologów,
- osób prowadzących gabinety kosmetyczne, które planują rozszerzyć ofertę o zabiegi z wykorzystaniem egzosomów.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego i skutecznego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem egzosomów, z uwzględnieniem prawidłowej kwalifikacji klienta, doboru preparatu, technik zabiegowych oraz procedur przed i po zabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik: Zna zasady BHP obowiązujące w gabinecie, Rozumie mechanizm działania egzosomów, Rozróżnia rodzaje ampułek i ich zastosowanie, Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, Zna procedury przed i pozabiegowe, Zna możliwe powikłania i sposób postępowania. Umiejętności – Uczestnik: Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, Przeprowadza kwalifikację klienta i omawia świadomą zgodę, Dobiera odpowiednią ampułkę do problemu skóry, Wykonuje zabieg właściwą techniką - mezoterapia mikroigłowa, Przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Zna zasady BHP obowiązujące w gabinecie, Rozumie mechanizm działania egzosomów, Rozróżnia rodzaje ampułek i ich zastosowanie, Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, Zna procedury przed i pozabiegowe, Zna możliwe powikłania i sposób postępowania. Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, Przeprowadza kwalifikację klienta i omawia świadomą zgodę, Dobiera odpowiednią ampułkę do problemu skóry, Wykonuje zabieg właściwą techniką - mezoterapia mikroigłowa, Przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne – Uczestnik: Pracuje odpowiedzialnie i zgodnie z zasadami etyki zawodowej, Dbą o bezpieczeństwo klienta i jakość wykonywanego zabiegu.	Pracuje odpowiedzialnie i zgodnie z zasadami etyki zawodowej, Dbą o bezpieczeństwo klienta i jakość wykonywanego zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zastosowanie egzosomów w praktyce gabinetowej - Mezoterapia mikroigłowa.

Moduł I – Część teoretyczna (4 godziny)

- Organizacja pracy w gabinecie zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- Dokumentacja zabiegowa – omówienie karty klienta oraz formularza świadomej zgody,
- Mechanizm działania egzosomów i ich wpływ na tkanki,
- Charakterystyka preparatów – podział, skład oraz właściwości,
- Dobór preparatu do problemu estetycznego – wskazania zabiegowe,
- Przeciwwskazania ogólne i miejscowe do wykonania zabiegu,
- Standard postępowania przed zabiegiem i po jego zakończeniu,
- Techniki aplikacji oraz możliwości łączenia preparatów w terapii łączonej,
- Zalecenia dla klienta po zabiegu oraz omówienie potencjalnych reakcji i powikłań.

Moduł II – Część praktyczna (6 godzin)

- Przeprowadzenie zabiegu przez szkoleniowca na modelce wraz ze szczegółowym omówieniem każdego etapu,
- Samodzielne przygotowanie stanowisk zabiegowych przez uczestników,
- Przygotowanie modelek do procedury zabiegowej,
- Wykonywanie zabiegów wybraną techniką pod nadzorem instruktora - mezoterapia mikroigłowa,
- Analiza wykonanych procedur i omówienie najczęstszych błędów,
- Podsumowanie części praktycznej – indywidualna ocena pracy uczestników oraz przekazanie informacji zwrotnej.

Czas trwania usługi to 10 godzin dydaktycznych (tj. 1 godzina = 45 min). Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, część praktyczna to warsztaty i ćwiczenia na modelkach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku. Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Jednym z warunków zaliczenia usługi jest min. 80% obecności uczestnika potwierdzonej na liście. Na koniec usługi przeprowadzona zostanie walidacja. Instruktor na bieżąco będzie odnotowywał postępy uczestnika w protokole zaliczenia. Po zakończonym szkoleniu uczestnik zobligowany jest do wypełnienia ankiety wewnętrznej Dostawcy Usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Organizacja pracy w gabinecie, Dokumentacja zabiegowa, Mechanizm działania egzosomów	Małgorzata Tkacz	25-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 5 Charakterystyka preparatów, Dobór preparatu do problemu estetycznego, Przeciwwskazania, Standard postępowania podczas zabiegu, Techniki aplikacji i łączenia preparatu, Zalecenia i powikłania	Małgorzata Tkacz	25-03-2026	10:45	12:15	01:30
3 z 5 Przeprowadzenie zabiegu przez szkoleniowca, Przygotowanie stanowisk zabiegowych i modelek do procedury zabiegowej	Małgorzata Tkacz	25-03-2026	12:30	14:00	01:30
4 z 5 Wykonywanie zabiegów wybraną techniką pod nadzorem instruktora - mezoterapia mikroigłowa	Małgorzata Tkacz	25-03-2026	14:30	16:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Analiza wykonanych procedur i omówienie najczęstszych błędów, Podsumowanie części praktycznej – indywidualna ocena pracy uczestników	Małgorzata Tkacz	25-03-2026	16:45	17:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Tkacz

Master Trener PMU, kosmetykolog z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, praktyk w zakresie stylizacji brwi oraz makijażu permanentnego. Z branżą kosmetyczną związana od 2009 roku. Pierwsze doświadczenia zdobywała w Szkole Kosmetycznej Prestige. Od 2015 roku specjalizuje się w makijażu permanentnym, który stał się jej główną pasją zawodową. Jest twórczynią autorskiego narzędzia Hard Brush, wspierającego precyzyjne projektowanie i modelowanie brwi. Działalność szkoleniową rozpoczęła w 2017 roku. Prowadzi szkolenia z zakresu architektury brwi, technik projektowania oraz makijażu permanentnego, łącząc solidne podstawy teoretyczne z intensywną praktyką warsztatową. W pracy dydaktycznej kładzie nacisk na dokładność, zrozumienie geometrii twarzy, rozwój umiejętności manualnych oraz budowanie samodzielności uczestników. Posiada również bogate doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu mezoterapii mikroigłowej i igłowej, tropokolagenu, egzosomów oraz stymulatorów tkankowych. Specjalizuje się w praktycznym przygotowaniu kursantów do wykonywania zabiegów iniekcyjnych zgodnie z zasadami

bezpieczeństwa, prawidłowej kwalifikacji klienta oraz doboru odpowiednich preparatów. W swoich szkoleniach łączy wiedzę z zakresu anatomii, regeneracji tkanek i terapii anti-aging z realiami pracy gabinetowej. Podczas swojej kariery zawodowej wyszkoliła wiele profesjonalnych i zadowolonych specjalistek w całej Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik podczas usługi korzysta z w pełni wyposażonego stanowiska. Stanowisko dostosowane jest do potrzeb szkolenia zgodnie z programem. Materiały dydaktyczne i szkoleniowe dostępne dla uczestnika podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik przed zapisaniem się na usługę proszony jest o kontakt telefoniczny lub mailowy celem sprawdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Cena usługi nie zawiera kosztów wyżywienia, transportu i noclegu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Kupiecka 32B
65-001 Zielona Góra
woj. lubuskie

Sala szkoleniowa - Gabinet Kosmetyczny Bio Kosmetyczka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Agnieszka Popławska

E-mail ato@interia.com

Telefon (+48) 508 274 190