



## Indywidualny kurs języka angielskiego na poziomie A1 - 50 godzin (50x45min.) - forma zdalna w czasie rzeczywistym \*

Numer usługi 2026/03/03/11855/3377622

5 000,00 PLN brutto  
 5 000,00 PLN netto  
 100,00 PLN brutto/h  
 100,00 PLN netto/h  
 125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum  
 Szkoleniowe  
 Progres Jagóra i  
 Nordyński Spółka  
 Jawna

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,5 / 5

🕒 50 h

1 128 ocen

📅 14.03.2026 do 11.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Angielski
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka angielskiego zgodnie z CEFR.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-03-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego (język angielski) jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zadaje pytania dotyczące danych osobowych.	Zadaje pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy hobby, rodziny, wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1	Wywiad ustrukturyzowany
Używa potoczne wyrażenia i bardzo podstawowe zwroty, mające na celu zaspokojenie konkretnych potrzeb	Proponuje, prosi o, oferuje oraz akceptuje lub nie ofertę, używając konstrukcji z poziomu A1.	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje konstrukcje gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie A1	Wskazuje poprawną odpowiedź w teście wielokrotnego wyboru z zakresu leksykalno-gramatycznego przewidzianego programem kursu na poziomie A1	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Wprowadzenie i podstawy

- Alfabet angielski i wymowa
- Zwroty grzecznościowe (Hello, Goodbye, Please, Thank you, Sorry)
- Przedstawianie się: imię, pochodzenie, kraj
- Czasownik „to be” (am, is, are) – zdania oznajmujące, pytania, przeczenia

#### Życie codzienne

- Przedstawianie innych osób
- Dane osobowe (wiek, numer telefonu, adres e-mail)
- Zaimki osobowe

- Czasownik „have got” – posiadanie
- Przedmioty codziennego użytku
- Liczby do 100
- Dni tygodnia, miesiące, pory roku

### **Rodzina i dom**

- Członkowie rodziny
- Opis domu i mieszkania
- Przymiotniki opisujące rzeczy i osoby
- Zaimek dzierżawczy (my, your, his, her, etc.)
- There is / there are
- Meble i pomieszczenia

### **Czas wolny i zainteresowania**

- Zainteresowania i hobby
- Czas Present Simple – twierdzenia i przeczenia
- Czasowniki rutynowe (go, do, play, watch, etc.)
- Przysłówki częstotliwości (always, often, never...)
- Godziny i dni tygodnia

### **W sklepie, restauracji i mieście**

- Zakupy – pytanie o cenę, produkty, środki płatnicze
- Jedzenie i napoje – opisywanie preferencji (I like, I don't like)
- Wyrażenia w restauracji
- Miejsca w mieście
- Wyrażenia przyimkowe (in, on, under, next to, etc.)

### **Podróżowanie i transport**

- Środki transportu
- Pytanie o drogę i kierunki
- Rozkład dnia (czas Present Simple)
- Wyrażenia czasowe (in the morning, at night, etc.)
- Zwroty przydatne w podróży

### **Praca i edukacja**

- Zawody i miejsca pracy
- Czynności w pracy
- Szkoła i zajęcia szkolne
- Wyrażenia typu „What do you do?”, „Where do you work?”
- Czasowniki modalne: can (umiejętności)

### **Metody nauczania:**

- konwersacje i dialogi
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i powtarzanie
- Gry językowe i quizy
- Materiały audio i wideo
- Krótkie prezentacje

### **Materiały dydaktyczne:**

- dostosowane do poziomu A1
- audio i wideo
- autorskie materiały lektora
- interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	14-03-2026	11:30	12:30	01:00
<b>2 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	15-03-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	28-03-2026	11:30	12:30	01:00
<b>4 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	29-03-2026	11:00	13:00	02:00
<b>5 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	04-04-2026	11:30	12:30	01:00
<b>6 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	11-04-2026	10:00	11:00	01:00
<b>7 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	12-04-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 23 Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	18-04-2026	11:30	12:30	01:00
9 z 23 Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	19-04-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 23 Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	22-04-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 23 Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	25-04-2026	11:30	13:30	02:00
12 z 23 Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	27-04-2026	09:30	11:30	02:00
13 z 23 Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	02-05-2026	11:30	12:30	01:00
14 z 23 Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	09-05-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	10-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>16 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	16-05-2026	11:30	12:30	01:00
<b>17 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	17-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>18 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	23-05-2026	11:30	12:30	01:00
<b>19 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	30-05-2026	11:30	13:30	02:00
<b>20 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	31-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>21 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	06-06-2026	11:30	13:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 23</b> Angielski Początkujący (A1) Angielski indywidualny A1 zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Sosnowska	07-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>23 z 23</b> walidacja	-	11-06-2026	15:00	15:30	00:30

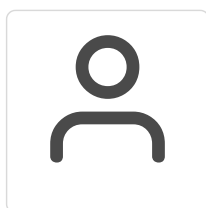
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Katarzyna Sosnowska

Jestem lektorką języka obcego, zajmuję się nauczaniem od 2009 roku po dziś dzień. Ukończyłam studia filologiczne i stale rozwijam swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach metodycznych. Moja praktyka nauczycielska obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, od A1 do C2, i prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w prowadzeniu różnorodnych typów kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 6500 godzin zajęć, które zostały bardzo dobrze ocenione przez moich uczniów, interesują mnie nowinki metodyczne i techniczne, które lubię wprowadzać na moich lekcjach. Zapraszam.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- prezentacji
- skanów podręczników/ćwiczeń
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- testów w formie elektronicznej

zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (jedna godzina dydaktyczna to 45 min.)

## Warunki uczestnictwa

Wykonanie testu weryfikującego poziom znajomości języka obcego

- Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkania celem rozliczenia z Operatorem usługi

## Informacje dodatkowe

- Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.
- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Podpisano umowę z WUP Kraków, WUP Toruń, WUP Kielce, oraz innymi operatorami

Zajęcia 21.03 i 22.03.26 odwołane

ZAJĘCIA 05.04.26 ZOSTAŁY ODWOŁANE

Do harmonogramu dodano zajęcia 20.04 , godz. 10:00-11:00, w wyniku ustaleń pomiędzy uczestniczką, a lektorką. Informacja na ten temat została przekazana do DU poza godzinami pracy biura.

Do harmonogramu dodano zajęcia w dniu 26.04.

## Warunki techniczne

„Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników, oraz zastosowanego narzędzia.”

### SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Udostępniony w korespondencji mailowej link dostępowy do zajęć ważny jest do dnia zakończenia realizacji usługi zgodnie z obecną kartą.

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – Teams
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

# Kontakt



**DOROTA JAWORSKA**

**E-mail** [dorota.jaworska@progres.edu.pl](mailto:dorota.jaworska@progres.edu.pl)

**Telefon** (+48) 600 010 189