



SZKOLENIE ONLINE – Regeneracja skóry i „skin quality” w kosmetologii: mechanizmy biologiczne, substancje aktywne, protokoły łączone i planowanie terapii długofalowej

Numer usługi 2026/03/03/12478/3376805

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 10 h

4 796 ocen

📅 14.04.2026 do 14.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Warunek udziału (rekomendowany zapis): uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

35

Data zakończenia rekrutacji

13-04-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do rozumienia mechanizmów regeneracji skóry na poziomie komórkowym i tkankowym, interpretowania procesów istotnych dla terapii „skin quality”, doboru substancji aktywnych zgodnie z problemem i tolerancją skóry, planowania terapii łączonych i długofalowych beauty planów z uwzględnieniem sezonowości i SPF oraz rozpoznawania działań niepożądanych, kwalifikacji klienta i dokumentowania terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia mechanizmy regeneracji skóry na poziomie komórkowym i anatomicznym	omawia warstwy skóry i ich funkcje w kontekście regeneracji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia rolę fibroblastów, keratynocytów i komórek śródbłonna	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje procesy: angiogenezy, proliferacji i remodelowania ECM	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia znaczenie szlaków sygnałowych i odpowiedzi komórkowej skóry w ujęciu kosmetycznym (bez instruktażu klinicznego)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia biologiczne mechanizmy odpowiedzi skóry na terapię regeneracyjną w kosmetologii	łączy proces starzenia z osłabioną odpowiedzią regeneracyjną skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje znaczenie bariery i mikrośrodowiska skóry dla skuteczności terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje grupy aktywów miejscowych: nawilżające, kojące, barierowe, antyoksydacyjne, peptydowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera substancje aktywne do problemu skóry i tolerancji w terapiach regeneracyjnych	dobiera aktywy do celu terapii (np. jakość skóry, fotostarzenie, blizny, odwodnienie)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady stopniowania aktywów i ograniczania ryzyka nadreaktywności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje terapie łączone w kosmetologii wspierające regenerację skóry	integruje procedury kosmetyczne w spójny plan terapii (np. bariera + peeling powierzchniowy + mikronakłuwanie w zakresie kosmetologii + home care)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uwzględnia czas regeneracji, sezonowość i możliwe interakcje metod	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady bezpiecznego łączenia procedur i kryteria modyfikacji planu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje obszary zwiększonej wrażliwości i zasady bezpieczeństwa terapii regeneracyjnych w kosmetologii	wskazuje obszary twarzy o zwiększonej podatności na nadreaktywność skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje typowe działania niepożądane po procedurach kosmetycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje środki ostrożności, kwalifikację i moment skierowania klienta do lekarza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy indywidualny plan terapeutyczny z uwzględnieniem biologii skóry i bezpieczeństwa	analizuje potrzeby klienta i deficyty skóry w zakresie kosmetologii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opracowuje harmonogram terapii (beauty plan) z uwzględnieniem interwałów i home care	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	argumentuje wybór procedur w kontekście skuteczności i bezpieczeństwa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	respektuje granice kompetencji kosmetyka i działa odpowiedzialnie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

SZKOLENIE ONLINE – Regeneracja skóry i „skin quality” w kosmetologii: mechanizmy biologiczne, substancje aktywne, protokoły łączone i planowanie terapii długofalowej

MODUŁ I – Anatomia i fizjologia regeneracji skóry w kosmetologii: 8:00-10:00

- warstwy skóry i tkanki podskórnej – znaczenie dla terapii poprawy jakości skóry,
- fibroblasty, keratynocyty, komórki śródbłonka – cele biologiczne terapii kosmetycznych,
- procesy regeneracyjne: angiogeneza, proliferacja, remodeling ECM (w ujęciu kosmetycznym),
- starzenie się skóry i osłabienie odpowiedzi regeneracyjnej,
- znaczenie bariery naskórkowej (TEWL, NMF, lipidy) w planowaniu terapii.

Przerwa 10:00–10:15

MODUŁ II – Bezpieczeństwo terapii regeneracyjnych w kosmetologii: kwalifikacja, strefy wrażliwe, działania niepożądane: 10:15-11:45

- obszary twarzy o zwiększonej wrażliwości i podatności na nadreaktywność (np. okolica oka, nosa, czoła) – w ujęciu pracy kosmetyka,
- kwalifikacja kosmetyczna: wywiad, przeciwwskazania, ocena bariery i tolerancji skóry,
- działania niepożądane typowe dla procedur kosmetycznych (rumień, suchość, pieczenie, obrzęk, podrażnienie) i zasady postępowania,
- zasady aseptyki i przygotowania skóry do procedur kosmetycznych,
- kiedy odroczyć zabieg i skierować klienta do lekarza.

Przerwa 11:45–12:00

MODUŁ III – Substancje aktywne wspierające regenerację skóry i „skin quality”: 12:00-13:45

- substancje aktywne nawilżające i poprawiające komfort:
 - humektanty (gliceryna, betaina, trehaloza), HA topical, składniki filmotwórcze,
- substancje aktywne kojące i barierowe:
 - pantenol, beta-glukan, ektoina, bisabolol, centella, ceramidy/lipidy (szczególnie home care),
- substancje aktywne antyoksydacyjne i wspierające koloryt:
 - witamina E, stabilne pochodne witaminy C (wg tolerancji), formuły o wysokiej tolerancji,
- substancje aktywne wspierające „skin quality”:
 - peptydy biomimetyczne / aminokwasy (wg produktu), zasady stopniowania,
- zasady doboru aktywów do problemu skóry (fotostarzenie, odwodnienie, blizny, jakość skóry) i tolerancji,
- formuły zwiększających ryzyko nadreaktywności.

Przerwa 13:45-14:00

MODUŁ IV – Protokoły kosmetyczne i metody łączone wspierające regenerację skóry: 14:00-15:45

- procedury regeneracyjno-barierowe jako fundament terapii,
- peelingi powierzchniowe w terapiach regeneracyjnych – wskazania, interwały, bezpieczeństwo,
- mikronakłuwanie / mezoterapia mikroigłowa w zakresie kosmetyki – miejsce w planie terapii,
- RF mikroigłowa / aparatura kosmetyczna (jeśli omawiana) – wyłącznie zgodnie z instrukcją producenta i w zakresie kosmetyki,
- zasady łączenia metod: bodziec → regeneracja → bariera → utrwalanie efektu,
- sezonowość, fotoprotekcja i kryteria modyfikacji planu.

Przerwa 15:45-16:00

MODUŁ V – Terapie łączone i planowanie długofalowe („beauty plany”) w kosmetyki: 16:00-18:30

- planowanie długofalowej terapii regeneracyjnej skóry (np. 8–16 tygodni / rocznie) w zakresie kosmetyki,
- dobór metod do typu skóry, wieku klienta i celu terapii („skin quality”, fotostarzenie, blizny, tekstura),
- harmonogram zabiegów, interwały i okresy regeneracji,
- home care jako integralna część terapii:
 - pielęgnacja 48 h / 7 dni / plan długoterminowy,
 - fotoprotekcja i compliance,
- dokumentacja kosmetyczna: karta terapii, zgoda, zalecenia, monitoring,
- case study: analiza potrzeb klienta i projekt planu terapii regeneracyjnej.

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetyków, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Warunek udziału (rekomendowany zapis): uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja (10 h teorii).

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 35 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Anatomia i fizjologia regeneracji skóry w kosmetologii - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-04-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-04-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Bezpieczeństwo terapii regeneracyjnych w kosmetologii: kwalifikacja, strefy wrażliwe, działania niepożądane	mgr Magdalena Rak	14-04-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-04-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – Substancje aktywne wspierające regenerację skóry i „skin quality”	mgr Magdalena Rak	14-04-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-04-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV – Protokoły kosmetologiczne i metody łączone wspierające regenerację skóry - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-04-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-04-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 MODUŁ V – Terapie łączone i planowanie długofalowe („beauty plany”) w kosmetologii - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-04-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	14-04-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną

estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669