



TEB EDUKACJA  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5  
41 ocen

## KURS Pierwsza pomoc

Numer usługi 2026/03/03/28897/3376659

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 11.04.2026 do 11.04.2026

299,00 PLN brutto

299,00 PLN netto

37,38 PLN brutto/h

37,38 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne                                                        |
| Identyfikatory projektów        | Kierunek - Rozwój                                                                             |
| Grupa docelowa usługi           | Wszystkie osoby pełnoletnie chcące poszerzyć wiedzę z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej |
| Minimalna liczba uczestników    | 6                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 10-04-2026                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                   |
| Liczba godzin usługi            | 8                                                                                             |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Zapraszamy do wzięcia udziału w ośmiogodzinnym kursie Pierwszej pomocy. Kurs daje pełną wiedzę na temat tego czym jest pierwsza pomoc przedmedyczna, jakie są podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy, i co najważniejsze jak poprawnie ją udzielić. Oprócz wiedzy teoretycznej uczestnicy kursu zdobędą umiejętności praktyczne, które będą

mogli zdobyć i utrwalić pod okiem trenera. Kurs kończy się egzaminem i pozwala uzyskać 24 punkty edukacyjne w ramach ustawicznego rozwoju edukacyjne

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                           | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| 1. Aspekty prawne pierwszej pomocy                           | teoria               | Wywiad swobodny                     |
| 2. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia         | diagnoza             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| 3. Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych | diagnoza             | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### **Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## **Program**

1. Aspekty prawne pierwszej pomocy
2. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia
3. Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych
4. Pozycja boczna ustalona
5. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa
6. Omdlenia, zawał serca, padaczka, wstrząs
7. Zakrzuszenia, zadławienia, podtopienia
8. Krwotoki, rany, oparzenia
9. Urazy kostno-stawowe
10. Użądlenia, ukąszenia

Wyposażenie apteczki

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

| Przedmiot / temat zajęć                          | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 1</div> Aspekty prawne pierwszej pomocy | -          | 11-04-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 299,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 299,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 37,38 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 37,38 PLN  |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Justyna Chudzik

Dyrektor

# Informacje dodatkowe

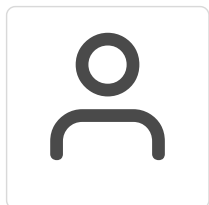
## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały szkoleniowe, poczęstunek kawowy, Absolwenci TEB Edukacja koszt kursu 199 zł

# Adres

ul. Stefanii Sempołowskiej 22  
43-300 Bielsko-Biała  
woj. śląskie

# Kontakt



**MARZENA DROZDA**

**E-mail** [marzena.drozda@teb-edukacja.pl](mailto:marzena.drozda@teb-edukacja.pl)

**Telefon** (+48) 571 312 527