



Kamila Konopko

★★★★★ 5,0 / 5
102 oceny**KURS : Nowoczesne techniki, dual formy ombre, nowoczesne zastosowanie produktów i korekta stylizacji paznokci w kosmetologii na bazie zielonych kompetencji**

Numer usługi 2026/03/03/189744/3376519

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 30.03.2026 do 31.03.2026

7 260,00 PLN brutto

7 260,00 PLN netto

345,71 PLN brutto/h

345,71 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	• Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP, chcące rozpocząć działalność w branży beauty. • Stylistki paznokci, kosmetyczki, osoby chcące rozwijać kompetencje eko • Osób pracujących w sektorze beauty, które chcą działać zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju, less waste i etyki vege • Osób chcących nabyć zielone kompetencje i kompetencje przyszłości w kontekście sektora usług, • Osób planujących tworzyć eko-salony kosmetyczne i prowadzić nowoczesną komunikację ze swoimi klientami.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	29-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnego wykonywania nowoczesnych stylizacji paznokci z wykorzystaniem form górnych Click&Go, technik ombré oraz korekty architektury paznokci. Uczestniczki zdobędą praktyczne umiejętności analizy płytki, doboru materiałów i bezpiecznej pracy zgodnej z zasadami zielonych kompetencji (less waste, ograniczanie strat).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera techniki rekonstrukcji i korekty paznokci do typu płytki i potrzeb klientki	Analizuje rodzaj płytki (naturalna, problematyczna, z korektą starego materiału) oraz dobiera właściwe materiały i technikę rekonstrukcji lub korekty	Wywiad swobodny
Wykonuje architektonicznie poprawną stylizację paznokci z zachowaniem proporcji i trwałości	Buduje prawidłowy kształt (owal, kwadrat), rekonstruuje wolny brzeg i wykonuje cienkie, stabilne modelowanie zgodnie z zasadami architektury paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje bezpieczne i ergonomiczne techniki opracowania płytki i skórek	Dobiera narzędzia do wrażliwości skóry, poprawnie pracuje frezarką i pilnikiem, ogranicza liczbę ruchów oraz minimalizuje straty materiałowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje estetyczne i profesjonalne wykończenie stylizacji paznokci	Realizuje „obramowane” malowanie, efekt ombré oraz końcowe wykończenie stylizacji zgodne ze standardami pracy salonowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozumie zasady zielonych kompetencji w pracy stylistki paznokci	Wyjaśnia pojęcia less waste oraz wskazuje sposoby ograniczania strat materiałowych w stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
Stosuje zasady less waste podczas organizacji stanowiska i wykonywania stylizacji	Organizuje stanowisko pracy oraz wykonuje stylizację w sposób ograniczający zużycie materiałów i powstawanie odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program



HARMONOGRAM / PROGRAM



DZIEŃ I (09:00–17:45)

Godzina	Moduł	Zakres treści	Min	h dyd.	Rodzaj zajęć
09:00–10:30	1. Wprowadzenie i zielone kompetencje	Organizacja stanowiska, ergonomia, less waste, świadomy dobór materiałów	90	2,00	Teoretyczne
10:30–12:00	2. Analiza płytki i skóry	Typy płytek, problemy, dobór narzędzi	90	2,00	Teoretyczne
12:00–12:45	Przerwa (wliczona)	—	45	1,00	—
12:45–14:45	3. Przygotowanie płytki – teoria + pokaz	BHP, narzędzia, demonstracja opracowania	120	2,67	Teoretyczno-pokazowe
14:45–16:45	4. Ćwiczenia techniczne	Frezarka, pilnik – ćwiczenia na tipsach treningowych	120	2,67	Praktyczne
16:45–17:00	5. Kontrola poprawności + korekty instruktorskie	Analiza błędów, optymalizacja techniki	15	0,33	Praktyczne



DZIEŃ I = 11,67 h dyd.



DZIEŃ II (09:00–16:45)

Godzina	Moduł	Zakres treści	Min	h dyd.	Rodzaj zajęć
09:00–11:30	6. Architektura paznokci	Owal/kwadrat, apex, stabilność konstrukcji	150	3,33	Praktyczne

Godzina	Moduł	Zakres treści	Min	h dyd.	Rodzaj zajęć
11:30– 13:00	7. Korekta i rekonstrukcja	Korekta starego materiału, rekonstrukcja	90	2,00	Praktyczne
13:00– 13:45	Przerwa (wliczona)	—	45	1,00	—
13:45– 15:15	8. Modelowanie cienkie + ombré/french	Estetyka salonowa, kontrola produktu	90	2,00	Praktyczne
15:15– 16:00	9. Utrwalenie standardu pracy eco-smart	Standaryzacja, organizacja stanowiska	45	1,00	Teoretyczno-praktyczne
16:00– 16:45	10. Walidacja efektów uczenia się	Obserwacja + wywiad swobodny	45	1,00	Walidacja

Nastąpi podział na 1 grupę max 2 osobową

Liczba przydzielonych stanowisk na grupę wynosi 2

Samodzielne stanowisko składa się ze stołu, krzesła, telefonu, notatnika i długopisa

Liczba modelek - 2

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w końcowej części szkolenia, po realizacji wszystkich bloków merytorycznych.

Proces walidacji realizowany jest z wykorzystaniem dwóch uzupełniających się metod:

obserwacji uczestników w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego ustrukturyzowanego.

Obserwacja dotyczy wykonania zadań praktycznych i pozwala na ocenę sposobu realizacji czynności zgodnie z określonymi kryteriami. Wywiad swobodny służy potwierdzeniu wiedzy, świadomości podejmowanych działań oraz rozumienia zasad bezpieczeństwa i zielonych kompetencji.

Walidacja prowadzona jest zbiorczo dla grupy szkoleniowej, z zachowaniem indywidualnej oceny efektów uczenia się każdego uczestnika.

Ocena ma charakter jakościowy (spełnia / nie spełnia kryteriów) i dokonywana jest na podstawie jednolitej karty walidacji, obejmującej listę efektów uczenia się oraz przypisane do nich kryteria weryfikacji.

Czas trwania walidacji: 45 minut (wliczony w czas trwania szkolenia).

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych

Przerwy wliczone są w czas szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie, zielone kompetencje i analiza płytki	Kamila Konopko	30-03-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 9 Przerwa	Kamila Konopko	30-03-2026	12:00	12:45	00:45
3 z 9 Przygotowanie płytki – teoria + pokaz	Kamila Konopko	30-03-2026	12:45	14:45	02:00
4 z 9 Ćwiczenia techniczne + korekty	Kamila Konopko	30-03-2026	14:45	16:45	02:00
5 z 9 Kontrola poprawności + korekty instruktorskie	Kamila Konopko	30-03-2026	16:45	17:00	00:15
6 z 9 Architektura i korekta paznokci	Kamila Konopko	31-03-2026	09:00	13:00	04:00
7 z 9 Przerwa	Kamila Konopko	31-03-2026	13:00	13:45	00:45
8 z 9 Modelowanie salonowe + standard eco-smart	Kamila Konopko	31-03-2026	13:45	16:00	02:15
9 z 9 Walidacja	-	31-03-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	345,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Konopko

Od 13 lat prowadzi własny biznes sprzedażowo-szkoleniowy w branży beauty. Przeprowadziła ponad 500 godzin

szkoleniowych w ciągu ostatnich 2 lat. Posiada 13 letnie doświadczenia, przeszkoliła tysiące, kursantów, którzy świetnie prosperują, prowadzą własne biznesy beauty na całym świecie. Obszar specjalizacji tej Edukatorki to paznokcie, rzęsy, brwi, pedicure. W każdym szkoleniu bazuje na holistycznym podejściu do tematu. Ogromne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń w Polsce jak i za granicą. Kilka lat działa na rynku norweskim oraz irlandzkim. Założycielka niepublicznej placówki edukacji paznokcia i rzęs. Specjalistka od szeroko pojętego nail artu. Ukończyła specjalistyczne szkolenia Instruktorskie, by wiedza była przekazywana na najwyższym poziomie. Ukończyła mnóstwo szkoleń w Polsce jak i za granicą, ciągle wprowadza najnowsze techniki. Jest prekursorką szkoleń z zakresu paznokci i rzęs. Jako Nauczyciel cechuje się wyjątkowym i indywidualnym podejściem do każdego Kursanta. Każdego motywuje do dalszego rozwoju jak i po zakończonym szkoleniu nadal wspiera i prowadzi po drodze sukcesu. Na co dzień prowadzi własną hurtownię kosmetyczną, zaopatrując lokalnie wszystkie salony kosmetyczne jak i Klientów indywidualnych. Wychodząc na przeciw potrzebom rynku - zapytaniom Klientów tworzy nowe skrypty - programy szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały.

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe oparte na biodegradowalnych formułach oraz narzędzia wielokrotnego użytku. Zajęcia prowadzone zgodnie z dobrem uczestnika (przerwy wliczają się w godziny dydaktyczne). Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 min).

Po zakończeniu uczestnik otrzymuje certyfikat z opisem efektów uczenia się i walidacją zgodnie z wymaganiami BUR.

Szkolenie prowadzi do zdobycia kompetencji zielonych, rozwoju zielonej gospodarki i ekologicznych mikroprzedsiębiorstw, kompetencji przyszłości, aktywnej digitalizacji usług osobistych.

Adres

ul. Hetmańska 5/31
82-300 Elbląg

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Kmaila Konopko

E-mail kontakt@kosklep.pl

Telefon (+48) 782 783 305