



CENTRUM
SZKOLENIOWE
ANATOMIC Karolina
Legucka

★★★★★ 4,8 / 5

10 ocen

Chiropraktyka – poziom podstawowy

Numer usługi 2026/03/03/188427/3376474

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 11.09.2026 do 13.09.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

73,33 PLN brutto/h

73,33 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs chiropraktyki poziom podstawowy to szkolenie, na którym uczestnik zbuduje wiedzę i umiejętności potrzebne do poznania i praktykowania tej fascynującej dziedziny. Podczas zajęć skoncentrujemy się na diagnostyce i zapobieganiu zaburzeniom układu ruchu, szczególnie kręgosłupa.

Szkolenie jest przeznaczone dla osób już posiadających podstawową wiedzę – m.in. dla fizjoterapeutów, rehabilitantów, masażyistów, naturopatów oraz studentów kierunków medycznych po pierwszym roku studiów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności przez uczestników z zakresu chiropraktyki w stopniu podstawowym – tak, aby mogli bezpiecznie i efektywnie stosować techniki manipulacyjne oraz podejścia terapeutyczne w pracy z pacjentami z dysfunkcjami układu ruchu, szczególnie kręgosłupa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawy chiropraktyki	Uczestnik poprawnie odpowiada na pytania dotyczące chiropraktyki	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje wybrane techniki manipulacyjne	Uczestnik stosuje prawidłowe techniki manipulacyjne w sposób bezpieczny i kontrolowany	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje się z pacjentem w sposób profesjonalny i zrozumiały	Uczestnik poprawnie i empatycznie przedstawia plan terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

1) Teoria:

- Omówienie wybranych badań w zakresie stosowania technik chiropraktycznych

- Chiropraktyka kiedyś i dziś
- Działanie zabiegów na ciało i umysł
- Podstawy neurofizjologii
- Teoria i sztuka manipulacji
- Impuls chiropraktyczny
- Wewnętrzny układ naprężeń
- Zastosowanie wybranych technik manipulacyjnych

2) Praktyka:

- Manipulacja miednicy w osi pionowej
- Manipulacja trójstawowa kończyny dolnej
- Manipulacja dwustawowa kończyny dolnej w odwiedzeniu
- Manipulacja trójstawowa kończyny dolnej tyłem
- Manipulacje śródstopia i palców stopy
- Manipulacja stawu biodrowego chwytem koszyczkowym
- Manipulacja na obszarze kości krzyżowej
- Techniki uzupełniające
 - technika rozluźniania obszaru mięśni biodrowo-lędźwiowych

Dzień 2

3) Teoria:

- Omówienie wybranych technik chiropraktycznych
- Powtórka technik dnia poprzedniego

4) Praktyka:

- Manipulacja odcinka L-S w rotacji
- Manipulacja klasyczna odcinka piersiowego kręgosłupa
- Manipulacja stawu biodrowego przez pchnięcie kolana
- Manipulacje na obszarze jamy brzusznej
- Manipulacja stawu barkowego
- Techniki uzupełniające
 - technika uwalniania mięśniowo-powięziowego na obszarze karku i szyi
 - technika „korekcji” na obszarze jamy nosowej

Dzień 3

5) Teoria:

- Omówienie wybranych technik chiropraktycznych
- Powtórka technik dni poprzednich

6) Praktyka:

- Manipulacja górnego odcinka TH
- Manipulacja dolnego odcinka TH
- Manipulacja „Monkey” C2-C3
- Manipulacja „Towel Manipulation”
- Techniki uzupełniające
 - zastosowanie impulsatora chiropraktycznego
 - zastosowanie klawików
 - techniki manualne na obszarze stawów skroniowo-żuchwowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Realizacja programu szkoleniowego od punktu 1 do 2 (w tym 30 min. przerwy)	Kamil Rządkowski	11-09-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 3 Realizacja programu szkoleniowego od punktu 3 do 4 (w tym 30 min. przerwy)	Kamil Rządkowski	12-09-2026	10:00	18:00	08:00
3 z 3 Realizacja programu szkoleniowego od punktu 5 do 6 (w tym 30 min. przerwy)	Kamil Rządkowski	13-09-2026	10:00	18:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**
Kamil Rządkowski



mgr Fizjoterapii, Chiropraktyk, Hirudoterapeuta, Specjalista ds. medycyny Niekonwencjonalnej. Wiceprezes stowarzyszenia „Chiropraktycy Polscy”. Pasjonat ludzkiego organizmu i zdrowia.

Na codzień przyjmuje pacjentów w swojej prywatnej placówce „Centrum Zdrowia i Ciała” w Świeciu, gdzie kieruje personelem medycznym, w skład którego wchodzi specjaliści różnych dziedzin. Pracuje z pacjentami na wielu płaszczyznach i cały czas poszerza swoje horyzonty. Stara się zawsze znaleźć odpowiedź na daną dolegliwość oraz jej przyczynę, nawet w sytuacjach trudnych czy niemożliwych według Medycyny Akademickiej. Twierdzi, że wiele dolegliwości po prostu nie wiemy jak leczyć, nie chcemy leczyć, bądź też jeszcze nie wiemy jak leczyć. Każdy problem ma swoje źródło, które trzeba odnaleźć.

Ukończone kursy:

Manipulacje Krótkodźwigniowe HVLA poziom podstawowy

Manipulacje Krótkodźwigniowe HVLA poziom zaawansowany

See Beyond the Pain- Clinical and Philosophical Investigation into the Cervical & Thoracic Spine”

Kinnection University (USA)

Diagnozowanie i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego – Spinal

Mechanical Therapy

Hirudoterapia (Ukraina)

Terapia Stawów Skroniowo-Żuchwowych

Manipulacje Wisceralne

Terapia trzewna

Terapia pacjentów z obrzękiem limfatycznym

Fizjoterapia w onkologii

Klawiterapia

Mezoterapia w zabiegach regeneracyjnych schorzeń narządu ruchu”

2 letnia szkoła Medycyny Naturalnej

podstawy neuromobilizacji nerwów obwodowych

indywidualizacja diety i suplementacja

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co otrzymuje uczestnik kursu

1. Certyfikat ukończenia kursu w języku polskim i języku angielskim

- potwierdzający nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie chiropraktyki

2. Zaświadczenie ukończenia kursu MEN III/1

- dokument przydatny w pracy zawodowej w gabinetach masażu, studiach wellness lub w pracy indywidualnej

3. Dostęp do wiedzy praktycznej i demonstracji

- pokaz pełnego masażu przez instruktora
- możliwość treningu w parach pod okiem prowadzącego
- korekta techniki i feedback indywidualny

4. Wsparcie w rozwoju kompetencji miękkich i terapeutycznych

- nauka uważności, obecności i komunikacji z klientem
- wskazówki, jak tworzyć komfortową i relaksującą atmosferę podczas zabiegu

Warunki uczestnictwa

1. Wiek uczestnika

- ukończone 18 lat

2. Stan zdrowia

- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych (np. poważnych chorób układu ruchu, skóry, infekcji, ograniczeń uniemożliwiających pracę fizyczną)

3. Przygotowanie merytoryczne

- kurs wymaga wcześniejszego doświadczenia w fizjoterapii lub masażu

4. Strój i higiena osobista

- wygodny strój do ćwiczeń praktycznych (np. koszulka, legginsy/spodnie dresowe)
- obuwiu zmienne lub skarpety antypoślizgowe
- zachowanie higieny osobistej (krótkie paznokcie, związane włosy, brak biżuterii podczas zajęć)

5. Materiały własne (opcjonalnie)

- ręcznik kąpielowy lub pareo do ćwiczeń
- zeszyt i długopis do notatek

6. Formalności organizacyjne

- wcześniejsze zgłoszenie udziału poprzez formularz rejestracyjny lub kontakt mailowy/telefoniczny
- wniesienie opłaty za kurs (zaliczka/rezerwacja miejsca + dopłata do pełnej kwoty) w określonym terminie

Informacje dodatkowe

1. Godziny podane w karcie szkolenia są godzinami dydaktycznymi (1 godzina dydaktyczna to 45 minut).
2. Kurs prowadzony jest w języku polskim.
3. Materiały, które uczestnik otrzymuje w trakcie szkolenia są w języku polskim.
4. Ze względu na dynamikę prowadzonego szkolenia rzeczywisty harmonogram zajęć może odbiegać od harmonogramu z karty szkolenia
5. Usługa szkoleniowa świadczona przez CS ANATOMIC jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 ustawy o VAT

Adres

ul. Kielnieńska 167
80-299 Gdańsk
woj. pomorskie

Wszystkie nasze zajęcia prowadzone są w naszej stałej siedzibie – Gdańsk Osowa, ul. Kielnieńska 167.

Jak do nas dojechać?

Dojazd do nas od strony Gdańska jest autobusem linii 171 z Gdańska Oliwy.

Z Gdyni można do nas dojechać autobusem tej samej linii (171), jedzie on z Gdyni Dąbrowy.

W obydwu tych przypadkach zawsze należy wysiąść na przystanku IŁAWSKA.

Przed naszym centrum znajdują się nasze prywatne miejsca parkingowe. Jeśli wszystkie będą zajęte, to nie obawiaj się, zawsze znajdziesz miejsce np. na ulicy Gnieźnieńskiej, Iławskiej lub Chełmińskiej. Wszystkie wymienione ulice są wolne od opłat parkingowych.

Kontakt



Karolina Legucka

E-mail biuro@anatomic.szkoła.pl

Telefon (+48) 609 838 388