



Akademia
Edukacyjna Karolina
Koczon
★★★★★ 4,8 / 5
800 ocen

Profesjonalna pielęgnacja, odbudowa, regeneracja oraz zabiegi termiczno-modyfikujące włosy (w tym BOTOX) - szkolenie. Agata Mikulska

Numer usługi 2026/03/03/174572/3376351

📍 Lublin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 31 h
📅 21.03.2026 do 23.03.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
161,29 PLN brutto/h
161,29 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: • osób początkujących, które nie mają doświadczenia w pracy fryzjerskiej, ale chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie pielęgnacji • czynnych zawodowo fryzjerów i stylistek, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o zabiegi takie jak profesjonalna pielęgnacja, odbudowa, regeneracja oraz zabiegi termiczno-modyfikujące włosy (w tym BOTOX) • osób prowadzących własne salony fryzjerskie lub działalności w branży beauty. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia – wiedza teoretyczna i praktyczna jest przekazywana w sposób przystępny, krok po kroku, z dużym naciskiem na ćwiczenia praktyczne pod okiem instruktora.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	20-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	31
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności samodzielnego wykonywania zabiegów profesjonalnej pielęgnacji, odbudowy, regeneracji, termomodyfikacji oraz zabiegów BOTOX włosów, z uwzględnieniem diagnozy, doboru produktów, techniki pracy oraz bezpieczeństwa zabiegowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę i strukturę włosa	Opisuje warstwy włosa oraz ich funkcje (kora, osłonka, rdzeń).	Test teoretyczny
	Analizuje stopnie porowatości i wyjaśnia ich wpływ na absorpcję produktów.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia mechanizmy powstawania uszkodzeń chemicznych, mechanicznych i termicznych.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Interpretuje wyniki testu elastyczności i testu porowatości.	Wywiad swobodny
	Identyfikuje choroby i nieprawidłowości skóry głowy oraz wskazuje przeciwwskazania do zabiegów.	Test teoretyczny
Uczestnik diagnozuje stan włosa i dobiera odpowiednią pielęgnację	Wykonuje diagnozę pierwotną i wtórną włosa oraz skóry głowy. Określa potrzeby włosów na podstawie analizy struktury i kondycji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera właściwe podkłady pielęgnacyjne i produkty rekonstrukcyjne. Uzasadnia wybór konkretnej procedury względem problemu klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje pielęgnację „na zimno”, „na ciepło” oraz „na gorąco”	Samodzielnie przygotowuje stanowisko oraz wybiera narzędzia odpowiednie do techniki pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje produkty zgodnie z zasadami higieny, oszczędności i bezpieczeństwa. Opracowuje pełną procedurę zabiegową (mycie, aplikacja, depozyt, suszenie). Kontroluje parametry termiczne i techniczne (odległość sprzętu, czas ekspozycji).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje zabieg botoxu w różnych technikach	Dobiera odpowiednią mieszankę botoxu do rodzaju włosów. Poprawnie przygotowuje włosy do pracy termicznej. Stosuje techniki zimne / ciepłe / gorące zgodnie z procedurą producenta. Minimalizuje utratę produktu poprzez właściwą technikę aplikacji.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje zasady prowadzenia biznesu w salonie fryzjerskim	Wyjaśnia elementy kosztów i rentowności zabiegów. Proponuje sposób budowania oferty zabiegowej dla różnych grup klientek. Ocenia ryzyko reklamacyjne i wskazuje zasady prawidłowej dokumentacji zabiegowej. Tworzy propozycję modelu promocji usług w salonie.	Wywiad swobodny
Uczestnik przeprowadza wywiad z klientką i dobiera pielęgnację domową	Zadaje właściwe pytania dotyczące historii włosów i potrzeb klientki. Prawidłowo ocenia przeciwwskazania do zabiegów. Tworzy poprawną kartę klienta.	Wywiad swobodny
	Opracowuje zalecenia pielęgnacji domowej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – BLOK TEORETYCZNY + PRAKTYKA

Część teoretyczna + wprowadzenie do pracy technicznej

- Cele i zasady szkolenia, BHP, organizacja stanowiska.
- Budowa i struktura włosa, porowatość, cykl życia, rodzaje uszkodzeń.
- Test elastyczności, skala pH, wiązania we włosie, „choinka” – podstawy techniczne.
- Diagnoza włosa: pierwotna i wtórna, choroby skóry głowy, przeciwwskazania.
- Podkłady pielęgnacyjne, wpływ UV i temperatury.
- Charakterystyka produktów 5 marek: skład, działanie, różnice.
- Techniki pracy: „na zimno”, „na ciepło”, „na gorąco”.
- praktyka na modelkach

DZIEŃ 2 – PRAKTYKA: REGENERACJA I PIELĘGNACJE

Samodzielna praca kursantów na modelkach

- Przygotowanie stanowiska i narzędzi.
- Diagnoza włosów modelki i dobór procedury.
- Opracowanie mieszanek i podkładów pielęgnacyjnych.
- Pielęgnacja „na zimno” – aplikacja, depozyt, suszenie, mycie kontrolne.
- Zabieg BOTOX: przygotowanie, aplikacja, praca termiczna, omówienie efektów.

DZIEŃ 3 – PRAKTYKA: MODYFIKACJE TERMICZNE I PROSTOWANIA

Zaawansowana praca techniczna i finalizacja zabiegów

- Produkty modyfikujące włosy – różnice, przeciwwskazania.
- Indywidualna diagnoza „case by case” i dobór techniki.
- Łączenie zabiegów: regeneracja + botox + wygładzanie/prostowanie.
- Zaawansowane techniki pracy termicznej: prostowanie, wygładzanie.
- Pielęgnacja domowa, reklamacje, karta klienta.
- Podsumowanie, walidacja
- certyfikat.

Metody walidacji

- Test wiedzy teoretycznej.
- Obserwacja umiejętności praktycznych w trakcie pracy z modelkami.
- Ocena dokumentacji prac kursantek
- Wywiad i debata dotycząca realnych przypadków i doboru zabiegów.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych 1 godzina zegarowa = 45 minut (1 godzina dydaktyczna).

W procesie szkoleniowym zostały zaplanowane przerwy, które nie są wliczane do procesu kształcenia oraz walidacja, która jest wliczona do czasu trwania usługi rozwojowej i procesu kształcenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna : Budowa włosa, porowatość, skala pH, diagnoza, choroby skóry głowy, podkłady, produkty 5 marek, techniki pracy.	Agata Mikulska	21-03-2026	09:00	14:00	05:00
2 z 10 przerwa	Agata Mikulska	21-03-2026	14:00	14:15	00:15
3 z 10 Część praktyczna : praca na modelce	Agata Mikulska	21-03-2026	14:15	17:00	02:45
4 z 10 Część praktyczna Diagnostyka modelki, dobór procedur, praca na zimno, mycie kontrolne, zabieg botox – przygotowanie, aplikacja, termika.	Agata Mikulska	22-03-2026	09:00	14:00	05:00
5 z 10 Przerwa	Agata Mikulska	22-03-2026	14:00	14:15	00:15
6 z 10 Część praktyczna kontynuacja pracy na modelce	Agata Mikulska	22-03-2026	14:15	17:00	02:45
7 z 10 Część praktyczna : Produkty modyfikujące, case-by-case, prostowanie, wygładzanie, pielęgnacja domowa, reklamacje, karta klienta.	Agata Mikulska	23-03-2026	09:00	14:00	05:00
8 z 10 Przerwa	Agata Mikulska	23-03-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Część praktyczna : kontynuacja pracy na modelce	Agata Mikulska	23-03-2026	14:15	17:00	02:45
10 z 10 Walidacja- Walidacja-Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych, Wywiad swobodny, Debata swobodna, Obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	23-03-2026	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	161,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	161,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Mikulska

Agata Mikulska – doświadczony trener branży fryzjerskiej, specjalistka w zakresie profesjonalnej pielęgnacji, rekonstrukcji i termomodyfikacji włosów.

Agata Mikulska od wielu lat pracuje w branży fryzjerskiej, łącząc doświadczenie salonowe z pracą szkoleniową. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach regeneracji włosów, zabiegach typu BOTOX, rekonstrukcji, pracy z podkładami pielęgnacyjnymi oraz technikach prostowania i

modyfikacji struktury włosa. Brała udział w licznych szkoleniach produktowych i technicznych, współpracując z wiodącymi markami profesjonalnymi.

Trenerka posiada doświadczenie zawodowe i szkoleniowe aktualne na dzień realizacji usługi, zdobywane i wykorzystywane w sposób ciągły w okresie ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne (prezentacja multimedialna)

notes

długopis

teczka , torba EKO

fartuszek / na użytek szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Pełnoletność
- minimum 80 % obecności

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia kursant otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz imienny certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje.

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowania w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

Adres

ul. Krochmalna 13g/314

20-401 Lublin

woj. lubelskie

Kontakt



Karolina Koczon

E-mail biuro.szkozenia@lublin@gmail.com

Telefon (+48) 732 495 511