



BELLEZA STUDIO
URODY Magdalena
Jabłońska

★★★★★ 5,0 / 5
17 ocen

Stylizacja rzęs 1:1 – technika przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1 (PODSTAWA).

Numer usługi 2026/03/03/115822/3376089

📍 Głogów / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 12 h
📅 31.03.2026 do 31.03.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających karierę w branży beauty, w szczególności przyszłych stylistek rzęs, pracownic gabinetów kosmetycznych oraz pasjonatek stylizacji oczu. Usługa jest odpowiednia zarówno dla osób indywidualnych chcących nabyć praktyczne umiejętności w zakresie aplikacji rzęs metodą 1:1, jak i dla pracodawców inwestujących w rozwój swoich zespołów. Udział w szkoleniu będzie szczególnie korzystny dla osób poszukujących ekologicznych alternatyw w codziennej pracy kosmetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	30-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1, z uwzględnieniem zasad ekologicznej pracy i odpowiedzialnej obsługi klientki. Usługa szkoleniowa prowadzi do praktycznego stosowania podstawowych technik aplikacji, doboru produktów oraz wdrażania eko-nawyków i higienicznych standardów pracy w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje zasady BHP i przeciwwskazania w stylizacji rzęs metodą 1:1	– identyfikuje zasady higieny obowiązujące w gabinecie kosmetycznym – rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu – wskazuje czynniki wpływające na wypadanie rzęs	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki aplikacji rzęs metodą 1:1	– omawia podstawowe style aplikacji rzęs – wyjaśnia sposób doboru rodzaju rzęs do typu oka – opisuje etapy zabiegu aplikacji rzęs	Test teoretyczny
Wskazuje zasady ekologicznej pracy w stylizacji rzęs	– rozpoznaje ekologiczne produkty i metody utylizacji – wymienia działania ograniczające odpady w gabinecie – charakteryzuje wpływ klejów i narzędzi na środowisko	Test teoretyczny
Opisuje standardy komunikacji i ergonomii w obsłudze klientki	– identyfikuje elementy skutecznej komunikacji o pielęgnacji rzęs – wskazuje eko-nawyki możliwe do wdrożenia w obsłudze klienta – charakteryzuje zasady ergonomicznej organizacji stanowiska	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Wprowadzenie do stylizacji rzęs i przygotowanie do zabiegu

Moduł 1 – Teoria podstawowa stylizacji rzęs

1. Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym
2. Budowa i cykl życia rzęsy
3. Historia metody 1:1
4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
5. Czynniki wpływające na wypadanie rzęs
6. Zalety zabiegu metodą 1:1

Moduł 2 – Produkty i techniki aplikacji rzęs (teoria)

1. Techniki aplikacji metodą 1:1
2. Kleje stosowane w metodzie 1:1 – bezpieczeństwo i wpływ na środowisko
3. Produkty i narzędzia – ekologiczne opcje, recykling opakowań

Moduł 3 – Stylizacja i przygotowanie do zabiegu (teoria)

1. Style aplikacji rzęs
2. Rodzaje rzęs i ich dobór do typu oka
3. Przygotowanie klientki do zabiegu

Moduł 4 – Świadoma pielęgnacja i odpowiedzialność środowiskowa

1. Etapy aplikacji rzęs metodą 1:1
2. Pielęgnacja domowa rzęs – edukacja ekologiczna klientki
3. Bezpieczne usuwanie rzęs i utylizacja materiałów

Moduł 5 – Komunikacja w obsłudze klienta

1. Komunikacja i promocja odpowiedzialnej pielęgnacji rzęs
2. Wdrażanie eko-nawyków w obsłudze klienta
3. Ergonomia i energooszczędność stanowiska pracy

Moduł 6 – Ćwiczenia praktyczne z aplikacji rzęs

1. Wprowadzenie do pracy z pęsetami i rzęsami
2. Ćwiczenia na główce treningowej

Moduł 7 – Praktyka zabiegowa na modelce z uwzględnieniem eko-praktyk

1. Zabieg na modelce – aplikacja krok po kroku
2. Zastosowanie zasad minimalizacji odpadów i bezpiecznego zarządzania materiałami

Walidacja efektów uczenia się

- Szkolenie prowadzone jest w sposób indywidualny lub w grupach do 3 osób
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna jest wykonywana na żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta. Minimalna liczba modelek: 1.
- Usługa realizowana jest w 12 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Zajęcia praktyczne: 5 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 7 godzin dydaktycznych
- Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł 1. Teoria podstawowa stylizacji rzęs	Patrycja Mirkowska	31-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 9 Moduł 2. Produkty i techniki aplikacji rzęs (teoria)	Patrycja Mirkowska	31-03-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 9 Moduł 3. Stylizacja i przygotowanie do zabiegu (teoria)	Patrycja Mirkowska	31-03-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 9 Moduł 4. Świadoma pielęgnacja i odpowiedzialność środowiskowa (teoria)	Patrycja Mirkowska	31-03-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 9 Przerwa	Patrycja Mirkowska	31-03-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 9 Moduł 5. Komunikacja w obsłudze klienta (teoria)	Patrycja Mirkowska	31-03-2026	12:15	12:45	00:30
7 z 9 Moduł 6. Ćwiczenia praktyczne z aplikacji rzęs (praktyka)	Patrycja Mirkowska	31-03-2026	12:45	14:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Moduł 7. Praktyka zabiegowa na modelce (praktyka)	Patrycja Mirkowska	31-03-2026	14:45	16:30	01:45
9 z 9 Walidacja efektów uczenia się	-	31-03-2026	16:30	17:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Mirkowska

Stylistka rzęs z ponad 10-letnim doświadczeniem zawodowym, certyfikowana instruktorka i praktyk w branży beauty od 2011 roku. Jej specjalizacją jest stylizacja rzęs w pełnym zakresie technik – od klasycznych po zaawansowane objętościowe – co łączy z wieloletnią praktyką i dogłębną wiedzą.

Jako stylistka i szkoleniowiec przeprowadziła setki godzin szkoleń, podczas których przekazuje nie tylko wiedzę techniczną, ale także praktyczne wskazówki płynące z codziennej pracy z klientami. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w branżowych kursach i doskonaląc umiejętności w praktyce gabinetowej.

W szkoleniach szczególną wagę przywiązuje do bezpieczeństwa zabiegów oraz wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju – w tym odpowiedzialnego gospodarowania odpadami w salonach kosmetycznych. Dzieli się także wiedzą z zakresu marketingu, dzięki czemu uczestnicy jej kursów zdobywają narzędzia nie tylko do doskonalenia techniki, ale również do skutecznego budowania i rozwijania własnej oferty na rynku beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy przygotowany przez szkoleniowca.

BELLEZA STUDIO URODY Magdalena Jabłońska zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Bellezie jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736).

Informacje dodatkowe

Adres:

Belleza Gabinety Medyczne

ul. Polna 25

67-200 Głogów

Adres

Głogów 25

67-200 Głogów

woj. dolnośląskie

Belleza Gabinet Medyczny by Magdalena Jabłońska

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jabłońska

E-mail magda_jab@o2.pl

Telefon (+48) 512 793 882