



MS EXCEL od podstaw - warsztaty praktyczne

Numer usługi 2026/03/03/8058/3375703

1 070,00 PLN brutto

1 070,00 PLN netto

82,31 PLN brutto/h

82,31 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum

Szkoleniowe FRR

Sp. z o.o.

★★★★★ 4,5 / 5

4 729 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 13:00 h

📅 18.05.2026 do 19.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> osoby wykorzystujące aplikację MS Excel w codziennej pracy, analitycy, analitycy finansowi, analitycy biznesowi, pracownicy służb finansowo-księgowych, służb kadrowo-płacowych, księgowi, główni księgowi, pracownicy działów controllingu, osoby pragnące zapoznać się z praktycznym zastosowaniem MS Excel do analizy danych, szkolenie jest również polecane dla pracowników i kadry zarządzającej MŚP, usługa jest również adresowana do Uczestników Projektu: "Kierunek – Rozwój", do udziału w usłudze nie jest wymagana żadna wiedza z zakresu obsługi MS Excel, szkolenie realizowane jest od podstaw.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: „EXCEL od podstaw - warsztaty praktyczne” przygotowuje uczestników szkolenia do samodzielnych, podstawowych działań przy użyciu MS Excel w codziennej pracy w zakresie tworzenia zestawień danych w formie tabelarycznej, wprowadzania, edytowania i formatowania komórek danych, jak również przeprowadzania wyliczeń za pomocą formuł i podstawowych funkcji MS Excel, dokonywania prostych podsumowań i elementarnych analiz danych w arkuszu kalkulacyjnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą zakresu zastosowanie Excela	Prawidłowo stosuje funkcje Excela	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia budowanie i modyfikacje tabel przestawnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje dodatkowe narzędzia filtrowania danych w tabelach i tabelach przestawnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia typy wykresów i ich dobór do prezentowanych danych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1.Ogólny przegląd programu Excel

- elementy
- nazewnictwo
- widoki
- opcje wyświetlania

2.Formaty plików Excela

- format xlsx
- format xls
- format xlsm
- inne formaty

3.Nawigacja po dokumencie Excela

- nawigacja za pomocą pola nazwy
- nawigacja po pomocą okien dialogowych
- skróty klawiszowe w nawigacji

4.Edycja danych i formatowanie

- rodzaje danych
- czyszczenie komórek
- wstawianie i usuwanie komórek
- serie danych
- tworzenie formatu
- kopiowanie i usuwanie formatu

5.Budowanie formuł

- operatory arytmetyczne
- kolejność operacji
- edycja formuł
- kopiowanie formuł
- adresowanie komórek

6.Wykorzystanie podstawowych funkcji Excela

- wstawianie funkcji
- edycja formuł z funkcjami
- biblioteka funkcji

7.Budowa i zarządzanie listami danych

- tworzenie listy
- wyszukiwanie danych

- sortowanie
- filtrowanie
- import i eksport danych

8. Prezentacja danych za pomocą wykresów

- źródło danych
- kreator wykresów
- poprawianie wykresów
- drukowanie wykresów

9. Stosowanie tabel przestawnych jako narzędzia analizy

- tworzenie tabeli przestawnej
- grupowanie pozycji w tabeli przestawnej
- wybór funkcji podsumowującej
- odświeżanie danych
- wykres przestawny

10. Walidacja

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych. Każdego dnia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa oraz jedna przerwa lunchowa trwająca 45 minut. Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych) trwająca 1 godzinę dydaktyczną. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

Wymagany poziom obecności na zajęciach 80-100% (w zależności od wymagań operatora).

Do udziału w usłudze nie jest wymagana żadna wiedza z zakresu obsługi MS Excel, szkolenie realizowane jest od podstaw.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Ogólny przegląd programu Excel, formaty plików Excela – wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Andrzej Obecny	18-05-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Nawigacja po dokumencie Excela, edycja danych i formatowanie – wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Andrzej Obecny	18-05-2026	10:30	12:15	01:45
3 z 9 Przerwa lunchowa nie wliczana do liczby godzin usługi	Andrzej Obecny	18-05-2026	12:15	13:00	00:45
4 z 9 Budowanie formuł, wykorzystanie podstawowych funkcji Excela – wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Andrzej Obecny	18-05-2026	13:00	14:30	01:30
5 z 9 Budowa i zarządzanie listami danych – wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Andrzej Obecny	19-05-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 9 Prezentacja danych za pomocą wykresów – wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Andrzej Obecny	19-05-2026	10:30	12:15	01:45
7 z 9 Przerwa lunchowa nie wliczana do liczby godzin usługi	Andrzej Obecny	19-05-2026	12:15	13:00	00:45
8 z 9 Stosowanie tabel przestawnych jako narzędzia analizy – wykłady, ćwiczenia i czat na żywo	Andrzej Obecny	19-05-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja	Andrzej Obecny	19-05-2026	14:30	15:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 070,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 070,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Obecny

Matematyka, IT

Matematyk. Absolwent Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Wieloletni nauczyciel akademicki. Aktualnie wykładowca w Wyższej Szkole Bankowej w Poznaniu oraz w Uniwersytecie Ekonomicznym w Katowicach. Wcześniej – przez 10 lat - pracownik działów IT w kilku polskich bankach. Trener szkoleń komputerowych. Współpracował na przestrzeni lat z kilkunastoma firmami szkoleniowymi oraz instytucjami edukacyjnymi. Przeprowadził ponad 150 szkoleń, głównie z zakresu obsługi i zastosowań arkusza kalkulacyjnego oraz programowania w VBA Excel. Przez lata pracy nauczycielskiej i trenerskiej nauczył i przeszkolił tysiące osób; młodzież gimnazjalną i akademicką, osoby dorosłe oraz seniorów. Autor kilku książek dotyczących Excela. Twórca oprogramowania z zakresu Visual Basic for Applications oraz konsultant dla działów IT. Wieloletni współpracownik Centrum szkoleniowego FRR Sp. z o.o. w zakresie prowadzenia szkoleń z zakresu programu Ms. Excel. Wiedzę przekazuje w bardzo przystępny sposób, otrzymując za każdym razem bardzo wysokie oceny w ankietach wypełnianych przez uczestników na koniec zajęć.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują autorskie materiały szkoleniowe wykładowcy w tym np.:

- skrypty i autorską prezentację,
- scenariusze,
- pliki dokumentów przygotowanych w formacie PDF lub/i Excel,
- zadania i ćwiczenia,

Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez BUR oraz bezpośrednio na stronie www.frr.pl w celu zawarcia umowy świadczenia usług i wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Informacje dodatkowe

W polu Liczba godzin usługi wymiar godzin szkolenia jest przedstawiony w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna usługi = 45 minut)

W sytuacjach nagłych/nieprzewidzianych, jak również w przypadku problemów technicznych prosimy uczestników szkolenia o kontakt pod numerem telefonu stacjonarnego (22)5831000 lub (32)3530926 lub z opiekunem szkolenia.

Oświadczam, że firma Centrum Szkoleniowe FRR Sp. z o.o. (NIP 5213544873) jest wpisana do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez m. st. Warszawa pod numerem 1050K i na tej podstawie jest uprawniona do wystawiania faktur ze stawką VAT zw. (usługa szkoleniowa zwolniona z VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 26 lit. a Ustawy o podatku od towarów i usług z dn. 11.03.2004 r.).

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu: „Kierunek – Rozwój”.

Warunki techniczne

Wymagania techniczne:

- szkolenie będzie realizowane na platformie ClickMeeting (www.clickmeeting.com/pl), która działa w przeglądarce internetowej (należy posiadać aktualną wersję przeglądarki: google chrome/ firefox/ opera/ safari lub Edge),
- komputer/laptop/tablet prawidłowo połączony ze sprawnymi: głośnikami, mikrofonem oraz kamerą,
- Internet o minimalnej prędkości pobierania 2 Mb/s (weryfikacja: <https://www.speedtest.pl/>),
- komputer/laptop/tablet z wgranym systemem Windows lub iOS i aktualną wersją ww. przeglądarki internetowej,
- komputer/laptop/tablet z zainstalowanym oprogramowaniem MS Office (w szczególności MS Excel).

Usługa jest dostępna na wszystkich urządzeniach (laptop, tablet czy telefon komórkowy) posiadających stały dostęp do Internetu.

Uczestnicy otrzymają osobne linki dostępne do każdego dnia szkolenia, na maksymalnie 12 godzin przed rozpoczęciem każdego dnia szkolenia. Otrzymany link będzie aktywny do czasu zakończenia dnia szkolenia.

Usługa będzie rejestrowana i nagrywana w celu monitoringu. Nagranie będzie udostępnione (na ograniczony czas) uczestnikom po uprzednim wyrażeniu zgody wykładowców i uczestników w celu utrwalenia efektów kształcenia.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Kontakt



MAGDALENA RYNKOWSKA

E-mail magdalena.rynkowska@frr.pl

Telefon (+48) 501 380 880