



Zielone Kompetencje: Kobido Lift ZK+ Kinesio. Zrównoważony rozwój (KWALIFIKACJE)

Numer usługi 2026/03/03/12578/3375422

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 28:00 h
📅 12.05.2026 do 14.05.2026

★★★★★ 4,8 / 5

3 237 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem masażu, innych usług kosmetycznych lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie, a przede wszystkim ukierunkowanym na zasobooszczędność i niskoemisyjność.

Szkolenie rekomendowane jest w szczególności dla:

- osób wykonujących usługi w zakresie kosmetyki i wizażu,
- osób będących w trakcie nabywania kwalifikacji zawodowych związanych z branżą beauty,
- osób planujących podjęcie działalności lub zatrudnienia w sektorze usług kosmetycznych,
- uczestników zainteresowanych wdrażaniem rozwiązań proekologicznych w branży beauty,
- osób pragnących rozwijać kompetencje w zakresie stosowania produktów przyjaznych środowisku,
- osób zainteresowanych kształtowaniem tzw. zielonych kompetencji, w szczególności w obszarze oszczędzania zasobów, recyklingu oraz gospodarowania odpadami,
- osób dążących do poszerzenia wiedzy dotyczącej zasad zrównoważonego rozwoju w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

11-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegu z zakresu masażu Kobido Lift oraz kiensiotapingu twarzy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy i budowę skóry w kontekście masażu.	Wskazuje mięśnie i opisuje ich funkcje w masażu Kobido	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady drenażu limfatycznego i jego wpływ na skórę	Opisuje znaczenie układu limfatycznego dla odnowy skóry.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami BHP i zrównoważonego rozwoju (PRT 3.3).	Organizuje przestrzeń pracy z wykorzystaniem eko-produktów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad ochrony danych i RODO w pracy gabinetowej (PRT 4.5.1).	Prawidłowo wypełnia formularz zgody i dokumentację zabiegową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia etapy i techniki masażu Kobido Lift.	Wymienia elementy i etapy zabiegu oraz opisuje ich cel.	Test teoretyczny
Wykonuje techniki manualne zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.	Stosuje prawidłowy nacisk, rytm i kierunek ruchu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje potrzeby klienta i dobiera odpowiedni zakres zabiegu.	Przeprowadza wywiad i określa cel terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Promuje zielone praktyki w pracy gabinetowej (ESCO).	Stosuje produkty biodegradowalne, segreguje odpady.	Test teoretyczny
Korzysta z technologii cyfrowych w dokumentowaniu zabiegów.	Wykonuje zdjęcia i tworzy portfolio z zachowaniem RODO.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje AI i aplikacje w analizie efektów zabiegów.	Posługuje się narzędziami cyfrowymi do planowania i ewaluacji pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem empatycznie i asertywnie.	Buduje relację opartą na zaufaniu i zrozumieniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Edukuje klientów w zakresie ekopielęgnacji i zrównoważonych nawyków. Charakteryzuje anatomię i budowę skóry w zakresie niezbędnym do wykonania kinesiotapingu	Formułuje zalecenia zgodne z zasadami less waste. • Opisuje historię i działanie kinesiotapingu.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	• Charakteryzuje rodzaje plastrów oraz ich wpływ na skórę, powięź powierzchniową i głęboką, mięśnie oraz układ limfatyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• Wyjaśnia schemat zabiegu i rozróżnia jego poszczególne etapy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu kinesiotapingu	• Charakteryzuje rodzaje plastrów i preparatów potrzebnych do kinesiotapingu.	Test teoretyczny
	• Opisuje zasady organizacji stanowiska zgodnie z ochroną środowiska i oszczędzaniem zasobów.	Test teoretyczny
	• Dobiera odpowiednie plastry i preparaty do zabiegu. • Organizuje stanowisko pracy, ograniczając zużycie zasobów i stosując ekologiczne rozwiązania.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu kinesiotapingu	• Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym, stosując ekologiczne preparaty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg kinesiotapingu	• Opisuje różne metody tapingu i ich zastosowanie.	Test teoretyczny
	• wyróżnia zasady wykonywania drenażu limfatycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• Stosuje różne metody kinesiotapingu zgodnie z zamierzonym celem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• Korzysta z posiadanej wiedzy i umiejętności z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	https://icvc.eu/
---------------------------------------	---

Nazwa Podmiotu certyfikującego	https://icvc.eu/
--------------------------------	---

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi

KOBIDO 2 dni (16 godzin zegarowych 20 dydaktycznych)

Część teoretyczna (3 godz.)

1. Zasady higieny, BHP i zielony gabinet:

- Wymagania sanitarne dla gabinetu kosmetycznego.
- Dezynfekcja i sterylizacja – środki i procedury.
- Postępowanie z odpadami medycznymi i recykling.
- Produkty biodegradowalne, ekologiczne opakowania, oszczędność wody i energii.
- Organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju (PRT 3.3).

2. Zielone kompetencje w branży beauty (ESCO):

- Zasady zrównoważonego rozwoju i koncepcja 6R.
- Ekologiczne produkty i technologie.
- Minimalizacja śladu węglowego i odpadów w salonie.
- Certyfikacja eko-produktów i wdrażanie praktyk less waste.

3. Ochrona danych i technologie cyfrowe (PRT 4.5.1 i 4.5.3):

- RODO w pracy stylisty i masażysty.
- Formularze świadomej zgody, archiwizacja i szyfrowanie danych.
- Zastosowanie AI w analizie zdjęć i dokumentacji zabiegowej.

4. Budowa i fizjologia skóry i mięśni twarzy:

- Anatomia mięśni mimicznych i układu limfatycznego.
- Mechanizmy drenażu limfatycznego i działania masażu.

5. Historia, filozofia i schemat masażu Kobido Lift:

- Etapy i techniki masażu, jego właściwości i efekty.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.

Część praktyczna (13 godz.)

1. Pokaz szkoleniowca:

- Demonstracja technik masażu Kobido Lift.
- Omówienie etapów, rytmu i siły nacisku.

2. Przygotowanie stanowiska pracy:

- Organizacja eko-stanowiska, użycie produktów less waste.
- Dezynfekcja, czyszczenie, przygotowanie modelki do zabiegu.

3. Ćwiczenia praktyczne:

- Nauka technik manualnych, drenażowych i liftingujących.
- Rytmiczność, ergonomia i praca w zgodzie z zasadami BHP.

4. Dokumentacja i technologie cyfrowe:

- Dokumentowanie zabiegu (zdjęcia, portfolio).
- Tworzenie treści marketingowych w mediach społecznościowych z poszanowaniem zasad RODO.
- Efektywne wykorzystanie oświetlenia i sprzętu cyfrowego.

5. Komunikacja z klientem:

- Prowadzenie wywiadu i omówienie efektów zabiegu.
- Edukacja klienta w zakresie eko-nawyków i pielęgnacji domowej.

KINESIOTAPING (6 godzin zegarowych 8 dydaktycznych)

Teoria :

- Zasady higieny, BHP, ZIELONY gabinet i świadomość proekologiczna:
- Wymagania sanitarne dla gabinetu kosmetycznego
- Dezynfekcja i sterylizacja – zasady i sposób przeprowadzania.
- Środki antyseptyczne i dezynfekcyjne
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- BHP podczas zabiegów
- Elementy anatomii
- Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty:
- Zasady zrównoważonego rozwoju i 6R w branży kosmetycznej.
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska.
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych (PRT 3.3)
- Oszczędność zasobów – redukcja zużycia energii i wody podczas wykonywania zabiegów.
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych.
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego – utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.
- Historia tapingu
- Właściwości i działanie plastrów
- Rodzaje plastrów i ich podział ze względu na siłę
- Techniki przygotowywania plastrów do konkretnych obszarów twarzy.
- Metody tapingu – zastosowanie w kosmetyce i medycynie estetycznej
- Sposoby oklejania w różnych przypadkach

Ochrona danych i AI w branży beauty (PRT 4.5.1 i 4.5.3) :

- Obowiązki administratora danych w gabinecie beauty
- Formularze świadomej zgody i dokumentacja zabiegowa
- Bezpieczna archiwizacja, szyfrowanie, kontrola dostępu
- Nowoczesne technologie i AI w analizie zdjęć zabiegowych, ochronie prywatności i zarządzaniu danymi.

Praktyka:

- Przygotowanie zielonych stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia- eko-akcesoria
- Efektywne korzystanie z taśm do tapingu- jak odpowiedni naciąg wspomaga zasobooszczędność z uwzględnieniem działania terapeutycznego
- Taping jako EKO metoda wspomagająca korekcję zmarszczek, podniesienie owalu twarzy,
- likwidacja bruzdy nosowo-wargowej, drugiego podbródka, lifting czoła i wiele innych
- Taping w terapii przeciwbrzękowej po różnorodnych zabiegach medycyny estetycznej
- Wspomaganie drenażu limfatycznego
- Taping na rozstępy i blizny
- Techniki przeciwbólowe
- Warsztat dodatkowy - NO WASTE - wykorzystanie niezużytych kawałków taśmy tapingowej do korekcji mały zmarszczek w okolicy oka
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania- Stawiamy na energooszczędność
- Tworzenie treści na media społecznościowe
- Indywidualny wywiad z modelką, analiza przeciwwskazań, dokumentacja fotograficzna, RODO,
- praca z preparatami ograniczającymi odpady,
- Efektywne korzystanie z oświetlenia, aparatu fotograficznego i technologii cyfrowych w celu dokumentowania zabiegu,
- Tworzenie treści edukacyjnych i marketingowych w mediach społecznościowych w zgodzie z zasadami bezpieczeństwa danych i ochrony prywatności.

Walidacja:

WALIDACJA (1 GODZINA)

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej. Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – Walidacja prowadzona jest przez osobę niezależną od szkoleniowca. Dokumenty potwierdzające nabycie kwalifikacji tj. zaświadczenie oraz certyfikat wydawane są do 10 dni po zakończeniu szkolenia.

Walidacja obejmuje:

- test wiedzy teoretycznej w formie pisemnej lub ustnej,
- ocenę efektów praktycznych – analiza wykonanych prac (np. zdjęcia, portfolio),
- obserwację w warunkach symulowanych

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kompetencji zgodnych z zakresem szkolenia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Szkolenie kończy się uzyskaniem kwalifikacji: Specjalista ds. masażu i kinesiotapingu.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 – 5 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerw nie wliczamy w czas szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do szkolenia	Katarzyna Kleja	12-05-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 18 Część teoretyczna. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej.	Katarzyna Kleja	12-05-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 18 Część praktyczna Pokaz na modelce przez szkoleniowca nauka ruchów powitania i aktywizacji skóry systematyka nauki ruchów i ich powtarzalność	Katarzyna Kleja	12-05-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 18 Przerwa	Katarzyna Kleja	12-05-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 18 Etapowe ćwiczenia masażu Kobido. Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Katarzyna Kleja	12-05-2026	13:00	16:30	03:30
6 z 18 Podsumowanie dnia szkoleniowego Q&A	Katarzyna Kleja	12-05-2026	16:30	17:00	00:30
7 z 18 Wprowadzenie do dnia szkoleniowego	Katarzyna Kleja	13-05-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 Praca kursantek na sobie. Zasady zrównoważonego rozwoju.	Katarzyna Kleja	13-05-2026	09:30	11:30	02:00
9 z 18 Przerwa	Katarzyna Kleja	13-05-2026	11:30	12:00	00:30
10 z 18 Część praktyczna Praca na modelkach (1) - wykonania całego schematu masażu powtarzalność wszystkich ruchów, utrwalanie płynności i przejść etapów	Katarzyna Kleja	13-05-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 18 Praca na modelkach. Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Katarzyna Kleja	13-05-2026	13:00	16:30	03:30
12 z 18 Podsumowanie dnia szkoleniowego Q&A	Katarzyna Kleja	13-05-2026	16:30	17:00	00:30
13 z 18 Wprowadzenie do szkolenia	Katarzyna Kleja	14-05-2026	09:00	09:30	00:30
14 z 18 Omówienie aspektów teoretycznych kinesiotalpingu twarzy Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Katarzyna Kleja	14-05-2026	09:30	11:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Katarzyna Kleja	14-05-2026	11:30	12:30	01:00
16 z 18 Przerwa	Katarzyna Kleja	14-05-2026	12:30	13:00	00:30
17 z 18 Taping wykonywany przez kursanta na modelkach Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Katarzyna Kleja	14-05-2026	13:00	15:00	02:00
18 z 18 Walidacja	-	14-05-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Kleja

Specjalizacja zawodowa i szkoleniowa

Manualna terapia mięśniowa i autoterapia, Terapia Bańką chińską i podstawy terapii powięziowej

Doświadczenie zawodowe

2019-2020- Studio Masażu i Fizjoterapii Balans

-Masażystka i fizjoterapeutka w siedzibie w Chorzowie

-Masażystka i fizjoterapeutka w siedzibie Hussars academy Katowice

Od 2020- Własna działalność

Specjalistyczne szkolenia i kursy zawodowe 2015- Kurs Kinesiotaping

2019- Kurs Bańki Chińskiej

2021-2022- Kurs Suchego Iglowania (III Stopień)

2024- kurs masażu Kobido

Wykształcenie 2015-2018 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach-

Stopień licencjat

2018-2021 Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach- Stopień magistra

Doświadczenie w prowadzeniu szkoleń prowadzącego zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Trener stale podnosi swoje kwalifikacje, zdobywając nowe umiejętności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe będą przekazywane w wersji elektronicznej w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

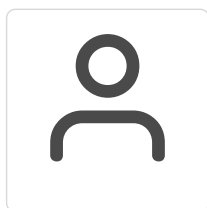
woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 509 166 927