



Szkolenie z masażu FaceLift Program - PRO

Numer usługi 2026/03/03/161935/3375224

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

GABINET
KOSMETOLOGII
MARTYNA
PACHOLIK

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 24:00 h
📅 28.09.2026 do 30.09.2026

★★★★★ 5,0 / 5

44 oceny

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie z masażu FaceLift Program - PRO jest przeznaczone dla profesjonalistów: kosmetologów, fizjoterapeutów, masażystów, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem ale również dla osób, niezwiązanych z branżą kosmetyczną czy zdrowia, które posiadają doświadczenie w zakresie wykonywania masażu twarzy, ukończyły kursy z podstawowych technik masażu twarzy, masażu liftingującego np. Kobido.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz uczestników innych projektów.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z masażu FaceLift Program - PRO" przygotowuje do samodzielnego wykonywania oraz dobierania odpowiednich technik masażu twarzy w tym masażu transbukalnego, mioplastycznego oraz masażu próżniowego bańką. Są to średniozaawansowane techniki masażu twarzy. Uczestnik zdobywa również wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii twarzy oraz oddziaływania masażu na skórę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu FaceLift Program - PRO.	1. Przedstawia różnice między podstawowymi technikami masażu (relaksujący, liftingujący) a technikami zaawansowanymi (transbukalny, mioplastyczny).	Test teoretyczny
	2. Omawia przeciwwskazania i wskazania do wykonania masażu.	Test teoretyczny
	3. Charakteryzuje podstawy anatomii.	Test teoretyczny
	4. Wymienia mięśnie twarzy, szyi i dekoltu oraz omawia przyczyny powstawania zmarszczek i bruzd.	Test teoretyczny
	5. Przedstawia działanie masażu bańką próżniową. Zna jego działanie.	Test teoretyczny
Omawia poszczególne etapy masażu FaceLift Program - PRO.	1. Omawia kolejność przygotowania klienta i stanowiska pracy do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Omawia poszczególne etapy masażu: masaż wewnątrzustny, masaż mioplastyczny, masaż bańką.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje poszczególne techniki masażu FaceLift Program - PRO.	1. Wykonuje masaż transbukalny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Wykonuje masaż mioplastyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Wykonuje masaż bańką próżniową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym.	1. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Ocenia efekt wykonanego masażu i zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie z masażu FaceLift Program - PRO jest przeznaczone dla profesjonalistów: kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyście, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem, które posiadają doświadczenie w zakresie wykonywania masażu twarzy ale również dla osób, niezwiązanych z branżą kosmetyczną czy zdrowia, które posiadają doświadczenie w zakresie wykonywania masażu twarzy, ukończyły szkolenia z podstawowych technik masażu twarzy i masaży liftingujących.

Czas trwania szkolenia: 24 godziny zegarowe w tym przerwy kawowe i obiadowe oraz walidacja.

Szkolenie odbywa się indywidualnie lub w grupie maksymalnie dwóch osób. Uczestnicy uczą się technik masażu na sobie nawzajem oraz na modelkach

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz (w większości) z części praktycznej.

1. Bezpieczeństwo - wskazania i przeciwwskazania do masażu.
2. Omówienie działania poszczególnych technik:
 - manualnego masażu mioplastycznego
 - manualnego masażu transbukalnego
 - masażu bańką
3. Anatomia twarzy.
4. Omówienie pracy mimiki twarzy i tego jak powstają zmarszczki oraz bruzdy.
6. Nauka poszczególnych technik masażu:
 - manualny masaż transbukalny
 - manualny masaż mioplastyczny
 - masaż bańką
7. Praktyka wyuczonych technik masażu.
8. Walidacja - sprawdzenie zdobytej wiedzy i nabytych umiejętności podczas szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 FaceLift Program - PRO: część teoretyczna: wykład trenera, pytania i odpowiedzi.	MARTYNA PACHOLIK	28-09-2026	08:30	09:45	01:15
2 z 18 Przerwa kawowa	MARTYNA PACHOLIK	28-09-2026	09:45	10:00	00:15
3 z 18 FaceLift Program - PRO: część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	28-09-2026	10:00	13:00	03:00
4 z 18 Przerwa obiadowa	MARTYNA PACHOLIK	28-09-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 18 FaceLift Program - PRO: część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	28-09-2026	13:45	16:30	02:45
6 z 18 FaceLift Program - PRO: część teoretyczna: wykład trenera, pytania i odpowiedzi.	MARTYNA PACHOLIK	29-09-2026	08:30	09:15	00:45
7 z 18 FaceLift Program - PRO: część praktyczna: nauka i doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	29-09-2026	09:15	10:45	01:30
8 z 18 Przerwa kawowa	MARTYNA PACHOLIK	29-09-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 FaceLift Program - PRO: część praktyczna: nauka i doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	29-09-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 18 Przerwa obiadowa	MARTYNA PACHOLIK	29-09-2026	13:00	13:45	00:45
11 z 18 FaceLift Program - PRO: część praktyczna: nauka i doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	29-09-2026	13:45	16:30	02:45
12 z 18 FaceLift Program - PRO: część teoretyczna: wykład trenera, pytania i odpowiedzi.	MARTYNA PACHOLIK	30-09-2026	08:30	09:15	00:45
13 z 18 FaceLift Program - PRO: część praktyczna: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	30-09-2026	09:15	10:45	01:30
14 z 18 Przerwa kawowa	MARTYNA PACHOLIK	30-09-2026	10:45	11:00	00:15
15 z 18 FaceLift Program - PRO: część praktyczna: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	30-09-2026	11:00	13:00	02:00
16 z 18 Przerwa obiadowa	MARTYNA PACHOLIK	30-09-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 FaceLift Program - PRO: część praktyczna: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	MARTYNA PACHOLIK	30-09-2026	13:45	15:30	01:45
18 z 18 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych.	-	30-09-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA PACHOLIK

Kosmetolog z ponad 15-letnim doświadczeniem w zawodzie. Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu - wydział zamiejscowy w Szczecinie. Od 12 lat prowadzi własny gabinet kosmetyologii i masażu twarzy, co powoduje, że ma nieustanną praktykę i doświadczenie. Od zawsze była zafascynowana naturalnymi metodami odmładzania i pielęgnacji skóry. Interesuje się szczególnie manualnymi technikami anti-aging, stosowanymi jako alternatywa dla zabiegów inwazyjnych. Poznając świat kosmetyologii na początku swojej drogi zawodowej ukończyła również szkolenia z zakresu kosmetyologii estetycznej: głębokie peelingi chemiczne, mezoterapia igłowa oraz wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym. Ceni sobie holistyczne podejście do drugiego człowieka. Nieustannie poszerza własne kompetencje, szkoląc się u najlepszych specjalistów w Polsce i zza granicy. W swojej codziennej pracy stawia na naturalne i manualne terapie pielęgnacji

twarzy.

W styczniu 2024 roku ukończyła kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy
- nagranie masażu
- certyfikat i zaświadczenie
- zestaw baniek próżniowych do masażu.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. 5 Lipca 38/1

70-375 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Gabinet Kosmetologii i Masażu Twarzy

Przed budynkiem płatna strefa parkowania (A)

Kontakt



MARTYNA PACHOLIK

E-mail martyna@szczecinkosmetolog.pl

Telefon (+48) 536 535 323