

MOONLASHROOM
MONIKA OBRZUT

★★★★★ 5,0 / 5

8 ocen

Szkolenie stylizacja rzęs od podstaw 1:1 + mokry efekt (wet look) - Małopolski pociąg do kariery

Numer usługi 2026/03/02/162848/3374420

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 23.05.2026 do 24.05.2026

2 160,00 PLN brutto

2 160,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **kosmetologów, kosmetyczek oraz osób początkujących, które nie posiadają doświadczenia w stylizacji rzęs,**
- **osób chcących rozpocząć pracę w branży beauty i w krótkim czasie zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz Wet Look (mokry efekt),**
- **osób planujących rozwinąć swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę usług kosmetycznych o zabieg przedłużania rzęs.**

Szkolenie jest adresowane do osób początkujących – uczestnik nie musi posiadać praktycznego doświadczenia w aplikacjach rzęs.

Szkolenie może być realizowane w ramach projektu:

Małopolski Pociąg do Kariery

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestniczkę do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz efektu Wet Look poprzez przygotowanie stanowiska pracy i klientki do zabiegu, dobór odpowiednich parametrów stylizacji, wykonywanie aplikacji zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny oraz prawidłową pracą z produktami i narzędziami stosowanymi w stylizacji rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i rozróżnia metody stylizacji rzęs. Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i pracy z produktami stosowanymi podczas zabiegu.	definiuje metodę klasyczną 1:1 oraz efekt Wet Look	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia cechy stylizacji klasycznej i efektu Wet Look	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje parametry rzęs wykorzystywanych w stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje zasady pracy z klejem do rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia znaczenie higieny i pielęgnacji pozabiegowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje sytuacje wymagające odmowy wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady stylizacji i mapowania oka.	wskazuje rodzaje skrętów i długości rzęs oraz ich zastosowanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje techniki mapowania oka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia efekty stylizacji dopasowane do typu oka klientki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia dobór parametrów rzęs do planowanego efektu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje i organizuje proces stylizacji rzęs.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje przebieg zabiegu zgodnie z wybraną metodą stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera produkty i narzędzia odpowiednie do wykonywanej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje przygotowanie rzęs naturalnych do zabiegu stylizacji.	przygotowuje stanowisko oraz klientkę do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje oczyszczenie i przygotowanie rzęs naturalnych	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera odpowiednie produkty przygotowujące do aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz efektem Wet Look.	aplikuje rzęsy z zachowaniem odpowiednich kierunków i odstępów	Analiza dowodów i deklaracji
	zachowuje spójność linii stylizacji i symetrię efektu	Analiza dowodów i deklaracji
	rozpoznaje i koryguje błędy pojawiające się podczas aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje efekt Wet Look zgodnie z zasadami formowania promieni	Analiza dowodów i deklaracji
Ocena jakość wykonanej stylizacji rzęs.	ocenia estetykę i trwałość wykonanej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	dokonuje oceny końcowej efektu stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	uzasadnia zastosowane rozwiązania i techniki pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Do kogo adresowane jest szkolenie:

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty oraz zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 i efektem Wet Look, a także do osób planujących poszerzyć ofertę swoich usług kosmetycznych.

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w stylizacji rzęs. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie przygotowany do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz efektem Wet Look, prawidłowego przygotowania stanowiska pracy i klientki do zabiegu, doboru odpowiednich parametrów stylizacji oraz pracy z produktami i narzędziami zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ 1

I. Wprowadzenie, cel i zakres szkolenia

II. Budowa i cykl życia rzęs

- Anatomia rzęsy
- Fazy wzrostu rzęs
- Znaczenie cyklu życia rzęs dla trwałości stylizacji

III. Materiały i produkty w stylizacji rzęs

- Rzęsy syntetyczne – długości, grubości, skręty
- Kleje – rodzaje, właściwości, warunki pracy
- Preparaty stosowane w stylizacji rzęs
- Narzędzia i akcesoria

IV. Higiena i bezpieczeństwo pracy

- Zasady dezynfekcji i higieny narzędzi
- Zasady pracy z klejami
- Ergonomia stanowiska pracy
- Przygotowanie stanowiska pracy

V. Przeciwwskazania i reakcje alergiczne

- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Objawy reakcji alergicznych i postępowanie
- Zasady wykonania próby uczuleniowej

VI. Przygotowanie do zabiegu

- Wywiad z klientką i analiza oczekiwań
- Dobór metody i parametrów stylizacji
- Przygotowanie rzęs do aplikacji (oczyszczanie, odtłuszczenie, separacja)

VII. Technika aplikacji rzęs metodą klasyczną 1:1

- Etapy wykonania zabiegu
- Prawidłowy kierunek i odstęp od powieki
- Technika aplikacji „rzęsa do rzęsy”
- Eliminacja sklejek i kontrola jakości

VIII. Stylizacja i mapowanie oka

- Typy oczu i dobór stylizacji
- Mapowanie stylizacji
- Tworzenie indywidualnych efektów (klasyczny, koci, otwarty, owalny)

IX. Uzupełnianie i zdejmowanie stylizacji

- Etapy uzupełniania stylizacji
- Zdejmowanie rzęs (remover, metoda manualna)
- Zasady pracy na wcześniej wykonanych stylizacjach

X. Pielęgnacja pozabiegowa

- Zalecenia dla klientki
- Zasady utrzymania trwałości stylizacji
- Edukacja klientki

XI. Podstawy prezentacji wykonanych stylizacji i budowania portfolio

- Dokumentacja efektów pracy
- Zasady fotografii beauty (światło, kadr, tło)
- Budowanie portfolio stylistki

XII. Część praktyczna

- Demonstracja instruktora
- Praca uczestnika na modelce
- Omówienie i analiza wykonanych stylizacji

DZIEŃ 2 – Stylizacja rzęs z efektem Wet Look

I. Wprowadzenie do stylizacji Wet Look

- Charakterystyka efektu Wet Look
- Różnice między stylizacją klasyczną a Wet Look
- Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania stylizacji rzęs

II. Dobór materiałów i narzędzi

- Rzęsy do stylizacji Wet Look
- Dobór skrętów i parametrów

- Organizacja stanowiska pracy
- Dobór narzędzi i pęset

III. Konsultacja i przygotowanie klientki

- Wywiad z klientką
- Dobór efektu do kształtu oka
- Oczyszczanie i przygotowanie rzęs (szampon, cleaner, primer)

IV. Technika tworzenia efektu Wet Look

- Tworzenie promieni (słupków)
- Różnice w strukturze promieni
- Technika pracy pęsetą
- Zasady pracy z klejem i kontrola aplikacji

V. Modelowanie i aplikacja

- Mapowanie stylizacji
- Dobór długości i kierunków
- Utrzymanie spójnej linii stylizacji
- Aplikacja krok po kroku
- Kontrola symetrii i efektu końcowego

VI. Korekty i najczęstsze błędy

- Błędy w tworzeniu promieni
- Korekta stylizacji
- Uzupełnianie Wet Look
- Praca na odrostach

VII. Część praktyczna

- Demonstracja instruktora
- Samodzielna praca uczestnika na modelce
- Analiza wykonanej stylizacji

VIII. Podsumowanie i część organizacyjna

- Wycena usługi w praktyce salonowej
- Prezentacja efektów pracy
- Omówienie trudności i analiza efektów wykonanych stylizacji

IX. Walidacja

- Metody walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji

liczba godzin teorii: ~ 9,33 godzin dydaktycznych

liczba godzin praktyki: ~ 13,33 godzin dydaktycznych

+ podsumowanie oraz walidacja zgodnie z harmonogramem ~ 1,33 godziny dydaktycznej

Przerwy nie są wliczone w czas usługi

Warunki organizacyjne:

- szkolenie grupowe (2–3 osoby)
- zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych
- 1 modelka na każdy dzień szkolenia (każda uczestniczka pracuje na osobnej modelce)
- organizator zapewnia materiały i narzędzia do realizacji szkolenia
- przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Rejestracja uczestniczek, wprowadzenie do szkolenia. Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Basic 1:1	MONIKA OBRZUT	23-05-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 9 Część praktyczna - praktyka na sucho	MONIKA OBRZUT	23-05-2026	12:30	14:00	01:30
3 z 9 Część praktyczna - praktyka na modelce	MONIKA OBRZUT	23-05-2026	14:00	17:45	03:45
4 z 9 Omówienie pracy	MONIKA OBRZUT	23-05-2026	17:45	18:00	00:15
5 z 9 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. Wet Look.	MONIKA OBRZUT	24-05-2026	09:00	12:30	03:30
6 z 9 Część praktyczna - praktyka na sucho	MONIKA OBRZUT	24-05-2026	12:30	13:30	01:00
7 z 9 Część praktyczna - praktyka na modelce	MONIKA OBRZUT	24-05-2026	13:30	17:15	03:45
8 z 9 Omówienie pracy i podsumowanie szkolenia	MONIKA OBRZUT	24-05-2026	17:15	17:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji	MONIKA OBRZUT	24-05-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 160,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA OBRZUT

Prowadząca jest instruktorem stylizacji rzęs z 9-letnim doświadczeniem zawodowym. Ukończyła liczne kursy z zakresu stylizacji rzęs, konsekwentnie rozwijając swoje umiejętności techniczne i metodyczne.

29 stycznia 2024 roku uzyskała kwalifikacje instruktora stylizacji rzęs, potwierdzające jej kompetencje w prowadzeniu profesjonalnych szkoleń. Dodatkowo ukończyła studia pedagogiczne, co przekłada się na wysoki poziom merytoryczny oraz umiejętność skutecznego przekazywania wiedzy.

Posiada doświadczenie w prowadzeniu zarówno szkoleń indywidualnych, jak i grupowych, na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W pracy szkoleniowej wyróżnia ją indywidualne podejście, cierpliwość oraz ciepła, wspierająca atmosfera, sprzyjająca efektywnej nauce i rozwijaniu umiejętności przyszłych stylistek.

Stawia na wysokie standardy szkoleniowe oraz praktyczne przygotowanie uczestniczek do samodzielnej i bezpiecznej pracy w zawodzie stylistki rzęs.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma autorski skrypt szkoleniowy w wersji papierowej, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT **Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT –szkolenie zawodowe dofinansowane minimum 70% ze środków publicznych**

Podpisana umowa z WUP w Krakowie na realizację bonów szkoleniowych.

Zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Wymagana obecność uczestnika w usłudze rozwojowej wynosi minimum 80%

Poziom kompetencji Uczestnika w zakresie realizowanych zajęć mierzony jest testem przed szkoleniem

Adres

os. Osiedle Tysiąclecia 46

31-610 Kraków

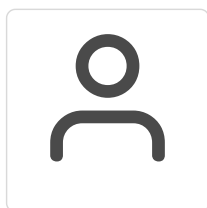
woj. małopolskie

salon Pretty Wild

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Obrzut

E-mail monikanawrot4@gmail.com

Telefon (+48) 530 207 107