



"DOTYK URODY"

MARTA

WAWRZYZCEK

Brak ocen dla tego dostawcy

**Specjalista ds. kosmetyki białej:
Diagnostyka Skóry i Planowanie Terapii
Zabiegowych szkolenie z Martą
Wawrzyczek (kwalifikacje)**

Numer usługi 2026/03/02/205046/3374166

📍 Jaworze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 19.04.2026 do 19.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do kadry zarządzającej oraz pracowników sektora usług prozdrowotnych i Beauty, w szczególności do:

Właścicieli gabinetów kosmetycznych i kosmetycznych, pragnących wdrożyć do oferty wysokomarżowe procedury „białej kosmetyki” oparte na zaawansowanej diagnostyce.

Kosmetologów i techników usług kosmetycznych, dążących do pogłębienia wiedzy z zakresu farmakodynamiki składników aktywnych oraz nowoczesnych technik manualnych.

Pracowników ośrodków SPA i Wellness, którzy chcą podnieść standard wykonywanych rytuałów pielęgnacyjnych i wprowadzić personalizowane „Beauty Plany”.

Osób powracających do zawodu lub zmieniających profil świadczonych usług, które posiadają podstawowe wykształcenie kierunkowe i wymagają intensywnego, specjalistycznego przeszkolenia w celu dostosowania kompetencji do aktualnych standardów rynkowych

Osoby pełnoletnie nie związane z branżą chcące nauczyć się świadomego tworzenia beauty planu oraz doboru preparatów i składników aktywnych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

13-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie przez uczestnika wiedzy teoretycznej oraz praktycznych kompetencji w zakresie planowania i samodzielnego wykonywania profesjonalnych procedur z obszaru kosmetyki białej (pielęgnacyjnej). Uczestnik posiada umiejętność personalizacji terapii gabinetowych w oparciu o rzetelną diagnostykę skóry oraz dobór składników aktywnych o wysokim stopniu czystości chemicznej i biologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię skóry oraz biochemiczne mechanizmy działania składników aktywnych (wit. C, peptydy, kwasy).	Poprawnie definiuje warstwy skóry i wymienia min. 5 kluczowych składników aktywnych oraz ich wpływ na tkankę.	Test teoretyczny
Wymienia standardy higieniczno-sanitarne oraz przeciwwskazania do zabiegów kosmetyki białej.	Prawidłowo wskazuje min. 3 przeciwwskazania bezwzględne oraz zasady przygotowania stanowiska zgodnie z BHP.	Test teoretyczny
Przeprowadza zaawansowaną diagnostykę cery i poprawnie dobiera protokół zabiegowy do stanu skóry	Samodzielnie identyfikuje typ cery i wypełnia kompletną Kartę Klienta z planem zabiegowym. Zadanie praktyczne na modelce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełną procedurę zabiegową, w tym autorski masaż drenażowo-liftingujący i aplikację masek.	Precyzyjnie realizuje wszystkie etapy zabiegu (od demakijażu po okluzję) z zachowaniem płynności ruchów masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
rojektuje spersonalizowany Beauty Plan (pielęgnację domową) wzmacniający efekty gabinetowe.	Opracowuje pisemny plan pielęgnacji domowej uwzględniający min. 3 kroki pielęgnacyjne dla danego typu skóry. Analiza przypadku	Analiza dowodów i deklaracji
Buduje profesjonalną relację z klientem opartą na autorytecie eksperckim i etyce zawodowej	Przeprowadza symulowaną rozmowę pozabiegową, wykazując się profesjonalnym słownictwem i postawą doradczą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach dydaktycznych - 16 godzin (1 godzina=45 minut).

Moduł I: Fundamenty kosmologii białej i diagnostyka

1. Anatomia i fizjologia skóry w ujęciu zabiegowym – bariera hydrolipidowa jako klucz do zdrowej cery.
2. Metodologia konsultacji: karta klienta, wywiad chorobowy, wskazania i przeciwwskazania (bezwzględne i względne).
3. Zaawansowana analiza wizualna i dotykowa skóry – rozpoznawanie dermatoz i defektów kosmetycznych.

Moduł II: Farmakodynamika składników aktywnych w produktach profesjonalnych

1. Składniki rozświetlające i antyoksydacyjne: stabilne formy witaminy C, kwas ferulowy, resveratrol.
2. Substancje stymulujące i naprawcze: peptydy biomimetyczne, czynniki wzrostu, retinol i jego pochodne.
3. Nawilżanie na poziomie komórkowym: kwas hialuronowy o różnej masie cząsteczkowej, ceramidy, NMF.

Moduł III: Procedury eksfoliacji i przygotowania skóry

1. Peelingi chemiczne (AHA, BHA, PHA) – dobór stężeń i pH do konkretnego problemu skórniego.
2. Zabiegi aparaturowe wspierające kosmetykę białą (np. peeling kawitacyjny, infuzja tlenowa jako nośnik substancji aktywnych).

Moduł IV: Warsztat praktyczny – Techniki aplikacji i masażu

1. Etapy zabiegu profesjonalnego: demakijaż, tonizacja, faza aktywna (serum/ampułka), faza okluzyjna (maski algowe, płaty kolagenowe, maski kremowe).
2. Nauka autorskiego masażu drenażowo-liftingującego twarzy, szyi i dekolту (stymulacja mikrokrazenia i poprawa owalu).
3. Zasady łączenia procedur – tworzenie autorskich protokołów zabiegowych (np. witamina C + radiofrekwencja).

Moduł V: Etyka zawodowa i sprzedaż doradcza

1. Zasady BHP i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym.
2. Home-care: edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej jako filar skuteczności zabiegów gabinetowych.

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach dydaktycznych - 16 godzin (1 godzina=45 minut).

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów szkolenia. Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

Warunki otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia należy:

- 1. Frekwencja Uczestnika na poziomie co najmniej 90% czasu trwania szkolenia oraz
- 2. Uzyskać co najmniej 70% możliwych poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy.

W ramach obserwacji działań Uczestnika podczas szkolenia zostanie sporządzany protokół oceniający biegłość realizacji zabiegów wykonywanych przez Uczestnika

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Diagnostyka i Fizjologia: Wywiad, analiza bariery hydrolipidowej, BHP i aseptyka.	MARTA WAWRZYCZEK	19-04-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 6 Chemia Kosmetyczna: Analiza składów (INCI), farmakodynamika witaminy C i peptydów, systemy transportu	MARTA WAWRZYCZEK	19-04-2026	10:15	13:15	03:00
3 z 6 Przerwa (nie wliczona w czas trwania szkolenia)	MARTA WAWRZYCZEK	19-04-2026	13:15	13:45	00:30
4 z 6 Warsztat Praktyczny I: Pokaz trenera, nauka masażu drenażowego, techniki aplikacji warstwowej produktów.	MARTA WAWRZYCZEK	19-04-2026	13:45	17:30	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Warsztat Praktyczny II: Praca na modelkach, projektowanie Beauty Planów, egzamin końcowy.	MARTA WAWRZYCZEK	19-04-2026	17:30	20:00	02:30
6 z 6 Walidacja	MARTA WAWRZYCZEK	19-04-2026	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA WAWRZYCZEK

Marta Wawrzyczek od 22 lat rozwija kosmetologię estetyczną, łącząc pasję naukowca, serce terapeuty i wizję przedsiębiorcy. Jest właścicielką Dotyku Urody w Jaworzu, miejsca znanego w

Polsce z najwyższych standardów, prestiżu i holistycznego podejścia do człowieka. Jest mgr kosmetologią , psychodietetykiem, wykładowcą akademickim i edukatorką. Aktualnie kończy kolejne studia na kierunku medycznym i przygotowuje kolejne projekty badawcze z zakresu medycyny estetycznej, zdrowia i psychodietetyki.

Jest autorką prac badawczych i artykułów w czasopismach branżowych, które zdobywają uznanie w środowisku akademickim i branżowym.

Jej badania obejmują m.in.:

- wpływ farmakoterapii inkretynowej (GLP-1) na redukcję masy ciała i kondycję skóry,
- psychodietetyczne aspekty otyłości i autoakceptacji,
- analizę składu ciała i stylu życia dzieci w kontekście „ukrytej otyłości”,
- efekty terapii łączonych w modelowaniu sylwetki

Jej interdyscyplinarne podejście zostało wielokrotnie wyróżnione przez komisje naukowe, a publikacje prezentowane na konferencjach akademickich budują most między kosmetologią a medycyną. W lipcu 2025 r. opublikowała artykuł w magazynie LNE pt. „Dlaczego zabieg to za mało – diagnostyczne podejście w pracy kosmetologa. Jak wyniki badań i analiza zdrowia zmieniają skuteczność terapii ciała.” Jako wykładowczyni akademicka w Bielskiej Wyższej Szkole im. J. Tyszkiewicza, prowadzi zajęcia z permanentnego. Szkoli kosmetologów, linergistki i właścicielki salonów z całej Polski.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają zapewniony catering na stanowisku pracy w formie lunch-boxów, aby zmaksymalizować czas poświęcony na naukę praktyczną.

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Pełne zaplecze materiałowe, technologiczne, sanitarne konieczne do wykonania zabiegu. Skrypty szkoleniowe, artykuły piśmiennicze i notatniki, preparaty do wykonania zabiegu.

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania w wysokości równej lub wyższej 70% wartości usługi, cena szkolenia podlega zwolnieniu z podatku VAT.

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT

Adres

ul. Wapienicka 68
43-384 Jaworze
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



MARTA WAWRZYCZEK

E-mail info@dotykurody.pl

Telefon (+48) 501 508 031