



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5

4 487 ocen

Peelingi kosmetyczne: peelingi powierzchowe, przygotowanie skóry, protokoły łączone i bezpieczeństwo

Numer usługi 2026/03/02/12478/3373945

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 19.05.2026 do 19.05.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

18-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do doboru i wykonywania peelingów powierzchniowych w gabinecie kosmetycznym, prowadzenia kwalifikacji kosmetycznej (wywiad, wskazania, przeciwwskazania), przygotowania skóry, dokumentacji oraz zaleceń przed i po zabiegu, a także planowania protokołów łączonych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i minimalizacją działań niepożądanych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje peelingi powierzchniowe i substancje aktywne	omawia mechanizm działania peelingów powierzchniowych oraz czynniki wpływające na głębokość i bezpieczeństwo zabiegu	Test teoretyczny
	omawia grupy substancji aktywnych stosowanych w peelingach powierzchniowych oraz wskazania do ich zastosowania	Test teoretyczny
	opisuje zasady przygotowania skóry, pielęgnacji pozabiegowej i fotoprotekcji	Test teoretyczny
	rozróżnia zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta i przygotowuje dokumentację	przeprowadza wywiad kosmetyczny i kwalifikuje klienta do peelingu powierzchniowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem realny efekt, możliwe reakcje skóry i zalecenia przed/po	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje dokumentację: zgoda, karta zabiegu, zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 19:30

Peelingi kosmetyczne: peelingi powierzchniowe, przygotowanie skóry, protokoły łączone i bezpieczeństwo

Teoria i praktyka: 09:00-12:00 12:30-19:00

Moduł I. Podstawy peelingów powierzchniowych w kosmetologii

- Definicja peelingu chemicznego i eksfoliacji kwasami.
- Podział peelingów wg głębokości działania – z naciskiem na **powierzchnowe**; omówienie różnic i ryzyk (dlaczego głębsze nie są elementem praktyki kosmetycznej w tym kursie).
- Mechanizm działania, stopień penetracji a bezpieczeństwo.

Moduł II. Substancje aktywne w peelingach powierzchniowych

- Klasyfikacja kwasów i substancji eksfoliacyjnych (AHA/BHA/PHA oraz inne składniki stosowane w gotowych formułach gabinetowych).
- Czynniki wpływające na „siłę” peelingu: pH, stężenie, forma preparatu, czas ekspozycji, przygotowanie skóry.
- Praktyczne zasady doboru peelingu do problemu skóry (przebarwienia, trądzik, tekstura, skóra wrażliwa, pierwsze oznaki starzenia).

Moduł III. Kwalifikacja klienta, bezpieczeństwo i dokumentacja

- Wywiad kosmetyczny, wskazania/przeciwwskazania.
- Warunki higieniczno-sanitarne, przygotowanie stanowiska.
- Dokumentacja: zgoda, karta zabiegowa, zalecenia przed/po.
- Działania niepożądane po peelingach powierzchniowych: jak zapobiegać i jak postępować w gabinecie kosmetycznym (bez elementów leczenia medycznego).

Moduł IV. Przygotowanie skóry przed peelingiem i pielęgnacja pozabiegowa

- „Pre-care”: przygotowanie skóry (bariera, fotoprotekcja, odstawienia składników drażniących).
- „After-care”: wyciszenie, wsparcie bariery, fotoprotekcja, prowadzenie klienta przez rekonwalescencję.

Moduł V. Protokoły łączone w kosmetologii

- Zasady bezpiecznego łączenia peelingu powierzchniowego z terapią barierową i pielęgnacją domową.
- Techniki łączone – w tym moduł zasad współpracy i odstępów czasowych w gabinecie (bez wchodzenia w procedury medyczne).
- Plan serii i interwały: jak nie przeciążyć bariery.

Moduł VI. Praktyka warsztatowa

- Przygotowanie skóry i stanowiska.
- Dobór peelingu powierzchniowego do wskazania (na podstawie diagnozy kosmetycznej).

Wykonanie procedury: aplikacja, kontrola czasu, wyciszenie/neutralizacja (zgodnie z protokołem preparatu), zabezpieczenie bariery i fotoprotekcja.

- *(Praktyka dotyczy wyłącznie peelingów powierzchniowych.)*

Walidacja 19:00-19:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 10 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii i 7 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 4-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Peelingi kosmetyczne : peelingi powierzchniowe, przygotowanie skóry, protokoły łączone i bezpieczeństwo - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	19-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 Peelingi kosmetyczne : peelingi powierzchniowe, przygotowanie skóry, protokoły łączone i bezpieczeństwo - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	19-05-2026	12:30	19:00	06:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 3 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	19-05-2026	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669