



## CERTYFIKACJA TRENERSKA GRY PODRÓŻ BOHATERA® - Akredytacja ICF

Numer usługi 2026/03/02/193116/3372573

4 428,00 PLN brutto  
 3 600,00 PLN netto  
 340,62 PLN brutto/h  
 276,92 PLN netto/h  
 96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

HEROS NAVIGARES  
 Katarzyna Karska

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 20.05.2026 do 21.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Dołącz do społeczności <b>ponad 500 certyfikowanych trenerów</b> narzędzia <b>Podróż Bohatera®</b> - gry w którą zagrało już kilka tysięcy uczestników w Polsce i za granicą!</p> <p>Szkolenie, posiada akredytację ICF (na poziomie CCE)</p> <p><b>Certyfikacja to pakiet (szkolenie + gra planszowa + gra on-line)</b></p> <p><b><u>Szkolenie dedykowane jest osobom, które:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prowadzą szkolenia, warsztaty lub sesje coachingowe, mentoringowe, doradcze;</li> <li>• pracują w obszarze HR, rozwoju, wellbeing lub przywództwa;</li> <li>• są trenerami, coachami, mentorami, doradcami zawodowymi lub terapeutami;</li> <li>• poszukują <b>angażujących i sprawdzonych metod pracy z ludźmi.</b></li> </ul> <p>Gra została stworzona w 2018 roku przez dr Katarzynę Karską. Jest połączeniem <b>wiedzy, metodyki i doświadczenia w spójną autorską koncepcję, wyjątkowo skutecznego narzędzia.</b></p> <p><u>Przed zapisem na szkolenie, prosimy o kontakt telefoniczny z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności miejsc.</u></p> <p>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu szkolenia:

- Zna strukturę gry i procesu coachingowego Podróży Bohatera®;
- Potrafi zastosować poznaną strukturę w pracy indywidualnej;
- Potrafi samodzielnie prowadzić sesje coachingowe z wykorzystaniem narzędzia;
- Potrafi dostosować grę do kontekstu biznesowego, edukacyjnego lub osobistego;
- Rozumie archetypową strukturę zmian i potrafi ją wykorzystać w pracy z klientem;
- Otrzymuje certyfikat trenera uprawniający do pracy z tym narzędziem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wykorzystać możliwości gry w procesach rozwojowych	Posiada wiedzę o zastosowaniu gry w różnych kontekstach (indywidualnym, zespołowym, grupowym)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Umiejętnie integruje wyniki i wnioski uczestników z ich celami rozwojowymi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi przeprowadzić efektywną rozgrywkę z grupą, zespołem lub klientem	Zna strukturę prowadzenia sesji rozwojowych z wykorzystaniem gry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Posiada wiedzę na temat pracy z testem archetypów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykorzystuje wszystkich elementy gry (karty foto, karty ze słowem, żetony, Księgę Mistrza)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wykorzystać rozgrywkę do wzmocnienia u jej uczestników umiejętności pracy w grupie, empatii, budowania otwartości i skutecznej komunikacji	Potrafi zintegrować rozgrywkę z innymi ćwiczeniami zewnętrznymi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Formułuje trafne wnioski, na podstawie zachowania graczy, pod kątem przejawianych kompetencji społecznych: otwartości, komunikatywności, empatii, pracy z grupą, zarządzania czasem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Certyfikujące szkolenie metodyczne** - to intensywny, praktyczny program, pozwalający nabyć kompetencje trenerskie do pracy z grą Podróż Bohatera®.

Zbiera znakomite recenzje od uczestników, którzy kończą to szkolenie z głową pełną pomysłów! Szkolenie **akredytowane przez International Coach Federation** - uprawnia do zdobycia 13 punktów na poziomie CCE!

Podczas szkolenia poznasz różne style i konteksty wykorzystania narzędzia – w pracy z zespołami, grupami rozwojowymi i w procesach indywidualnych.

To inwestycja, która poszerzy Twój warsztat, zwiększy efektywność prowadzonych procesów i pozwoli Ci oferować klientom jeszcze głębsze doświadczenia rozwojowe.

**Certyfikacja, to pakiet: szkolenie metodyczne + zestaw narzędzi (gra planszowa + on-line).** Dzięki temu, możesz zacząć swoją pracę z narzędziem - od razu po szkoleniu!

Poznaj ramowy program szkolenia:

## Dzień 1 – Fundamenty i struktura narzędzia

- Wprowadzenie do koncepcji Podróż Bohatera®
- Etapy gry – proces zmiany w praktyce coachingowej
- Doświadczenie gry i jej zasad – praca w grupach i omówienie procesu
- Dodatkowo, uczestnicy poznają Test na Archetyp, (narzędzie do mapowania potencjalnie dominujących symboli i znaczeń oraz diagnozy wzorców i potencjałów)

## Dzień 2 – Praktyka trenerska i zastosowania

- Praca z grą w trzech perspektywach: indywidualnej, zespołowej i grupowej
- Modelowanie procesu coachingowego na przykładzie rozgrywki
- Scenariusze pracy z różnymi klientami i kontekstami:
  - budowanie roli (np. lidera i mentora),
  - przechodzenie przez zmianę w kontekście zawodowym i osobistym
  - praca z zespołem (komunikacja, współpraca, reintegracja),
  - praca z wartościami, zasobami i misją,
  - kontekst edukacyjny (uczniowie, nauczyciele, rodzice)
  - omówienie zasad certyfikacji trenerskiej oraz licencji Podróż Bohatera® i zakończenie szkolenia.

Szkolenie prowadzi:

**dr Katarzyna Karska - autorka narzędzia**

**Gra dostępna w języku polskim, angielskim lub ukraińskim.**

*Uwaga: Organizujemy również szkolenia zamknięte dla dedykowanej grupy uczestników (minimalna liczba to 6 osób).*

Kilka słów o narzędziu:

Podróż Bohatera® została stworzona w taki sposób aby elastycznie dopasować się do potrzeb i możliwości graczy oraz osób przeprowadzających rozgrywkę (coacha lub innego specjalisty).

**Gra Podróż Bohatera® otrzymała tytuł Marka Społecznie Odpowiedzialna 2019 a w grudniu 2025 roku - dostała wyróżnienie w konkursie "INNOWATOR ESG 2025" dla narzędzia wspierającego dobrostan i odporność psychiczną pracowników!**

To idealne narzędzie, które sprawdzi się w pracy z osobami dorosłymi i młodzieżą, wszędzie tam, gdzie masz do czynienia z ważną zmianą życiową, zawodową oraz tam gdzie przyda się wsparcie w osiągnięciu celów m.in. w:

- **Life coachingu**
- **Coachingu kariery**
- **Coachingu menadżerskim**
- **Leadership coachingu**
- **Performance coachingu**
- **Mentoringu i programach talentowych**
- **Doradztwie zawodowym**
- **Terapii**

To "sensotwórcze", wielowymiarowe narzędzie, pomagające w przechodzeniu zmiany i osiągnięciu założonych celów...w sposób autentyczny i spójny z klientem.

Więcej informacji pod telefonem: 519402897

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Rozpoczęcie szkolenia i omówienie kwestii organizacyjnych	Katarzyna Karska	20-05-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 9</b> Rozgrywka - Blok merytoryczny	Katarzyna Karska	20-05-2026	10:00	12:00	02:00
<b>3 z 9</b> Omówienie etapów rozgrywki - Blok merytoryczny	Katarzyna Karska	20-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>4 z 9</b> Rozgrywka/Wykonanie Testu na Archetyp - omówienie narzędzia	Katarzyna Karska	20-05-2026	13:00	15:30	02:30
<b>5 z 9</b> Rozpoczęcie rozgrywki - omówienie kolejnych etapów gry/Blok merytoryczny	Katarzyna Karska	21-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>6 z 9</b> Omówienie interwencji trenerskich	Katarzyna Karska	21-05-2026	10:00	11:00	01:00
<b>7 z 9</b> Rozgrywka/ Blok merytoryczny	Katarzyna Karska	21-05-2026	12:00	13:30	01:30
<b>8 z 9</b> Rozgrywka/ Metody i ćwiczenia trenerskie i coachingowe w pracy grupowej i indywidualnej	Katarzyna Karska	21-05-2026	13:30	15:00	01:30
<b>9 z 9</b> Walidacja, Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Katarzyna Karska	21-05-2026	15:00	16:30	01:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 428,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	340,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	276,92 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Karska

dr Katarzyna Karska – Trenerka, coach (Practitioner Coach Diploma Noble Manhattan Coaching), specjalizuje się w procesach rozwojowych, teambuildingowych i onboardingowych. Jej coachingowe kompetencje od wielu lat wykorzystywane są w procesach grupowych i zespołowych do budowania silnej wizji pracy w organizacji, budowania poczucia sensu z pełnionej roli zawodowej. Swoje przekrojowe bogate doświadczenie zdobywała pracując w dziale HR jako ekspert odpowiedzialny za rozwój zasobów ludzkich. Posiada kompetencje w zakresie diagnozowania i zarządzania talentami (Certificate in Talent and Career Management) IBD Business School oraz asesora w projektach rozwojowych i rekrutacyjnych Assessment Centre oraz Development Centre. Jest autorka wielu narzędzi rozwojowych – w tym nagrodzonych w prestiżowych konkursach. Czterokrotnie wygrywała w europejskich konkursach na innowacje społeczne.

Jest autorką narzędzia Azymut Zmiany™ oraz gry coachingowej Heros Navigares®/Podróż Bohatera®, której prototyp wygrał europejski konkurs na innowację społeczną. Jest właścicielką marki wyróżnionej tytułem Marki Społecznie Odpowiedzialnej 2019.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują:

- **Grę planszową** Podróż Bohatera
- **Grę on-line** Podróż Bohatera

Do wyboru wersja językowa gry: polska lub angielska

- Dodatkowo, podczas szkolenia uczestnicy otrzymują materiały w postaci **Dziennika Gracza** (zeszyt ćwiczeń)

## Warunki uczestnictwa

Uczestnicy zainteresowani wzięciem udziału w usłudze, powinni zgłosić się do organizatora w celu rezerwacji miejsca i zapoznania się z wymaganymi dokumentami.

Uczestnicy szkolenia, zobligowani są do przestrzegania zasad licencji wydawanych do narzędzi Podróż Bohatera oraz do zasad certyfikacji trenerskiej.

W przypadku korzystania z mechanizmów refundacji usługi, zobowiązują się do zasad związanych z prawidłowym rozliczeniem ich udziału w dofinansowanej usłudze - w tym do wykonania testu teoretycznego po zakończonym szkoleniu.

*„Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.*

## Warunki techniczne

Szkolenie prowadzone za pomocą platformy ZOOM oraz na grze Podróż Bohatera.

Warunki techniczne i niezbędne narzędzia:

- komputer ze stabilnym łączem internetowym
- kamera internetowa
- zalecane jest również używanie słuchawek - słuchawki (mogą być typowe słuchawki z mikrofonem)
- Brak blokad systemowych (w przypadku gdy uczestnik pracuje na sprzęcie firmowym - proszę sprawdzić czy na komputerze nie zostały zainstalowane blokady np. blokujące zewnętrzne strony www. W takim przypadku, przed szkoleniem należy sprawdzić czy nie zablokują one stron: zoom oraz strony [www.online.podrozbohatera.com.pl](http://www.online.podrozbohatera.com.pl))

Przed szkoleniem, każdy uczestnik otrzymuje dane dostępowe, umożliwiające udział w szkoleniu.

*W celach monitoringu usługi, dostęp do platformy na której odbywa się szkolenie, otrzymuje również Operator.*

## Kontakt



**Katarzyna Karska**

**E-mail** [gra.podrozbohatera@gmail.com](mailto:gra.podrozbohatera@gmail.com)

**Telefon** (+48) 519 402 897