



AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL
★★★★★ 4,9 / 5
764 oceny

Szkolenie: MASAŻ KOSMETYCZNY TWARZY

Numer usługi 2026/03/02/30615/3372507

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 10.06.2026 do 11.06.2026

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

KURS PRZEZNACZONY DLA:

- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek
- każdego, kto chce rozpocząć swoją przygodę z masażem twarzy

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

04-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania podstawowych masaży twarzy, praktycznych technik zmniejszających zmarszczki, ujędrniających skórę twarzy, podnoszących owal twarzy, dających uczucie młodości. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawy anatomii – mięśnie twarzy i szyi.	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii twarzy	Wywiad swobodny
	wskazuje mięśnie i kości twarzy i szyi wraz z ich lokalizacją	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje pojęcia z zakresu anatomii kości i mięśni głowy, twarzy, szyi i dekoltu oraz budowę skóry.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia fizjologię starzenia się twarzy i zachodzące procesy.	Wywiad swobodny
Omawia poszczególne masaże twarzy, efekty, wskazania i przeciwwskazania.	Definiuje historię i filozofię następujących masaży twarzy: kosmetycznego, przeciwzmarszczkowego, limfatycznego, bańkami, pędzelkowego, szklanymi kulami i Gua Sha,	Wywiad swobodny
	charakteryzuje poszczególne masaże, opisuje ich zalety, zastosowanie oraz efekty	Wywiad swobodny
	Definiuje przeciwwskazania i wskazania do poszczególnych masaży.	Wywiad swobodny
Wykonuje samodzielnie poszczególne rodzaje masaży twarzy.	Przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	samodzielnie wykonuje masaże twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wymienia rodzaje oraz poszczególne etapy każdego masażu	Wywiad swobodny
	dobiera i stosuje masaże do problemu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- budowa skóry i jej funkcje
- podstawy anatomii – budowa i funkcje mięśni twarzy i szyi
- przyczyny powstawania zmarszczek
- mięśnie mimiczne a wyraz twarzy
- wskazania i przeciwwskazania do masażu
- rodzaje masażu twarzy
- dostosowanie masażu do rodzaju skóry
- technika wykonywania masażu twarzy
- przygotowanie klientki do masażu

Część praktyczna – metodyka masażu twarzy:

- masaż klasyczny kosmetyczny
- drenaż limfatyczny twarzy
- masaż przeciwzmarszczkowy
- masaż bańkami
- masaż pędzelkowy
- masaż szklanymi kulami
- masaż Gua Sha
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażystów
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek
- każdego, kto chce rozpocząć przygodę z masażem twarzy

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 20 h dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 2 h 30 minut zegarowych

Zajęcia praktyczne: 12 h 30 min zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Sposób walidacji:

Uczestnik wykonuje masaż - prezentacja techniki i/lub test pisemny. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Budowa skóry, anatomia mięśni i kości twarzy, przyczyny powstawania zmarszczek, wskazania i przeciwwskazania, rodzaje masażu twarzy, dostosowanie masażu do rodzaju skóry, technika masażu.	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	10-06-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	10-06-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Przygotowanie klienta do masażu, nauka masażu kosmetycznego twarzy.	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	10-06-2026	11:45	14:15	02:30
4 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	10-06-2026	14:15	14:30	00:15
5 z 11 Nauka masażu przeciwzmarszczkowego i pędzelkowego twarzy	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	10-06-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 11 Nauka drenażu limfatycznego twarzy	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	11-06-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	11-06-2026	11:30	11:45	00:15
8 z 11 Nauka masażu twarzy bańkami	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	11-06-2026	11:45	14:15	02:30
9 z 11 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	11-06-2026	14:15	14:30	00:15
10 z 11 Nauka masażu szklanymi kulami i Gua Sha	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	11-06-2026	14:30	16:30	02:00
11 z 11 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	-	11-06-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Upzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6
30-003 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wojtas-Gawor

E-mail medicalschool@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359