



Mobilne Usługi
Doradcze Jolanta
Kęsicka

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji.

Numer usługi 2026/03/02/190298/3371829

📍 Płock / stacjonarna
🏢 Usługa szkoleniowa
🕒 8 h
📅 01.04.2026 do 01.04.2026

393,60 PLN brutto
320,00 PLN netto
49,20 PLN brutto/h
40,00 PLN netto/h
96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Podstawowe szkolenie ppoż. dedykowane jest dla wszystkich osób bez względu na wiek, czy posiadane doświadczenie. Rekomendujemy je osobom potrzebującym osiąść lub odświeżyć posiadaną wiedzę z zakresu ochrony przeciwpożarowej lub planującym w najbliższym czasie przeprowadzić prace pożarowo niebezpieczne. Szczególnym nastawieniem podstawowego szkolenia ppoż. są pracownicy wyznaczeni do prowadzenia ewakuacji i zwalczania pożarów w firmie.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	30-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem podstawowego szkolenia z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji jest przekazanie uczestnikom wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie przeciwdziałania pożarom, bezpiecznej ewakuacji pracowników, udzielania

pierwszej pomocy, stosowania podstawowych środków ochrony przeciwpożarowej, odczytywania znaków PPOŻ oraz przygotowywania instrukcji bezpieczeństwa, a także minimalizowania ryzyka pożaru i wybuchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji.	Kryteria weryfikacji i metody walidacji określa Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy - Dz. U. 2004. 1860 z późn. zm.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Przepisy prawne dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji. Wytyczne i zarządzenia, instrukcje bezpieczeństwa pożarowego, wewnętrzne zarządzenia obowiązujące w Zakładzie Pracy.
- Zagrożenia pożarowe, przyczyny powstawania i rozszerzania się pożarów. Uwzględnienie zastosowania zabezpieczeń.
- Zadania i obowiązki pracowników w zakresie zapobiegania pożarom.
- Zadania i obowiązki pracowników oraz pracodawcy w wypadku powstania pożaru lub innego miejscowego zagrożenia (zasady alarmowania, numery alarmowe, zasady powiadamiania służb ratowniczych o zagrożeniu).
- Ewakuacja ludzi i mienia, drogi i środki ewakuacji (postępowanie w sytuacjach szczególnych, osoby odpowiedzialne za prowadzenie ewakuacji z zagrożonych obiektów, osoby wyznaczone do udzielania pierwszej pomocy).
- Środki gaśnicze, podręczny sprzęt pożarniczy i urządzenia przeciwpożarowe (gaśnice, hydranty, główne wyłączniki prądu, rozmieszczenie sprzętu przeciwpożarowego, rozmieszczenie oznakowania, planów ewakuacyjnych i instrukcji bezpieczeństwa pożarowego).

- 7. Praktyczne użycie i zastosowanie podręcznego sprzętu pożarniczego
- 8. Test sprawdzający - Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Przepisy prawne dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji. Wytyczne i zarządzenia, instrukcje bezpieczeństwa pożarowego, wewnętrzne zarządzenia obowiązujące w Zakładzie Pracy.	Aleksander Mochocki	01-04-2026	07:00	07:30	00:30
2 z 8 Zagrożenia pożarowe, przyczyny powstawania i rozszerzania się pożarów. Uwzględnienie zastosowania zabezpieczeń.	Aleksander Mochocki	01-04-2026	07:30	08:00	00:30
3 z 8 Zadania i obowiązki pracowników w zakresie zapobiegania pożarom.	Aleksander Mochocki	01-04-2026	08:00	09:00	01:00
4 z 8 Zadania i obowiązki pracowników oraz pracodawcy w wypadku powstania pożaru lub innego miejscowego zagrożenia.	Aleksander Mochocki	01-04-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Ewakuacja ludzi i mienia, drogi i środki ewakuacji.	Aleksander Mochocki	01-04-2026	10:00	11:30	01:30
6 z 8 Środki gaśnicze, podręczny sprzęt pożarniczy i urządzenia przeciwpożarowe .	Aleksander Mochocki	01-04-2026	11:30	13:00	01:30
7 z 8 Praktyczne użycie i zastosowanie podręcznego sprzętu pożarniczego.	Aleksander Mochocki	01-04-2026	13:00	15:00	02:00
8 z 8 Test sprawdzający - Walidacja.	-	01-04-2026	15:00	15:30	00:30

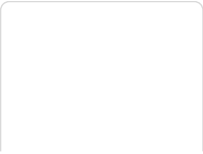
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	393,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	49,20 PLN
Koszt osobogodziny netto	40,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksander Mochocki



Wykształcenie wyższe oraz specjalistyczna wiedza w zakresie przepisów ochrony przeciwpożarowej i bezpieczeństwa. Posiada doświadczenie w organizacji, nadzorze i wdrażaniu procedur bezpieczeństwa pożarowego w przedsiębiorstwach i jednostkach publicznych. Dysponuje szerokimi kompetencjami w zakresie szkoleń BHP i PPOŻ, w tym przygotowywania materiałów edukacyjnych, prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych oraz wdrażania procedur ewakuacyjnych zgodnych z obowiązującymi przepisami prawa. Cechuje się wysokim poziomem odpowiedzialności, umiejętnością łączenia wiedzy teoretycznej z praktyką operacyjną oraz skuteczną współpracą z różnymi grupami uczestników szkoleń i interesariuszami organizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji kończy się testem sprawdzającym poziom przyswojenia wiedzy, którego pozytywny wynik jest warunkiem niezbędnym do otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia. Zaświadczenie to potwierdza, że uczestnik nabył wiedzę i umiejętności w zakresie przeciwdziałania pożarom, prowadzenia ewakuacji, stosowania podstawowych środków ochrony przeciwpożarowej oraz reagowania w sytuacjach zagrożeń, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Szkolenie obejmuje zarówno część teoretyczną, w której uczestnicy zapoznają się z zasadami ochrony przeciwpożarowej, obowiązkami pracowników i procedurami ewakuacyjnymi, jak i część praktyczną, w której ćwiczone są umiejętności reagowania w sytuacjach awaryjnych, posługiwanie się sprzętem gaśniczym oraz przeprowadzania ewakuacji w warunkach symulowanych zagrożeń.

Informacje dodatkowe

Harmonogram godzinowy szkolenia z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji jest każdorazowo ustalany z uwzględnieniem charakteru grupy szkoleniowej, liczby uczestników, zakresu tematycznego oraz formy prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Szkolenie prowadzone jest w formie kursu, a jego czas trwania wynosi 8 godzin lekcyjnych po 45 minut. Organizacja czasu kursu ma na celu zapewnienie optymalnych warunków do przyswajania wiedzy oraz nabywania praktycznych umiejętności, w tym prowadzenia ewakuacji, używania środków ochrony przeciwpożarowej i reagowania w sytuacjach zagrożeń. Godziny realizacji poszczególnych modułów mogą ulec zmianie w trakcie kursu, szczególnie w przypadku konieczności rozszerzenia wybranych zagadnień, dostosowania tempa pracy do poziomu uczestników lub wprowadzenia przerw organizacyjnych. Ewentualne modyfikacje harmonogramu nie wpływają na zakres merytoryczny szkolenia ani na realizację jego celów edukacyjnych.

Adres

ul. Witolda Zglenickiego 5/1

09-400 Płock

woj. mazowieckie

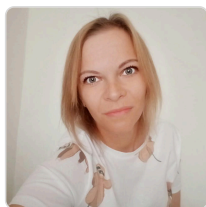
Usługa szkoleniowa realizowana jest w sali szkoleniowej organizatora, przystosowanej do prowadzenia szkoleń stacjonarnych. Sala zapewnia odpowiednie warunki lokalowe, umożliwiające komfortowy i bezpieczny udział wszystkich uczestników, w tym osób ze szczególnymi potrzebami.

Pomieszczenie wyposażone jest w niezbędny sprzęt dydaktyczny, w szczególności rzutnik multimedialny oraz ekran projekcyjny, co pozwala na sprawną realizację części teoretycznej i prezentacyjnej szkolenia. Szkolenie ma formę stacjonarną i realizowane jest w jednym miejscu, bez konieczności przemieszczania się uczestników pomiędzy lokalizacjami. Na miejscu zapewnione jest zaplecze socjalne, umożliwiające korzystanie z przerw oraz podstawowych udogodnień organizacyjnych w trakcie trwania szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Malcharek

E-mail malcharek.anna@mudbhp.pl

Telefon (+48) 511 845 093