

**THE FIRST LASH - szkolenie podstawowe -
podstawowa stylizacja rzęs metodą 1:1 i
Lashmedia - Gabriela Litwin-Pieszczo**

Numer usługi 2026/03/01/171712/3371129

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

MY WAY EUROPE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Rzeszów / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 16.04.2026 do 17.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do osób indywidualnych chcących nauczyć się stylizacji rzęs 1:1 oraz podstaw prowadzenia zawodowego profilu w socialmedia, pracodawców oraz pracowników branży Beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowej stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz prowadzenia profilu zawodowego w socialmedia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg stylizacji rzęs 1:1	poprawnie opisuje przebieg zabiegu	Test teoretyczny
	wskazuje etapy stylizacji	Test teoretyczny
	omawia cel i efekt końcowy	Test teoretyczny
Charakteryzuje przeciwwskazania do zabiegu	wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne	Test teoretyczny
wymienia zalecenia pozabiegowe	prawidłowo omawia pielęgnację domową	Test teoretyczny
	informuje o czynnikach skracających trwałość stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozróżnia budowę włosa Charakteryzuje cykl życia rzęs	wskazuje elementy budowy rzęsy	Test teoretyczny
	wyjaśnia ich funkcje	Test teoretyczny
	omawia fazy wzrostu rzęs	Test teoretyczny
	wyjaśnia wpływ cyklu na uzupełnienia	Test teoretyczny
Prawidłowo dobiera produkty do stylizacji	dobiera odpowiedni klej, rzęsy i preparaty	Analiza dowodów i deklaracji
	uzasadnia wybór	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozróżnia skalę pH i jej zastosowanie w zabiegu Uczestnik rozróżnia pH produktów i dobiera je prawidłowo	poprawnie omawia skalę pH	Test teoretyczny
	wyjaśnia wpływ pH na trwałość aplikacji	Test teoretyczny
	dobiera produkty o odpowiednim pH do etapu zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozróżnia skręty i grubości rzęs syntetycznych Uczestnik klasyfikuje narzędzia i preparaty Uczestnik rozróżnia modelowania oka	prawidłowo klasyfikuje rzęsy	Test teoretyczny
	dobiera rzęsy do oka i naturalnych rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	rozróżnia kleje, biocleanery, szampony, pęsety i rzęsy	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo je stosuje	Analiza dowodów i deklaracji
	poprawnie identyfikuje typ oka	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera odpowiednie modelowanie	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
stosuje zasady BHP podczas zabiegu Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje higienę pracy i dezynfekcję	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo separuje rzęsy	Analiza dowodów i deklaracji
	aplikuje rzęsę syntetyczną 1:1	Analiza dowodów i deklaracji
	nie skleja rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	zachowuje kierunek aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik utrzymuje symetrię i odpowiednią gęstość Uczestniczka korzysta z mediów społecznościowych w pracy zawodowej	zachowuje równowagę między oczami	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera właściwą ilość rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	uzyskuje estetyczny efekt końcowy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestniczka tworzy treści cyfrowe promujące usługi	Wykorzystanie min. 3 funkcji Instagrama (bio, stories, reels, hashtagi)	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestniczka planuje działania promocyjne w środowisku cyfrowym	Przygotowanie i publikacja min. 1 posta zawierającego opis i materiał wizualny	Analiza dowodów i deklaracji
komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny	Opracowanie planu min. 3 publikacji z określonym celem uwzględnia indywidualne potrzeby i oczekiwania klienta.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień pierwszy

Część teoretyczna – wprowadzenie do stylizacji rzęs

Omówienie podstaw niezbędnych do bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs. Część ta obejmuje:

- budowę naturalnych rzęs oraz ich
- cykl życia,
- przeciwwskazania do zabiegu i zasady kwalifikacji klientki,
- rozpoznawanie reakcji alergicznych i sposoby postępowania,
- czynniki wpływające na trwałość aplikacji,
- zasady pielęgnacji i zalecenia pozabiegowe dla klientki,
- podstawy BHP w pracy stylistki, higiena stanowiska i narzędzi.

Przerwa

Część teoretyczna – technika aplikacji i organizacja pracy

Praktyczne przygotowanie do prawidłowego i świadomego wykonywania aplikacji. W tej części omawiane są:

- niezbędne produkty i preparaty stosowane w stylizacji rzęs,
- zasady pracy z klejem, jego właściwości i wpływ warunków zewnętrznych,
- przebieg zabiegu krok po kroku – od przygotowania klientki po zakończenie aplikacji,
- powierzchnia styku rzęsy sztucznej z naturalną – wpływ na trwałość i bezpieczeństwo,
- kierunkowanie rzęs, poprawne odstępy od powieki,
- podział rzęs syntetycznych (grubości, długości, skręty) oraz ich odpowiednie zastosowanie,
- techniki zdejmowania stylizacji (ściąganie rzęs),
- podstawy modelowania oka – dobór kształtu do urody klientki i efektu końcowego

Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- ćwiczenia na gąbeczkach i/lub główce treningowej – nauka chwytania, separacji i aplikacji,
- doskonalenie kierunkowania i pracy z różnymi długościami,
- ćwiczenie prawidłowej pracy z klejem.

Dzień drugi

Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- praktyka na modelce i/lub główce treningowej – wykonanie pełnej stylizacji z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,
- nauka prawidłowego przygotowania stanowiska pracy oraz ułożenia klientki,
- wykonywanie zdjęć i krótkich filmów dokumentujących pracę – przygotowanie do budowania portfolio.

Przerwa

Część praktyczna – nauka aplikacji

Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:

- praktyka na modelce i/lub główce treningowej – wykonanie pełnej stylizacji z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,
- nauka prawidłowego przygotowania stanowiska pracy oraz ułożenia klientki,
- wykonywanie zdjęć i krótkich filmów dokumentujących pracę – przygotowanie do budowania portfolio.

LashMedia (tworzenie treści cyfrowych, social media w pracy stylistki)

Praktyczne omówienie zasad skutecznego działania w mediach społecznościowych. Skupienie się na budowaniu marki osobistej stylistki, promocji usług oraz pozyskiwaniu klientek poprzez profesjonalną obecność na Instagramie.

Zakres tej części obejmuje:

- prowadzenie estetycznego i spójnego profilu,
- tworzenie treści, które angażują i budują zaufanie,
- pisanie opisów wspierających sprzedaż,
- planowanie publikacji w oparciu o cele zawodowe,
- wykorzystanie funkcji Instagrama (bio, stories, reels, hashtagi),
- wykonywanie zdjęć i filmów własnych prac,
- prezentowanie swojej działalności w sposób naturalny i profesjonalny.

Część teoretyczna LashMedia to element szkolenia, który wspiera rozwój widoczności stylistki w sieci i pomaga świadomie budować jej pozycję w branży.

Walidacja

WALIDACJA (1godz.)

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej. Walidacja wliczona do czasu szkolenia.

Przerwy nie są wliczone do czasu szkolenia.

Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kompetencji zgodnych z zakresem szkolenia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna).

Organizator zapewnia modelki do części praktycznej.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna: Część teoretyczna – wprowadzenie do stylizacji rzęs Omówienie podstaw niezbędnych do bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.	Gabriela Litwin-Pieszczoł	16-04-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 9 Przerwa	Gabriela Litwin-Pieszczoł	16-04-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 9 Część teoretyczna – technika aplikacji i organizacja pracy Praktyczne przygotowanie do prawidłowego i świadomego wykonywania aplikacji	Gabriela Litwin-Pieszczoł	16-04-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 9 Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy:	Gabriela Litwin-Pieszczoł	16-04-2026	13:30	15:45	02:15
5 z 9 Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauk	Gabriela Litwin-Pieszczoł	17-04-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 9 Przerwa	Gabriela Litwin-Pieszczoł	17-04-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Część praktyczna – nauka aplikacji Etap rozwijania umiejętności manualnych i nauki precyzyjnej pracy	-	17-04-2026	11:15	14:15	03:00
8 z 9 LashMedia (social media w pracy stylistki) Praktyczne omówienie zasad skutecznego działania w mediach społecznościowych.	Gabriela Litwin-Pieszczocho	17-04-2026	14:15	15:15	01:00
9 z 9 Walidacja	-	17-04-2026	15:15	15:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Gabriela Litwin-Pieszczocho

Instruktor stylizacji rzęs | Właścicielka salonu Layers of Beauty

Od ponad pięciu lat działa z pełnym zaangażowaniem w branży beauty, specjalizując się w stylizacji rzęs różnymi metodami. Jej największą pasją jest oprawa oka – precyzyjna, kobieca, dopasowana

do indywidualnych potrzeb każdej klientki. Przez jej ręce przeszły już tysiące zadowolonych kobiet, które wracają nie tylko po piękne rzęsy, ale też po atmosferę, którą tworzą w swojej przestrzeni. Dziś jednak to edukacja i szkolenia są centrum jej zawodowej drogi. Na jakość prowadzenia szkoleń oraz przekazywania wiedzy mają też wpływ ukończone studia o profilu pedagogicznym. Jako certyfikowana instruktorka stylizacji rzęs tworzy przestrzeń, w której kobiety uczą się nie tylko techniki, ale też budują swoją pewność siebie, niezależność i profesjonalizm.

Uczestniczyła w 3-miesięcznej Akademii Top Instruktoerek, dzięki której jej szkolenia są prowadzone na jeszcze wyższym poziomie – z dopracowaną metodyką, indywidualnym podejściem i naciskiem na realne efekty.

Jej szkolenia to bezpieczne wejście w świat rzęs – krok po kroku, bez presji, z pełnym wsparciem instruktora na każdym etapie. Uczy nie tylko jak stylizować rzęsy, ale też jak sprzedawać swoje usługi, budować markę i świadomie działać w social mediach, odpowiedzialnego wykorzystania narzędzi cyfrowych, w tym rozwiązań opartych na AI, w pracy zawodowej.

Zaufało jej już liczne grono kursantek, które po szkoleniu z odwagą rozwijają swoje umiejętności w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały jakie otrzyma uczestnik szkolenia: obszerny skrypt szkoleniowy, wrorkbook pomocny w nauce modelowania oka.

Adres

ul. ks. Józefa Jałowego 35/3
35-010 Rzeszów
woj. podkarpackie

Kontakt



KATARZYNA WIŚNIEWSKA

E-mail dzial.prawny@interia.eu

Telefon (+48) 502 268 614