



## Kurs Team Coachingu ICF Mukoid online , Akredytacja AATC.

Numer usługi 2026/03/01/6689/3371050

10 209,00 PLN brutto

8 300,00 PLN netto

164,66 PLN brutto/h

133,87 PLN netto/h

136,25 PLN cena rynkowa ⓘ

EWA MUKOID  
INSTYTUT MUKOID  
KOMUNIKACJA DLA  
ROZWOJU

★★★★★ 4,8 / 5

61 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 62 h

📅 21.03.2026 do 26.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

### Grupa docelowa usługi

Kurs Team Coachingu ICF Mukoid online forma zdalna.

Dla kogo :

- coachem, który chce poszerzyć swoje kompetencje i gamę oferowanych usług (ewentualnie uzyskać akredytację ACTC, Advanced Certification in Team Coaching)
- liderem lub managerem, posiadającym podstawową wiedzę o coachingu\* oraz chcącym skutecznie rozwijać swoje zespoły, doskonaląc przy tym własne kompetencje przywódcze
- HR BP, HR managerem lub inną osobą odpowiedzialną za współpracę zespołową w Twojej organizacji, której znane są wartości i kompetencje profesjonalnego coachingu\*
- pracodawcą, szefem lub właścicielem firmy, który zdaje sobie sprawę z tego jak wielki wpływ na osiągnięcie wyników biznesowych ma dobra praca zespołowa i ceni coaching\* jako nowoczesne podejście w zarządzaniu rozwojem firmy
- osobą pracującą z zespołami w obszarach takich jak np. administracja państwowa czy samorządowa, NGO, ochrona zdrowia, kultura, nauka, szkolnictwo ( ważne jest posiadanie co najmniej podstawowych kompetencji coachingowych ).

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

14

### Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania zawodu coacha ( oraz osób wskazanych w grupie docelowej ) w obszarach team coachingu , a także do stosowania umiejętności coachingowych w pracy z zespołami. Kurs Umiejętności Profesjonalnego Coacha Zespołów dostarczy niezbędnych kompetencji, doświadczenia, inspiracji i wiedzy, aby efektywnie i z obopólną satysfakcją rozwijać umiejętności team coacha.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Na zakończenie kursu uczestnik</p> <p>1. wiedza</p> <p>Na zakończenie kursu uczestnik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zna definicję i standardy coachingu</li> <li>- zna najnowsze standardy zawodu</li> <li>- rozumie nowy model kompetencji</li> <li>- rozumie kompetencje poziom ACC</li> <li>- zna modele coachingu</li> <li>- zna podstawowe odmiany coachingu</li> <li>- rozumie treści kodeksu etyki</li> </ul> <p>2. umiejętności:</p> <p>Na zakończenie kursu uczestnik potrafi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzić sesje i procesy coachingowe</li> <li>- dobierać narzędzia i techniki</li> <li>- tworzyć nowe narzędzia</li> <li>- pracować z klientem indywidualnym</li> <li>- pracować zdalnie</li> <li>- prowadzić coaching biznesowy oraz live coaching</li> <li>- informować odbiorców o skuteczności coachingu</li> <li>- stosować coaching do prowadzenia innych form rozwojowych</li> </ul> <p>3. kompetencje społeczne</p> <p>Będzie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozumiał konieczność nieustannego rozwoju zawodowego i osobistego</li> <li>- dbał o ciągłe podnoszenie kwalifikacji</li> <li>- rozumiał znaczenie etyki coacha</li> <li>- potrafił znajdować rozwiązania dylematów etycznych</li> <li>- stanowił model roli coacha dla adeptów zawodu.</li> </ul>	<p>Egzamin certyfikacyjny ustny na poziomie ACC.</p> <p>Kryteria : 8 kluczowych kompetencji coacha.</p> <p>Kompetencja 1: Coach prowadzi etyczną praktykę</p> <p>Kompetencja 2: Coach ucieleśnia coachingowe nastawienie</p> <p>Kompetencja 3: Coach uzgadnia i podtrzymuje uzgodnienia</p> <p>Kompetencja 4: Coach dba o zaufanie i bezpieczeństwo</p> <p>Kompetencja 5: Coach utrzymuje obecność</p> <p>Kompetencja 6: Coach aktywnie słucha</p> <p>Kompetencja 7: Coach pobudza świadomość</p> <p>Kompetencja 8: Coach facylituje rozwój Klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Struktura zajęć oparta jest na najnowszym modelu kompetencyjnym ICF (International Coach Federation) i maksymalnie nakierowana na osiągnięcie praktycznych umiejętności zawodowych oraz przygotowanie do spełnienia kryteriów akredytacyjnych ICF (opieka mentorska, praktyka team coachingowa).

Cykl zasadniczy zajęć trwa 4 miesiące i obejmuje 4 warszaty, w czasie każdej sesji odbywają się 3 moduły ( 3 trwające po 4 godziny każdy ) a dodatkowo 2 sesje superwizji indywidualne po 1 godz każda oraz 3 spotkania praktyki team coachingu ( po 4 godziny każde ) co razem daje 62 godziny zegarowe programu szkoleniowego. W tym programie zawarty jest intensywny trening praktycznych umiejętności coacha, pracy z zespołem, pracy z własną postawą, rozumienie, przyswajanie i rozwijanie wszystkich 8 grup kluczowych kompetencji określonych przez ICF. Sesje mają charakter warsztatów, tzn. teoria podawana jest w zakresie potrzebnym dla skutecznej praktyki, sesje służą także interwizji oraz superwizji prowadzonych przez studentów działań coachingowych. W trakcie zajęć dyskutowane są autentyczne przypadki i omawiane możliwe działania, wątpliwości, dylematy. Dodatkowo uczestnicy otrzymują unikatowe autorskie materiały szkoleniowe do poszerzonej pracy własnej.

Zajęcia prowadzone są w języku polskim przez doświadczonych akredytowanych coachów ICF posiadających również kompetencje oraz doświadczenie w zakresie team coachingu.

Pomiędzy zjazdami studenci zachęceni są do praktykowania coachingu poprzez wprowadzanie w życie postaw i zachowań, testowanie nabywanych umiejętności.

Dodatkowo uczestnicy otrzymują materiały do 18 godzin e-learningu (treści **w różnorodnych formach**, jak materiały PDF, filmy, slajdy, podcasty, rekomendowane lektury). Wskazany zakres godzinowy nie jest ujęty w 62 godzinach samego kursu , który obejmuje wyłącznie praktyczne zajęcia online ( sesje główne , ćwiczenia praktyczne team coachingu oraz godziny superwizji indywidualnej ).

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Sesja warsztatowa - zespół jako coachee ,zasady cele.	Katarzyna Jasińska	21-03-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 20</b> Sesja warsztatowa. Podstawowe metody, specyfika.	Katarzyna Jasińska	21-03-2026	16:00	20:00	04:00
<b>3 z 20</b> Sesja warsztatowa. Kontrakt , proces budowanie relacji.	Katarzyna Jasińska	22-03-2026	09:00	13:00	04:00
<b>4 z 20</b> Zajęcia praktyczne - ćwiczenia team coachingu.	Bożena Michońska	31-03-2026	18:00	20:00	02:00
<b>5 z 20</b> Zajęcia praktyczne - ćwiczenia team coachingu.	Bożena Michońska	08-04-2026	18:00	20:00	02:00
<b>6 z 20</b> Sesja warsztatowa. Kluczowe kompetencja zespołu.	Bożena Michońska	18-04-2026	09:00	13:00	04:00
<b>7 z 20</b> Sesja warsztatowa. Co, kiedy, z kim , w jaki sposób.	Bożena Michońska	18-04-2026	16:00	20:00	04:00
<b>8 z 20</b> Sesja warsztatowa. Standardy działania i odpowiedzialności.	Bożena Michońska	19-04-2026	09:00	13:00	04:00
<b>9 z 20</b> Zajęcia praktyczne - ćwiczenia team coachingu.	Katarzyna Jasińska	23-04-2026	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 20</b> Zajęcia praktyczne - ćwiczenia team coachingu.	Katarzyna Jasińska	29-04-2026	18:00	20:00	02:00
<b>11 z 20</b> Sesja warsztatowa. Praca z dysfunkcjami, dynamika grupowa.	Katarzyna Jasińska	16-05-2026	09:00	13:00	04:00
<b>12 z 20</b> Sesja warsztatowa. Konflikty i zaburzenia w komunikacji.	Katarzyna Jasińska	16-05-2026	16:00	20:00	04:00
<b>13 z 20</b> Sesja warsztatowa. Superwizja grupowa.	Katarzyna Jasińska	17-05-2026	09:00	13:00	04:00
<b>14 z 20</b> Zajęcia praktyczne - ćwiczenia team coachingu.	Bożena Michońska	20-05-2026	18:00	20:00	02:00
<b>15 z 20</b> Zajęcia praktyczne - ćwiczenia team coachingu.	Bożena Michońska	27-05-2026	18:00	20:00	02:00
<b>16 z 20</b> Sesja warsztatowa. Zarządzanie procesem team coachingu i jego elementami.	Bożena Michońska	20-06-2026	09:00	13:00	04:00
<b>17 z 20</b> Sesja warsztatowa. Współpraca z interesariuszami. Etyka i bhp coacha zespołu.	Katarzyna Jasińska	20-06-2026	16:00	20:00	04:00
<b>18 z 20</b> Sesja warsztatowa. Superwizja grupowa.	Bożena Michońska	21-06-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Sesja superwizji indywidualnej.	Katarzyna Jasińska	23-06-2026	17:00	18:00	01:00
20 z 20 Sesja superwizji indywidualnej.	Bożena Michońska	26-06-2026	18:00	19:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 209,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	164,66 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,87 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Bożena Michońska

Obszar specjalizacji: Akredytowany coach ICF na poziomie PCC; Coach Action Learning; Mediator; Doświadczenie zawodowe: 40 lat doświadczenia w pracy w firmach z kapitałem polskim i międzynarodowym. W tym ponad 25 lat pracy na stanowiskach managerskich w obszarach zarządzania ludźmi, rozwoju pracowników i przywództwa, zarządzaniu zmianą w organizacji, negocjacji i relacji ze związkami zawodowymi. Obecnie na stanowisku Wiceprezesa ds. Personalnych i Centrum Ekspertyz Volvo Polska. Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług: Ponad 7 lat prowadzenia programów rozwojowych w Volvo Polska dla liderów i managerów w metodologii coachingu grupowego, ponad 15 lat organizacji i prowadzenia warsztatów i szkoleń dla pracowników na wszystkich szczeblach organizacji w zakresie motywowania, oceny pracowniczej, zarządzania efektywności, prowadzenie szkoleń TTT dla facylitatorów i coachów wewnętrznych. Prowadzenie zajęć dla studentów Studiów Zawodowych ACTP oraz Studiów Zaawansowanych Coachingu Instytutu Mukoid. Wykształcenie: Uniwersytet Wrocławski Wydział Prawa i Administracji; Studia Podyplomowe Uniwersytet Wrocławski -Psychologia Zarządzania; Studia Podyplomowe Uniwersytet Ekonomiczny - Nowoczesne Zarządzanie Zasobami Ludzkimi, Studia Zaawansowane Coachingu ACTP w Instytucie Mukoid..



2 z 2

## Katarzyna Jasińska

Absolwentka EY Academy of Business, Asesor AC/DC, mentor, trener biznesu, certyfikowany ICF PCC, Strengths Coach, Team Coach. Posiada 20-letnie doświadczenie na stanowiskach menadżerskich oraz kontakty ze światowymi koncernami motoryzacyjnymi oraz współpracę w zespołach międzynarodowych nie tylko w Europie ale także w Chinach i Meksyku. Wspiera kadry zarządzające poprzez projektowanie i wdrażanie menedżerskich programów rozwojowych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia umieszczane są na specjalnej stronie dla uczestników kursu. Obejmują zamieszczane materiały przed i po sesjach, dane dostępne do platformy zoom oraz inne istotne informacje i komunikaty. Dostęp poprzez indywidualny kod, który otrzymują wszyscy uczestnicy przed rozpoczęciem kursu.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest pozytywne przejście procesu rekrutacji (rozmowa telefoniczna i wypełniona ankieta) oraz opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach.

## Informacje dodatkowe

Uczestnicy otrzymują unikatowe materiały szkoleniowe i możliwość superwizji. Usługa będzie realizowana w pełni w formule zdalnej w czasie rzeczywistym.

Informacje dodatkowe można uzyskać pod numerem telefonu: 666 696 956, lub kontaktując się mailowo [studia@mukoid.com](mailto:studia@mukoid.com)

Przerwy nie wliczają się w sumę godzin szkoleniowych. Godzina szkoleniowa to 60 minut.

# Warunki techniczne

Realizacja online poprzez platformę zoom w wersji zaawansowanej, interaktywnej z możliwością pracy w podgrupach.

Minimalne wymagania sprzętowe :

Minimalne wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM : Procesor jednordzeniowy o taktowaniu co najmniej 1Ghz.

- Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:
  - Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo
  - System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej
  - System Windows 11\*
  - **\*Uwaga:** system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.
  - Windows 10\*
  - **\*Uwaga:** w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
  - System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1
  - Obsługiwane przeglądarki
  - **Windows:** Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
  - **macOS:** Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
  - **Linux:** Firefox 27+, Chrome 30+

Minimalne wymagania łącza sieciowego : Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

Korzystanie z linków dostępowych nie wymaga posiadania żadnych dodatkowych oprogramowań sprzętowych.

Link dostępowy do każdego modułu zajęć jest ważny w dniu i godzinach wskazanych w harmonogramie.

## Kontakt



**Wojciech Ślęzakiewicz**

**E-mail** [studia@mukoid.com](mailto:studia@mukoid.com)

**Telefon** (+48) 666 696 956