

**KURS INSTRUKTOR RATOWNIK  
PIERWSZEJ POMOCY EFR DLA  
DOROSŁYCH SECONDARY CARE**

Numer usługi 2026/03/01/50419/3370720

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

BTL Serwis Spółka z  
Ograniczoną  
Odpowiedzialnością

📍 Łódź / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 5,0 / 5

🕒 25 h

157 ocen

📅 19.05.2026 do 24.05.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Techniczne / Pozostałe techniczne

**Grupa docelowa usługi****Grupa docelowa:**

- Osoby pełnoletnie zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji instruktora pierwszej pomocy EFR
- Nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy, opiekunowie w żłobkach i przedszkolach.
- Pracownicy ośrodków sportowych, klubów fitness, organizacji młodzieżowych i harcerskich.
- Pracownicy firm szkoleniowych i ośrodków edukacyjnych.
- Ratownicy medyczni, strażacy, ratownicy WOPR oraz inne osoby prowadzące szkolenia z zakresu bezpieczeństwa.
- Osoby planujące prowadzenie własnej działalności szkoleniowej w zakresie pierwszej pomocy.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

4

**Data zakończenia rekrutacji**

18-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

25

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Uprawnienia

KURS INSTRUKTORA PIERWSZEJ POMOCY EFR DLA DOROSŁYCH PRIMERY CARE SECONDARY CARE

to kompletne szkolenie z zakresy pierwszej pomoc. Uprawnia on do prowadzenia szkoleń:

RATOWNIK PIERWSZEJ POMOCY EFR SECONDARY CARE

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Umiejętności</p> <p>Potrafi samodzielnie prowadzić zajęcia teoretyczne i praktyczne z pierwszej pomocy zgodnie ze standardami EFR - SECONDARY CARE dla dorosłych.</p>	<p>Minimum 75% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym obejmującym wiedzę z zakresu fizyki, fizjologii, sprzętu, środowiska i standardów EFR.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Potrafi przygotować scenariusz zajęć, dobrać materiały dydaktyczne oraz przeprowadzić ćwiczenia praktyczne.</p>	<p>Umiejętności demonstracyjne technik ratowniczych z zakresu pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Potrafi przeprowadzić egzamin teoretyczny i praktyczny oraz udokumentować jego wyniki.</p>		
<p>Posiada umiejętności prowadzenia grupy Ratowników oraz przeprowadzenia selekcji poszkodowanych tzw TRIAGE.</p> <p>Potrafi organizować i nadzorować kursy Pierwszej Pomocy .</p> <p>Rozpoznaje potencjalne zagrożenia i podejmuje odpowiednie działania - SECONDARY CARE dla dorosłych.</p>	<p>Wykonanie zestawu umiejętności ratowniczych odruch Haimmicha defibrylator AED</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Demonstruje wysoką sprawność umiejętności ratowniczych EFR.</p> <p>Utrzymuje optymalną kontrolę miejsca zdarzenia i poszkodowanego.</p> <p>Potrafi zademonstrować wykonanie 20 podstawnych umiejętności ratowniczych.</p> <p>Wykonuje zaawansowane procedury pierwszej pomocy, w tym ratownicze - SECONDARY CARE dla dorosłych.</p>	<p>Ocena przez egzaminatora, czy kandydat prezentuje wzorowe umiejętności ratownicze. Analiza techniki i stylu pracy z dziećmi i dorosłymi..</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Potrafi udzielać pierwszej pomocy w sytuacjach zdarzeń losowych. Wykazuje znajomość procedur ratowniczych i RKO - SECONDARY CARE dla dorosłych. Potrafi zarządzać sytuacjami awaryjnymi. Korzysta z odpowiednich narzędzi ratowniczych, np. defibrylator AED - SECONDARY CARE dla dorosłych.</p>	<p>Symulacja sytuacji awaryjnych Test umiejętności zarządzania wypadkiem. Reakcja na hipotetyczne scenariusze awaryjne.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Zna standardy EFR i potrafi pracować jako profesjonalista. Rozumie obowiązki i odpowiedzialność Instruktora Ratownika Pierwszej Pomocy EFR. Potrafi pracować, planować i organizować kursy z zakresu pierwszej pomocy. Zna zasady pracy w ekosystemie EFR i etykę zawodową. Zna standardy EFR i potrafi pracować jako profesjonalista Rozumie obowiązki i odpowiedzialność Instruktorów Pierwszej Pomocy EFR. Potrafi pracować w centrum nurkowym, planować i organizować kursy. Zna zasady pracy w ekosystemie PADI i etykę zawodową - SECONDARY CARE dla dorosłych.</p>	<p>Samodzielne zaplanowanie i przeprowadzenie kursu pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych z grupą.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Potrafi samodzielnie przeprowadzić programy : - kurs pierwszej pomocy dla dorosłych - SECONDARY CARE dla dorosłych.</p>	<p>Samodzielne przeprowadzenie programów pod nadzorem Instruktor Trenera.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Cel biznesowy

Celem realizacji kursu Instruktor Pierwszej Pomocy EFR - SECONDARY CARE dla dorosłych. jest uzyskanie przez uczestnika kwalifikacji instruktorskich zgodnych z międzynarodowymi standardami Emergency First Response (EFR), umożliwiającymi samodzielne prowadzenie certyfikowanych szkoleń z pierwszej pomocy w różnych grupach wiekowych.

Realizacja tego celu pozwoli na:

Rozszerzenie oferty usług firmy o szkolenia z pierwszej pomocy skierowane do dorosłych (firm, instytucji, klientów indywidualnych).

Zwiększenie konkurencyjności na rynku edukacyjnym i szkoleniowym poprzez posiadanie certyfikowanych, międzynarodowo uznawanych kompetencji instruktorskich.

Pozyskiwanie nowych grup klientów, w tym kontraktów z placówkami oświatowymi, organizacjami społecznymi oraz firmami wdrażającymi procedury BHP i programy bezpieczeństwa.

Dywersyfikację źródeł przychodów dzięki możliwości organizacji kursów odpłatnych, szkoleń zamkniętych i otwartych, eventów edukacyjnych oraz warsztatów profilaktycznych.

Podniesienie jakości dotychczasowych szkoleń poprzez wdrożenie najnowszych metod dydaktycznych, materiałów EFR oraz praktycznych scenariuszy ćwiczeń.

Efektom realizacji będzie wzmocnienie pozycji firmy jako rzetelnego dostawcy usług edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa i pierwszej pomocy, a w perspektywie 6–12 miesięcy – wzrost liczby klientów oraz przychodów dzięki wprowadzeniu nowych, specjalistycznych usług szkoleniowych.

## **Efekt usługi**

Efektom usługi jest uzyskanie stopnia zawodowego w federacji EFR Emergency First Responsibility

Kandydat po zdaniu egzaminu uzyskuje międzynarodowy certyfikat profesjonalny INSTRUKTORA PIERWSZEJ POMOCY EFR - SECONDARY CARE dla dorosłych, oraz aktywny status członkowski EFR uprawniający do pełnienia obowiązków certyfikowanego Instruktora EFR do prowadzenia międzynarodowych kursów z zakresu pierwszej pomocy

## **Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi**

### **Efekt usługi:**

Uczestnik, po ukończeniu kursu, uzyskuje kwalifikacje instruktora pierwszej pomocy EFR- SECONDARY CARE dla dorosłych, potwierdzone wpisem do międzynarodowego Rejestru Profesjonalistów Emergency First Response International (EFRI). Posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne niezbędne do samodzielnego prowadzenia certyfikowanych szkoleń z pierwszej pomocy zgodnych ze standardami EFR.

### **Kryteria weryfikacji efektu usługi:**

- Obecność na minimum 90% zajęć.
- Pozytywne zaliczenie egzaminu teoretycznego (test wiedzy) z minimalnym wynikiem określonym przez standardy EFR.
- Pozytywne zaliczenie egzaminu praktycznego polegającego na przeprowadzeniu fragmentu kursu oraz ocenie scenariusza ratunkowego.
- Potwierdzenie wpisu uczestnika do Rejestru Profesjonalistów EFRI przez trenera instruktorskiego EFR.
- Uzyskanie certyfikatu instruktora EFR wydanego przez EFRI.

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## Ramowy program usługi

### Nazwa usługi:

Kurs Instruktor Pierwszej Pomocy EFR - SECONDARY CARE dla dorosłych.

### Forma realizacji:

Szkolenie stacjonarne z elementami ćwiczeń praktycznych i symulacji scenariuszy.

#### 1. Wprowadzenie do roli Instruktor EFR - SECONDARY CARE dla dorosłych.

- Misja i standardy Emergency First Response International.
- Kodeks etyczny i zasady pracy instruktora.
- Zakres uprawnień i odpowiedzialności.

#### 2. Metodyka nauczania pierwszej pomocy - SECONDARY CARE dla dorosłych.

- Proces uczenia osób dorosłych – różnice w podejściu dydaktycznym.
- Zasady przekazywania wiedzy w sposób prosty i zrozumiały.
- Organizacja zajęć teoretycznych i praktycznych.

#### 3. Struktura i programy kursów EFR - SECONDARY CARE dla dorosłych.

- Kursy EFR dla dorosłych: Primary Care (CPR)
- Wymogi formalne i materiałowe (manekiny, fantomy, materiały edukacyjne).

#### 4. Techniki pierwszej pomocy – część praktyczna - SECONDARY CARE dla dorosłych.

- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) dla dorosłych,
- Użycie AED (defibrylatora automatycznego).
- Postępowanie przy zadławieniu.
- Postępowanie w przypadku krwotoków, urazów, oparzeń.
- Pomoc w nagłych przypadkach medycznych (utrata przytomności, drgawki, udar, zawał).

#### 5. Prowadzenie zajęć w praktyce instruktorskiej - SECONDARY CARE dla dorosłych.

- Przygotowanie planu lekcji i scenariusza zajęć.
- Prowadzenie ćwiczeń praktycznych i scenariuszy ratunkowych.
- Wykorzystywanie materiałów multimedialnych i pomocy dydaktycznych.
- Ocena postępów uczestników.

#### 6. Procedura certyfikacji kursantów EFR - SECONDARY CARE dla dorosłych.

- Zasady przeprowadzania egzaminu teoretycznego i praktycznego.
- Dokumentowanie ukończenia kursu.
- Wpis do rejestru EFRI i nadawanie certyfikatów.

#### 7. Egzamin instruktorski - SECONDARY CARE dla dorosłych.

- Część teoretyczna (test wiedzy).
- Część praktyczna (prowadzenie fragmentu kursu oraz ocena scenariusza ratunkowego).

#### 8. Podsumowanie i omówienie możliwości rozwoju instruktora - SECONDARY CARE dla dorosłych.

- Możliwości rozszerzania kwalifikacji w ramach EFR.
- Wymogi przedłużania certyfikatu instruktora.
- Promocja usług szkoleniowych i pozyskiwanie klientów.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Wprowadzenie do roli Instruktora EFR - SECENDARY CARE dla dorosłych.	PRZEMYSŁAW KACPRZAK	19-05-2026	17:00	21:00	04:00
<b>2 z 5</b> Metodyka nauczania pierwszej pomocy - SECENDARY CARE dla dorosłych. Aspekty medyczne.	EWA KACPRZAK	21-05-2026	17:00	21:00	04:00
<b>3 z 5</b> Metodyka nauczania pierwszej pomocy - SECENDARY CARE dla dorosłych.	PRZEMYSŁAW KACPRZAK	23-05-2026	08:00	16:00	08:00
<b>4 z 5</b> Metodyka nauczania pierwszej pomocy - SECENDARY CARE dla dorosłych.	PRZEMYSŁAW KACPRZAK	24-05-2026	08:00	16:00	08:00
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	24-05-2026	16:00	17:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

**EWA KACPRZAK**

Lekarz - Specjalista Medycyny Pracy



2 z 2

**PRZEMYSŁAW KACPRZAK**

Course Director PADI (Polska) Z wykształcenia psycholog społeczny oraz certyfikowany trener biznesu z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym w obszarze marketingu, zdobywanym w międzynarodowych korporacjach. Od 17 lat związany z branżą nurkową – zarówno jako aktywny instruktor, jak i mentor przyszłych instruktorów. Należy do elitarnego grona instruktorów nurkowania w Polsce. Jako jedyny w kraju został wyróżniony prestiżową nagrodą PADI Elite Instructor 300+ w 2018 roku oraz wielokrotnie zdobywał tytuł PADI Elite Instructor 200 w kolejnych latach. Cieszy się uznaniem i zaufaniem uczestników szkoleń – na profilach firmowych w mediach społecznościowych i Google opublikowano ponad 100 pozytywnych opinii, recenzji i rekomendacji od klientów indywidualnych i firm. Specjalizuje się w szkoleniach instruktorskich, rozwoju kompetencji trenerskich oraz budowaniu efektywnych zespołów, łącząc wiedzę psychologiczną z doświadczeniem praktycznym w pracy zarówno pod wodą, jak i w środowisku biznesowym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały dydaktyczne zapewniane uczestnikom:

- Podręcznik instruktora Emergency First Response (EFR Instructor Manual) – w wersji drukowanej lub elektronicznej.
- Zestaw materiałów kursowych EFR dla dorosłych (scenariusze zajęć, karty oceny, prezentacje multimedialne).
- Karty ćwiczeń i checklisty do prowadzenia zajęć praktycznych.
- Dostęp do platformy e-learningowej EFR (jeśli dostępna w ramach licencji).
- Wzory dokumentów niezbędnych do certyfikacji kursantów (formularze, listy obecności, arkusze egzaminacyjne).

#### Materiały i sprzęt wykorzystywany podczas zajęć:

- Fantomy do RKO (osobno dla dorosłych)
- AED szkoleniowe.
- Zestawy opatrunkowe i materiały do nauki opatrywania ran.
- Środki pozoracji urazów (sztuczna krew, opatrunki, farby, silikonowe rany).
- Środki ochrony osobistej (rękawiczki jednorazowe, maseczki do RKO, płyny dezynfekujące).
- Sprzęt multimedialny: projektor, ekran, laptop.

#### Materiały dodatkowe:

- Certyfikat instruktora EFR (po zdanym egzaminie).

- Wpis do międzynarodowego Rejestru Profesjonalistów EFRI.

## Warunki uczestnictwa

### Warunki uczestnictwa:

#### 1. Wymagania formalne:

- Ukończone 18 lat.
- Posiadanie ważnego certyfikatu uczestnictwa w kursie „Emergency First Response Primary Care (CPR) (First Aid)” lub równoważnego szkolenia z pierwszej pomocy uznawanego przez EFRI (może być uzyskany w ciągu ostatnich 24 miesięcy).

#### 2. Umiejętności i predyspozycje:

- Podstawowa sprawność fizyczna pozwalająca na wykonywanie ćwiczeń praktycznych z zakresu pierwszej pomocy (np. resuscytacja, pozycja boczna ustalona, ewakuacja poszkodowanego).
- Umiejętność pracy w grupie oraz komunikatywność.

#### 3. Dokumenty wymagane przy zapisie:

- Kopia certyfikatu EFR (lub równoważnego).
- Dowód tożsamości.
- Wypełniona karta zgłoszeniowa uczestnika.

#### 4. Pozostałe warunki:

- Obecność na minimum 90% zajęć.
- Pozytywne zaliczenie części teoretycznej i praktycznej egzaminu instruktorskie

## Informacje dodatkowe

ul. Piotra Czajkowskiego 14

92-516 Łódź

woj. łódzkie

Miejsca realizacji usługi szkoleniowej:

Łódź – sala szkoleniowa:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w profesjonalnej sali szkoleniowej wyposażonej w multimedia, pomoce dydaktyczne, bibliotekę oraz sprzęt nurkowy.

Łódź – baseny treningowe:

Zajęcia praktyczne w wodach basenowych prowadzone są na 25-metrowym basenie.

Dąbrówka Wielka – akwen nurkowy Baza Nurkowa Honoratka:

## Adres

ul. Piotra Czajkowskiego 14

92-015 Łódź

woj. łódzkie

ul. Piotra Czajkowskiego 14

92-516 Łódź

woj. łódzkie

Miejsca realizacji usługi szkoleniowej:

Łódź – sala szkoleniowa:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w profesjonalnej sali szkoleniowej wyposażonej w multimedia, pomoce dydaktyczne, bibliotekę oraz sprzęt nurkowy.

Łódź – baseny treningowe:

Zajęcia praktyczne w wodach basenowych prowadzone są na 25-metrowym basenie.

Dąbrówka Wielka – akwen nurkowy Baza Nurkowa Honoratka:

Zajęcia w wodach otwartych realizowane są na lokalnym akwenu w Dąbrówce Wielkiej, wyposażonym w infrastrukturę szkoleniową umożliwiającą bezpieczne i komfortowe prowadzenie ćwiczeń nurkowych na różnych poziomach zaawansowania.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Inne warunki logistyczne: Szkolenie realizowane jest w odpowiednio wyposażonej sali szkoleniowej za

## Kontakt



**PRZEMYSŁAW KACPRZAK**

**E-mail** [przemyslaw.kacprzak@btlserwis.pl](mailto:przemyslaw.kacprzak@btlserwis.pl)

**Telefon** (+48) 602 458 989