



## Kompleksowe szkolenie od poziomu podstawowego do zaawansowanego - stylizacja rzęs topowymi metodami z uwzględnieniem nowości w branży

Numer usługi 2026/02/28/200898/3369398

7 000,00 PLN brutto  
7 000,00 PLN netto  
148,94 PLN brutto/h  
148,94 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SMARTLY Robert  
Woźniak

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 47:00 h
- 📅 18.05.2026 do 22.05.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

### Szkolenie dedykowane jest w szczególności dla:

- osób rozpoczynających działalność w branży stylizacji rzęs,
- stylistek rzęs chcących podnieść swoje kompetencje zawodowe oraz rozszerzyć ofertę usług o zaawansowane techniki objętościowe (2-3D Light Volume, 4-8D Volume Russian Style, Kim Camellia),
- osób pracujących w salonach kosmetycznych, które planują wdrożyć usługi przedłużania i zagęszczania rzęs,
- przedsiębiorców oraz pracowników mikro, małych i średnich przedsiębiorstw z branży beauty,
- osób planujących zmiany zawodowe i rozpoczęcie pracy w sektorze usług kosmetycznych,
- stylistek, które chcą usystematyzować wiedzę z zakresu BHP, bezpieczeństwa zabiegów oraz poprawnej techniki aplikacji rzęs,
- osób, które posiadają podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs i chcą przejść na poziom technik objętościowych i stylizacji zaawansowanych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

47

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs metodami 1:1, 2-3D Light Volume, 4-8D Volume Russian Style oraz Kim Camellia. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu BHP, przeciwwskazań i doboru produktów, rozwija umiejętność tworzenia kępek oraz modelowania oka, a także nabywa kompetencje do profesjonalnej organizacji stanowiska pracy i świadczenia usług zgodnie ze standardami branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą teoretyczną dotyczącą wykonania usługi przedłużania rzęs oraz zasad BHP i przeciwwskazań do zabiegu.	Rozróżnia metody stylizacji i wskazuje ich zastosowanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje choroby i przesłanki, które są przeciwwskazaniami do wykonania usługi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje zasady higieny i organizacji stanowiska pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje stylizację rzęs metodą klasyczną oraz objętościową zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i poprawnej techniki.	Przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera produkty i parametry aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje separację rzęs naturalnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Tworzy kępki 2-3D oraz 4-8D	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje odpowiednie odstępy od powieki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia typy urody i potrafi dobrać odpowiednią stylizację do kształtu oka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje optymalne warunki do pracy z klejem do rzęs, zna przeznaczenie używanych narzędzi i produktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje naturalną asymetrię twarzy i odpowiednio dobiera gramaturę oraz profil rzęs w celu wykonania korekty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie i odpowiedzialnie wykonuje usługę stylizacji rzęs, dbając o komfort i bezpieczeństwo klientki.	Stosuje zasady komunikacji z klientką np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega zasad higieny i ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Reaguje na sytuacje problemowe podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Godzina zajęć odpowiada godzinie dydaktycznej i trwa 45 minut. W ciągu jednego dnia zajęć przewidziano 60-minutową przerwę, która nie jest wliczana do czasu trwania zajęć. Wyjątkiem jest dzień V, gdzie przewidziano przerwę 30-minutową (która także nie wlicza się do czasu trwania zajęć).

Walidacja obserwacyjna prowadzona jest na bieżąco, ocenie podlega aktywna praca kursantki. Walidacja testowa prowadzona jest na końcu usługi.

### DZIEŃ I : METODA 1:1

Zakres tematyczny:

#### Część I TEORETYCZNA:

- Metody przedłużania rzęs (różnice)
- BHP stylistki oraz stanowiska pracy

- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów przedłużania rzęs
- Budowa oka oraz podstawowe informacje o naturalnych rzęsach
- Etapy zabiegów przedłużania rzęs
- Poznanie produktów oraz akcesoriów niezbędnych do stylizacji rzęs metodą 1:1
- Charakterystyka klejów - dobór, warunki pracy oraz przechowywanie
- Produkty oraz sposoby zabezpieczania rzęs
- Techniki separacji rzęs naturalnych
- Techniki doklejania rzęsy sztucznej do naturalnej
- Kierunkowość rzęs
- Modelowanie oka - praca ze schematami
- Rzędy rzęs i zachowanie płynności przejścia
- Bezpieczeństwo usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji

### **Część II TRENING NA GŁÓWCE POMOCNICZEJ:**

- Technika praktyczna pracy z pincetami
- Separacja rzęs
- Technika prawidłowego nakładania rzęs
- Technika prawidłowego uformowania rzęs przedłużonych

### **Część III TRENING NA MODELCE**

#### **DZIEŃ II : METODA 2-3D LIGHT VOLUME**

Zakres tematyczny:

### **Część I TEORETYCZNA**

- Omówienie technik stylizacji rzęs metodą 2-3D
- Siedem technik tworzenia kępek 2-3D
- Parametry tworzenia wachlarza
- Najczęstsze błędy w stylizacji metodą objętościową
- Produkty konieczne do pracy
- Dobór pęsetek do wybranej metody
- Wykonywanie puszystych kępek
- Unikanie "składania się" kępek na rzęsach naturalnych
- Prawidłowe odstępy od powieki
- Łączenie skrętów rzęs na powiece

### **Część II TRENING KĘPEK NA 7 SPOSOBÓW**

- Techniki wykonywania kępek 2-3D
- Technika prawidłowego uformowania rzęs

### **Część III TRENING NA MODELCE**

#### **DZIEŃ III METODA 4-8D VOLUME RUSSIAN STYLE**

Zakres tematyczny:

### **Część I TEORETYCZNA**

- Różnice między metodą Volume Russian Style a Hollywood Effect
- Rodzajów objętości rzęs
- Rodzaje rzęs do metody Volume Russian Style 4-8D
- Omówienie pęset
- Parametry kępek od 4D do 15D
- Omówienie łączenia skrętów na powiece
- Praca na rzędach rzęs
- Omówienie technik wykonania kępek do mocnej objętości (7 technik)
- Pokaz tworzenia kępek

### **Część II TRENING TWORZENIA WACHLARZY**

- Techniki tworzenia kępek 4-8D
- Technika formowania rzęs

### **Część III TRENING NA MODELCE**

#### **DZIEŃ IV : KIM CAMELLIA**

Zakres tematyczny:

#### **Część I TEORETYCZNA**

- Profilaktyka zdrowia stylistki
- Poznanie materiałów oraz akcesoriów wykorzystywanych do aplikacji
- Prawidłowa stylizacja rzęs wykonana metodą Kim Camellia
- Przedstawienie efektów aplikacji „ząbkowej” - efekt rozgwiezdy inspirowany stylem Kim Kardashian • Zastosowanie stylów modelowania oka przy efekcie Kim Camellia
- Sposoby formowania problematycznych punktów „rozgwiezdy”
- Praca na rzęsach stopniowanych
- Najczęstsze błędy popełniane przez stylistki - sekrety efektywności

#### **Część II TRENING NA GŁÓWCE POMOCNICZEJ**

- Techniki wykonania kępek metodą Kim Camellia
- Technika idealnego formowania rzęs

#### **Część III TRENING NA MODELCE**

#### **DZIEŃ V : METODA 4-8D VOLUME RUSSIAN STYLE**

Zakres tematyczny:

#### **Część I TRENING TWORZENIA WACHLARZY**

- Tworzenie kępek

#### **Część II TRENING NA MODELCE**

Walidacja testowa.

Szkolenie będzie realizowane z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, które wspierają efektywne uczenie się poprzez bezpośrednie zaangażowanie uczestników w proces edukacyjny. Zastosowane metody umożliwiają uczenie się w oparciu o doświadczenie, a także pozwalają uczestnikom na praktyczne ćwiczenie umiejętności, które będą przydatne w ich codziennej pracy.

W trakcie szkolenia wykorzystywane będą m.in.:

ćwiczenia praktyczne na modelce,

zadania problemowe i analizujące,

obserwacja w warunkach rzeczywistych,

testy.

Zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Dzień I część I Teoretyczna	Patrycja Zielińska	18-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Dzień I Część II Trening na główce pomocniczej	Patrycja Zielińska	18-05-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 15 Dzień I Część III Trening na Modelce	Patrycja Zielińska	18-05-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 15 Dzień II Część I Teoretyczna	Patrycja Zielińska	19-05-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 15 Dzień II Część II Trening kępek na 7 sposobów	Patrycja Zielińska	19-05-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 15 Dzień II Część III Trening na Modelce	Patrycja Zielińska	19-05-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 15 Dzień III Część I Teoretyczna	Patrycja Zielińska	20-05-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Dzień III Część II Trening tworzenia wachlarzy	Patrycja Zielińska	20-05-2026	11:00	12:00	01:00
9 z 15 Dzień III Część III Trening na Modelce	Patrycja Zielińska	20-05-2026	12:30	17:00	04:30
10 z 15 Dzień IV Część I Teoretyczna	Patrycja Zielińska	21-05-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 15 Dzień IV Część II Trening na główce pomocniczej	Patrycja Zielińska	21-05-2026	11:00	12:00	01:00
12 z 15 Dzień IV Część III Trening na Modelce	Patrycja Zielińska	21-05-2026	12:30	17:00	04:30
13 z 15 Dzień V Część I Trening tworzenia wachlarzy	Patrycja Zielińska	22-05-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 15 Dzień V Część II Trening na Modelce	Patrycja Zielińska	22-05-2026	11:30	16:30	05:00
15 z 15 Dzień V Test walidacyjny	-	22-05-2026	16:30	17:00	00:30

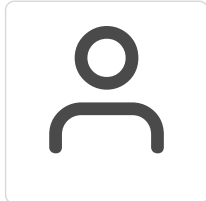
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	148,94 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Patrycja Zielińska

Szkolenie prowadzi Patrycja Zielińska – stylistka rzęs z ponad 17-letnim doświadczeniem zawodowym w branży beauty. Jest certyfikowanym instruktorem oraz założycielką Akademii Patrycja Zielińska Lashes & Brows w Warszawie. W ciągu ostatnich 5 lat zrealizowała ponad 1000 godzin szkoleniowych, prowadząc kursy z zakresu podstawowych i zaawansowanych metod stylizacji rzęs. Przeszkoliła tysiące kursantów z Polski i z zagranicy, wspierając ich w rozwoju kompetencji zawodowych oraz budowaniu pozycji na rynku usług kosmetycznych. Współpracuje z jedną z wiodących marek branży stylizacji rzęs w Polsce. Jest laureatką licznych mistrzostw stylizacji rzęs, a jej podopieczni zdobywają nagrody w konkursach krajowych i międzynarodowych. Wielokrotnie wyróżniana i doceniana przez ekspertów branży za wysoki poziom merytoryczny oraz jakość prowadzonych szkoleń. Prowadzi zajęcia z naciskiem na bezpieczeństwo pracy, precyzję techniczną, ergonomię oraz zgodność usług z obowiązującymi standardami branżowymi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie prowadzone jest w grupach maksymalnie 4 osobowych, dla zapewnienia maksymalnej efektywności. Każdy kursant ma zapewnione oddzielne miejsce przy stole wraz z oddzielnymi materiałami do nauki - konspekty, dodatkowe informacje (cz. teoretyczna) oraz oddzielne stanowisko do części praktycznej wraz z indywidualną modelką, produktami i akcesoriami niezbędnymi do pracy szkoleniowej.

## Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rż.

Dostęp do komputera, laptopa, telefonu lub innego urządzenia z internetem - do uzupełnienia testy online.

## Informacje dodatkowe

Zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj.: ćwiczenia na modelkach, obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Podstawa zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2025.832 t.j. )

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale w usłudze, z wypisanymi efektami uczenia się.

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć.

Sposób potwierdzenia frekwencji: lista obecności.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w s

## Adres

ul. Słowicza 17/1  
02-170 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szkolenie realizowane jest przy ul. Słowicza 17/1, 02-170 Warszawa.

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej przestrzeni szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia usług edukacyjnych w branży stylizacji rzęs i brwi. Sala szkoleniowa spełnia wymogi bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zapewnia odpowiednie warunki do realizacji części teoretycznej i praktycznej.

Każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne, w pełni wyposażone stanowisko pracy obejmujące profesjonalne łóżko kosmetyczne, oświetlenie zabiegowe, zestaw narzędzi oraz komplet produktów i akcesoriów niezbędnych do wykonania stylizacji rzęs. Podczas szkolenia wykorzystywane są preparaty i materiały renomowanej marki Secret Lashes.

Warunki lokalowe umożliwiają komfortową pracę na modelkach, zachowanie ergonomii pracy oraz realizację procesu szkoleniowego zgodnie ze standardami branżowymi.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Robert Woźniak**

**E-mail** [kontakt@smartly-biznes.pl](mailto:kontakt@smartly-biznes.pl)

**Telefon** (+48) 731 167 724