



Kurs: Głowa i tułów po udarze

Numer usługi 2026/02/27/36350/3367193

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Starogard Gdański / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 18 h

3 888 ocen

📅 14.11.2026 do 15.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/pielęgniarki

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

26

Data zakończenia rekrutacji

09-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do kompleksowej i funkcjonalnej pracy z pacjentem po udarze w obszarze tułowia, głowy i szyi. Uczy klinicznej oceny postawy, kontroli osi ciała, oddychania i stabilizacji oraz doboru strategii terapeutycznych wspierających funkcje ruchowe, połykanie i komunikację w ujęciu interdyscyplinarnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje rolę tułowia jako fundamentu funkcji po udarze	opisuje rolę tułowia jako fundamentu funkcji po udarze	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje zaburzenia kontroli osi ciała i pionizacji po udarze	rozpoznaje objawy utraty pionu i asymetrii	Test teoretyczny
Uczestnik prezentuje funkcjonalne strategie pracy z łopatką w kontekście tułowia	pokazuje ustawienie łopatki i powiązanie z tułowiem	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik pisuje znaczenie oddychania w kontroli posturalnej po udarze	wyjaśnia wpływ oddechu na stabilność	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia bezpieczne i niebezpieczne objawy w zaburzeniach połykania	identyfikuje czerwone flagi	Test teoretyczny
Uczestnik prezentuje zastosowanie tejpowania jako wsparcia terapii tułowia lub twarzy	poprawnie aplikuje taśmę	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik charakteryzuje podstawy terapii orofacialnej u pacjenta po udarze	wskazuje cele i ograniczenia terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych co stanowi 13:30 h zegarowych bez przerw (15h30 min z wliczonymi przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2h zegarowe w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

ZAKRES TEMATYCZNY:

Dzień 1 – TUŁÓW, ŁOPATKA, ODDECH

1. Tułów po udarze jako fundament funkcji, reakcje równoważne, fizjologiczne napięcie.
2. Core stability w neurologii – podejście funkcjonalne.
3. Pion i orientacja ciała w przestrzeni.
4. Łopatka w kontekście tułowia.
5. Oddychanie po udarze.
6. Dno miednicy – minimum kliniczne.
7. Różne pozycje wyjściowe i ćwiczenia tułowia w praktyce.
8. Zaopatrzenie ortopedyczne i rozwiązania wspierające terapię tułowia.
9. Tejpowanie tułowia i obręczy barkowej – rola wspomagająca.

Dzień 2 – GŁOWA, SZYJA, TWARZ, FUNKCJE OROFACJALNE

1. Kontrola głowy po udarze.
2. Szyja w rehabilitacji neurologicznej.
3. Terapia orofacjalna – perspektywa fizjoterapeuty.
4. Połykanie – bezpieczeństwo i podstawy terapii.
5. Widzenie – na co zwrócić uwagę przy pracy z osobą po udarze.
6. Tejpowanie twarzy jako interwencja wspomagająca.
7. Gadżety, pomoce i niestandardowe formy terapii.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Tułów po udarze jako fundament funkcji, reakcje równoważne, fizjologiczne napięcie	Joanna Tokarska	14-11-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 21 Core stability w neurologii – podejście funkcjonalne	Joanna Tokarska	14-11-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 21 Przerwa	Joanna Tokarska	14-11-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 21 Pion i orientacja ciała w przestrzeni	Joanna Tokarska	14-11-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 21 Łopatka w kontekście tułowia	Joanna Tokarska	14-11-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 21 Przerwa obiadowa	Joanna Tokarska	14-11-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 21 Oddychanie po udarze	Joanna Tokarska	14-11-2026	14:00	15:00	01:00
8 z 21 Dno miednicy – minimum kliniczne	Joanna Tokarska	14-11-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 Różne pozycje wyjściowe i ćwiczenia tułowia w praktyce	Joanna Tokarska	14-11-2026	15:30	16:30	01:00
10 z 21 Zaopatrzenie ortopedyczne i rozwiązania wspierające terapię tułowia	Joanna Tokarska	14-11-2026	16:30	17:00	00:30
11 z 21 Tejpowanie tułowia i obręczy barkowej – rola wspomagająca	Joanna Tokarska	14-11-2026	17:00	17:30	00:30
12 z 21 Kontrola głowy po udarze	Joanna Tokarska	15-11-2026	08:00	09:00	01:00
13 z 21 Szyja w rehabilitacji neurologicznej	Joanna Tokarska	15-11-2026	09:00	10:00	01:00
14 z 21 Przerwa	Joanna Tokarska	15-11-2026	10:00	10:15	00:15
15 z 21 Terapia orofacjalna – perspektywa fizjoterapeuty	Joanna Tokarska	15-11-2026	10:15	11:00	00:45
16 z 21 Przerwa	Joanna Tokarska	15-11-2026	11:00	11:30	00:30
17 z 21 Połykanie – bezpieczeństwo i podstawy terapii	Joanna Tokarska	15-11-2026	11:30	12:00	00:30
18 z 21 Widzenie – na co zwrócić uwagę przy pracy z osobą po udarze	Joanna Tokarska	15-11-2026	12:00	12:30	00:30
19 z 21 Tejpowanie twarzy jako interwencja wspomagająca	Joanna Tokarska	15-11-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 Gadzety, pomoce i niestandardowe formy terapii	Joanna Tokarska	15-11-2026	13:30	14:15	00:45
21 z 21 Walidacja	-	15-11-2026	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Tokarska

Fizjoterapia

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów cały czas pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie.

Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF, studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Joanna Tokarska jest terapeutką metody McKenzie MDT oraz Terapeutką Medycyny Ortopedycznej OMI Global, certyfikowaną terapeutką Saebo. Jest absolwentką kursów metody PNF, zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. Joanna Tokarska od 2018 prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała oraz kije z nakładkami - 1 dla Uczestnika).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR)
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

Starogard Gdański

Starogard Gdański

woj. pomorskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 796 988 428