



Kurs Trening Umiejętności Społecznych

Numer usługi 2026/02/27/52848/3367138

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

67,50 PLN brutto/h

67,50 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Konsorcjum

Naukowo -

Edukacyjne Spółka

Akcyjna

★★★★★ 4,8 / 5

1 275 ocen

📍 Kielce

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 27.06.2026 do 11.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób pracujących z dziećmi i młodzieżą: -pedagogów, - pedagogów specjalnych, -psychologów, - terapeutów, -logopedów
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu:

- zapoznanie z Treningiem Umiejętności Społecznych jako jedną z form terapii dla dzieci ze spektrum autyzmu (ze szczególnym uwzględnieniem Zespołu Aspergera);
- wzbogacenie warsztatu o wiadomości i umiejętności praktyczne dotyczące prowadzenia treningu umiejętności społecznych dzieci i młodzieży;
- wzbogacenie wiadomości i umiejętności dotyczących prowadzenia treningu umiejętności społecznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Uczestnik: -charakteryzuje zasady diagnozy umiejętności społecznych i ról grupowych, -omawia podstawy komunikacji interpersonalnej oraz mechanizmy konfliktów, -rozdziela style zachowań i zna techniki asertywności, -opisuje zasady planowania i organizowania TUS oraz doboru grupy, -wyjaśnia mechanizmy motywacji, stresu i regulacji emocji, -zna metody pracy nad odpornością psychiczną, radzeniem sobie z porażką i autoprezentacją.</p>	<p>test oceniający wiedzę uczestnika</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Umiejętności: Uczestnik: -przeprowadza diagnozę potrzeb uczestników i planuje cykl zajęć TUS, -stosuje techniki skutecznej komunikacji i rozwijania asertywności, -wykorzystuje strategie rozwiązywania konfliktów, -prowadzi ćwiczenia rozwijające kompetencje emocjonalne i społeczne, -wzmacnia motywację uczestników oraz uczy radzenia sobie ze stresem i porażką, -monitoruje postępy i dokonuje ewaluacji zajęć.</p> <p>Kompetencje: Uczestnik: -prowadzi grupę w sposób odpowiedzialny i etyczny, -buduje bezpieczną i wspierającą atmosferę pracy, -reaguje adekwatnie na trudne sytuacje w grupie, -wykazuje gotowość do refleksji nad własną praktyką i rozwoju zawodowego.</p>	<p>ocena umiejętności praktycznego wykorzystywania zdobytej wiedzy</p> <p>ocena umiejętności praktycznego wykorzystywania zdobytej wiedzy</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Diagnoza umiejętności społecznych i ról grupowych,
- Kompetencje prowadzącego trening umiejętności społecznych,
- Podstawy komunikacji interpersonalnej,
- Rozwijanie asertywności,
- Konflikty interpersonalne – jak sobie z nimi radzić,
- Planowanie i organizowanie TUS. Zasady doboru grupy,
- Kształtowanie motywacji. Motywowanie uczniów,
- Praca z emocjami,
- Odporność na stres,
- Doskonalenie umiejętności radzenia sobie z porażką,
- Trening autoprezentacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Diagnoza umiejętności społecznych i ról grupowych T	Magdalena Kozłowska	27-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 30 Przerwa	Magdalena Kozłowska	27-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 30 Ćwiczenia diagnostyczne, analiza przypadków, role grupowe P	Magdalena Kozłowska	27-06-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 30 Przerwa	Magdalena Kozłowska	27-06-2026	13:15	13:30	00:15
5 z 30 Kompetencje prowadzącego TUS, etyka, kontrakt T	Magdalena Kozłowska	27-06-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 30 Budowanie kontraktu – warsztat praktyczny	Magdalena Kozłowska	27-06-2026	15:30	17:00	01:30
7 z 30 Podstawy komunikacji interpersonalnej T	Magdalena Kozłowska	28-06-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 30 Przerwa	Magdalena Kozłowska	28-06-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 30 Aktywne słuchanie, komunikat „JA” P	Magdalena Kozłowska	28-06-2026	11:15	13:15	02:00
10 z 30 Przerwa	Magdalena Kozłowska	28-06-2026	13:15	13:30	00:15
11 z 30 Style zachowań, asertywność T	Magdalena Kozłowska	28-06-2026	13:30	15:30	02:00
12 z 30 Ćwiczenia asertywności – scenki P	Magdalena Kozłowska	28-06-2026	15:30	17:00	01:30
13 z 30 Mechanizmy konfliktów T	Magdalena Kozłowska	04-07-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 30 Przerwa	Magdalena Kozłowska	04-07-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 30 Mediacje, symulacje P	Magdalena Kozłowska	04-07-2026	11:15	14:15	03:00
16 z 30 Przerwa	Magdalena Kozłowska	04-07-2026	13:15	13:30	00:15
17 z 30 Motywacja i praca z emocjami T	Magdalena Kozłowska	04-07-2026	13:30	15:30	02:00
18 z 30 Ćwiczenia regulacji emocji P	Magdalena Kozłowska	04-07-2026	15:30	17:00	01:30
19 z 30 Mechanizmy stresu i odporność psychiczna T	Magdalena Kozłowska	05-07-2026	09:00	11:00	02:00
20 z 30 Przerwa	Magdalena Kozłowska	05-07-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 30 Techniki radzenia sobie ze stresem P	Magdalena Kozłowska	05-07-2026	11:15	13:15	02:00
22 z 30 Przerwa	Magdalena Kozłowska	05-07-2026	13:15	13:30	00:15
23 z 30 Radzenie sobie z porażką T	Magdalena Kozłowska	05-07-2026	13:30	15:30	02:00
24 z 30 Studium przypadku, warsztat P	Magdalena Kozłowska	05-07-2026	15:30	17:00	01:30
25 z 30 Planowanie i organizowanie TUS T	Magdalena Kozłowska	11-07-2026	09:00	11:00	02:00
26 z 30 Przerwa	Magdalena Kozłowska	11-07-2026	11:00	11:15	00:15
27 z 30 Opracowanie scenariuszy zajęć P	Magdalena Kozłowska	11-07-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 30 Przerwa	Magdalena Kozłowska	11-07-2026	13:15	13:30	00:15
29 z 30 Autoprezentacja – teoria T	Magdalena Kozłowska	11-07-2026	13:30	15:30	02:00
30 z 30 Test	-	11-07-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	67,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	67,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Kozłowska

Ukończyła pedagogiczne studia magisterskie na kierunku Rewalidacja z terapią pedagogiczną na Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach, studia podyplomowe na kierunkach: Edukacja wczesnoszkolna i przedszkolna na Wszechnicy Świętokrzyskiej w Kielcach, Dydaktyka języka angielskiego w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi oraz Zarządzanie oświatą na Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej w Brzegu. Posiada kilkuletnie doświadczenie zawodowe jako nauczyciel wychowania przedszkolnego, nauczyciel języka angielskiego w edukacji przedszkolnej, oraz koordynator projektów edukacyjno-badawczych w edukacji wczesnoszkolnej, ponadto realizuje się szkoleniowiec na kursie opiekuna w żłobku lub w klubie dziecięcym, kursie Integracji Sensorycznej. Od 9 lat pełni funkcję Dyrektora Niepublicznego Naukowego Przedszkola Integracyjnego Mini College w Skarżysku – Kamiennej. Wykształcenie oraz doświadczenie Pani Magdaleny wzbogacają liczne szkolenia i kursy z zakresu pracy z dziećmi. Motto życiowe „Dzieci są skrzydłami człowieka”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej na podany adres e-mail uczestnicy szkolenia mogą otrzymać po zgłoszeniu chęci ich otrzymania usługodawcy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia będą realizowane w oparciu o miarę godziny lekcyjnej wynoszącej 45 min.

Szkolenie będzie realizowane w formie stacjonarnej.

W zależności od czasu, potrzeb będą wykorzystywane różne elementy: ćwiczenia, testy, ankiety, udostępnianie ekranu i inne.

Adres

ul. Duża 21
25-304 Kielce
woj. świętokrzyskie

Szkolenie odbędzie się na ulicy Dużej 21 w Kielcach

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dorota Ortakci

E-mail dorotaortakci@konsorcjum.edu.pl

Telefon (+48) 535 606 014