



Zaawansowane techniki stylizacji paznokci metodą żelową, akrylową oraz pedicure kosmetyczny z użyciem pododysku – szkolenie

Numer usługi 2026/02/27/37939/3366733

6 300,00 PLN brutto
 6 300,00 PLN netto
 210,00 PLN brutto/h
 210,00 PLN netto/h
 170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

30 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 20.04.2026 do 25.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które posiadają podstawowe umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową i hybrydową oraz znają zasady sterylizacji i dezynfekcji narzędzi pracy zgodnie z obowiązującymi standardami higieny.

Uczestnikami szkolenia są osoby posiadające podstawową wiedzę i kompetencje zawodowe w branży stylizacji paznokci. Szkolenie ma charakter doszkalający i przeznaczone jest dla osób posiadających doświadczenie praktyczne w wykonywaniu stylizacji paznokci – nie jest to szkolenie od podstaw.

Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

13-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi samodzielnie wykonuje zaawansowane stylizacje paznokci metodą żelową z wykorzystaniem górnych form oraz tworzy poprawny technicznie i estetycznie french konstrukcyjny. Kursant w sposób samodzielny modeluje paznokcie metodą akrylową oraz nanosi zdobienia salonowe i artystyczne w technice akwareli. Ponadto uczestnik w pełni samodzielnie przeprowadza zabieg pedicure kosmetycznego z użyciem pododysku, zachowując standardy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza i BHP: Przygotowuje stanowisko i wykonuje diagnostykę płytki.	Omawia zasady sterylizacji narzędzi oraz BHP pracy z frezarką i chemią produktową.	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje budowę paznokcia oraz patologie (np. onycholiza, infekcje), kwalifikując klientkę do bezpiecznego zabiegu.	Wywiad swobodny
Wykonuje architekturę paznokci z wykorzystaniem Górnych Form.	Dobiera odpowiedni rozmiar i kształt Górnych Form do naturalnej płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje masę żelową wewnątrz formy i poprawnie osadza ją na płytce, budując tunel i zachowując czystą linię przy skórkach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje zaawansowany French Konstrukcyjny.	Konstruuje idealne łożo paznokcia (coverem) oraz precyzyjną linię uśmiechu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formuje wolny brzeg paznokcia przy użyciu białego lub kolorowego produktu, dbając o idealną symetrię i głębokość "wąsów" frencha.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Modeluje paznokcie Metodą Akrylową	Dopasowuje proporcje liquidu i pudru (monomer/polimer) do uzyskania plastycznej kuli produktu.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modeluje akrylem architekturę paznokcia, kontrolując tempo polimeryzacji masy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pedicure pododyskiem ze stylizacją hybrydową.	Opracowuje podeszwę stopy za pomocą pododysku, płynnie dobierając obroty frezarki i gradację nakładek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pełną stylizację hybrydową na paznokciach stóp, dbając o estetykę pod skórki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy zdobienia techniką Akwareli i wzory salonowe.	Maluje zaawansowane motywy farbami akwarelowymi, kontrolując rozmycia i warstwowość wzoru.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje ekspresowe zdobienia salonowe, dobierając odpowiednie pędzle do cienkich linii i ornamentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Zarządza komunikacją i jakością usługi.	Przeprowadza profesjonalny wywiad przed zabiegowy, dobierając metodę pracy do potrzeb klienta.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje pracę w sposób wydajny, dbając o czystość stanowiska i standardy etyki zawodowej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zaawansowane techniki stylizacji paznokci metodą żelową, akrylową oraz pedicure kosmetyczny z użyciem pododysku – szkolenie, skierowane jest do osób średniozaawansowanych w branży beauty, które chcą zdobyć lub usystematyzować wiedzę z zakresu nowoczesnych metod przedłużania paznokci oraz profesjonalnej pielęgnacji stóp. Usługa dedykowana jest stylistkom paznokci chcącym wdrożyć do oferty techniki pracy na górnych formach, pododyskach oraz zaawansowany French konstrukcyjny.

Szkolenie odbywa się w formie stacjonarnej, w kameralnej grupie maksymalnie **6-osobowej**.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Stanowisko Pedicure: W dniu szkolenia uczestnicy korzystają z profesjonalnych foteli pedicure oraz dedykowanych stanowisk z dostępem do wody i pododysków.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-6).

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Tryb prowadzenia zajęć: Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Czas trwania: Łącznie 25 godzin zegarowych (6 dni x 5 godzin).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1: Technika Akwareli

- **Teoria (1h):** BHP w pracy stylistki, budowa pędzli do akwareli, przygotowanie podłoża pod farby, teoria barw i kompozycja wzorów.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Nauka pracy z wodą i pigmentem, malowanie motywów kwiatowych i abstrakcyjnych, kontrola stopnia rozmycia, zabezpieczanie zdobień akwarelowych topem.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

DZIEŃ 2: Zaawansowany French Konstrukcyjny – architektura idealna

- **Teoria (1h):** Budowa paznokcia przedłużonego, schemat idealnego frencha, proporcje łoża do wolnego brzegu, dobór produktów typu cover i white gel.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Praca z szablonem, budowa łoża, precyzyjne docinanie linii uśmiechu (piłowanie "na ostro"), aplikacja końcówki i opracowanie schematem piłowania.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

DZIEŃ 3: Górne Formy

- **Teoria (1h):** Rodzaje górnych form, dobór odpowiedniego kształtu do naturalnej płytki, chemia produktów żelowych i akrylożeli, ergonomia pracy z frezarką przy skórkach.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Przygotowanie płytki frezarką, dopasowanie form, technika nakładania masy wewnątrz formy, osadzanie formy na paznokciu i minimalizacja piłowania.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

DZIEŃ 4: Pedicure Kosmetyczny z użyciem Pododysku i Hybryda

- **Teoria (1h):** Anatomia stopy, choroby i patologie (rozpoznawanie), BHP w pedicure, gradacje nakładek na pododysk, zasady bezpiecznej pracy z frezarką przy stopie.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Praca pododyskiem na podeszwie stopy (usuwanie zrogowaceń), opracowanie palców i wałów okołopaznokciowych, aplikacja stylizacji hybrydowej "pod skórki".

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

DZIEŃ 5: System Akrylowy od podstaw

- **Teoria (1h):** Chemia akrylu (polimeryzacja), dobór monomeru i polimeru, praca z zapachem i BHP, różnice między akrylem a żelem, budowa pędzla do akrylu.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Nauka pobierania idealnej kulki, praca na szablonie, modelowanie architektury (Apex, krzywa C), technika pracy z masą szybko i wolno schnącą.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

DZIEŃ 6: Zdobienia Salonowe

- **Teoria (1h):** Szybkie techniki komercyjne (ornamenty, linie, cieniowanie), psychologia pracy z klientem, konsultacja przedzabiegowa i etyka zawodowa.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 15 min):** Wykonywanie ekspresowych zdobień salonowych przy użyciu pędzli do detali, szlifowanie poznanych technik, przygotowanie prac do oceny końcowej.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Zdobienia Aquarelle	Małgorzata Suchodolska	20-04-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	20-04-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 19 Wykonanie zdobień Aquarelle	Małgorzata Suchodolska	20-04-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 19 Zasady French Konstrukcyjnego	Małgorzata Suchodolska	30-04-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	30-04-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 19 Stylizacja French Konstrukcyjny	Małgorzata Suchodolska	30-04-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 19 Zasady pracy metodą żelową na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	08-05-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 19 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	08-05-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 19 Stylizacja żelowa na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	08-05-2026	11:15	15:00	03:45
10 z 19 Zasady wykonywania pedicure + pododysk	Małgorzata Suchodolska	15-05-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	15-05-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 19 Zabieg pedicure	Małgorzata Suchodolska	15-05-2026	11:15	15:00	03:45
13 z 19 System Akrylowy	Małgorzata Suchodolska	22-05-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	22-05-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 19 Stylizacja metodą akrylową	Małgorzata Suchodolska	22-05-2026	11:15	15:00	03:45
16 z 19 Zdobienia salonowe	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 19 Przerwa	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 19 Wykonanie zdobień salonowych	Małgorzata Suchodolska	25-06-2026	11:15	14:30	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 19 Walidacja na podstawie wywiadu swobodnego oraz obserwacji w warunkach symulowanych	-	25-06-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które posiadają podstawowe umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Stanisława Dąbka 3a
75-354 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Centrum szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnaills@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501