



Malowana Centrum

Szkoleniowe -

Sylwia Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5

112 ocen

Stylizacja paznokci od podstaw – z zielonymi kompetencjami i cyfryzacją salonu

Numer usługi 2026/02/26/194463/3365636

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 01.05.2026 do 17.05.2026

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

238,00 PLN brutto/h

238,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla osób początkujących, bez wcześniejszego doświadczenia zawodowego, pracujących lub planujących zatrudnienie w salonie kosmetycznym na stanowisku stylisty/stylistki paznokci, a także dla osób wykonujących usługi stylizacji paznokci, które chcą uporządkować i standaryzować proces pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Adresatami są również właściciele salonów beauty zainteresowani wdrażaniem zasobooszczędnych praktyk, optymalizacją organizacji usług (PRT – technologie procesowe) oraz świadomym podejściem do wykorzystania materiałów i dokumentacji pracy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

30-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci , w oparciu o uporządkowany i powtarzalny proces usługowy . Szkolenie zapewnia solidne podstawy teoretyczne i praktyczne, umożliwiające efektywną organizację pracy, racjonalne wykorzystanie materiałów oraz ograniczenie poprawek. Program obejmuje również elementy zielonych kompetencji zasobooszczędna praca oraz podstawowej cyfrowej dokumentacji efektów pracy wspierającej kontrolę jakości i zrównoważoną organizację usług.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady BHP, higieny i ergonomii pracy w stylizacji paznokci oraz identyfikuje rozwiązania proekologiczne stosowane w gabinecie kosmetycznym.	opisuje zasady dezynfekcji i higieny pracy, klasyfikuje środki dezynfekujące oraz wskazuje ich zastosowanie, rozdziela produkty o różnym wpływie na środowisko, opisuje zasady segregacji odpadów w gabinecie kosmetycznym, charakteryzuje budowę płytki paznokcia oraz przeciwwskazania do zabiegu. Prawidłowo organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii oraz minimalizowania odpadów (np. właściwa segregacja, ograniczenie odpadów jednorazowych). Prezentuje prawidłowe procedury higieniczne, uwzględniając odpowiedzialne korzystanie z materiałów i produktów (np. kontrola zużycia płynów, taśm bezpyłowych, wacików).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z zasadami higieny i estetyki. Modeluje kształt paznokcia żelowego w formie migdała i owalu Wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz minimalizacji odpadów. Modeluje kształt paznokcia żelowego w formie migdała i owalu z uwzględnieniem ergonomii pracy oraz redukcji zbędnego pyłu.	Wybiera produkty i techniki, które pozwalają zminimalizować ilość zużytych preparatów (np. odpowiednia ilość produktu, właściwy dobór bazy). Poprawnie wykonuje wszystkie etapy manicure hybrydowego zgodnie z zasadami estetyki i ekologii (np. właściwa utylizacja materiałów skażonych). Utrzymuje czystość stanowiska, segreguje odpady zgodnie z zasadami proekologicznymi. Poprawnie dobiera technikę piłowania i narzędzia, aby ograniczyć nadmierne pylenie (np. stosowanie pochłaniacza, odpowiedniej gradacji pilnika). Stosuje ergonomiczne ułożenie rąk i narzędzi, dbając o zdrowie swoje i klientki. prawidłowo dobiera i zakłada formę, stosując metody redukujące zużycie materiałów (np. precyzyjne docięcie, wielokrotne dostosowanie bez marnowania szablonów). Buduje konstrukcję paznokcia w kształcie kwadratu, stosując odpowiednią ilość żelu, unikając nadmiernego nakładania produktu. Odpowiednio utylizuje pozostałości materiałów (żele, formy, pył), kierując się zasadami ekologii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową z zachowaniem zasad ergonomii i racjonalnego zużycia materiałów.	dobiera i prawidłowo dopasowuje formę do płytki paznokcia, buduje konstrukcję paznokcia z zachowaniem właściwych proporcji, stosuje odpowiednią ilość żelu bez nadmiernego zużycia, ogranicza powstawanie pyłu poprzez dobór techniki piłowania, stosuje zasady ergonomii pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, higieny oraz ograniczania odpadów.	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, stosuje rozwiązania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych, kontroluje zużycie produktów i materiałów, stosuje zasady segregacji odpadów. Edytuje zdjęcia lub krótkie nagrania w wybranej aplikacji (np. Canva, CapCut), zachowując estetykę oraz zgodność z zasadami promocji usług beauty. Tworzy prostą grafikę lub post informacyjny (np. wizytówka online, cennik, post edukacyjny) przeznaczony do mediów społecznościowych. Zapisuje , opisuje i udostępnia materiały w formie dostosowanej do platform cyfrowych (Instagram, Facebook, TikTok) zgodnie z zasadami etyki i bezpieczeństwa danych. Wykorzystuje narzędzia cyfrowe w sposób świadomy i odpowiedzialny, np. dbając o prawa autorskie oraz ochronę wizerunku klientek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy i opracowuje materiały cyfrowe do promocji usług stylizacji paznokci z wykorzystaniem narzędzi online.	wykonuje zdjęcie stylizacji zgodnie z zasadami estetyki, edytuje materiał w aplikacji (np. Canva, CapCut), tworzy prosty post lub grafikę, zapisuje i publikuje materiał w formacie dostosowanym do platform społecznościowych, stosuje zasady ochrony danych i wizerunku klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny oraz doradza w zakresie stylizacji paznokci z uwzględnieniem bezpieczeństwa i świadomych wyborów produktowych.	przeprowadza wywiad z klientem, formułuje zalecenia dotyczące pielęgnacji i stylizacji, dostosowuje komunikację do klienta, wyjaśnia zasady bezpiecznego użytkowania stylizacji, promuje odpowiedzialne i świadome praktyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Cel szkolenia (zgodny z definicją zielonych umiejętności i oczekiwaniami operatora)

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania usług stylizacji paznokci na poziomie zaawansowanym w sposób odpowiedzialny środowiskowo, zgodny z zasadami zielonej gospodarki oraz zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie umożliwia nabycie **zielonych umiejętności zawodowych**, które przyczyniają się do tworzenia **zielonych miejsc pracy** w sektorze usług kosmetycznych, poprzez:

- zwiększanie efektywności surowcowej i racjonalne gospodarowanie materiałami wykorzystywanymi w stylizacji paznokci,
- ograniczanie ilości odpadów oraz stosowanie zasad ich segregacji i właściwej utylizacji,
- redukcję zużycia energii i zasobów w codziennej organizacji pracy salonu,
- świadomy dobór produktów i technik o obniżonym wpływie na środowisko,

- wdrażanie rozwiązań organizacyjnych i cyfrowych wspierających niskoemisyjność usług.

Realizacja celu szkolenia wspiera zachowanie i poprawę stanu środowiska naturalnego oraz adaptację sektora usług beauty do wyzwań związanych ze zmianami klimatu, niezależnie od charakteru działalności (tradycyjnej lub rozwijającej się w kierunku zielonej transformacji).

Zakres szkolenia i kompetencje – kosmetologia, ESCO + cyfryzacja

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, obejmują **zielone umiejętności zgodne z bazą danych ESCO**:

- Identyfikacja rodzajów odpadów powstających podczas zabiegów kosmetycznych oraz nauka ich efektywnej segregacji i recyklingu.
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w gabinecie kosmetycznym.
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie **zrównoważonych praktyk kosmetycznych**.
- Wzbudzanie świadomości ekologicznej i propagowanie praktyk przyjaznych środowisku poprzez świadome decyzje w codziennej pracy w gabinecie.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej.
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie **zrównoważonych materiałów kosmetycznych**, w sposób praktyczny i angażujący.
- Omówienie obowiązków związanych z bezpieczeństwem danych osobowych w gabinecie, w tym dokumentacji zabiegowej, formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji i kontroli dostępu. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi cyfrowych i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów i zgodnie z zasadami ekologii.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.
- Stosowania metod recyklingu materiałów oraz zasad zielonej gospodarki w gabinecie kosmetycznym.
- Świadomego zarządzania zużyciem energii i wody w gabinecie.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie o korzyściach wynikających z ekologicznych praktyk i cyfrowej dokumentacji.

Szkolenie będzie miało formę głównie **warsztatową**, każdy uczestnik pracuje przy **samodzielnym stanowisku wyposażonym w niezbędne narzędzia i urządzenia cyfrowe**.

Forma warsztatowa zapewni pełną realizację celu edukacyjnego.

- Usługa realizowana jest w **godzinach zegarowych**
- Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia

- Test teoretyczny.
- obserwacja w czasie rzeczywistym
 - **PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**
 - **PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**
 - **PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**



DZIEŃ 1 – 15.03.2026 (5 h | 08:00–13:00)

Temat dnia: Manicure hybrydowy – zielone kompetencje i zasobooszczędna organizacja pracy (PRT)

1. 08:00–11:00 (3 h)

Zasady BHP, higieny i aseptyki oraz teoria manicure hybrydowego w kontekście zielonych kompetencji i PRT

- Organizacja pracy stylisty zgodnie z zasadami zielonej gospodarki
- Higiena i aseptyka z ograniczeniem zużycia jednorazowych materiałów
- Budowa płytki paznokcia i wpływ techniki pracy na trwałość stylizacji
- Przeciwwskazania i zapobieganie błędom jako element jakości usług (PRT)
- Dobór produktów hybrydowych pod kątem składu i racjonalnego zużycia

2. 11:00–13:00 (2 h)

Praca praktyczna – manicure hybrydowy w modelu powtarzalnego procesu usługowego (PRT)

- Przygotowanie płytki bez nadmiernej ingerencji
- Aplikacja bazy, koloru i topu z kontrolą ilości produktu
- Efektywne wykorzystanie energii lampy
- Ograniczanie poprawek i odpadów
- Dokumentacja stylizacji w formie zdjęć (element cyfryzacji i kontroli jakości)

DZIEŃ 2 – 22.03.2026 (8 h | 08:00–16:00)

Temat dnia: Przedłużanie paznokci (migdał, owal) – zielone kompetencje i cyfryzacja usług (PRT)

3. 08:00–10:00 (2 h)

Teoria pracy na formach – precyzja, trwałość i ograniczenie strat materiałowych

- Rodzaje form i ich dopasowanie do płytki
- Architektura migdała i owalu
- Zasady zasobooszczędnej pracy w modelowaniu paznokci
- Jakość wykonania jako element Programu Rozwoju Technologii (PRT)

4. 10:00–12:30 (2,5 h)

Praktyka – przedłużanie żelowe z uwzględnieniem zielonych kompetencji

- Dopasowanie i podcinanie form bez generowania nadmiernych odpadów
- Budowa szkieletu i krzywej C przy minimalizacji pyłu
- Ergonomia pracy i ochrona zdrowia stylisty

5. 12:30–13:00 (0,5 h)

Przerwa obiadowa

6. 13:00–16:00 (3 h)

Praktyka + cyfrowe narzędzia wspierające rozwój usług beauty (PRT)

- Kontynuacja pracy praktycznej – korekty i doskonalenie form
- Wykonywanie zdjęć stylizacji (światło, tło, ustawienia)
- Edycja materiałów w aplikacjach cyfrowych
- Tworzenie prostych treści promujących usługi
- Zasady RODO i bezpiecznego przetwarzania danych klienta

DZIEŃ 3 – 04.04.2026 (8 h | 08:00–16:00)

Temat dnia: Przedłużanie kwadrat + cyfryzacja + walidacja efektów uczenia się

7. 08:00–10:00 (2 h)

Teoria konstrukcji kwadratu – trwałość stylizacji i racjonalne zużycie produktu

- Proporcje i architektura paznokcia
- Praca na formie z minimalizacją strat materiałowych
- Jakość wykonania w kontekście zrównoważonej usługi (PRT)

8. 10:00–12:30 (2,5 h)

Praktyka – przedłużanie kwadrat w modelu zrównoważonej pracy

- Zakładanie formy
- Budowanie konstrukcji

- Piłowanie z ograniczeniem pylenia
- Finalna estetyka zgodna z zasadami ergonomii

9. 12:30–13:00 (0,5 h)

Przerwa obiadowa

10. 13:00–15:30 (2,5 h)

Praktyka końcowa – pełna stylizacja z oceną zielonych i cyfrowych kompetencji

- Samodzielne wykonanie stylizacji
- Ocena techniki, ergonomii, ekologii i organizacji pracy
- Dokumentacja efektów w formie cyfrowej

11. 15:30–16:00 (0,5 h)

Walidacja efektów uczenia się

- Ocena umiejętności praktycznych i teoretycznych
- Potwierdzenie nabycia zielonych kompetencji i kompetencji cyfrowych
- Informacja zwrotna i zakończenie szkolenia

Przerwa wliczona w czas usługi

Godziny usługi są godzinami zegarowymi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Zasady BHP, higieny i aseptyki w kontekście ograniczania zużycia zasobów , Budowa płytki paznokcia i wpływ techniki pracy na trwałość stylizacji	Kacper Łaszczyk	01-05-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 11 Praca praktyczna – manicure hybrydowy w modelu powtarzalnego procesu usługowego	Kacper Łaszczyk	01-05-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Teoria pracy na formach – precyzja i ograniczenie strat materiałowych Rodzaje form i ich dobór do płytki	Kacper Łaszczyk	10-05-2026	08:00	10:00	02:00
4 z 11 Praktyka – przedłużanie żelowe z uwzględnieniem zielonych kompetencji Dopasowanie i podcięcie formy bez generowania nadmiernych odpadów	Kacper Łaszczyk	10-05-2026	10:00	12:30	02:30
5 z 11 przerwa obiadowa	Kacper Łaszczyk	10-05-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 11 Praktyka – przedłużanie żelowe z uwzględnieniem zielonych kompetencji i Cyfrowe narzędzia wspierające rozwój usług	Kacper Łaszczyk	10-05-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 11 Teoria konstrukcji kwadratu – trwałość i racjonalne zużycie produktu Proporcje i architektura paznokcia	Kacper Łaszczyk	17-05-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Praktyka – przedłużanie kwadrat w modelu zrównoważonej usługi Zakładanie formy Budowanie konstrukcji Piłowanie z ograniczeniem pylenia Finalna estetyka zgodna z zasadami ergonomii	Kacper Łaszczyk	17-05-2026	10:00	12:30	02:30
9 z 11 przerwa obiadowa	Kacper Łaszczyk	17-05-2026	12:30	13:00	00:30
10 z 11 Praktyka końcowa – pełna stylizacja z oceną zielonych i cyfrowych kompetencji	Kacper Łaszczyk	17-05-2026	13:00	15:30	02:30
11 z 11 Walidacja	-	17-05-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	238,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	238,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

550,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

550,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kacper Łaszczyk

Doświadczony stylistka paznokci z wieloletnim stażem w branży beauty. W latach 2020–2025 ukończył liczne specjalistyczne kursy oraz zdobył certyfikaty potwierdzające jego wysokie kwalifikacje, w tym m.in.:

- ✓ Certyfikat instruktorski
- ✓ Szkolenie z manicure kombinowanego
- ✓ Techniki przedłużania paznokci: metoda żelowa, akrylowa, dual formy
- ✓ Stylizacja kształtów awangardowych
- ✓ Nailboutin

Kacper posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń rozwijających zielone kompetencje oraz 2 2023r. ukończył specjalistyczne szkolenie z zielonych kwalifikacji w stylizacji paznokci .

Na bazie zdobytej wiedzy oraz doświadczenia od ponad 5 lat z pasją prowadzi profesjonalne szkolenia z zakresu stylizacji paznokci. Do tej pory zrealizował ponad 120 godzin zajęć praktycznych, wspierając zarówno osoby początkujące, jak i zaawansowanych stylistów w doskonaleniu ich umiejętności.

W ostatnich latach rozwija również kompetencje w obszarze zielonych kwalifikacji, prowadząc szkolenia obejmujące ekologiczne praktyki w branży beauty: pracę na produktach eko, minimalizację odpadów, zasady BDO, gospodarkę materiałami oraz budowanie świadomości prośrodowiskowej w gabinecie kosmetycznym.

Dodatkowo prowadzi moduły z zakresu cyfryzacji i wykorzystania narzędzi AI w pracy stylisty paznokci, ze szczególnym uwzględnieniem ekologicznego marketingu online oraz tworzenia cyfrowych materiałów edukacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

1. Wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na wykonywanie różnych stylizacji.
2. Możliwość natychmiastowego ćwiczenia nabytych umiejętności.
3. Indywidualne wsparcie i nadzór instruktora podczas zajęć.
4. Skrypty szkoleniowe w formie obszernego materiału dydaktycznego.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

1. Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz nabycie kwalifikacji.

2. Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
3. 3-miesięczną opiekę poszkoleniową.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. A także dla osób bez żadnego doświadczenia .

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736).

Adres

ul. 11 Listopada 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 780 019 778