



## Kobido Face ART – Komplementarne szkolenie z japońskiego masażu liftingującego twarz

Numer usługi 2026/02/26/190738/3364760

3 321,00 PLN brutto  
2 700,00 PLN netto  
150,95 PLN brutto/h  
122,73 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ACADEMY KOBIDO  
ART JOANNA  
SIEDLECKA

★★★★★ 5,0 / 5

5 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 22:00 h

📅 21.05.2026 do 22.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	1. kosmetyczki i masażystki, 2. terapeuci manualni, 3. właściciele i pracownicy salonów beauty, 4. osoby chcące rozszerzyć ofertę o techniki modelujące i liftingujące, 5. osoby przebranżawiające się.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	22
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania japońskiego masażu KOBIDO BODY ART, obejmującego techniki pracy z tkankami głębokimi, drenaż estetyczno-limfatyczny, modelowanie sylwetki technikami japońskimi, pracę z bambusami, kapilaroterapię bańką próżniową, masaż lodem oraz body taping.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje historię, charakterystykę i założenia japońskiego masażu KOBIDO BODY ART oraz jego miejsce w pracy z ciałem.	Wskazuje cele i etapy masażu KOBIDO BODY ART.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, przeciwwskazania oraz wywiad przedzabiegowy	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje pełny zabieg KOBIDO BODY ART zgodnie z metodyką i etapami masażu.	Demonstruje prawidłowe wykonanie etapów: tkanki głębokie, drenaż, bambusy, bańka, lód, body taping.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera techniki masażu i kosmetyki pielęgnacyjne do indywidualnych potrzeb klienta.	Dobiera odpowiednie kosmetyki i metody pielęgnacji po masażu.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad higieny, ergonomii i bezpieczeństwa pracy terapeuty i klienta.	Wskazuje zasady przygotowania stanowiska i organizacji pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie Kobido Face ART obejmuje kompleksowy zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej dotyczącej japońskiego rytuału liftingującego twarzy. Uczestnicy poznają techniki pracy z tkankami głębokimi i relaksującymi, drenażu limfatycznego, liftingu manualnego oraz akupresury, a także elementy kinesiotapingu bio-estetycznego, zabiegów kosmetycznych z białej kosmetyki połączone z masażem Kobido i aromaterapią. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Kobido w gabinetach kosmetycznych i SPA.

## 1. Cel praktyczny i zastosowanie umiejętności

Szkolenie ma na celu nie tylko naukę technik masażu Kobido, ale również umiejętność ich praktycznego wdrożenia w codziennej pracy kosmetyologa lub masażysty.

Uczestnicy poznają sposoby indywidualnego doboru technik masażu do potrzeb klienta, oraz nauczą się planować serię zabiegów liftingujących twarz i szyję.

## 2. Rozszerzenie programu o analizę i konsultację z klientem

W ramach kursu uczestnicy nauczą się przeprowadzać wywiad kosmetyczny, analizować typ skóry i napięcie mięśniowe twarzy, a także dobrać odpowiednie produkty i techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta

## 3. Elementy przedsiębiorczości / organizacji pracy

Część szkolenia obejmuje moduł biznesowy, w którym uczestnicy poznają zasady organizacji miejsca pracy, kalkulacji kosztów zabiegów, komunikacji z klientem oraz budowania oferty usługowej w gabinecie kosmetycznym lub SPA.

## 4. Bezpieczeństwo i higiena

W trakcie szkolenia omawiane są również zasady BHP, dezynfekcji, aseptyki oraz ergonomii pracy, które pozwalają na bezpieczne i komfortowe wykonywanie zabiegów.

## 5. Nowoczesne podejście i integracja z innymi metodami

Program szkolenia uwzględnia integrację masażu Kobido z nowoczesnymi metodami wspomagającymi, takimi jak:

- ☒ kinesiotaping bio-estetyczny,
- ☒ zabiegi kosmetyczne połączone z masażem
- ☒ Aromaterapia na bazie naturalnych olejków eterycznych Doterra

## 6. Efekt końcowy – certyfikacja i samodzielność

Ukończenie szkolenia umożliwi uczestnikom samodzielne wykonywanie

pełnego rytuału Kobido Face ART oraz wdrożenie tej usługi w swoim gabinecie.

Każdy uczestnik po pozytywnej weryfikacji umiejętności otrzymuje certyfikat i

zaświadczenie potwierdzające kompetencje

Metodyka szkolenia:

- Część pokazowa – demonstracja technik masażu na modelkach.
- Część praktyczna – ćwiczenia w parach, wykonywanie masażu na modelkach

pod okiem instruktora.

Część teoretyczna:

- ☒ Historia i charakterystyka japońskiego masażu KOBIDO ART
- ☒ Podstawowe zagadnienia z anatomii i fizjologii twarzy
- ☒ Wskazania/ przeciwwskazania do masażu
- ☒ Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy i organizacja pracy
- ☒ Formularz zgody na zabieg
- ☒ Wywiad (zalecenia, dobranie serii zabiegów i odpowiedniej techniki do indywidualnych potrzeb klienta )
- ☒ Poszczególne etapy masażu ( masaż tkanek głębokich, relaksacja, drenaż limfatyczny, lifting, akupresura )
- ☒ Bezpieczeństwo i higiena
- ☒ Pielęgnacja kosmetykami Larens,
- ☒ Kinesiotaping BIO – estetyczny twarzy i szyi:

1. Historia i rozwój metody
2. Mechanizm działania
3. Wskazania i przeciwwskazania
4. Bezpieczeństwo i higiena
5. Rodzaje taśm i techniki aplikacji

- ☒ Aromaterapia z olejkami Doterra

Część pokazowa:

- ☒ demonstracja technik masażu na modelkach.

Część praktyczna ( ćwiczenia w parach, wykonywanie masażu na modelkach pod okiem instruktora ) :

- ☒ Przygotowanie i demakijaż ciepłym ręcznikiem na kosmetykach dedykowanych do masażu KOBIDO
- ☒ Masaż tkanek głębokich
- ☒ Zaawansowane techniki rozluźniające i relaksacyjne ( ramiona, szyja, barki, dekolty i głowa )
- ☒ Drenaż limfatyczny

- ☒ Techniki liftingujące
- ☒ Akupresura
- ☒ Zakończenie masażu taśmami do kinesiotalingu bio – estetycznego
- ☒ Automasaż twarzy na technikach Kobido

Walidacja

-----

usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Dzień 1	Joanna Siedlecka	21-05-2026	10:00	18:00	08:00
<b>2 z 3</b> Dzień 2	Joanna Siedlecka	22-05-2026	10:00	17:30	07:30
<b>3 z 3</b> Walidacja	-	22-05-2026	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 321,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	122,73 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Joanna Siedlecka

Założycielka Academy Kobido Art, doświadczony masażysta oraz ceniony szkoleniowiec i trener masażu twarzy i ciała. Od blisko pięciu lat z sukcesem zarządza własnym salonem w centrum Warszawy, a swoją wiedzę i pasję dzieli podczas szkoleń prowadzonych również w innych miastach Polski, m.in. w Krakowie, Wrocławiu, Gdańsku, Poznaniu i Zabrzu.

W swojej pracy łączy manualne techniki terapeutyczne, białą kosmetykę oraz kinesiologia bio - estetyczny, tworząc kompleksowe podejście do pielęgnacji twarzy i ciała. Jej podejście opiera się na harmonijnym łączeniu skutecznych metod terapeutycznych z estetyką, dzięki czemu każda sesja czy szkolenie to wyjątkowe doświadczenie dla klienta i uczestnika.

Jako trener aktywnie działa w branży, prowadząc szkolenia i pracując indywidualnie z klientami, dzieląc się swoją ekspercką wiedzą i doświadczeniem w zakresie nowoczesnych metod pielęgnacyjnych. Jej misją jest wspieranie naturalnego piękna, zdrowia skóry oraz świadomości własnego ciała w sposób profesjonalny i holistyczny.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

## Adres

ul. Wyścigowa 35  
54-210 Wrocław  
woj. dolnośląskie

## Kontakt



### BARTŁOMIEJ MIKOCKI

**E-mail** bartekmbur@gmail.com

**Telefon** (+48) 516 730 080