



CENTRUM
KSZTAŁCENIA
KADR
OŚWIATOWYCH
"OŚWIATA -
LINGWISTA"

Brak ocen dla tego dostawcy

HORTITERAPIA (OGRODOLECZNICTWO) - kurs 30 godzin dydaktycznych

Numer usługi 2026/02/26/172925/3364360

📍 Lublin / stacjonarna
🏢 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 27.03.2026 do 29.03.2026

1 100,00 PLN brutto
1 100,00 PLN netto
36,67 PLN brutto/h
36,67 PLN netto/h
96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Nauczyciele wszystkich typów szkół, wykładowcy, pedagodzy, pedagodzy specjali, psycholodzy, trenerzy, osoby pracujące z dziećmi, młodzieżą, studenci kierunków: psychologia i pedagogika, terapeuci zajęciowi, rodzice uczniów, logopedzi oraz wszyscy zainteresowani
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	23-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 118 ust. 1, 1a i 2 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043)
Zakres uprawnień	Kursy i szkolenia

Cel

Cel edukacyjny

Cele kursu

1. Wpływ roślin na samopoczucie człowieka
2. Rola zmysłu wzroku, dotyku, smaku, dźwięku i węchu w terapii ogrodowej
3. Jak wyglądają zajęcia terapii ogrodniczej?
4. Zapoznanie się z materiałem roślinnym stosowanym na zajęciach hortiterapeutycznych
5. Poznanie kompozycji przestrzennych w aranżacji ogrodów wewnętrznych
6. Przedstawienie typów ogrodów sensorycznych i ich wyposażenia (dobór roślin, mała architektura, podłoże)
6. Jakie zajęcia organizuje się w ogrodach sensorycznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik: zna podstawy, cele i zastosowania hortiterapii oraz przykłady ogrodów hortiterapeutycznych w kraju i za granicą, rozumie wpływ roślin i drzew (sylwoterapia) na zdrowie i samopoczucie człowieka, zna rośliny wykorzystywane w hortiterapii oraz elementy ogrodu sensorycznego (ścieżki bosych stóp, rabaty podwyższone itp.), zna metody pracy hortiterapeuty w działaniach terapeutycznych i rewalidacyjnych. Umiejętności Uczestnik: dobiera rośliny i formy aktywności do potrzeb uczestników, projektuje proste elementy ogrodu terapeutycznego, prowadzi zajęcia praktyczne z roślinami (od wysiewu do zbioru), w tym działania florystyczne, kulinarne i kosmetyczne, dostosowuje metody pracy do grup o zróżnicowanych potrzebach. Kompetencje społeczne Uczestnik: wykazuje empatię i odpowiedzialność w pracy z uczestnikami, promuje znaczenie kontaktu z naturą dla zdrowia i dobrostanu, współpracuje w zespole i dba o bezpieczeństwo podczas zajęć.	Wiedza: Uczestnik definiuje hortiterapię, wskazuje jej cele i zastosowanie oraz przykłady ogrodów terapeutycznych. Wyjaśnia wpływ roślin i drzew na zdrowie i samopoczucie. Rozróżnia rośliny stosowane w hortiterapii oraz elementy ogrodu sensorycznego. Opisuje podstawowe metody pracy hortiterapeuty. Umiejętności: Uczestnik dobiera rośliny i aktywności do potrzeb uczestników. Projektuje proste elementy ogrodu terapeutycznego. Prowadzi zajęcia praktyczne z roślinami (wysiew, pielęgnacja, zbiór) oraz działania florystyczne, kulinarne i kosmetyczne. Dostosowuje metody pracy do potrzeb różnych grup. Kompetencje społeczne: Uczestnik wykazuje empatię i odpowiedzialność w pracy z uczestnikami, promuje znaczenie kontaktu z naturą dla zdrowia oraz współpracuje w zespole, dbając o bezpieczeństwo podczas zajęć.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu

1. Hortiterapia – podstawy, cele, przegląd krajowych i zagranicznych ogrodów hortiterapeutycznych
2. Wpływ roślin na samopoczucie człowieka, terapia drzewami (sylwoterapia)
3. Rośliny stosowane w hortiterapii. Opis ogrodu sensorycznego, ścieżek bosych stóp, rabat podwyższonych, itp.
4. Hortiterapia jako metoda terapeutyczna, rewalidacyjna.
5. Metody pracy hortiterapeuty – przykłady zajęć praktycznych z roślinami – od nasienia do nasienia, w tym zajęcia florystyczne, kulinarne i kosmetyczne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do hortiterapii – definicja, cele, obszary zastosowania, rozwój hortiterapii w Polsce i na świecie	Marta Pisarek	27-03-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Przegląd ogrodów hortiterapeutycznych w Polsce i na świecie – przykłady dobrych praktyk	Marta Pisarek	27-03-2026	10:30	12:30	02:00
3 z 14 Wpływ roślin na samopoczucie człowieka – znaczenie kontaktu z naturą dla zdrowia psychicznego i fizycznego	Marta Pisarek	27-03-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 14 Sylwoterapia (terapia drzewami) – wpływ środowiska leśnego na zdrowie i dobrostan człowieka	Marta Pisarek	27-03-2026	14:30	16:30	02:00
5 z 14 Hortiterapia jako metoda terapeutyczna i rewalidacyjna – zastosowanie w pracy z różnymi grupami odbiorców	Marta Pisarek	28-03-2026	09:00	11:30	02:30
6 z 14 Rośliny stosowane w hortiterapii – właściwości terapeutyczne wybranych gatunków roślin	Marta Pisarek	28-03-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Projektowanie przestrzeni hortiterapeutycznej – ogród sensoryczny, ścieżki bosych stóp, rabaty podwyższone	Marta Pisarek	28-03-2026	13:00	15:00	02:00
8 z 14 Zastosowanie ogrodów terapeutycznych w pracy z dziećmi, seniorami oraz osobami z niepełnosprawnościami	Marta Pisarek	28-03-2026	15:00	16:30	01:30
9 z 14 Metody pracy hortiterapeuty – planowanie zajęć terapeutycznych z wykorzystaniem roślin	Marta Pisarek	29-03-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 14 Warsztat: projektowanie przykładowych zajęć hortiterapeutycznych	Marta Pisarek	29-03-2026	10:30	12:00	01:30
11 z 14 Zajęcia florystyczne w hortiterapii – kompozycje roślinne, praca manualna z materiałem roślinnym	Marta Pisarek	29-03-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 14 Zajęcia kulinarne z wykorzystaniem roślin – zioła i rośliny jadalne w działaniach terapeutycznych	Marta Pisarek	29-03-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 Zajęcia kosmetyczne z wykorzystaniem roślin – naturalne preparaty roślinne	Marta Pisarek	29-03-2026	14:00	15:00	01:00
14 z 14 Podsumowanie szkolenia – prezentacja projektów zajęć hortiterapeutycznych, ewaluacja kursu, walidacja, test	Marta Pisarek	29-03-2026	15:00	16:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	36,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	36,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Pisarek

Hortiterapeuta, doświadczony trener, wykładowca akademicki

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w wersji elektronicznej.

Adres

Lublin 5/3B

Lublin

woj. lubelskie

Kontakt



ckko

E-mail oswiata@lingwista.lublin.pl

Telefon (+48) 512 085 200