



Anna Zielińska

Brak ocen dla tego dostawcy

Kobido Masterclass - Zaawansowane szkolenie masażu twarzy wykorzystujące Techniki Kobido: Lifting Manualny, masaż wewnętrzny - Intraoral, Face Taping oraz Terapia Twarzoczaszki.

Numer usługi 2026/02/26/203870/3364033

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 🕒 24:00 h
- 📅 26.06.2026 do 28.06.2026

6 027,00 PLN brutto
4 900,00 PLN netto
251,13 PLN brutto/h
204,17 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa: kosmetolodzy, fizjoterapeuci, masażyści, terapeuci manualni oraz specjaliści od pielęgnacji twarzy chcący wprowadzić zaawansowane techniki Kobido do swojej praktyki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	24-06-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zaawansowanego manualnego liftingu twarzy w oparciu o techniki Kobido, masaż wewnętrzny (intraoral), terapię twarzoczaszki oraz estetyczny face

taping.

Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie pracy z napięciami mięśniowymi twarzy, żuchwy, szyi i głowy, poprawy owalu twarzy, redukcji napięć mimicznych oraz wspierania naturalnych procesów regeneracyjnych skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniki liftingujące twarzy zgodnie z procedurą Kobido.	Dobiera techniki liftingujące do obszaru zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednią siłę nacisku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dostosowuje tempo pracy do obszaru zabiegowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje sekwencję zabiegową w sposób płynny i logiczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje ergonomię własnej pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia reakcję tkanek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Monitoruje komfort klienta	Wywiad swobodny	
Wykonuje masaż wewnątrzustny (intraoral) zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Kwalifikuje klienta do zabiegu intraoralnego, stosuje zasady higieny i aseptyki,	Wywiad swobodny
	Stosuje zasady higieny i zasady aseptyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki pracy z mięśniami żucia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje komfort klienta podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Integruje masaż intraoralny z innymi technikami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Aplikuje techniki Face Taping w celu wsparcia efektów liftingu i drenażu.	Dobiera rodzaj taśmy do celu zabiegowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje rozmieszczenie aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje taśmy z zachowaniem odpowiedniego napięcia i kierunku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje estetykę wykonania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Integruje taping z terapią manualną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki terapii twarzoczaszki i masażu głowy.	Lokalizuje struktury anatomiczne i punkty napięciowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera techniki pracy z tkankami głębokimi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje techniki drenujące i relaksacyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Integruje terapię twarzoczaszki z masażem twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocena efekty terapeutyczne zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Masaż Kobido + techniki zaawansowane (24h)

Szkolenie realizowane jest w trybie **godzin dydaktycznych (1 godzina = 45 minut)**

Łączny czas trwania usługi: **24 godziny dydaktyczne (18 godzin zegarowych: 16 godzin praktycznych, 2 godziny teorii online)**

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Grupa docelowa: kosmetolodzy, fizjoterapeuci, masażyści, terapeuci manualni oraz specjaliści branży beauty i wellness.

Podział godzin

- **Zajęcia teoretyczne:** 2 godziny zegarowe
- **Zajęcia praktyczne:** 16 godzin zegarowych

Program zawiera:

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne

- Anatomia mięśni mimicznych i żucia
- Budowa twarzoczaszki
- Układ limfatyczny
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Higiena, aseptyka
- Ergonomia pracy terapeuty

Moduł 2: Prezentacja technik Kobido

- Omówienie pełnej procedury Kobido
- Techniki liftingujące
- Techniki drenujące
- Techniki modelujące
- Tempo pracy i napięcia w tkankach

Moduł 3: Zajęcia praktyczne – podstawy

- Nauka technik liftingujących i drenujących
- Budowanie płynnej procedury zabiegowej
- Praca w parach
- Korekta postawy i ergonomii
- Doskonalenie precyzji i rytmu pracy

Moduł 4: Techniki zaawansowane

- Kwalifikacja klienta do zabiegu
- Techniki intraoralne
- Redukcja napięć w obrębie żuchwy
- Zależności kark–twarz–głowa
- Wprowadzenie do Face Taping

Moduł 5: Demonstracja i integracja technik

- Masaż intraoralny
- Terapia twarzoczaszki
- Face Taping

- Integracja technik w pełny zabieg

Moduł 6: Zajęcia praktyczne – zaawansowane

- Ćwiczenia w parach
- Integracja wszystkich technik
- Doskonalenie płynności zabiegu
- Ergonomia i precyzja pracy

Moduł 7: Egzamin praktyczny + podsumowanie

- Wykonanie pełnej procedury na modelu
- Ocena umiejętności praktycznych
- Informacja zwrotna od instruktora

Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

- Szkolenie prowadzone w grupach maksymalnie **4-osobowych**
- Szkolenie prowadzi: **Bartłomiej Detkiewicz**
- Na każdą grupę przypada **4 stanowiska zabiegowe (1 na uczestnika)**

Każde stanowisko wyposażone w:

- łóżko zabiegowe
- krzesło/taboret dla terapeuty
- zestaw ręczników i prześcieradeł
- środki do dezynfekcji
- kosmetyki do masażu
- akcesoria do Face Taping

Uczestnicy pracują w parach oraz na modelkach

- Zapewniona liczba modelek: **minimum 1 modelka na 2 uczestników**
- Szkolenie nie wymaga stanowisk komputerowych
- Sala szkoleniowa przystosowana do pracy praktycznej (dostęp do wody, zaplecze sanitarne)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 14 Zajęcia teoretyczne - Omówienie prezentacji szkoleniowej.	Bartłomiej Detkiewicz	26-06-2026	10:00	12:00	02:00	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>2 z 14</p> <p>Anatomia mięśni mimicznych, żucia i twarzoczaszki, układ limfatyczny, wskazania i przeciwwskazania, higiena, aseptyka i ergonomia pracy terapeuty.</p>	Bartłomiej Detkiewicz	27-06-2026	08:00	11:30	03:30	Tak
<p>3 z 14</p> <p>Przerwa kawowa</p>	Bartłomiej Detkiewicz	27-06-2026	11:30	11:45	00:15	Tak
<p>4 z 14</p> <p>Prezentacja pełnej procedury Kobido, technik liftingujących, drenujących i modelujących, integracja tempa pracy i napięcia w twarzy.</p>	Bartłomiej Detkiewicz	27-06-2026	11:45	12:45	01:00	Tak
<p>5 z 14</p> <p>Przerwa obiadowa</p>	Bartłomiej Detkiewicz	27-06-2026	12:45	13:30	00:45	Tak
<p>6 z 14</p> <p>Ćwiczenia technik liftingujących i drenujących, budowanie płynnej procedury, praca w parach, korekta ergonomii i tempa ruchów.</p>	Bartłomiej Detkiewicz	27-06-2026	13:30	15:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>7 z 14 Omówienie efektów praktycznych, analiza błędów, odpowiedzi na pytania i podsumowanie wiedzy teoretycznej.</p>	Bartłomiej Detkiewicz	27-06-2026	15:00	16:00	01:00	Tak
<p>8 z 14 Kwalifikacja klienta, techniki intraoralne, redukcja napięć żuchwy, zależności kark-twarz-głowa, wprowadzenie do Face Taping.</p>	Bartłomiej Detkiewicz	28-06-2026	08:00	11:30	03:30	Tak
<p>9 z 14 Przerwa kawowa</p>	Bartłomiej Detkiewicz	28-06-2026	11:30	11:45	00:15	Tak
<p>10 z 14 Demonstracja masażu intraoralnego, terapii twarzoczaszki i Face Taping, integracja wszystkich technik w kompletny zabieg.</p>	Bartłomiej Detkiewicz	28-06-2026	11:45	12:30	00:45	Tak
<p>11 z 14 Przerwa obiadowa</p>	Bartłomiej Detkiewicz	28-06-2026	12:30	13:15	00:45	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 14 Ćwiczenia technik intraoralnych i twarzoczaszki w parach, integracja z Face Taping, doskonalenie płynności, ergonomii i precyzji ruchów.	Bartłomiej Detkiewicz	28-06-2026	13:15	14:30	01:15	Tak
13 z 14 Walidacja	-	28-06-2026	14:30	15:30	01:00	Tak
14 z 14 Omówienie wyników, wręczenie certyfikatów, rekomendacje wdrożenia technik w pracy zawodowej.	Bartłomiej Detkiewicz	28-06-2026	15:30	16:00	00:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 027,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	251,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	204,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Detkiewicz

Wszystkie moduły szkolenia prowadzi Bartłomiej Detkiewicz – doświadczony masażysta i praktyk z wieloletnim stażem, specjalizujący się w masażach terapeutycznych, estetycznych i orientalnych. Jest absolwentem ponad 150 specjalistycznych szkoleń z zakresu różnych technik masażu, zarówno klasycznych, jak i nowoczesnych, co czyni go jednym z najbardziej wszechstronnych instruktorów w regionie.

Na co dzień prowadzi własny gabinet masażu w Rzeszowie, gdzie łączy wiedzę praktyczną z indywidualnym podejściem do klienta i pracy z ciałem. Jego szkolenia charakteryzuje wysoka jakość merytoryczna, zaangażowanie oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób prosty, logiczny i zrozumiały – nawet dla osób początkujących.

Podczas zajęć kładzie szczególny nacisk na praktykę oraz realne zastosowanie technik w codziennej pracy zawodowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do materiałów:

- karty pracy i schematy sekwencji poszczególnych masażu,
- checklisty zabiegowe i formularz konsultacji z klientem,
- dostęp do materiałów w wersji elektronicznej (PDF) lub drukowanej,
- **imienny certyfikat ukończenia szkolenia z wyszczególnieniem technik w języku polskim lub angielskim.**

Warunki uczestnictwa

1. **Pełnoletność** – uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.
2. **Brak przeciwwskazań zdrowotnych** do wykonywania masażu (np. schorzenia ortopedyczne, neurologiczne, dermatologiczne).
3. **Sprawność manualna i ogólna dobra kondycja fizyczna** – umożliwiająca pracę w pozycji stojącej oraz wykonywanie technik masażu wymagających siły i precyzji.
4. **Motywacja do pracy z ciałem i w bezpośrednim kontakcie z klientem** – praca oparta na dotyku i bliskiej relacji z klientem wymaga dojrzałości i otwartości.
5. **Zalecane** (ale niewymagane) wcześniejsze doświadczenie w branży wellness & beauty, masażu, fizjoterapii lub kosmetyce – mile widziane jako atut, ale nie warunek konieczny.
6. **Zgoda na udział w zajęciach praktycznych z innymi uczestnikami** oraz wykonywanie masażu na modelkach i w parach.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną: Dz.U. 2023 poz. 955

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

W przypadku dofinansowania niższego niż 70% do wartości usługi zostanie doliczony podatek VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Warunki techniczne

Szkolenie obejmuje część teoretyczną realizowaną online w wymiarze 2 godzin. Spotkanie odbywa się na platformie Google Meet, w czasie rzeczywistym z udziałem prowadzącego, który omawia zagadnienia oraz odpowiada na pytania uczestników. Każdy uczestnik otrzymuje dostęp do materiałów szkoleniowych w formie prezentacji PDF. Minimalne wymagania techniczne:

- urządzenie z dostępem do internetu (komputer, laptop, tablet, telefon),
- stabilne łącze internetowe umożliwiające udział w spotkaniu online,
- dostęp do przeglądarki internetowej lub aplikacji Google Meet.

Adres

ul. ks. Jerzego Popiełuszki 28D

35-328 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bartłomiej Detkiewicz

E-mail magiczne.dlonie@gmail.com

Telefon (+48) 570 595 665