



Pierwsza Pomoc w praktyce przedsiębiorców - budowanie kultury pracy zgodnej z zasadami zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/02/26/184984/3363707

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

52 oceny

📍 Katowice / stacjonarna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.06.2026 do 11.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Szkolenie przeznaczone dla:

- przedsiębiorców i właścicieli firm,
- menedżerów i kadry zarządzającej,
- pracowników biurowych i administracyjnych,
- osób odpowiedzialnych za BHP, CSR i zrównoważony rozwój,
- osób chcących rozwijać kompetencje w zakresie bezpieczeństwa, odpowiedzialności społecznej i reagowania w sytuacjach nagłych.

Grupa docelowa usługi

Szkolenie wpisuje się w **zielone kompetencje**, ponieważ wzmacnia bezpieczeństwo i odporność organizacji, wspiera odpowiedzialne zarządzanie zasobami ludzkimi oraz buduje kulturę pracy zgodną z zasadami zrównoważonego rozwoju – m.in. poprzez minimalizowanie skutków zdrowotnych i środowiskowych nagłych zdarzeń w miejscu pracy.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe" oraz "Małopolski Pociąg do Kariery"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

09-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie praktycznych umiejętności udzielania pierwszej pomocy w środowisku pracy oraz rozwinięcie kompetencji odpowiedzialnego reagowania w sytuacjach nagłych, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje stany zagrożenia życia (zawał, udar, anafilaksja, zadławienie, NZK)	poprawne rozpoznanie stanu zagrożenia życia w scenariuszu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje skuteczną resuscytację krążeniowo-oddechową oraz obsługuje AED.	określa etapy i zasady właściwej obsługi AED	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	weryfikuje kolejne kroki wykonania sekwencji BLS	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Reaguje prawidłowo w sytuacjach nagłych w miejscu pracy, minimalizując ryzyko dla ludzi i środowiska.	adekwatny dobór działań dla sytuacji nagłych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady bezpiecznego działania, komunikacji i współpracy w zespole ratowniczym.	wskazuje zasady bezpieczeństwa i komunikacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje wiedzę o pierwszej pomocy jako element kultury odpowiedzialnej i zrównoważonej organizacji.	Wymienia działania, które minimalizują skutki zdrowotne i środowiskowe nagłych zdarzeń w miejscu pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Szkolenie przeznaczone dla:

- przedsiębiorców i właścicieli firm,
- menedżerów i kadry zarządzającej,
- pracowników biurowych i administracyjnych,
- osób odpowiedzialnych za BHP, CSR i zrównoważony rozwój,
- osób chcących rozwijać kompetencje w zakresie bezpieczeństwa, odpowiedzialności społecznej i reagowania w sytuacjach nagłych.

1. Szkolenie wpisuje się w **zielone kompetencje**, ponieważ wzmacnia bezpieczeństwo i odporność organizacji, wspiera odpowiedzialne zarządzanie zasobami ludzkimi oraz buduje kulturę pracy zgodną z zasadami zrównoważonego rozwoju – m.in. poprzez minimalizowanie skutków zdrowotnych i środowiskowych nagłych zdarzeń w miejscu pracy.

2. Harmonogram przygotowany w godzinach dydaktycznych - (45min), przerwy zostały wyjęte z harmonogramu - każdego dnia zaplanowano 40min.

3. Warsztat - 6h teorii, 11h praktyki - wskazano podział w ramowym planie usługi

4. Warunki realizacji szkolenia: sala szkoleniowa przynajmniej 25m² z dostępem do Internetu i wyposażona w sprzęt szkoleniowy - pierwszej pomocy. Część teoretyczna wymaga projektowa i flipchartu wraz z materiałami szkoleniowymi.

5. Weryfikacja efektów uczenia poprzez test online z wynikiem generowanym automatycznie, jednokrotnego wyboru.

6. Ramowy plan usługi:

Dzień 1

1. Wprowadzenie do zasad pierwszej pomocy i bezpieczeństwa działań - 1h dydaktyczna teoria
2. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS) – ćwiczenia praktyczne. - 3h dydaktyczne - 1h teoria, 2h praktyka
3. Obsługa AED – trening na fantomach i defibrylatorach szkoleniowych. - 1h dydaktyczna praktyka
4. Utrata przytomności i pozycja bezpieczna. - 1h dydaktyczna praktyka
5. Zadaławienia – techniki udrażniania dróg oddechowych - 1h dydaktyczna praktyka
6. Ból w klatce piersiowej i podejrzenie zawału serca - 1h dydaktyczna teoria
7. Udar mózgu – rozpoznanie FAST. - 1h dydaktyczna praktyka

Dzień 2

1. Napady drgawek i postępowanie w padaczce. - 1h dydaktyczna praktyka
2. Reakcje alergiczne i wstrząs anafilaktyczny. - 1h dydaktyczna praktyka
3. Hipoglikemia i inne nagłe problemy zdrowotne w pracy. - 2h dydaktyczne - 1h praktyka, 1h teoria
4. Krwotoki, urazy i wypadki w podróży służbowej. - 2h dydaktyczne - 1h praktyka, 1h teoria
5. Realistyczne symulacje sytuacyjne – scenariusze biurowe i biznesowe. - 2h dydaktyczne praktyka
6. Podsumowanie, test teoretyczny, omówienie wyników. - 1h dydaktyczna teoria

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do zasad pierwszej pomocy i bezpieczeństwa działań	Karol Zdybek	10-06-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 15 Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS)	Karol Zdybek	10-06-2026	09:45	12:00	02:15
3 z 15 Obsługa AED – trening na fantomach i defibrylatorach szkoleniowych.	Karol Zdybek	10-06-2026	12:30	13:15	00:45
4 z 15 Pierwsza pomoc a tworzenie kultury odpowiedzialnej i zrównoważonej organizacji.	Karol Zdybek	10-06-2026	13:15	14:00	00:45
5 z 15 Utrata przytomności i pozycja bezpieczna.	Karol Zdybek	10-06-2026	14:00	14:45	00:45
6 z 15 Zadławienia – techniki udrażniania dróg oddechowych	Karol Zdybek	10-06-2026	14:55	15:40	00:45
7 z 15 Ból w klatce piersiowej i podejrzenie zawału serca	Karol Zdybek	10-06-2026	15:40	16:25	00:45
8 z 15 Udar mózgu – rozpoznanie FAST.	Karol Zdybek	10-06-2026	16:25	17:10	00:45
9 z 15 Napady drgawek i postępowanie w padaczkę	Karol Zdybek	11-06-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Reakcje alergiczne i wstrząs anafilaktyczny	Karol Zdybek	11-06-2026	09:45	10:30	00:45
11 z 15 Hipoglikemia i inne nagłe problemy zdrowotne w pracy	Karol Zdybek	11-06-2026	10:30	12:00	01:30
12 z 15 Krwotoki, urazy i wypadki w podróży służbowej.	Karol Zdybek	11-06-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 15 Realistyczne symulacje sytuacyjne – scenariusze biurowe i biznesowe.	Karol Zdybek	11-06-2026	14:10	15:40	01:30
14 z 15 Zachowania jednostki w kulturze zrównoważonego rozwoju	Karol Zdybek	11-06-2026	15:40	16:25	00:45
15 z 15 Podsumowanie, test teoretyczny, omówienie wyników.	Karol Zdybek	11-06-2026	16:25	17:10	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Zdybek

Ratownik medyczny, specjalista zdrowia publicznego, wykładowca Collegium Medicum Uniwersytetu Rzeszowskiego.

Od ponad 12 lat aktywnie zaangażowany w edukację z zakresu pierwszej pomocy oraz postępowania w stanach nagłych.

Łączy doświadczenie pracy w systemie ratownictwa z działalnością akademicką, co pozwala mu przekazywać treści aktualne, praktyczne i oparte na dowodach naukowych.

W pracy szkoleniowej stosuje indywidualne podejście, analizę realnych scenariuszy oraz intensywne ćwiczenia praktyczne.

Szczególą wagę przykładą do kształtowania właściwych nawyków decyzyjnych i efektywnej komunikacji w zespole ratowniczym.

W kontekście zielonych kompetencji rozwija u uczestników:

- odpowiedzialne i bezpieczne zachowania w miejscu pracy,
- umiejętność minimalizowania skutków nagłych zdarzeń dla ludzi i środowiska,
- świadomość społeczną i zdrowotną jako element zrównoważonego rozwoju organizacji.

Jako tłumacz języka migowego wspiera dostępność edukacji dla osób z niepełnosprawnościami, co wpisuje się w zasady ESG i odpowiedzialności społecznej.

Doświadczenie i kompetencje zdobyte i kontynuowane w ostatnich 5 latach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja i zeszyt ćwiczeń

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT na podstawie:

art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – usługi kształcenia zawodowego finansowane ze środków publicznych lub współfinansowane.

Dostosowanie do zielonych kompetencji

Szkolenie:

- wzmacnia odporność organizacji na sytuacje kryzysowe,
- wspiera bezpieczeństwo pracowników jako element ESG,
- rozwija kompetencje społeczne i środowiskowe (bezpieczeństwo, odpowiedzialność, prewencja),
- minimalizuje negatywne skutki zdarzeń nagłych dla zdrowia i środowiska,
- buduje kulturę organizacyjną zgodną z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz z Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Adres

ul. Żwirki i Wigury 16/4
40-063 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842