



MULTIPROJECT

Daria Wójcik

★★★★★ 4,9 / 5

112 ocen

**Profesjonalne prowadzenie zabiegu
Hanami Head Spa - Trichoheadspa
(szkolenie dwudniowe z modułami
kosmetologii, trychologii estetycznej i
terapii relaksacyjnej) - nabycie kwalifikacji
SPECJALISTA DS. HANAMI HEAD SPA**

Numer usługi 2026/02/26/169637/3363649

📍 Jastrzębie-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 11.04.2026 do 20.04.2026

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

263,00 PLN brutto/h

263,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **kosmetyczek i techników usług kosmetycznych,**
- **trychologów i osób specjalizujących się w pielęgnacji skóry głowy,**
- **masażystów,** którzy chcą rozszerzyć swoje umiejętności o techniki relaksacyjne i pielęgnacyjne w obszarze skóry głowy i włosów,
- osób pracujących w gabinetach **kosmetologii estetycznej, trychologii, SPA oraz wellness,**
- właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, którzy chcą wprowadzić **profesjonalną usługę head spa** jako uzupełnienie oferty zabiegowej,
- **osób indywidualnych,** które chcą zapoznać się z zasadami i strukturą przebiegu zabiegu hanami head spa.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

09-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika kwalifikacji w zakresie manualnych technik zabiegowych oraz specjalistycznej wiedzy trychologicznej i kosmetologicznej, niezbędnych do profesjonalnego wykonywania zabiegu Hanami Head Spa. Uczestnik opanuje procedury wspomagające terapię dysfunkcji skóry głowy i włosów, ze szczególnym uwzględnieniem aspektów relaksacyjnych i sensorycznych, wpływających pozytywnie na ogólne samopoczucie klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje podstawowe problemy skóry głowy i włosów	Uczestnik wymienia i opisuje objawy wybranych zaburzeń skóry głowy takich, jak łupież, łojotok, nadmierne wypadanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera odpowiednie preparaty kosmetologiczne i trychologiczne do potrzeb skóry głowy	Uczestnik wskazuje substancje aktywne i uzasadnia ich dobór do danego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykonuje pełen zabieg Hanami Head Spa zgodnie z procedurą	Uczestnik prawidłowo realizuje wszystkie etapy rytuału według schematu przeprowadzania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje techniki masażu, aromaterapii i terapii sensorycznej	Uczestnik demonstruje prawidłowe techniki manualne, sensoryczne odpowiednia dobiera środki aromaterapeutyczne	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny w pracy z klientem	Uczestnik stosuje procedury dezynfekcji, środki ochrony osobistej oraz przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii o	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje i dokumentuje zabieg zgodnie z zasadami pracy obowiązującym w kosmetologii i trychologii	Uczestnik poprawnie uzupełnia kartę klienta oraz wskazuje indywidualne zalecenia dla klienta	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik komunikuje się profesjonalnie z klientem w zakresie planowania i wykonywania zabiegów	Uczestnik prowadzi rozmowę z klientem opisując procedurę zabiegu, czynności i środki wykorzystywane w trakcie jego prowadzenia oraz odpowiada na pytania klienta	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika kwalifikacji w zakresie manualnych technik zabiegowych oraz specjalistycznej wiedzy trychologicznej i kosmetologicznej, niezbędnych do profesjonalnego wykonywania zabiegu Hanami Head Spa. Uczestnik opanuje procedury wspomagające terapię dysfunkcji skóry głowy i włosów, ze szczególnym uwzględnieniem aspektów relaksacyjnych i sensorycznych, wpływających pozytywnie na ogólne samopoczucie klienta.

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetyczek i techników usług kosmetycznych,
- trychologów i osób specjalizujących się w pielęgnacji skóry głowy,
- masażystów, którzy chcą rozszerzyć swoje umiejętności o techniki relaksacyjne i pielęgnacyjne w obszarze skóry głowy i włosów,
- osób pracujących w gabinetach kosmetologii estetycznej, trychologii, SPA oraz wellness,
- właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, którzy chcą wprowadzić profesjonalną usługę head spa jako uzupełnienie oferty zabiegowej,
- osób indywidualnych, które chcą zapoznać się z zasadami i strukturą przebiegu zabiegu hanami head spa.

Szkolenie trwa 20 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut. (20 godzin dydaktycznych = 15 godzin zegarowych + 2x20 min przerwy = 15 h zegarowych i 40 min)

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

- Zajęcia teoretyczne trwają 5 h dydaktycznych i 15 min
- Zajęcia praktyczne wynoszą 14 h dydaktycznych.
- Walidacja - 30 min.

Zaplanowane przerwy: 20 minut/ 1 dzień szkoleniowy. Przerwy mogą ulec nieznacznemu przesunięciu ze względu na specyfikę zajęć i grupy. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

Szkolenie prowadzone jest w formie stacjonarnej.

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA (wymiary godzin podano w godzinach dydaktycznych):

Dzień 1:

I. BLOK TEORETYCZNY NR 1 - 5 h:

Skóra głowy i włosy - fizjologia oraz problemy kliniczne (cz. teoretyczna)

- Typy skóry głowy i włosów.
- Zaburzenia funkcji gruczołów łojowych i potowych.
- Wpływ hormonów, stresu i środowiska na kondycję skóry głowy.
- Czym różni się pielęgnacja trychologiczna od tradycyjnej?

Substancje aktywne w kosmetologii trychologicznej (cz. teoretyczna)

- Kwas salicylowy, kwas mlekowy, niacynamid, pantenol, mentol, kofeina.
- Zioła i składniki botaniczne w terapii skóry głowy (np. ekstrakt z brzozy, łopian, zielona herbata).
- Synergia składników – jak dobrać kombinację?

Kosmetologiczne planowanie terapii skóry głowy (cz. teoretyczna)

- Zasady tworzenia schematu pielęgnacji: oczyszczanie, nawilżanie, łagodzenie, regeneracja.
- Analiza potrzeb skóry głowy na podstawie wywiadu.
- Dokumentacja przed przystąpieniem do zabiegu.
- Konsultacja kosmetologiczna krok po kroku.

Zasady profesjonalnej obsługi klienta w usługach trychologiczno-kosmetologicznych (cz. teoretyczna)

- Standardy pierwszego kontaktu z klientem – jak budować zaufanie.
- Zasady prowadzenia wywiadu kosmetologiczno-trychologicznego.
- Komunikacja interpersonalna i język ciała w pracy terapeutycznej.
- Sztuka aktywnego słuchania i zadawania właściwych pytań.
- Jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami i obiekcjami klienta.

II. BLOK PRAKTYCZNY NR 1 (5 h):

Bezpieczeństwo zabiegu Hanami – przeciwwskazania, higiena i BHP (cz. praktyczna)

- Choroby skóry głowy wymagające konsultacji lekarskiej.
- Reakcje alergiczne, stan zapalny, podrażnienia – kiedy odroczyć zabieg?
- Wymogi sanitarne – procedury BHP w pracy kosmetologa/trychologa.

Praktyczna obsługa łóżka i myjki Head Spa (cz. praktyczna)

- Budowa i funkcje łóżka oraz myjki Head Spa – poznanie sprzętu.
- Ergonomia pracy z klientem – pozycjonowanie ciała i głowy.
- Przygotowanie stanowiska do zabiegu – zasady higieny i dezynfekcji.
- Regulacja myjki: dopasowanie ciśnienia wody, temperatury i ustawień.
- Bezpieczne przeprowadzenie etapu mycia i spłukiwania preparatów.
- Wskazówki dotyczące konserwacji sprzętu i błędów użytkowych.

Rytuał Hanami Head Spa – struktura zabiegu (cz. praktyczna nr 1)

- Etap 1: Oczyszczanie skóry głowy – peelingi, maski enzymatyczne
- Etap 2: Aromaterapia – dobór olejków i technika aplikacji
- Etap 3: Muzykoterapia - wpływ dźwięków i muzyki na układ nerwowy i napięcie mięśniowe

Dzień 2:

III. BLOK PRAKTYCZNY NR 2 (9 h):

Rytuał Hanami Head Spa – struktura zabiegu (cz. praktyczna nr 2)

- Etap 4: Masaż stymulujący mikrokrążenie (masaż głowy, karku, ramion, twarzy i dłoni)
- Etap 5: Odżywianie i nawilżanie skóry głowy
- Etap 6: Elementy relaksacyjne – akupresura, głęboki dotyk, techniki japońskie
- Indywidualizacja rytuału w zależności od potrzeb klienta.

Nauka masażu Hanami (cz. praktyczna)

- Techniki: rozcieranie, ugniatanie, głaskanie, punkty spustowe
- Sekwencja masażu – schemat pracy w rytuale
- Znaczenie oddechu, rytmu i pracy dłoni

IV. WALIDACJA SZKOLENIA – 30 min:

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Analiza dowodów i deklaracji

V. PODSUMOWANIE SZKOLENIA (cz. teoretyczna) (15 min)

Szkolenie przeznaczone jest dla grupy maksymalnie 6 osób. Na potrzeby szkolenia przygotowano stanowiska do zajęć praktycznych (w skład stanowisk wchodzi łóżka i myjki head spa wraz z niezbędnymi akcesoriami do przeprowadzania zabiegu).

Walidacja efektów nauczania polega na przeprowadzeniu weryfikacji zdobytej wiedzy w ramach szkolenia w formie testu sprawdzającego wiedzę oraz poprzez analizę dowodów i deklaracji. Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielenia funkcji procesu szkoleniowego od procesu walidacji.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość zdobycia prestiżowego certyfikatu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe w zakresie: **Specjalista ds. Hanami Head Spa**. Egzamin końcowy przeprowadzany jest przez niezależny podmiot zewnętrzny. Certyfikat otrzymują wyłącznie osoby, które z powodzeniem zaliczą weryfikację kwalifikacji, co stanowi gwarancję najwyższego standardu umiejętności w branży.

Działania wspierające realizację celu usługi:

- zapoznanie się z literaturą branżową oraz aktualnymi publikacjami popularnonaukowymi dotyczącymi technik i standardów wykonywania zabiegów **Hanami Head Spa**, ze szczególnym uwzględnieniem wymagań obowiązujących na egzaminie certyfikacyjnym,
- analiza procedur, zasad organizacji pracy oraz wymogów higienicznych i BHP obowiązujących w gabinecie odnowy biologicznej, zgodnych ze stosowanymi kryteriami weryfikacji.

Czas oczekiwania na wydanie dokumentu potwierdzającego pozytywny wynik walidacji - 8 dni (licząc od dnia następnego po zakończeniu szkolenia).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 BLOK TEORETYCZNY NR 1	MIRELA CZOGAŁA	11-04-2026	09:00	12:45	03:45
2 z 8 Przerwa	MIRELA CZOGAŁA	11-04-2026	12:45	13:05	00:20
3 z 8 BLOK PRAKTYCZNY NR 1	MIRELA CZOGAŁA	11-04-2026	13:05	16:50	03:45
4 z 8 BLOK PRAKTYCZNY NR 2	MIRELA CZOGAŁA	11-04-2026	13:05	16:05	03:00
5 z 8 BLOK PRAKTYCZNY NR 2	MIRELA CZOGAŁA	12-04-2026	09:00	12:45	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Przerwa	MIRELA CZOGAŁA	12-04-2026	12:45	13:05	00:20
7 z 8 WALIDACJA SZKOLENIA - test z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji	-	12-04-2026	16:05	16:35	00:30
8 z 8 PODSUMOWANIE SZKOLENIA	MIRELA CZOGAŁA	12-04-2026	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



MIRELA CZOGAŁA

Mirela Czogała to doświadczona specjalistka w branży usług zdrowotnych i kosmetycznych, od lat związana z edukacją i rozwojem kompetencji zawodowych w obszarze wellness, trychologii i podologii. Posiada certyfikat ukończenia profesjonalnego szkolenia z usług Head Spa z tytułem Specjalisty, tytuł zawodowy Technik Kosmetyki z egzaminem państwowym, a także certyfikat Licencjonowanego Instruktora Wellness wydany przez Pakis - Polska Akademia Kultury i Sportu (kwalifikacje nabyte w latach 2021-2025).

Jest absolwentką studiów podyplomowych z zakresu Trychologii na Akademii Górnośląskiej w Katowicach, a także ukończyła studia MBA w obszarze zarządzania, co pozwala jej skutecznie łączyć wiedzę merytoryczną z umiejętnościami organizacyjnymi i biznesowymi.

Od wielu lat prowadzi szkolenia dla nowych kadr pracowniczych, m.in. w ramach projektów realizowanych z PKO BP, wspierając rozwój kompetencji pracowników różnych szczebli. W swojej pracy szczególną wagę przykładą do wysokich standardów merytorycznych, praktycznych umiejętności oraz indywidualnego podejścia do uczestników szkoleń.

Na co dzień prowadzi własną działalność gospodarczą (od 2020-obecnie), w ramach której działa Gabinet Podologiczny, Trychologiczny oraz miejsce dedykowane Rytuałom Head Spa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy oraz zapewnione będzie miał wszelkie środki i materiały niezbędne do realizacji zajęć (produkty higieniczne, kosmetyczne, wyposażone stanowisko pracy).

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

- W cenę szkolenia nie wchodzi koszt związany z dojazdem uczestników lub ich zakwaterowaniem.
- Usługa szkoleniowa finansowana w minimum 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z VAT - Usługa kształcenia zwolniona z VAT na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14.
- W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny netto usługi należy doliczyć 23% VAT.
- Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż realizacja usługi może podlegać monitorowaniu przez Operatora lub Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości, oraz wyraża zgodę na prowadzenie takiego monitoringu. Uczestnik zobowiązuje się do dokonania rejestracji na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych w terminie nie późniejszym niż jeden dzień przed planowaną datą rozpoczęcia realizacji usługi.

Adres

ul. 1 Maja 5
44-330 Jastrzębie-Zdrój
woj. śląskie

Kontakt

DARIA WÓJCIK



E-mail multiproject.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790