

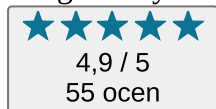
Możliwość dofinansowania

Neuromasaż głowy oraz masaż drenująco-relaksacyjny z elementami refleksologii - szkolenie z technik masażu

Numer usługi 2026/02/25/175328/3362564

DILIGENT

Diligent Szymon Mrózek



4 900,00 PLN

brutto

4 900,00 PLN

netto

288,24 PLN

brutto/h

288,24 PLN

netto/h

583,33 PLN

cena rynkowa

Bielsko-Biała

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

17:00 h

11.05.2026 do 12.05.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. W projekcie mogą wziąć udział również uczestnicy projektu "Małopolski Pociąg do Kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURES-em".

- Minimalna liczba uczestników
1
- Maksymalna liczba uczestników
6
- Data zakończenia rekrutacji
10-05-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
17
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w specjalistyczną wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie neuromasażu głowy oraz drenażu i refleksologii twarzy.

Celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonania neuromasażu głowy oraz masażu drenująco-relaksacyjnego z elementami refleksologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1-	- Wymienia główne zasady BHP	
Wskazuje zasady BHP i przeciwwskazania	Rozróżnia przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
Ma świadomość znaczenia neuromasażu		
Moduł 2. Rozpoznaje struktury anatomiczne: nerwy, mięśnie, układ limfatyczny	-Wskazuje struktury na modelu lub własnym ciele	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wskazuje funkcje w kontekście neuromasażu	Odpowiada na pytania dotyczące funkcji poszczególnych układów	
Wskazuje lokalizację punktów refleksyjnych		
Moduł 3. Przedstawia mechanizm działania neuromasażu	-Opisuje mechanizm działania technik	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje podstawowe techniki i ich wpływ na układ nerwowy i limfatyczny		
Moduł 4. Wykonuje techniki na czole, skroniach i potylicy	- Prawidłowo wykonuje sekwencje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje prawidłowy chwyt i tempo		
Moduł 5.Wykonuje techniki drenażu	- Umiejętnie stosuje techniki	Obserwacja w warunkach

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pracuje z napięciami mięśniowymi		rzeczywistych
Moduł 6. Stosuje najważniejsze punkty refleksologiczne twarzy	- Lokalizuje punkty na modelu/twarzy	Test teoretyczny
lokalizuje punkty refleksologiczne twarzy	Poprawnie opisuje funkcji punktów	
Wskazuje znaczenie w pracy terapeutycznej		
Moduł 7. samodzielnie łączy poznane techniki	Właściwie zadaje pytania i komentarze	Wywiad swobodny
Zadaje pytania świadczące o rozumieniu kontekstu		
Moduł 8. Wykonuje zaawansowane techniki głowy, szyi i karku		
Stosuje drenaż limfatyczny	Ma Wrażliwość i adaptacje do klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje zgodnie z zasadą „mniej znaczy więcej”		
Moduł 9. Pracuje na mięśniach głębokich twarzy	Skutecznie wykonuje techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje i redukuje napięcia emocjonalne	Komunikuje z partnerem	
Moduł 10. Tworzy zintegrowane sekwencje zabiegowe	Płynnie łączy techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera techniki do potrzeb klienta	Stosuje refleksologię	
	Minimalizuje zbędne ruchy i środki	
Moduł 11. Prowadzi zabieg od początku do końca	Dbą o Komfort partnera	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie planuje sekwencję	Spójnie dobiera techniki	
Moduł 12- Dobiera techniki do konkretnych problemów (migrena, napięcie, stres)	Trafnie dobiera techniki	Test teoretyczny
Analizuje przypadek	Przedstawia uzasadnienia	
Moduł 13- Wykonuje kompletny zabieg: neuromasaż + drenaż + refleksologia	Prawidłowo wykonuje sesje masaży	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?
TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>
Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

- Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację
Fundacja My Personality Skills
- Nazwa Podmiotu certyfikującego
Fundacja My Personality Skills

Program

DZIEŃ 1

Moduł 1 – TEORIA Wprowadzenie teoretyczne

- Cel i zakres szkolenia
- Zasady BHP i przeciwwskazania
- Rola neuromasażu w pracy terapeutycznej

Moduł 2 – TEORIA Anatomia i fizjologia głowy i twarzy

- Struktury nerwowe i mięśniowe
- Układ limfatyczny i lokalizacja punktów refleksologicznych

Moduł 3 – TEORIA Techniki neuromasażu – pokaz

- Wpływ neuromasażu na układ nerwowy
- Delikatna stymulacja tkanek i wprowadzenie do drenażu

Moduł 4 – PRAKTYKA I Neuromasaż

- Techniki na czole, skroniach, potylicy
- Praca w parach

Moduł 5 – PRAKTYKA II Drenaż

- Drenaż twarzy
- Drenaż limfatyczny szyi

Moduł 6 – TEORIA Refleksologia – lokalizacja punktów

- Kluczowe punkty wspierające układ nerwowy
- Łączenie punktów z masażem

Moduł 7 – Powtórka technik + Q&A

- Powtórzenie i doskonalenie technik
- Konsultacje z instruktorem

DZIEŃ 2

Moduł 8 – PRAKTYKA I Neuromasaż zaawansowany z drenażem

- Sekwencje terapeutyczne: twarz, szyja
- Techniki drenażu

Moduł 9 – PRAKTYKA II Neuromasaż zaawansowany

- Praca na głębszych warstwach mięśni twarzy
- Techniki uwalniania napięć emocjonalnych

Moduł 10 –PRAKTYKA Łączenie neuromasażu i refleksologii

- Praca na strefach obrzękowych i punktach refleksologicznych
- Tworzenie sekwencji holistycznych

Moduł 11 –PRAKTYKA własna pod okiem instruktora

- Samodzielne tworzenie zabiegów
- Korekta i wsparcie instruktora

Moduł 12 – PRAKTYKA Praca z przypadkami klinicznymi

- Dobór technik do migren, napięć i stresu
- Budowanie terapii pod indywidualne potrzeby

Moduł 13 – PRAKTYKA Sesja końcowa – pełny zabieg łączony

- Neuromasaż + drenaż + punkty refleksologiczne
- Praca w parach i ocena wykonania

MODUŁ 14- walidacja w formie testu oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych oraz sprawdzenie testów i ich ocena

Informacje dodatkowe:

Rozliczenie godzin kursu.

Szkolenie obejmuje 17 godzin zegarowych. W tym zawarte są przerwy (1 godzina 30 min)

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- 1h 30 min przerwy
- 60 min egzamin
- 3h teorii
- 11 h 30 min praktyki
- każdy uczestnik pracuje przy w pełni wyposażonym stole do masażu z zestawem kosmetyków
- organizator zapewnia modelki do pracy
- na koniec zostanie przeprowadzony test, którego wyniki są podawane w ciągu 10 minut od jego zakończenia
- wersja karty z dnia 27/03/2026 godzina 13:13 (wersja 4) stanowi podstawę w zakresie wymogów do uzyskania kwalifikacji
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- Każdy uczestnik otrzyma pakiet skryptów szkoleniowych w formie książkowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutkalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Moduł 1 – TEORIA Wprowadzenie teoretyczne	Monika Skalska	11-05-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 17 Moduł 2 – TEORIA Anatomia i fizjologia głowy i twarzy	Monika Skalska	11-05-2026	08:30	09:00	00:30
3 z 17 Moduł 3 – PRAKTYKA Techniki neuromasażu – teoria i pokaz	Monika Skalska	11-05-2026	09:00	11:00	02:00
4 z 17 Przerwa	Monika Skalska	11-05-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 17 Moduł 4 – PRAKTYKA Neuromasaż – część praktyczna I	Monika Skalska	11-05-2026	11:15	13:15	02:00
6 z 17 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	11-05-2026	13:15	13:45	00:30
7 z 17 Moduł 5 – PRAKTYKA Neuromasaż oraz drenaż– część praktyczna II	Monika Skalska	11-05-2026	13:45	15:00	01:15
8 z 17 Moduł 6 i 7– TEORIA Refleksologia – teoria i lokalizacja punktów	Monika Skalska	11-05-2026	15:00	16:30	01:30
9 z 17 Moduł 8 – PRAKTYKA Neuromasaż oraz drenaż – praktyka	Monika Skalska	12-05-2026	08:00	09:00	01:00
10 z 17 Moduł 9 – PRAKTYKA Neuromasaż oraz drenaż – praktyka II	Monika Skalska	12-05-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 17 Moduł 10 – PRAKTYKA Łączenie neuromasażu i refleksologii – praktyka	Monika Skalska	12-05-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 17 Przerwa	Monika Skalska	12-05-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 17 Moduł 11 – PRAKTYKA pod okiem instruktora	Monika Skalska	12-05-2026	11:15	12:15	01:00
14 z 17 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	12-05-2026	12:15	13:00	00:45
15 z 17 Moduł 12 – PRAKTYKA Praca z konkretnymi przypadkami	Monika Skalska	12-05-2026	13:00	14:00	01:00
16 z 17 Moduł 13 – PRAKTYKA Sesja praktyczna – pełen zabieg łączony	Monika Skalska	12-05-2026	14:00	15:30	01:30
17 z 17 walidacja w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych	-	12-05-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
4 900,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
4 900,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
288,24 PLN
- Koszt osobogodziny netto

288,24 PLN

- W tym koszt walidacji brutto
90,00 PLN
- W tym koszt walidacji netto
90,00 PLN
- W tym koszt certyfikowania brutto
125,00 PLN
- W tym koszt certyfikowania netto
125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej.

Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS
Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
Masaż transbukalny
Drenaż limfatyczny
Mezoterapia mikroigłowa
Masaż bańkami
Techniki relaksacyjne na ciało
Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
Masaż gorącymi kamieniami

email:

mmrozek@onet.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

Rozliczenie godzin kursu.

Szkolenie obejmuje 17 godzin zegarowych. W tym zawarte są przerwy (1 godzina 30 min)

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- 1h 30 min przerwy

- 60 min egzamin
- 3h teorii
- 11 h 30 min praktyki
- każdy uczestnik pracuje przy w pełni wyposażonym stole do masażu z zestawem kosmetyków
- organizator zapewnia modelki do pracy
- na koniec zostanie przeprowadzony test, którego wyniki są podawane w ciągu 10 minut od jego zakończenia
- wersja karty z dnia 27/03/2026 godzina 13:13 (wersja 4) stanowi podstawę w zakresie wymogów do uzyskania kwalifikacji
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- Każdy uczestnik otrzyma pakiet skryptów szkoleniowych w formie książkowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Monika Skalska

E-mail
instytutskalska@gmail.com
Telefon
(+48) 602 626 662