



Polska Akademia  
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

127 ocen

## Szkolenie Trening Hipnozy I

Numer usługi 2026/02/25/45417/3362542

📍 Chylce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 74:00 h

📅 01.08.2026 do 08.09.2026

8 548,50 PLN brutto

6 950,00 PLN netto

115,52 PLN brutto/h

93,92 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla

- osób, które chcą zostać coachem,
- osób, które chcą zostać hipnoterapeutami,
- osób, które pracują jako coachowie i chcą poszerzyć swój warsztat,
- osób pracujących na stanowiskach trenerów wewnętrznych, którzy chcą zdobyć narzędzia i umiejętności do pracy ze swoimi zespołami,
- psychologów,
- terapeutów,
- osób, które pracują w obszarze zarządzania, pracy zespołowej, sprzedaży bądź negocjacji.

Brak wymagań wstępnych poza zainteresowaniem tematem hipnoterapii.

Szkolenie kierowane również dla uczestników projektu "Kierunek Rozwój"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

30-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

74

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Trening Hipnozy” przygotowuje uczestnika do pracy hipnoterapeuty z zastosowaniem zasad skutecznego modelu hipnoterapii. Uczestnik wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty (sugestie, doprecyzowanie, hipnotyczna komunikacja, kalibracja + rapport, obserwacja – uważność na siebie, autohipnoza, mindset hipnoterapeuty, techniki pracy hipnoterapeuty). Usługa przygotowuje do prowadzenia sesji coachingowych z użyciem narzędzi hipnoterapeutycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi sesje hipnoterapeutyczne z zastosowaniem zasad skutecznego modelu hipnoterapii.	Podczas ćwiczeń wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty. Przeprowadza interwencje coachingowe przy użyciu narzędzi hipnoterapeutycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty: sugestie, doprecyzowanie, hipnotyczna komunikacja, kalibracja + rapport,	Podczas ćwiczeń buduje skuteczne sugestie według poznanych metod. Doprecyzowuje istotę tematu pracy. Stosuje hipnotyczną komunikację, kalibrację + rapport.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Używa 7 najważniejszych narzędzi hipnoterapeutycznych: 1. Regresja hipnotyczna – różne rodzaje. 2. Proces wybaczenie innym. 3. Proces wybaczenia sobie. 4. Terapia części. 5. Eye Movement Desentitization and Reprocesing – EMDR. 6. Empatyczne spoglądanie na „problem”. 7. Sygnały z podświadomości.	Przeprowadza interwencję hipnoterapeutyczną używając 7 najważniejszych narzędzi hipnoterapeutycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą na temat hipnozy i hipnoterapii.	Opisuje elementy hipnozy i mechanizmy jej działania. Opisuje zastosowanie poszczególnych technik pracy z podświadomością.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Hipnoza i hipnoterapia

Hipnoza jest skutecznym narzędziem głębokiej transformacji, która pozwala na pracę z podświadomością, dzięki czemu możesz dokonywać głębokich zmian. Dobrze poprowadzony proces pracy z podświadomością w krótkim czasie powoduje trwałą zmianę u klienta. Dzięki temu jako terapeuta stajesz się bardzo skutecznym i cenionym ekspertem. Właśnie ze względu na tak fenomenalne efekty hipnoza bywa postrzegana jako narzędzie niezwykle, wręcz „magiczne”. Na tym szkoleniu zrozumiesz, że nie jest to żadna magia, ale konkretne techniki i sposób pracy, które pozwalają na szybkie i trwałe zmiany w życiu Twojego klienta.

2 trenerów, ekspertów, praktyków z ponad 10 letnim doświadczeniem

Obaj trenerzy mają bogate doświadczenie wieloletniej pracy z hipnozą, terapeutycznie i coachingowo. Na co dzień pracują hipnozą podczas sesji z klientami. To daje Ci możliwość skorzystania z dużych zasób praktycznej wiedzy, dzięki czemu masz pewność, że każde zagadnienie jest przetrenowane i sprawdzone w praktyce setki razy, a techniki które dostajesz są używane praktycznie podczas pracy hipnoterapeutycznej.

3 główne nurty hipnozy: elmanowska (dyrektywna), ericksonowska, konwersacyjna:

W naszym intergartywnym programie poznasz różnorodne podejścia do hipnozy. Zrozumiesz też czym różni się podejście Ericksona od Elmana, jakie są ich silne i słabsze strony. Ponadto poznasz Hipnozę Konwersacyjną – sposób komunikacji, który poprzez odpowiedni język, ton głosu i budowanie relacji pozwala klientowi wejść w stan pogłębionego skupienia i otwartości na zmianę. Uczestnicy nauczą się praktycznego stosowania technik takich jak język hipnozy (truizmy, „yes set”), hipnotyczna komunikacja, kalibracja, rapport i empatia w rozmowie. Dzięki temu rozwiną kompetencje w zakresie skutecznej komunikacji, prowadzenia rozmów wspierających zmianę oraz pracy z klientem na poziomie świadomym i podświadomym.

Często szkoły hipnozy prezentują tylko jeden z nurtów. U nas poznasz wszechstronne zastosowanie hipnozy. Nauczysz się korzystać z zalet i narzędzi obydwu tych podejść w niesamowicie potężnym modelu integratywnym, dzięki czemu Twoja wiedza będzie kompleksowa i pełna. Zamiast być „wyznawcą nurtu” – nauczysz się prowadzić skuteczne i efektywne sesje hipnotyczne dla Twoich klientów.

Gotowy do użycia MODEL HIPNOZY

Poznasz stworzony przez nas, na bazie wieloletniej praktyki – model pracy i schemat sesji hipnoterapeutycznej. Korzystając z doświadczenia zebranego u najlepszych trenerów z całego świata oraz setek godzin przeprowadzonych sesji hipnotycznych – opracowaliśmy spójny i efektywny, 8-stopniowy Model Hipnozy. Przećwiczysz każdy z jego punktów maksymalnie zwiększając skuteczność Twoich sesji. Dzięki temu od razu po szkoleniu będziesz mógł z sukcesem pomagać swoim klientom.

4 kluczowe kompetencje hipnoterapeuty

1. sugestie
2. doprecyzowanie
3. hipnotyczna komunikacja
4. kalibracja + rapport

Każdy zawód ma swoje kluczowe kompetencje. Aby najlepiej wykonywać pracę hipnoterapeuty musisz nauczyć się kilku niezbędnych umiejętności. To właśnie one sprawiają, że m.in. „widzisz i słyszysz” więcej, klient chce z Tobą współpracować, łatwiej wchodzi w głęboki trans, a sugestie są dużo mocniejsze. To te unikatowe kompetencje sprawiają, że jesteś wyjątkowym hipnoterapeutą, wyróżniasz się z tłumu i skutecznie pomagasz swoim klientom.

7 najważniejszych narzędzi hipnoterapeutycznych

1. Regresja hipnotyczna – różne rodzaje.
2. Proces wybaczenie innym.
3. Proces wybaczenia sobie.
4. Terapia części.
5. Eye Movement Desentitization and Reprocesing – EMDR.
6. Empatyczne spoglądanie na „problem”
7. Sygnały z podświadomości.

Ponad 10 sesji hipnoterapii

Nie da się nauczyć hipnoterapii bez ćwiczenia, ćwiczenia i jeszcze raz ćwiczenia. Dlatego nasze szkolenie to 70% praktycznych zajęć. Zanim zostaniesz absolwentem naszej szkoły, hipnoterapeutą i zaczniesz pracować z klientami – przeprowadzisz ponad 10 sesji hipnotycznych. To da Ci bogate doświadczenie, wzmocni Twoje kompetencje i pewność siebie. Dzięki temu po szkoleniu będziesz mógł z łatwością prowadzić profesjonalne sesje hipnoterapii na bardzo wysokim poziomie.

Mentoring i superwizje

W profesjonalnym rozwoju ważne jest poczucie kierunku i odpowiednie wsparcie. W trakcie szkolenia będziesz mógł liczyć na indywidualną pomoc dopasowaną do Twoich potrzeb. Dodatkowo będziesz miał możliwość otrzymania superwizji i wsparcia w dalszej pracy po szkoleniu.

Objawy vs Przyczyny

Jak definiujemy objawy i jak definiujemy przyczyny w hipnoterapii. Co jest objawem a co tylko etykietą lub interpretacją. Co jest przyczyną, a co źródłem problemu.

TECHNIKI I NARZĘDZIA, KTÓRE POZNASZ NA SZKOLENIU

1. Gotowy do użycia MODEL HIPNOZY
2. Struktura sesji hipnotycznej
3. Hipnoza dyrektywna
4. Hipnoza Ericksonowska
5. Hipnoza Konwersacyjna
6. Skuteczne sugestie hipnotyczne (bezpośrednie i pośrednie)
7. Indukcja Dave'a Elmana
8. Indukcja Milтона Ericksona
9. Indukcje błyskawiczne
10. Regresja hipnotyczna – różne rodzaje
11. Proces wybaczenie innym
12. Proces wybaczenia sobie
13. Terapia części
14. Eye Movement Desentitization and Reprocesing – EMDR
15. Język hipnotyczny

16. Hipnotyczna komunikacja
17. Empatyczne spoglądanie na „problem”
18. Sygnały z podświadomości
19. Kalibracja, raport, doprecyzowywanie
20. Progresja

**Tematy zajęć:**

- Wstęp
- Definicja hipnozy
- Fenomeny transu (głębokość hipnozy)
- Hipnoza Eriksonowska - podejście i indukcja Milтона Eriksona
- Oznaki transu, Hipnotyczne Konstelacje, Ćwiczenie That's right
- Rodzaje sugestii
- Model Sesji Hipnozy – schemat jednej sesji
- Empatia do problemu teoria i ćwiczenia praktyczne
- Hipnoza konwersacyjna - język hipnozy: truizmy + i, bo, podczas gdy, ale yes set, Hipnotyczna komunikacja: ton głosu, hipnotyczna kalibracja, hipnotyczny raport
- Doprecyzowanie tematu terapii
- Objawy VS Przyczyny
- Hipnoza dyrektywna - Indukcja Elmana
- Regresja Pozytywna teoria i ćwiczenia praktyczne
- Regresja Negatywna teoria i ćwiczenia praktyczne
- Praca z fobiami
- Progresja
- Wybaczenie innym teoria i ćwiczenia praktyczne
- Wybaczenie sobie
- Terapia części - teoria i ćwiczenia praktyczne
- Przerwa obiadowa
- EMDR
- Autohipnoza i sygnały z podświadomości

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń. Weryfikowane są również podstawowe elementy wiedzy teoretycznej w formie pisemnej.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 30% usługi , zajęcia praktyczne stanowią około 70% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Obecność weryfikowana jest poprzez podpisanie listy obecności, wymagane jest 80% obecności. Uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

- **Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.**
- **Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.**
- **Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.**
- **Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 56

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 56</b> Wstęp	Sławomir Rak	01-08-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 56</b> Definicja hipnozy cz. 1	Sławomir Rak	01-08-2026	10:00	10:50	00:50
<b>3 z 56</b> Przerwa	Sławomir Rak	01-08-2026	10:50	11:00	00:10
<b>4 z 56</b> Definicja hipnozy cz. 2	Dariusz Kozakiewicz	01-08-2026	11:00	13:30	02:30
<b>5 z 56</b> Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	01-08-2026	13:30	14:30	01:00
<b>6 z 56</b> Fenomeny transu (głębokość hipnozy)	Dariusz Kozakiewicz	01-08-2026	14:30	16:50	02:20
<b>7 z 56</b> Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	01-08-2026	16:50	17:00	00:10
<b>8 z 56</b> Hipnoza Eriksonowska - podejście i indukcja Milтона Eriksona	Dariusz Kozakiewicz	01-08-2026	17:00	19:00	02:00
<b>9 z 56</b> Oznaki transu, Hipnotyczne Konstelacje, Ćwiczenie That's right	Dariusz Kozakiewicz	02-08-2026	09:00	10:50	01:50
<b>10 z 56</b> Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	02-08-2026	10:50	11:00	00:10
<b>11 z 56</b> Hipnoza konwersacyjna - Język Hipnozy 1: truizmy + i, bo, podczas gdy, ale	Sławomir Rak	02-08-2026	11:00	13:30	02:30
<b>12 z 56</b> Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	02-08-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 56 Rodzaje sugestii	Dariusz Kozakiewicz	02-08-2026	14:30	16:50	02:20
14 z 56 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	02-08-2026	16:50	17:00	00:10
15 z 56 Model Sesji Hipnozy – schemat jednej sesji	Sławomir Rak	02-08-2026	17:00	19:00	02:00
16 z 56 Empatia do problemu - narzędzie	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	09:00	10:50	01:50
17 z 56 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	10:50	11:00	00:10
18 z 56 Empatia do problemu - ćwiczenia praktyczne / prowadzenie sesji	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	11:00	12:00	01:00
19 z 56 Hipnotyczny rapport	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	12:00	13:30	01:30
20 z 56 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	13:30	14:30	01:00
21 z 56 Hipnotyczna kalibracja	Dariusz Kozakiewicz	03-08-2026	14:30	16:50	02:20
22 z 56 Przerwa	Sławomir Rak	03-08-2026	16:50	17:00	00:10
23 z 56 Hipnoza konwersacyjna - Hipnotyczna komunikacja: ton głosu	Sławomir Rak	03-08-2026	17:00	19:00	02:00
24 z 56 Hipnoza konwersacyjna - Język hipnozy 2: yes set	Dariusz Kozakiewicz	04-08-2026	09:00	10:50	01:50
25 z 56 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	04-08-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>26 z 56</b> Doprecyzowanie tematu terapii	Sławomir Rak	04-08-2026	11:00	13:30	02:30
<b>27 z 56</b> Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	04-08-2026	13:30	14:30	01:00
<b>28 z 56</b> Walidacja	-	04-08-2026	14:30	16:00	01:30
<b>29 z 56</b> Wstęp	Sławomir Rak	05-09-2026	09:00	10:00	01:00
<b>30 z 56</b> Hipnoza dyrektywna: Indukcja Elmana cz. 1	Sławomir Rak	05-09-2026	10:00	11:00	01:00
<b>31 z 56</b> Przerwa	Sławomir Rak	05-09-2026	11:00	11:10	00:10
<b>32 z 56</b> Hipnoza dyrektywna: Indukcja Elmana cz. 2	Sławomir Rak	05-09-2026	11:10	13:30	02:20
<b>33 z 56</b> Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	05-09-2026	13:30	14:30	01:00
<b>34 z 56</b> Hipnoza dyrektywna: Indukcja Elmana cz. 3	Sławomir Rak	05-09-2026	14:30	16:50	02:20
<b>35 z 56</b> Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	05-09-2026	16:50	17:00	00:10
<b>36 z 56</b> Objawy VS Przyczyny	Dariusz Kozakiewicz	05-09-2026	17:00	19:00	02:00
<b>37 z 56</b> Regresja Pozytywna cz. 1	Sławomir Rak	06-09-2026	09:00	10:50	01:50
<b>38 z 56</b> Przerwa	Sławomir Rak	06-09-2026	10:50	11:00	00:10
<b>39 z 56</b> Regresja Pozytywna cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	06-09-2026	11:00	13:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 56 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	06-09-2026	13:30	14:30	01:00
41 z 56 Regresja Negatywna cz. 1	Sławomir Rak	06-09-2026	14:30	16:50	02:20
42 z 56 Przerwa	Sławomir Rak	06-09-2026	16:50	17:00	00:10
43 z 56 Regresja Negatywna cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	06-09-2026	17:00	18:00	01:00
44 z 56 Praca z fobiami	Sławomir Rak	06-09-2026	18:00	19:00	01:00
45 z 56 Progresja	Dariusz Kozakiewicz	07-09-2026	09:00	10:50	01:50
46 z 56 Przerwa	Sławomir Rak	07-09-2026	10:50	11:00	00:10
47 z 56 Wybaczenie innym cz. 1	Sławomir Rak	07-09-2026	11:00	13:30	02:30
48 z 56 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	07-09-2026	13:30	14:30	01:00
49 z 56 Wybaczenie innym cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	07-09-2026	14:30	16:50	02:20
50 z 56 Przerwa	Sławomir Rak	07-09-2026	16:50	17:00	00:10
51 z 56 Wybaczenie sobie	Sławomir Rak	07-09-2026	17:00	19:00	02:00
52 z 56 Terapia części cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	08-09-2026	09:00	10:50	01:50
53 z 56 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	08-09-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>54 z 56</b> Terapia części cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Dariusz Kozakiewicz	08-09-2026	11:00	13:30	02:30
<b>55 z 56</b> Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	08-09-2026	13:30	14:30	01:00
<b>56 z 56</b> Walidacja	-	08-09-2026	14:30	16:00	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 548,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,92 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Dariusz Kozakiewicz

Hipnoterapeuta, psycholog, trener.

Od 2016r. prowadzi własną praktykę psychologii i hipnoterapii w Poznaniu, prowadzi również superwizje oraz sesje mentoringowe dla hipnoterapeutów, a także szkolenia z hipnoterapii. Każdego roku przeprowadza ponad 1000 godzin terapii w hipnozie. Wspiera też rozwijających się hipnoterapeutów poprzez mentoringi, superwizje i szkolenia.

Certyfikowany przez największe organizacje hipnoterapii na świecie, w tym Milton H. Erickson Foundation, Hypnosis Training Academy, Omni Hypnosis Training Center, National Guild of Hypnotists. Obecnie uczy się w szkole założonej przez samego Milтона Ericksona w Phoenix, USA bezpośrednio od jego uczniów.

Posiadają kwalifikacje oraz doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu tematyki usługi zdobyte w okresie ostatnich 5 lat.

W latach 2020–2025:

- prowadził szkolenia, mentoringi i superwizje dla hipnoterapeutów,
- realizował usługi szkoleniowe z zakresu hipnoterapii,
- przeprowadzał ponad 1000 godzin terapii rocznie z wykorzystaniem hipnozy,
- systematycznie podnosił kwalifikacje zawodowe w międzynarodowych organizacjach hipnoterapeutycznych.

Dostawca Usługi posiada dokumenty potwierdzające kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe trenera.



2 z 2

## Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

10 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grindem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

### SZKOLENIA OTWARTE:

- 35 edycji szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 16 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 9 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 10 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 4 edycje szkolenia Trening Hipnozy (140h)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, z opisem wszystkich technik, narzędzi oraz kompetencji.

Podręcznik wydawany jest w formie papierowej.

### Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/trening-hipnozy/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Podstawa zwolnienia z VAT: par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

# Adres

ul. Piaskowa 12C  
05-510 Chylice  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Ewelina Kołodziejek-Donica**

**E-mail** [kontakt@panlp.pl](mailto:kontakt@panlp.pl)

**Telefon** (+48) 690 858 659