



Szkolenie: Zaawansowane techniki artroskopii kolana - rekonstrukcja PCL, PLC i niestabilność rzepki. Praktyczny kurs kadawerowy

Numer usługi 2026/02/25/124137/3362502

5 300,00 PLN brutto
5 300,00 PLN netto
530,00 PLN brutto/h
530,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

35 ocen

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 10:00 h
📅 29.05.2026 do 29.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do lekarzy specjalistów ortopedii i traumatologii narządu ruchu oraz lekarzy w trakcie specjalizacji, którzy wykonują zabiegi artroskopowe kolana lub przygotowują się do ich samodzielnego wykonywania. Uczestnik powinien posiadać doświadczenie w podstawowej artroskopii kolana (np. rekonstrukcja ACL), znajomość anatomii operacyjnej stawu kolanowego oraz zasad pracy w bloku operacyjnym. Szkolenie jest przeznaczone dla osób chcących rozwijać kompetencje w zakresie zaawansowanych rekonstrukcji więzadłowych i procedur wielowięzadłowych w praktyce klinicznej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

28-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentyisty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Zaawansowane techniki artroskopii kolana – rekonstrukcja PCL, PLC i niestabilność rzepki. Praktyczny kurs kadawerowy przygotowuje do samodzielnego planowania i wykonywania wybranych technik artroskopowych w leczeniu niestabilności kolana, w tym rekonstrukcji PCL, PLC i MPFL, szcicia uszkodzeń łąkotek oraz doboru przeszczepu i strategii operacyjnej, z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i zasad bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje wskazania, przeciwwskazania oraz biomechanikę niestabilności kolana w kontekście rekonstrukcji PCL, PLC i MPFL	charakteryzuje mechanizmy uszkodzeń PCL, PLC i MPFL	Test teoretyczny
	rozdziela wskazania do leczenia zachowawczego i operacyjnego	Test teoretyczny
	uzasadnia wybór metody rekonstrukcyjnej w oparciu o obraz kliniczny	Test teoretyczny
Planuje strategię operacyjną w leczeniu niestabilności kolana z uwzględnieniem doboru przeszczepu i dostępu chirurgicznego	dobiera typ przeszczepu do wskazanego przypadku klinicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	projektuje lokalizację tuneli kostnych zgodnie z anatomią	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera kolejność etapów zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kluczowe etapy artroskopowej rekonstrukcji PCL oraz wybranych procedur towarzyszących	oznacza struktury anatomiczne w obrazie artroskopowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje tunele kostne zgodnie z planem operacyjnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza implantację i napięcie przeszczepu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniki rekonstrukcyjne w leczeniu niestabilności rzepki i uszkodzeń struktur tylnobocznych kolana	wyznacza punkty anatomiczne do rekonstrukcji MPFL	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza rekonstrukcję PLC według techniki La Prada	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje tor ruchu rzepki po rekonstrukcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje pracę zespołu operacyjnego oraz środowisko zabiegowe zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i aseptyki	stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje etapy procedury członkom zespołu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	koordynuje przygotowanie stanowiska operacyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia własne decyzje kliniczne oraz przebieg procedury w kontekście odpowiedzialności zawodowej	analizuje przebieg wykonanej procedury	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje potencjalne błędy techniczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	formułuje wnioski dotyczące doskonalenia praktyki operacyjnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego „Usługa „Zaawansowane techniki artroskopii kolana – rekonstrukcja PCL, PLC i niestabilność rzepki. Praktyczny kurs kadawerowy przygotowuje do samodzielnego planowania i wykonywania wybranych technik artroskopowych w leczeniu niestabilności kolana, w tym rekonstrukcji PCL, PLC i MPFL, szycia uszkodzeń łąkotec oraz doboru przeszczepu i strategii operacyjnej, z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i zasad bezpieczeństwa. Uczestnik powinien być lekarzem specjalistą ortopedii i traumatologii narządu ruchu lub lekarzem w trakcie specjalizacji, wykonującym zabiegi artroskopowe kolana lub przygotowującym się do ich samodzielnego wykonywania. Wymagana jest znajomość anatomii operacyjnej stawu kolanowego, zasad aseptyki oraz doświadczenie w wykonywaniu podstawowej artroskopii kolana (np. rekonstrukcji ACL).

Zakres tematyczny

Część teoretyczna

- uszkodzenia korzeni tylnych łąkotec,
- rekonstrukcja PCL – etapy zabiegu,
- leczenie zachowawcze PCL,
- rekonstrukcje wielowięzadłowe,
- rekonstrukcje rewizyjne ACL – slope i osteotomie,
- dobór przeszczepu do rekonstrukcji,
- niestabilność rzepki – MPFL, trochleoplastyka, zaburzenia torsji,
- rekonstrukcja PLC – technika La Prada.

Część praktyczna

- planowanie dojsć chirurgicznych (dojscia tylne),
- szycie ramp lesion,
- szycie rogu tylnego łąkotki przyśrodkowej techniką przezkrotną,
- rekonstrukcja PCL i ACL (treningowo),
- rekonstrukcja MPFL bez otwierania stawu,
- rekonstrukcja PMC,
- rekonstrukcja PLC techniką La Prada.

Liczba godzin teorii: 5

Liczba godzin praktyki: 5

- walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe w formule kursu kadawerowego.
- Maksymalna liczba uczestników dostosowana do liczby stanowisk preparacyjnych, tak aby każdy uczestnik wykonywał ćwiczenia samodzielnie.
- Każde stanowisko obejmuje preparat anatomiczny, tor artroskopowy, narzędzia chirurgiczne oraz zestaw do rekonstrukcji więzadłowych.
- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi i realizowana w ostatnim dniu szkolenia.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych.
- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie	lek. Łukasz Luboiński	29-05-2026	08:00	08:55	00:55
2 z 7 Wykłady: Uszkodzenia korzeni łąkotec, rekonstrukcja i leczenie PCL, rekonstrukcje wielowięzadłowe, rewizyjne ACL (slope, osteotomie), dobór przeszczepu – teoria	lek. Łukasz Luboiński	29-05-2026	08:55	10:10	01:15
3 z 7 Planowanie dojsć – dojsćia tylne; Szycie ramp lesion; Szycie rogu tylnego ML przezkostne; Rekonstrukcja PCL; Rekonstrukcja ACL – treningowo – praktyka	lek. Łukasz Luboiński	29-05-2026	10:10	12:10	02:00
4 z 7 Przerwa	lek. Łukasz Luboiński	29-05-2026	12:10	12:30	00:20
5 z 7 Niestabilność rzepki – MPFL, trochleoplastyka, zaburzenia torsji; Rekonstrukcja PLC – technika La Prada – teoria	lek. Łukasz Luboiński	29-05-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 7 Rekonstrukcja MPFL – bez otwierania stawu; Rekonstrukcja PMC; Rekonstrukcja PLC La Prada dojsćie standardowe – praktyka	lek. Łukasz Luboiński	29-05-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 Walidacja: Test teoretyczny; Obserwacja w warunkach symulowanych	-	29-05-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	530,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	530,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Łukasz Luboiński

Lek. Łukasz Luboiński jest specjalistą ortopedii i traumatologii narządu ruchu, ekspertem w zakresie rekonstrukcji wielowięzadłowych kolana, osteotomii korekcyjnych oraz artroskopii stawu kolanowego, biodrowego i ramiennego. Od 2020 do 2025 r. nieprzerwanie wykonuje ok. 450 operacji rocznie, w tym ok. 150 rekonstrukcji więzadeł kolana (ACL, PCL, PLC, zabiegi rewizyjne), ok. 100 osteotomii i rekonstrukcji kolana oraz ok. 80 artroskopii biodra rocznie, co potwierdza jego aktualną praktykę operacyjną. Jako Ordynator Oddziału Ortopedii, Traumatologii i Medycyny Sportowej w Carolina Medical Center odpowiada za nadzór nad blokiem operacyjnym i standardy leczenia. W latach 2021–2025 prowadzi szkolenia praktyczne, kursy artroskopowe i „live surgery” dla lekarzy w kraju i za granicą. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnik otrzyma imienny certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie z informacją o ilości punktów edukacyjnych przysługujących lekarzowi na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 21 lutego 2022 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w kursie.

Warunki uczestnictwa

Wymagany aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT **art. 43 ust. 1 pkt 18-19 ustawy o VAT**
- Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie www.cem-med.pl w zakładce szkolenia <https://www.cem-med.pl/szkolenie/zaawansowane-techniki-artroskopii-kolana-rekonstrukcja-pcl-plc-i-niestabilnosc-rzepki-kurs-kadawerowy-2026/>
- wypełnia formularz
- wnosi opłatę

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer – wejście B obok drogerii Rossmann, 3 piętro

Kontakt



JAROSŁAW RYBAK

E-mail jaroslaw.rybak@luxmed.pl

Telefon (+48) 887 668 084