



## Szkolenie: Podstawy blefaroplastyki. Praktyczny kurs kadawerowy

Numer usługi 2026/02/25/124137/3362471

5 400,00 PLN brutto  
5 400,00 PLN netto  
490,91 PLN brutto/h  
490,91 PLN netto/h  
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
EDUKACJI  
MEDYCZNEJ  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

31 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 11.04.2026 do 11.04.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do lekarzy posiadających prawo wykonywania zawodu, w szczególności specjalistów i lekarzy w trakcie specjalizacji z okulistyki, chirurgii plastycznej lub chirurgii ogólnej, którzy planują wykonywać zabiegi w obrębie powiek w praktyce zawodowej. Uczestnik powinien posiadać co najmniej podstawowe doświadczenie w pracy zabiegowej, znać anatomie oczodołu i powiek, zasady aseptyki oraz podstawy szycia chirurgicznego. Szkolenie nie jest przeznaczone dla osób bez wykształcenia medycznego.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

10-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentystry (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Zakres uprawnień

chirurgia plastyczna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa Podstawy blefaroplastyki. Praktyczny kurs kadawerowy przygotowuje do samodzielnej kwalifikacji pacjenta do zabiegu blefaroplastyki, planowania zakresu operacji oraz wykonywania podstawowych technik plastyki powiek górnych i dolnych, z zastosowaniem właściwych narzędzi, szwów i znieczulenia, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i standardami chirurgii okuoplastycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady kwalifikacji pacjenta do blefaroplastyki oraz planowania zabiegu	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	opisuje elementy badania okuoplastycznego	Test teoretyczny
	uzasadnia wybór zakresu planowanej korekcji w przedstawionym przypadku klinicznym	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki operacyjne blefaroplastyki powiek górnych i dolnych oraz zasady doboru narzędzi, szwów i znieczulenia	rozdziela techniki przezskórne i przezspojówkowe	Test teoretyczny
	opisuje etapy redukcji przepuklin tłuszczowych i repozycji tkanek	Test teoretyczny
	wskazuje rodzaje szwów oraz techniki znieczulenia stosowane w planowanej procedurze	Test teoretyczny
	przeprowadza analizę struktur powiek w przedstawionym przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zakres zabiegu blefaroplastyki na podstawie badania okuoplastycznego	opracowuje zakres resekcji skóry i tkanek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	projektuje linię cięcia z uwzględnieniem anatomii i estetyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza preparowanie tkanek zgodnie z zasadami chirurgicznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe etapy blefaroplastyki powiek górnych i dolnych w warunkach laboratoryjnych	wykonuje redukcję przepuklin tłuszczowych lub repozycję gruczołu łzowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zakłada szwy zgodnie z techniką operacyjną	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy i dobiera instrumentarium do zabiegu blefaroplastyki	przygotowuje zestaw narzędzi do wskazanej techniki operacyjnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje kompletność i prawidłowe ułożenie instrumentarium	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady aseptyki i ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady odpowiedzialności zawodowej i bezpieczeństwa podczas wykonywania procedur okułoplastycznych	przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy w laboratorium kadawerowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje decyzje dotyczące przebiegu procedury w sposób rzeczowy i profesjonalny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia przebieg własnego działania i formułuje wnioski do doskonalenia praktyki chirurgicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego Usługa: Podstawy blefaroplastyki. Praktyczny kurs kadawerowy przygotowuje do samodzielnej kwalifikacji pacjenta do zabiegu blefaroplastyki, planowania zakresu operacji oraz wykonywania podstawowych technik plastyki powiek górnych i dolnych, z zastosowaniem właściwych narzędzi, szwów i znieczulenia, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i standardami chirurgii okuoplastycznej, uczestnik powinien być lekarzem posiadającym prawo wykonywania zawodu, w szczególności specjalistą lub lekarzem w trakcie specjalizacji z okulistyki, chirurgii plastycznej lub chirurgii ogólnej, posiadającym co najmniej podstawowe doświadczenie zabiegowe. Uczestnik powinien znać anatomię powiek i oczodołu, zasady aseptyki oraz podstawy szycia chirurgicznego.

### Zakres tematyczny

#### Część teoretyczna

- kwalifikacja do zabiegu blefaroplastyki,
- podstawy badania okuoplastycznego,
- planowanie zabiegów i techniki operacyjne,
- narzędzia i szwy stosowane w okuoplastyce,
- znieczulenie do zabiegów plastyki powiek.

#### Część praktyczna

- blefaroplastyka powiek górnych: usunięcie nadmiaru skóry, redukcja przepuklin tłuszczowych, identyfikacja i repozycja gruczołu łzowego, przezspojówkowa resekcja mięśnia Mullera,
- blefaroplastyka powiek dolnych: przezspojówkowa redukcja przedziałów tłuszczowych, przezskórna plastyka powiek dolnych, odbarczenie oczodołu, kantotomia i kantoliza boczna.

Łącznie 11 godzin dydaktycznych: teoria: 2 godziny, praktyka 9 godzin.

- Walidacja: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych.

### Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe realizowane w laboratorium kadawerowym.
- Uczestnicy pracują w podgrupach przy stanowiskach preparacyjnych wyposażonych w materiał kadawerowy, zestaw narzędzi chirurgicznych, materiały szewne oraz środki ochrony indywidualnej.
- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych.
- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Kwalifikacja do blefaroplastyki, badanie okuoplastyczne, planowanie i techniki operacyjne, narzędzia i znieczulenie (teoria)	lek. Dominka Białas	11-04-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 5</b> Blefaroplastyka powiek górnych – ćwiczenia kadawerowe: usunięcie nadmiaru skóry, redukcja przepuklin tłuszczowych, repozycja gruczołu łzowego, resekcja mięśnia Mullera (praktyka)	lek. Dominka Białas	11-04-2026	12:00	13:30	01:30
<b>3 z 5</b> Przerwa	lek. Dominka Białas	11-04-2026	13:30	14:00	00:30
<b>4 z 5</b> Blefaroplastyka powiek dolnych – ćwiczenia kadawerowe: redukcja tłuszczu, techniki przespojówkowe i przezskórne, odbarczenie oczodołu, kantotomia i kantoliza (praktyka)	lek. Dominka Białas	11-04-2026	14:00	17:00	03:00
<b>5 z 5</b> Walidacja efektów uczenia się: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych (h)	-	11-04-2026	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	490,91 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	490,91 PLN
--------------------------	------------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### lek. Dominka Białas

Lek. Dominika Białas jest specjalistką w dziedzinie okulistyki, z wieloletnim doświadczeniem w chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i onkologicznej powiek. W latach 2020–2024 pracowała w Klinice Okulistyki Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej w Warszawie, gdzie wykonywała zabiegi z zakresu chirurgii powiek i dróg łzowych oraz prowadziła szkolenia i instruktaże dla lekarzy w trakcie specjalizacji. W ostatnich latach (2021–2025) regularnie przeprowadza wysokospecjalistyczne zabiegi rekonstrukcyjne powiek oraz leczenie operacyjne niedomykalności szpary powiekowej w przebiegu porażenia nerwu twarzowego, rozwijając kompetencje zgodnie z tematyką szkolenia. Jest członkiem ESOPRS oraz krajowych towarzystw naukowych. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnik otrzyma imienny certyfikat/zaświadczenie uczestnictwa w kursie z informacją o ilości punktów edukacyjnych przysługujących lekarzowi na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 21 lutego 2022 r. w sprawie sposobu dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentyistów oraz udokumentowanej liczby godzin uczestnictwa w kursie.

### Warunki uczestnictwa

Wymagany aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza

### Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT
- Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie <https://www.cem-med.pl/szkolenie/podstawy-blefaroplastyki-praktyczny-kurs-kadawerowy-11-04/>
- Wypełnia formularz
- Wnosi opłatę

## Adres

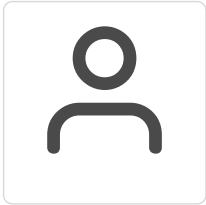
ul. Bysławska 84

04-993 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer – wejście B obok drogerii Rossmann, 3 piętro

## Kontakt



**JULIA POPEK**

**E-mail** [julia.popek@luxmed.pl](mailto:julia.popek@luxmed.pl)

**Telefon** (+48) 885 881 864