



Studio Urody
Miracle Paulina
Wajda

★★★★★ 4,9 / 5
128 ocen

Zabiegi pielęgnacyjne i prostujące włos

Numer usługi 2026/02/25/171224/3362459

📍 Szczecinek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 19.03.2026 do 20.03.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

173,08 PLN brutto/h

173,08 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do **osób początkujących, średniozaawansowanych oraz zaawansowanych**, które:

- chcą **nauczyć się wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i prostujących włosy od podstaw**,
- nie posiadają doświadczenia lub posiadają ograniczone doświadczenie w pracy z zabiegami chemicznymi,
- są fryzjerami lub osobami planującymi rozpoczęcie pracy w zawodzie fryzjera,
- chcą świadomie i bezpiecznie wykonywać zabiegi pielęgnacyjne i prostujące w warunkach salonowych,
- chcą poszerzyć lub zbudować ofertę salonu o profesjonalne zabiegi marki **Belleco**.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

18-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji uczestników w zakresie doboru, planowania i wykonywania profesjonalnych zabiegów pielęgnacyjnych oraz prostujących włosy, z uwzględnieniem diagnozy włosa, bezpieczeństwa pracy, technologii produktów oraz realiów pracy salonowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje strukturę włosa oraz procesy chemiczne zachodzące podczas zabiegów pielęgnacyjnych i prostujących oraz kwalifikuje klienta do odpowiedniego zabiegu.	• rozróżnia rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych i prostujących • opisuje reakcje włosa na zastosowane preparaty • prawidłowo kwalifikuje włosy do konkretnego zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje zabiegi prostujące z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i poprawnej technologii pracy.	• poprawnie przygotowuje włosy do zabiegu • stosuje właściwą technikę aplikacji preparatu • zachowuje zasady bezpieczeństwa pracy • kontroluje przebieg zabiegu i czas działania produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabiegi pielęgnacyjne, dobierając technologię do kondycji i potrzeb włosa.	• prawidłowo ocenia stan włosa • dobiera odpowiedni zabieg pielęgnacyjny • poprawnie realizuje procedurę zabiegową • analizuje uzyskany efekt pielęgnacyjny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prezentuje i uzasadnia wykonane zabiegi oraz interpretuje uzyskane efekty w kontekście dalszej pracy z klientem.	• prezentuje wykonany zabieg i jego rezultaty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzasadnia dobór technologii i preparatów • wskazuje zalecenia do dalszej pielęgnacji • identyfikuje błędy i możliwości korekty	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – Zabiegi pielęgnacyjne i prostujące

BLOK 1 – Wprowadzenie i walidacja wstępna (Pre-test)

Zakres:

- cele szkolenia i efekty uczenia się,
- pre-test wiedzy: diagnoza poziomu wyjściowego uczestników,
- omówienie zasad bezpieczeństwa pracy.

BLOK 2 – Teoria funkcjonalna pod praktykę

Zakres:

- struktura włosa i reakcje chemiczne podczas zabiegów,
- różnice między zabiegami pielęgnacyjnymi a prostującymi,
- kwalifikacja klienta do zabiegu.

BLOK 3 – Praca praktyczna na modelkach: zabiegi prostujące

Zakres:

- Realizacja zabiegów na modelkach:
- **Proteinowe prostowanie**
- **Biolastia**
- Nadzór instruktora, korekty techniczne.

BLOK 4 – Praca praktyczna na modelkach: zabiegi pielęgnacyjne

Zakres:

- Realizacja zabiegów na modelkach:
- **Botox truskawkowy,**
- **Botox Curl,**
- **Krioterapia włosów,**
- Dobór zabiegu do potrzeb włosa.

BLOK 5 – Analiza efektów i omówienie pracy

Zakres:

- ocena rezultatów,
- omówienie błędów i dobrych praktyk,
- feedback instruktorski.

DZIEŃ 2 – Zaawansowane systemy prostowania i pielęgnacji

BLOK 6 – Teoria zaawansowanych technologii

Zakres:

- technologia w zabiegach fryzjerskich,
- bezpieczeństwo pracy z blondami i włosami uwrażliwionymi.

BLOK 7 – Praca praktyczna na modelkach: zabiegi prostujące

Zakres:

- Realizacja zabiegów na modelkach:
- **Nanoplastia**,
- **Nanoplastia Blue (dla blondynek)**,

BLOK 8 – Praca praktyczna na modelkach: zabiegi pielęgnacyjne

Zakres:

- Wykonanie zabiegów w tym :
- **Botox Nanovegan**,
- **Botox kokosowy**,
- **Botox ananasowy**,
- dopasowanie zabiegu do kondycji włosa.

BLOK 9 – Walidacja końcowa i podsumowanie

Zakres:

- walidacja praktyczna: prezentacja wykonanych zabiegów,
- walidacja teoretyczna: test,
- omówienie wyników i rekomendacje rozwojowe,
- certyfikaty.

Podczas szkolenia uczestnik będzie realizował zajęcia praktyczne, pracując zarówno na modelach, jak i na główkach treningowych. Decyzja o rodzaju pracy praktycznej (główka treningowa lub model) będzie podejmowana przez instruktora w zależności od stopnia zaawansowania i postępów kursanta.

• Główki treningowe: Przeznaczone dla uczestnika rozpoczynającego naukę technik kosmetycznych lub doskonalącego podstawowe umiejętności.

• Model: Zajęcia na modelach będą realizowane, gdy uczestnik opanuje podstawowe techniki, aby odpowiedni poziom komfortu i bezpieczeństwa dla modeli.

Instruktor na bieżąco ocenia postępy uczestnika szkolenia i dostosowuje sposób pracy praktycznej, aby umożliwić efektywną naukę oraz rozwój umiejętności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 Pre-Test	Wiktoria Pruchniak	19-03-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Zajęcia teoretyczne: struktura włosa i reakcje chemiczne podczas zabiegów oraz różnice między zabiegami pielęgnacyjnymi a prostującymi	Wiktoria Pruchniak	19-03-2026	09:15	11:00	01:45
3 z 14 Przerwa	Wiktoria Pruchniak	19-03-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 14 Praca praktyczna na modelkach: zabiegi prostujące - Proteinowe prostowanie, biolastia	Wiktoria Pruchniak	19-03-2026	11:15	14:15	03:00
5 z 14 Przerwa	Wiktoria Pruchniak	19-03-2026	14:15	14:45	00:30
6 z 14 Praca praktyczna na modelkach: zabiegi pielęgnacyjne - botox, krioterapia	Wiktoria Pruchniak	19-03-2026	14:45	17:45	03:00
7 z 14 Analiza efektów i omówienie pracy	Wiktoria Pruchniak	19-03-2026	17:45	18:45	01:00
8 z 14 Podsumowanie poprzedniego dnia	Wiktoria Pruchniak	20-03-2026	09:00	09:30	00:30
9 z 14 Teoria zaawansowanych technologii - bezpieczeństwo pracy z blondami i włosami uwrażliwionymi	Wiktoria Pruchniak	20-03-2026	09:30	10:30	01:00
10 z 14 Przerwa	Wiktoria Pruchniak	20-03-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Praca praktyczna na modelkach: zabiegi prostujące - Nanoplastia	Wiktoria Pruchniak	20-03-2026	10:45	14:30	03:45
12 z 14 Przerwa	Wiktoria Pruchniak	20-03-2026	14:30	15:00	00:30
13 z 14 Praca praktyczna na modelkach: zabiegi pielęgnacyjne - Botox	Wiktoria Pruchniak	20-03-2026	15:00	18:00	03:00
14 z 14 Walidacja	-	20-03-2026	18:30	19:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	173,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	173,08 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktoria Pruchniak

Od 2021r.: 4 lata pracy w zawodzie, ukończona szkoła fryzjerska zawodowa oraz liczne kursy: Stylizacja french twist w dwóch formach, Szkolenie wprowadzające w technologii produktów goldwell Topchic i colorance, Szkolenie wprowadzające w technologię produktów Goldwell - blondy i rozjaśnienia, Stylizacja fryzur - glamour.
Od pół roku szkoli praktykantów do zawodu fryzjera.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają notesy i długopisy.

Warunki organizacyjne:

- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach/ główkach treningowych
- Organizator zapewnia: leżanka, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o jej ukończeniu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 12 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.
- b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce(główce treningowej) tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu..

Adres

ul. Kaszubska 21a
78-400 Szczecinek
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Dominika Rybicka



E-mail akademiamiracle@gmail.com

Telefon (+48) 793 358 007