



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 129 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs (Profesjonalna stylistka) - Barbara Puskarek"

Numer usługi 2026/02/25/26868/3362436

📍 Krotoszyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 09.05.2026 do 09.05.2026

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

141,67 PLN brutto/h

141,67 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne, bierne zawodowo oraz uczące się. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	08-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs (Profesjonalna stylistka) - Barbara Puskarek" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs.	1. Opisuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Przedłużanie rzęs (Profesjonalna stylistka) - Barbara Puskarek" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne, bierne zawodowo oraz uczące się. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 8. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabejdzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 12 godzin dydaktycznych (w tym 3:30 godziny zegarowej teorii i 5:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo szkolenie zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio długi by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs.

- za fotelem, a biznes
- zabieg przedłużania rzęs.
- anatomia oka
- budowa i fizjologia włosa
- przeciwwskazania i zalecenia pielęgnacyjne
- sztuczne rzęsy
- projektowanie kształtu oka
- technika klejenia
- preparaty i narzędzia
- algorytm aplikacji
- ściąganie rzęs- praca z removerem

- uzupełnianie rzęs
- kufer stylistki/y

Część praktyczna:

- wstęp do ćwiczeń praktycznych - praca na gąbeczkach, nitce i główce treningowej
- ściąganie/ usuwanie rzęs sztucznych
- przygotowanie stanowiska pracy
- wywiad i konsultacja przedzabiegowa
- przygotowanie modelki
- wykonanie zabiegu na modelce pod okiem Instruktora - uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg na modelce szkoleniowej
- zdjęcia, podsumowanie oraz wręczenie Certyfikatu
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs.	Karina Puna	09-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 6 Część praktyczna - Wstęp do wykonania zabiegu, zapoznanie się z produktami, praca na "sucho".	Karina Puna	09-05-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 6 Przerwa.	Karina Puna	09-05-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 6 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Karina Puna	09-05-2026	13:15	17:15	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Część teoretyczna - Podsumowanie szkolenia i omówienie zagadnień dodatkowych.	Karina Puna	09-05-2026	17:15	17:45	00:30
6 z 6 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	09-05-2026	17:45	18:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	141,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	141,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karina Puna

Posiada wykształcenie kierunkowe jako Technik Usług Kosmetycznych od 2017 r. Osoba stale poszerzając swoją wiedzę Uczestnicząc w szkoleniach, webinarach, Wydarzeniach branżowych. Zdobyła kompetencje z zakresu laminacji brwi i koloryzacji farbą oraz henną pudrową w 2022 r. Szkolenie z podstawowych Metod Stylizacji Rzęs 1D Odbyla w 2022 r. Kolejne etapy rozwoju takie jak rzęsy light volume 2-4 D opanowała w 2023 r., A rok później w 2024 r. przeszła szkolenie z alternatywnych skrętów i Modelowań oraz z systemu UV w Stylizacji rzęs. W 2023 r Ukończyła szkolenie z liftingu i laminacji rzęs a w roku 2025 aktualizowała wiedzę o lifting koreański. Wykonała setki zabiegów w każdym z tematów, aktywnie uczestniczy podczas prowadzenia szkoleń jaki również sama przeprowadza szkolenia z wymienionych zakresów. Przeszkoliła ponad 50 kursantów z różnej tematyki szkoleniowej. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie

zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 1E

63-700 Krotoszyn

woj. wielkopolskie

1 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091