



Architektura paznokci żelowych i estetyka manicure hybrydowego - SZKOLENIE

Numer usługi 2026/02/25/37939/3361936

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

210,00 PLN brutto/h

210,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

UPSSS NAILS

Małgorzata

Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

28 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 04.05.2026 do 11.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do pełnoletnich osób z całej Polski, zarówno początkujących, planujących rozpoczęcie pracy w zawodzie stylistki paznokci, jak i aktywnych zawodowo osób pragnących podnieść swój warsztat pracy oraz poznać nowoczesne standardy architektury żelowej i estetyki manicure hybrydowego w celu świadczenia usług na najwyższym poziomie. Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	27-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kompleksowe przygotowanie do pracy w zawodzie stylistki poprzez naukę technik manicure hybrydowego oraz przedłużania paznokci metodą żelową z wykorzystaniem form klasycznych (dolnych), form górnych (dual) oraz tipsów, z zachowaniem prawidłowej architektury w kształtach salonowych oraz rygorystycznych zasad BHP.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP.	Przeprowadza proces dezynfekcji dłoni oraz narzędzi i przygotowuje sterylne pakiety narzędziowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem ergonomii oraz bezpieczeństwa	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do zabiegu stylizacji.	Identyfikuje budowę aparatu paznokciowego i prawidłowo ocenia stan płytki pod kątem przeciwwskazań.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Posługuje się frezarką, dobierając frezy i obroty do bezpiecznego opracowania skórek oraz zmatowienia płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera i aplikuje preparaty pomocnicze (cleaner, primer) oraz bazę, dopasowując je do rodzaju i potrzeb płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje estetyczną stylizację manicure hybrydowego.	Dobiera rodzaj bazy hybrydowej (klasyczna, kauczukowa, budująca) do kondycji płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje kolor techniką „pod skórki” bez zalania wałów okołopaznokciowych i zabrudzenia skórek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzyskuje idealną linię światła na powierzchni topu, korygując ewentualne nierówności płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje proces polimeryzacji produktów w lampie, zapobiegając marszczeniu się koloru.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużenie paznokci na formach klasycznych	Precyzyjnie docina i podkłada formę papierową względem naturalnej osi palca, eliminując szczeliny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet i modeluje strukturę paznokcia żelowego z zachowaniem tunelu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przedłużenie paznokci z wykorzystaniem form górnych	Dobiera odpowiedni rozmiar i kształt formy górnej do szerokości i naturalnego krzywej płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo aplikuje masę żelową wewnątrz formy i osadza ją bez zapowietrzeń oraz nadmiaru produktu przy skórkach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiedni rozmiar tipsa do szerokości paznokcia i prawidłowo go przykleja bez pęcherzyków powietrza.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Skraca i nadaje kształt tipsowi, przygotowując go do nałożenia warstwy budującej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Modeluje prawidłową architekturę paznokcia i wykonuje estetyczne wykończenie.	Wyznacza i buduje Apex oraz linię włosa, a następnie opracowuje masę według technicznego schematu piłowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza wywiad przedzabiegowy, aktywnie słuchając potrzeb klientki i identyfikując ewentualne przeciwwskazania.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje w sposób zrozumiały zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej oraz wyjaśnia etapy wykonywanej stylizacji.	Wywiad swobodny
Rozpoznaje zmiany chorobowe oraz identyfikuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji.	Prawidłowo wymienia i charakteryzuje najczęstsze choroby paznokci (np. onycholiza, grzybica, zielona bakteria), przy których zabieg jest zabroniony.	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje anomalie w budowie naturalnej płytki oraz uszkodzenia mechaniczne kwalifikujące do odmowy lub modyfikacji usługi.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz średniozaawansowanych w branży beauty, które chcą zdobyć lub usystematyzować wiedzę z zakresu nowoczesnych metod przedłużania paznokci

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie maksymalnie **6-osobowej**.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-6).

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Tryb prowadzenia zajęć: Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Czas trwania: Łącznie 30 godzin zegarowych (6 dni x 5 godzin).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1: Manicure hybrydowy i podstawy diagnostyki

- **Teoria (1h):** BHP i aseptyka. Anatomia paznokcia, diagnostyka chorób (onycholiza, grzybica, bakterie). Przeciwwskazania i chemia produktów hybrydowych.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Przygotowanie stanowiska. Opracowanie płytki i skórek frezarką. Aplikacja bazy i koloru techniką „pod skórki”. Praca z linią światła i topem.
- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

DZIEŃ 2: Metoda żelowa na formie klasycznej (Owal i Migdał)

- **Teoria (1h):** Architektura paznokcia (Apex, tunel, linia włosa). Rodzaje żeli. Zasady nacinania i podkładania form papierowych pod kształty obłe. Schematy piłowania.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Przygotowanie płytki pod żel. Podkładanie formy klasycznej. Budowa szkieletu i architektury w kształcie migdał/owal. Opracowanie masy pilnikiem. Wykończenie stylizacji topem.
- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

DZIEŃ 3: Technika przedłużania na formie dolnej (Kwadrat)

- **Teoria (1h):** Geometria kwadratu. Prawidłowe ustawienie formy dolnej (równolegle do osi palca). Technika rozkładania produktu ograniczająca piłowanie.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Nacinanie i dopasowanie formy pod kwadrat. Budowa konstrukcyjna żelowa. Praca nad idealnym tunelem i krawędziami bocznymi. Wykończenie estetyczne.
- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

DZIEŃ 4: Odnowa stylizacji (Korekta i Uzupełnienie)

- **Teoria (1h):** Różnice między korektą a odnową. Technika bezpiecznego usuwania masy żelowej frezarką. Uzupełnianie ubytków i zmiana kształtu podczas odnowy.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Praca z frezarką – usuwanie starej stylizacji. Przygotowanie odrostu. Uzupełnienie masy żelowej, korekta architektury (przeniesienie Apexu) i wykończenie.
- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

DZIEŃ 5: Górne Formy

- **Teoria (1h):** Charakterystyka systemów Dual Form. Dobór odpowiedniego kształtu i rozmiaru formy górnej do naturalnej płytki. Specyfika żelu samopoziomującego).
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 45 min):** Przygotowanie płytki. Dobór form górnych. Aplikacja produktu wewnątrz formy, osadzanie bez zapowietrzeń. Praca nad „czystym spodem” i minimalne opracowanie krawędzi.
- **Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.**

DZIEŃ 6: Tipsy tunelowe i Walidacja końcowa

- **Teoria (1h):** Specyfika pracy na tipsie tunelowym. Technika klejenia. Opracowanie tipsa.
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3h 15 min):** Dobór i aplikacja tipsów tunelowych. Budowa pełnej architektury żelowej na tipsie.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Metoda hybrydowa	Małgorzata Suchodolska	04-05-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	04-05-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 19 Stylizacja metodą hybrydową	Małgorzata Suchodolska	04-05-2026	11:15	15:00	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 19 Metoda żelowa - forma klasyczna	Małgorzata Suchodolska	05-05-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	05-05-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 19 Stylizacja żelowa owal & migdał	Małgorzata Suchodolska	05-05-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 19 Dolne formy	Małgorzata Suchodolska	06-05-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	06-05-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 19 Stylizacja żelowa kształt kwadrat	Małgorzata Suchodolska	06-05-2026	11:15	15:00	03:45
10 z 19 Zasady korekty i uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	07-05-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	07-05-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 19 Stylizacja żelowa korekta & uzupełnienie	Małgorzata Suchodolska	07-05-2026	11:15	15:00	03:45
13 z 19 Górne formy	Małgorzata Suchodolska	08-05-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	08-05-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 19 Stylizacja żelowa na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	08-05-2026	11:15	15:00	03:45
16 z 19 Tips Tunelowy	Małgorzata Suchodolska	11-05-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	11-05-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 19 Stylizacja żelowa na tipsie	Małgorzata Suchodolska	11-05-2026	11:15	14:30	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 19 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	11-05-2026	14:30	15:00	00:30

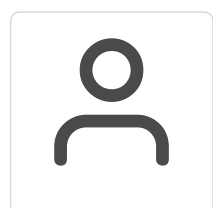
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Warunki uczestnictwa

Brak wymagań wstępnych.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Stanisława Dąbka 3a
75-354 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501