



Medyczne Szkolenia
Podyplomowe Pakt
Joanna Cybulska

★★★★★ 4,8 / 5
672 oceny

Szkolenie: Diagnostyka i terapia dysfunkcji kręgosłupa lędźwiowego (Szkolenie może być dofinansowane w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery; Nowy start w Małopolsce z EURESem. Usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji. Zielone kompetencje)

Numer usługi 2026/02/25/11086/3361501

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 20:00 h
📅 08.08.2026 do 09.08.2026

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
105,00 PLN brutto/h
105,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Pracownicy służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści, studenci kierunków medycznych). (Szkolenie może być dofinansowane w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery; Nowy start w Małopolsce z EURESem)
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Diagnostyka i terapia dysfunkcji kręgosłupa lędźwiowego przygotowuje do samodzielnego wykonywania technik terapii manualnej, mających zastosowanie w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia dysfunkcji kręgosłupa lędźwiowego oraz świadczenia usług zdrowotnych w sposób przyjazny środowisku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykazuje się wiedzą w zakresie diagnostyki i rehabilitacji u pacjentów z dysfunkcjami kręgosłupa lędźwiowego z zastosowaniem technik terapii manualnej oraz wiedzą w zakresie świadczenia usług zdrowotnych w sposób przyjazny środowisku	Uczestnik szkolenia: Potrafi omówić anatomię i biomechanikę kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi ocenić postawę ciała	Test teoretyczny
	Potrafi zdefiniować najczęstsze patologie kręgosłupa lędźwiowego: problemy stawowe, mięśniowe i nerwowe (dyskopatia, radikulopatia, mielopatia, stenoza, zniesienie lordozy, skolioza, hipermobilność, kręgozmyk)	Test teoretyczny
	Potrafi zinterpretować na podstawie opisu badania MRI i RTG kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi scharakteryzować ból w obrębie kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi zaplanować realizację terapii z ograniczeniem zużycia zasobów.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie profilaktyki schorzeń kręgosłupa w ograniczaniu negatywnego wpływu na środowisko poprzez zmniejszenie potrzeby stosowania zasobochłonnych procedur medycznych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje ergonomiczne rozwiązania wspierające zdrowie kręgosłupa i zrównoważone środowisko pracy.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady prowadzenia terapii z wykorzystaniem metod niewymagających energochłonnego sprzętu oraz nadmiernego zużycia materiałów jednorazowych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przeprowadza diagnostykę i rehabilitację u pacjentów z dysfunkcjami kręgosłupa lędźwiowego z zastosowaniem technik terapii manualnej oraz świadczy usługi zdrowotne w sposób przyjazny środowisku	Uczestnik szkolenia: Potrafi przeprowadzić wywiad z pacjentem dotyczący kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić analizę asymetrii kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić badanie kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić diagnostykę różnicową kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić badanie palpacyjne kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi zlokalizować ból w obrębie kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić interwencje fizjoterapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego (techniki tkanek miękkich z elementami terapii manualnej)	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić interwencje fizjoterapeutyczne, przywracanie kontroli ruchu, siły mięśniowej, koordynacji i stabilności, trening medyczny kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi przeprowadzić protokoły postępowania fizjoterapeutycznego (zachowawczego i pooperacyjnego) kręgosłupa lędźwiowego	Test teoretyczny
	Potrafi dobrać materiały z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Potrafi rozpoznać źródła powstawania odpadów w procesie realizacji terapii oraz zastosować właściwe zasady ich ograniczania i segregacji.	Test teoretyczny
	Przesyła oraz przekazuje informacje w formie elektronicznej – mail, teleporady , dzięki czemu nie ma konieczności druku dokumentacji co wpływa na oszczędzanie czasu i zasobów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Posługuje się wysoko specjalistycznymi i skutecznymi technikami terapii manualnej w terapii kręgosłupa, które dają porównywalne efekty do terapii z zastosowaniem sprzętu, co wpływa na oszczędność wody, prądu. Sprzęt zostaje zastąpiony terapią manualną Dobiera techniki terapii manualnej i ćwiczenia funkcjonalne zgodnie z zasadami profilaktyki oraz racjonalnego wykorzystania zasobów.	Test teoretyczny Test teoretyczny
	Edukuje pacjenta w zakresie ergonomii, aktywności fizycznej i samodzielnych ćwiczeń ograniczających ryzyko nawrotów dolegliwości. Planuje terapię uwzględniając działania zmniejszające liczbę niepotrzebnych wizyt i zużycie materiałów, przy zachowaniu skuteczności leczenia.	Test teoretyczny Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia: Potrafi komunikować się z pacjentem w sposób empatyczny i zrozumiały.	Test teoretyczny
	Potrafi uwzględnić indywidualne potrzeby pacjenta w procesie diagnozy i terapii.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne w pracy z pacjentem, uwzględniając jego potrzeby fizyczne i emocjonalne.	Potrafi współpracować z pacjentem i zespołem terapeutycznym w oparciu o zasady etyki zawodowej. Promuje prozdrowotne i proekologiczne postawy poprzez edukację pacjentów w zakresie profilaktyki oraz zdrowego stylu życia.	Test teoretyczny Test teoretyczny
	Podjmuje decyzje terapeutyczne z uwzględnieniem odpowiedzialnego gospodarowania zasobami oraz zasad zrównoważonego rozwoju. Współpracuje z pacjentem, motywując go do samodzielnej profilaktyki i długoterminowego dbania o zdrowie, co ogranicza potrzebę intensywnych interwencji medycznych.	Test teoretyczny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://msp-pakt.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Medyczne Szkolenia Podyplomowe Pakt Joanna Cybulska
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie adresowane do: Pracowników służby zdrowia (lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, masażyści).

Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji tj. samodzielnego wykonywania technik terapii manualnej, mających zastosowanie w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia dysfunkcji kręgosłupa lędźwiowego. Dana kwalifikacja jest nadawana na podstawie pozytywnej weryfikacji (walidacji i procesu certyfikacji) wiedzy i umiejętności nabytych podczas udziału w usłudze. Po pozytywnym zakończeniu walidacji i procesu certyfikacji uczestnik otrzyma Certyfikat. Certyfikat potwierdza uzyskanie kwalifikacji i stanowi wiarygodny dokument potwierdzający przygotowanie do wykonywania określonych zadań zawodowych i może być wykorzystywany zarówno w Polsce, jak i na rynku międzynarodowym. Proces certyfikacji realizowany jest zgodnie z obowiązującymi standardami jakości oraz procedurami Fundacji MY PERSONALITY SKILLS.

Nazwa kwalifikacji: Specjalista ds. diagnostyki i terapii manualnej kręgosłupa.

Wykonywania technik terapii manualnej, mających zastosowanie w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia dysfunkcji kręgosłupa lędźwiowego.

Usługa prowadzi do zdobycia zielonych kompetencji i kwalifikacji - postaw związanych ze świadczeniem usług zdrowotnych w sposób przyjazny środowisku, zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju, ekologii i efektywnego gospodarowania zasobami w sektorze ochrony zdrowia.

W praktyce chodzi o oszczędzanie zasobów, efektywne gospodarowanie energią i wodą, ograniczanie odpadów, korzystanie z odnawialnych źródeł, uczciwe traktowanie pacjentów, zielone zakupy tj. wybór ekologicznych produktów i odpowiedzialne wykorzystanie materiałów, cyfryzacja i rozwiązania ograniczające zużycie papieru, możliwość wykonywania zabiegów w domu pacjenta.

Efektem realizacji szkolenia będzie podniesienie kwalifikacji uczestników w zakresie ekologicznego i odpowiedzialnego świadczenia usług rehabilitacyjnych, zwiększenie efektywności organizacyjnej placówki oraz wzrost konkurencyjności podmiotów działających w branży usług zdrowotnych i rehabilitacyjnych.

Warunki organizacyjne:

Sposób kształcenia: kształcenie ustawiczne; podyplomowe; tryb dzienny; weekendowy

Rodzaj zajęć praktycznych: zajęcia praktyczne pod nadzorem instruktora – szczegółowe pokazanie sposobu przeprowadzania diagnostyki i technik rehabilitacji kręgosłupa lędźwiowego, ćwiczenia w mikrogrupach 2-osobowych; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, kozetki medyczne; fantom, modele anatomiczne; środki higieniczne; taśmy tape, gua sha, bańki; obowiązuje strój sportowy

Rodzaj zajęć teoretycznych: wykłady; panel dyskusyjny; pytania otwarte; środki dydaktyczne: stoliki, krzesła, skrypt; materiały piśmiennicze; fantom; plansze, modele anatomiczne; rzutnik multimedialny; laptop

Sposób organizacji walidacji: rozdanie testu teoretycznego uczestnikom oraz przekazanie informacji, że czas wypełnienia to 20 minut. Następnie po 20 minutach zebranie testu, sprawdzenie i przekazanie informacji o wyniku.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych po 45 min. (15 godzin zegarowych po 60 min).

Zajęcia praktyczne: 12 godzin dydaktycznych po 45 min (9 godzin zegarowych po 60 min) .

Zajęcia teoretyczne: 8 godzin dydaktycznych po 45 min (6 godzin zegarowych po 60 min) .

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Program kursu:

I DZIEŃ

Anatomia i biomechanika kręgosłupa lędźwiowego

Wywiad z pacjentem dotyczący kręgosłupa lędźwiowego

Ocena postawy ciała, analiza asymetrii, badanie kręgosłupa lędźwiowego, diagnostyka różnicowa kręgosłupa lędźwiowego, badanie palpacyjne kręgosłupa lędźwiowego

Najczęstsze patologie kręgosłupa lędźwiowego: problemy stawowe, mięśniowe i nerwowe (dyskopatia, radikulopatia, mielopatia, stenoza, zniesienie lordozy, skolioza, hipermobilność, kręgozmyk)

Część praktyczna

Zielone kompetencje - Zasady zrównoważonego rozwoju, ekologii i efektywnego gospodarowania zasobami w sektorze ochrony zdrowia. Zasady oszczędzania zasobów, efektywnego gospodarowania energią i wodą, ograniczania odpadów, korzystania z odnawialnych źródeł, uczciwego traktowania pacjentów, zielonych zakupów tj. wybór ekologicznych produktów i odpowiedzialne wykorzystanie materiałów. Cyfryzacja i rozwiązania ograniczające zużycie papieru. Możliwość wykonywania zabiegów w domu pacjenta.

II DZIEŃ

Ból kręgosłupa lędźwiowego

Interpretacja badania MRI i RTG kręgosłupa lędźwiowego

Interwencje fizjoterapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego (techniki tkanek miękkich z elementami terapii manualnej)

Interwencje fizjoterapeutyczne, przywracanie kontroli ruchu, siły mięśniowej, koordynacji i stabilności, trening medyczny kręgosłupa lędźwiowego

Zajęcia praktyczne

Protokoły postępowania fizjoterapeutycznego (zachowawczego i pooperacyjnego) kręgosłupa lędźwiowego

Walidacja - egzamin wewnętrzny - test teoretyczny - obejmuje zagadnienia zgodnie z programem usługi, w tym także z zielonymi kompetencjami.

Podsumowanie i zakończenie szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Anatomia i biomechanika kręgosłupa lędźwiowego	mgr Dawid Filak	08-08-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Wywiad z pacjentem dotyczący kręgosłupa lędźwiowego	mgr Dawid Filak	08-08-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 17 Przerwa	mgr Dawid Filak	08-08-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 17 Ocena postawy ciała, analiza asymetrii, badanie kręgosłupa lędźwiowego, diagnostyka różnicowa kręgosłupa lędźwiowego, badanie palpacyjne kręgosłupa lędźwiowego	mgr Dawid Filak	08-08-2026	11:15	13:30	02:15
5 z 17 Przerwa	mgr Dawid Filak	08-08-2026	13:30	13:50	00:20
6 z 17 Najczęstsze patologie kręgosłupa lędźwiowego: problemy stawowe, mięśniowe i nerwowe (dyskopatia, radikulopatia, mielopatia, stenoza, zniesienie lordozy, skolioza, hipermobilność, kręgozmyk)	mgr Dawid Filak	08-08-2026	13:50	15:30	01:40
7 z 17 Część praktyczna	mgr Dawid Filak	08-08-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Zielone kompetencje - Zasady zrównoważonego rozwoju, ekologii i efektywnego gospodarowania zasobami w sektorze ochrony zdrowia	mgr Dawid Filak	08-08-2026	16:00	16:30	00:30
9 z 17 Ból kręgosłupa lędźwiowego	mgr Dawid Filak	09-08-2026	08:00	09:30	01:30
10 z 17 Interpretacja badania MRI i RTG kręgosłupa lędźwiowego	mgr Dawid Filak	09-08-2026	09:30	10:30	01:00
11 z 17 Interwencje fizjoterapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego (techniki tkanek miękkich z elementami terapii manualnej)	mgr Dawid Filak	09-08-2026	10:30	11:30	01:00
12 z 17 Przerwa	mgr Dawid Filak	09-08-2026	11:30	11:45	00:15
13 z 17 Interwencje fizjoterapeutyczne, przywracanie kontroli ruchu, siły mięśniowej, koordynacji i stabilności, trening medyczny kręgosłupa lędźwiowego	mgr Dawid Filak	09-08-2026	11:45	13:30	01:45
14 z 17 Przerwa	mgr Dawid Filak	09-08-2026	13:30	13:45	00:15
15 z 17 Zajęcia praktyczne	mgr Dawid Filak	09-08-2026	13:45	14:15	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Protokoły postępowania fizjoterapeutycznego (zachowawczego i pooperacyjnego) kręgosłupa lędźwiowego	mgr Dawid Filak	09-08-2026	14:15	15:10	00:55
17 z 17 Walidacja - egzamin wewnętrzny - test teoretyczny	-	09-08-2026	15:10	15:30	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
mgr Dawid Filak



Fizjoterapeuta, Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonat swojego zawodu pracujący z pacjentami ortopedycznymi i neurologicznymi, stale podwyższający swoje kompetencje. Wybrane kursy: terapia manualna, terapia mięśniowo-powięziowa, trening medyczny, diagnostyka USG narządu ruchu. Organizator szkoleń prozdrowotnych dla pracowników biurowych. Aktualnie prowadzi własną działalność fizjoterapeutyczną oraz współpracuje z OdnovaClinic w Katowicach. Od 2022 roku współpracuje z MSP Pakt w zakresie realizacji szkoleń. Od tego czasu zrealizował ok. 500 godzin szkoleniowych dla fizjoterapeutów i masażystów. z tematyki: terapia manualna neuromobilizacje, punkty spustowe, terapia kręgosłupa, procedury pooperacyjne kończyn, terapia blizn, bóle, zawroty głowy, taśmy mięśniowo powięziowe. W obrębie zainteresowań pozostają proekologiczne rozwiązania, które także wprowadza w pracy zawodowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

Warunki uczestnictwa

Zapisy dokonywane są poprzez Bazę Usług Rozwojowych.

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Podczas szkolenia stosowane są ćwiczenia praktyczne, pokazy i demonstracje w celu zaangażowania uczestników szkolenia do aktywnego w nim uczestnictwa

Forma warsztatowa umożliwia wielokrotne przećwiczenie poznanych metod pod fachowym okiem doświadczonego instruktora

Szkolenie realizowane jest w małych grupach szkoleniowych a indywidualizacja formy i treści przekazywanej wiedzy korzystnie wpływa na końcowy rezultat szkolenia

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

Usługa również adresowana dla Uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1; Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Henryka Jordana 18/-

40-043 Katowice

woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Pilch

E-mail biuro@mssp-pakt.pl

Telefon (+48) 502 213 544