

**Terapia kamertonowa. Muzykoterapia.**

Numer usługi 2026/02/25/25198/3361419

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

115,79 PLN brutto/h

115,79 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

★★★★★ 4,5 / 5

488 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 23.04.2026 do 24.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Masażyści, fizjoterapeuci, terapeuci, naturoterapeuci oraz osoby zainteresowane nauką masażu. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	9
Data zakończenia rekrutacji	22-04-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym kursu jest przygotowanie osób do skutecznego, bezpiecznego i świadomego stosowania technik terapii dźwiękiem. Kurs ma umożliwić wykorzystanie mis tybetańskich i kamertonów w pracy terapeutycznej, zrozumienie mechanizmów oddziaływania dźwięku i wibracji na sferę fizyczną i emocjonalną pacjenta oraz wprowadzenie praktycznych protokołów do codziennej praktyki gabinetowej

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętność praktycznego wykorzystania mis tybetańskich i kamertonów w pracy terapeutycznej	Stosuje misę tybetańską i/lub kamerton w praktycznym zastosowaniu podczas sesji terapeutycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zrozumienie mechanizmów działania dźwięku i wibracji na ciało, emocje i układ nerwowy	Omawia wpływ dźwięku i wibracji na ciało, emocje i układ nerwowy, wyjaśniając zastosowane mechanizmy.	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do muzykoterapii.
2. Dźwięk – potęga fali dźwiękowej i wibracji.
3. Teoria Pańća Kosha – warstwy i poziomy istnienia w indyjskiej praktyce terapeutycznej.
4. Planowanie terapii – założenia teoretyczne.
5. Techniki pracy:
 - technika wibracyjna,
 - technika rezonansowa,
 - technika czakralna,
 - muzykoterapia bierna/czynna.
6. Wybrane punkty w terapii lokalnej:
7. Protokoły pracy w gabinecie:
 - równowaga emocjonalna – praca ze zmysłem słuchu,
 - hridayakash oraz oddechem;
 - rezonans – obszar terapeutyczny,
 - stres i tzw. restless breathing;
 - równoważenie,
 - metoda akupunkturowa.
8. Ćwiczenia praktyczne, demonstracja zabiegów, praca w parach oraz korekty techniki.
9. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do muzykoterapii.	Paweł Kwaśniewski	23-04-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 10 Dźwięk – potęga fali dźwiękowej i wibracji.	Paweł Kwaśniewski	23-04-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 10 Teoria Pańća Kosha – warstwy i poziomy istnienia w indyjskiej praktyce terapeutycznej.	Paweł Kwaśniewski	23-04-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Planowanie terapii – założenia teoretyczne.	Paweł Kwaśniewski	23-04-2026	15:00	18:00	03:00
5 z 10 Techniki pracy: technika wibracyjna, technika rezonansowa, technika czakralna, muzykoterapia bierna/czynna.	Paweł Kwaśniewski	24-04-2026	10:00	12:00	02:00
6 z 10 Wybrane punkty w terapii lokalnej:	Paweł Kwaśniewski	24-04-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 10 Protokoły pracy w gabinecie: równowaga emocjonalna – praca ze zmysłem słuchu, hridayakasha oraz oddech; rezonans – obszar terapeutyczny,	Paweł Kwaśniewski	24-04-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 10 stres i tzw. restless breathing; równoważenie, metoda akupunkturu.	Paweł Kwaśniewski	24-04-2026	14:00	14:30	00:30
9 z 10 Ćwiczenia praktyczne, demonstracja zabiegów, praca w parach oraz korekty techniki.	Paweł Kwaśniewski	24-04-2026	14:30	15:25	00:55
10 z 10 Przeprowadzenie walidacji	-	24-04-2026	15:25	16:25	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,79 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,79 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Kwaśniewski

Międzynarodowy pedagog, współwłaściciel Bhakti Shala – Szkoły Jogi i Tantry. Psychotraumatolog. Dyplomowany muzykoterapeuta i naturopata. Od 2012 r. prowadzi praktykę terapeutyczną. Wykładowca jogi i terapii naturalnych. Prowadzi międzynarodowe kursy nauczycielskie w Polsce, Wielkiej Brytanii, Włoszech i Niemczech. Po nauce śpiewu solowego w Konserwatorium Muzycznym, decyduje się na dalszy rozwój i zostaje dyplomowanym muzykoterapeutą, prowadząc zarówno indywidualną terapię dźwiękiem i kamertonami, jak i grając koncerty relaksacyjne. Posiada państwowy dyplom zakresu hatha jogi – szkoli swoje umiejętności w Niemczech, Wielkiej Brytanii, na Węgrzech, w Holandii, Włoszech i Francji. Kończąc cykl szkoleń z kinezylogii w 2011 roku, rozpoczyna studia nad jogą dla dzieci – certyfikację z metodyki prowadzenia zajęć dla dzieci, podyplomowy kursu Jogi dla dzieci z elementami kinezylogii. Fascynując się rozwojem i wychowaniem dzieci, kończy studia pedagogiczne oraz zawodowy kurs terapii masażem, pracując równocześnie jako lektor języka angielskiego w szkole językowej oraz nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej. W 2018 roku kończy Total Yoga Nidra Teacher and Facilitator Training i zostaje międzynarodowym współpracownikiem brytyjskiej szkoły Yoga Nidra Network oraz wykładowcą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Adres

ul. Tyniecka 82
30-376 Kraków
woj. małopolskie

Golden Mean Centrum Rozwoju

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Iwona Tarasin

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 886 077 267