



Fizjoterapia stomatologiczna- Diagnostyka i Terapia Stawów Skroniowo Żuchwowych- szkolenie zawodowe z egzaminem

Numer usługi 2026/02/25/10510/3361345

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 880 ocen

📍 Bielsko-Biała
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 20:00 h
📅 06.06.2026 do 07.06.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie przeznaczone jest dla: fizjoterapeutów, logopedów, stomatologów, ortodontów, higienistek stomatologicznych, masażyistów oraz specjalistów pracujących z pacjentami z dysfunkcjami stawów skroniowo- żuchwowych. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 12 |
| Data zakończenia rekrutacji | 28-05-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 20 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Fizjoterapia stomatologiczna- Diagnostyka i Terapia Stawów Skroniowo- Żuchwowych” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, diagnostyki i terapii manualnej stawów skroniowo żuchwowych . Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|--------------------------------------|
| Stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg | Poprawnie stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg | Wywiad swobodny |
| Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii | Poprawnie charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii | Test teoretyczny |
| Definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas terapii | Poprawnie definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas terapii | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy | Poprawnie charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy | Test teoretyczny |
| Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią stawów skroniowo żuchwowych | Poprawnie definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią stawów skroniowo żuchwowych | Test teoretyczny |
| Definiuje i charakteryzuje biomechanikę stawów skroniowo żuchwowych | Poprawnie definiuje i charakteryzuje biomechanikę stawów skroniowo żuchwowych | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje i wymienia najczęstsze objawy zgłaszane przez pacjentów | Poprawnie charakteryzuje i wymienia najczęstsze objawy zgłaszane przez pacjentów | Test teoretyczny |
| Definiuje znaczenie współpracy (stomatolog, ortodonta - fizjoterapeuta - logopeda - psycholog) | Poprawnie definiuje znaczenie współpracy (stomatolog, ortodonta - fizjoterapeuta - logopeda - psycholog) | Test teoretyczny |
| Diagnostyka stawów skroniowo żuchwowych | Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Przeprowadza wywiad z klientem | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Wykonuje badanie palpacyjne | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Wykonuje testy funkcjonalne | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Określa i różnicuje ból stawów skroniowo żuchwowych | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Stosuje zasady prawidłowej ergonomii pracy | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--------------------------------------|
| Wykonuje terapię manualną stawów skroniowo żuchwowych | Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Przeprowadza wywiad z klientem | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Wyklucza przeciwwskazania do terapii | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Dobiera technikę terapii do zamierzonego efektu | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Realizuje techniki terapii manualnej | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Wykonuje mobilizacje stawów skroniowo żuchwowych | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Wykonuje relaksację i stretching mięśni żucia | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Wykonuje terapię manualną odcinka szyjnego | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Dobiera odpowiednie ćwiczenia wspierające terapię stawów skroniowo żuchwowych | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Wykonuje odpowiednie ćwiczenia wspierające terapię stawów skroniowo żuchwowych z pacjentem | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Dobiera i przekazuje pacjentowi techniki automasażu | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Dobiera i wykonuje prawidłowe techniki kinesiotapingu | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Określa potrzebę wprowadzenia szyny relaksacyjnej dla pacjenta | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Stosuje zasady prawidłowej ergonomii pracy | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość | Obserwacja w warunkach rzeczywistych | |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--------------------------------------|
| Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny | Stosuje poprawną komunikację | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Edukuje klienta | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Ocenia efekty zabiegu oraz potrzeby klienta w zakresie dalszej terapii. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach

Program

Część teoretyczna (4 godziny)

1. Wymagania higieniczno-sanitarne

- Aseptyka,
- sterylizacja i dezynfekcja
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy

1. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
- Wywiad z klientem
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu zabiegu

1. Anatomia Biomechanika SSŻ

- budowa stawu i krążka stawowego
- mięśnie żucia i ich rola
- zależności między stawem SŻ, szyją i postawą ciała
- prawidłowe ruchy i kompensacje

1. Wskazania i przeciwwskazania do terapii
2. Najczęstsze objawy zgłaszane przez pacjentów
3. Znaczenie współpracy (stomatolog, ortodonta - fizjoterapeuta - logopeda - psycholog)

Część praktyczna (15 godzin)

1. Wywiad z klientem. Wykluczenie przeciwwskazań do terapii.
2. Przygotowanie stanowiska pracy
3. Określenie celu terapii
4. Diagnostyka

- wywiad
- badanie palpacyjne
- testy funkcjonalne
- różnicowanie bólu stawów skroniowo-żuchwowych
- 5. Postępowanie terapeutyczne
- mobilizacje stawów skroniowo-żuchwowych
- relaksacja i stretching mięśni żucia
- odcinek szyjny
- ćwiczenia i autoterapia

1. Wsparcie dodatkowe

- kinesiotaping
- edukacja pacjenta
- szyny relaksacyjne

Egzamin: 1 godzina

Wymagania higieniczno-sanitarne

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu.

Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP .

W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 7 Część teoretyczna | Michalina Fic | 06-06-2026 | 09:00 | 12:00 | 03:00 |
| 2 z 7 Przerwa | Michalina Fic | 06-06-2026 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |
| 3 z 7 Część praktyczna | Michalina Fic | 06-06-2026 | 12:30 | 17:00 | 04:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 7 Część praktyczna | Michalina Fic | 07-06-2026 | 09:00 | 12:00 | 03:00 |
| 5 z 7 Przerwa | Michalina Fic | 07-06-2026 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |
| 6 z 7 Część praktyczna | Michalina Fic | 07-06-2026 | 12:30 | 16:15 | 03:45 |
| 7 z 7 Egzamin | - | 07-06-2026 | 16:15 | 17:00 | 00:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 250,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 250,00 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 500,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 500,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 500,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 500,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michalina Fic

Pani Michalina jest fizjoterapeutką i posiada bogate doświadczenie w zakresie masażu. Od ponad 5 lat instruktorka, prowadząca szkolenia w zakresie fizjoterapii i osteopatii w terapii

estetycznej twarzy.

Pani Michalina specjalizuje się w terapiach manualnych twarzy. Pomimo ogromnej wiedzy i profesjonalizmu, cały czas podnosi swoje kwalifikacje, poprzez udział w szkoleniach i wykładach, cały czas doprowadzając swój warsztat pracy do perfekcji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

– materiały szkoleniowe;

– bogaty skrypt szkoleniowy, ze zdjęciami i opisem poszczególnych ruchów, ściągą z procedurą zabiegową na początek drogi w formie papierowej.

-film nagrany podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Proszę o wcześniejszy kontakt.

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m2 wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

-sala do ćwiczeń praktycznych 40m2 wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jeleń

E-mail skoczow@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 722