



Kompleksowe metody rehabilitacji stawu skroniowo-żuchwowego, twarzoczaszki, odcinka szyjnego.

Numer usługi 2026/02/25/152382/3361102

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

PODOLOGIA.PL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

34 oceny

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 25:00 h
📅 04.09.2026 do 07.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Absolwenci oraz studenci szkół medycznych, w szczególności kierunków związanych z fizjoterapią.Specjaliści z zakresu rehabilitacji.Technicy masażu.Lekarze dentyści / stomatolodzy.Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	28-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem głównym kursu jest kompleksowe przygotowanie uczestników do samodzielnej diagnostyki, planowania oraz przeprowadzania terapii w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego (SSŻ) i struktur twarzoczaszki, z uwzględnieniem powiązań funkcjonalnych z całym układem mięśniowo-szkieletowym oraz układem nerwowym. Kurs umożliwia integrację wiedzy teoretycznej z praktycznymi technikami diagnostyczno-terapeutycznymi stosowanymi w fizjoterapii stomatologicznej i medycynie manualnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki, radiologii i fizjoterapii stomatologicznej dotyczącą SSŻ, struktur twarzoczaszki i ich powiązań funkcjonalnych z całym organizmem.	Definiuje pojęcia i terminologię specjalistyczną oraz rozpoznaje ich zastosowanie w kontekście klinicznym.	Wywiad swobodny
Stosuje wiedzę i umiejętności w analizie i interpretacji stanu funkcjonalnego pacjenta w kontekście zdrowia całego ciała.	Analizuje stan funkcjonalny pacjenta na podstawie wywiadu i badania.	Wywiad swobodny
	Diagnostuje źródło dysfunkcji (SSŻ jako nadawca vs odbiorca).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia moment rozpoczęcia i zakończenia terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje obraz prawidłowy i patologiczny w projekcji bocznej i A-P.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje wiedzę w analizie wyników badań radiologicznych odcinka szyjnego kręgosłupa.	Analizuje zmiany krzywizn fizjologicznych i ich przyczyny.	Wywiad swobodny
	Diagnostuje czynniki wpływające na zmiany i ocenia wskazania oraz przeciwwskazania do terapii.	Wywiad swobodny
	Analizuje funkcję wszystkich struktur SSŻ.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje wiedzę i umiejętności w zakresie anatomii i biomechaniki SSŻ.	Różnicuje rodzaje trzasków stawowych (więzadłowy vs. krążkowy).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje blokadę SSŻ.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje zasady planowania terapii od początku do zakończenia.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje umiejętności w diagnostyce manualnej SSŻ i struktur sąsiednich.	Wykonuje manualną analizę ruchów kłykci, toru ruchu żuchwy i zakresu ruchomości.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje nieprawidłowości w strefie dwublaszkowej i powierzchniach stawowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia długość i napięcie badanych struktur w kontekście obrazu klinicznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje umiejętności w zakresie technik mobilizacyjnych i terapeutycznych.	Wykonuje zestaw mobilizacji (m.in. kość gnykowa, struktury twarzoczaszki, odcinek szyjny-Th4, trakcja czaszka-kość krzyżowa).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<p>Diagnostuje i ocenia przeciwwskazania do konkretnych technik.</p> <p>Definiuje cele terapeutyczne i oczekiwane efekty interwencji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Wdraża wiedzę i umiejętności w integracji terapii SSŻ z diagnostyką posturalną.</p> <p>Stosuje wiedzę i umiejętności w podejmowaniu decyzji klinicznych.</p> <p>Wdraża wiedzę i umiejętności w ponownej ocenie SSŻ po zakończonej terapii.</p>	Ocenia równowagę statyczną miednicy i porównuje z normą; Analizuje zależności między ustawieniem miednicy, kręgosłupa (szyjnego/piersiowego) a funkcją SSŻ.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<p>Definiuje całościowy plan terapeutyczny uwzględniający korelacje posturalne.</p> <p>Definiuje kryteria wskazania do szynoterapii; Diagnostuje moment rozpoczęcia leczenia stomatologicznego lub ortodontycznego; Ocenia kryteria zakończenia terapii.</p> <p>terapii.</p> <p>Wykonuje powtórne badanie struktur i funkcji SSŻ; Analizuje wyniki kontroli i porównuje je z danymi wyjściowymi.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	Ocenia skuteczność terapii i różnicuje przyczyny ewentualnych utrzymujących się objawów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się stacjonarnie w sali szkoleniowej zaopatrzonej w tablicę multimedialną, komputery, łóżka do masażu.

Każdy uczestnik pracuje w grupach dwuosobowych.

Wykładowca wykonuje pokaz, następnie uczestnicy pod nadzorem wykładowcy samodzielnie wykonują czynności na sobie wzajemnie.

W czasie praktyki korzystają ze stołów do masażu.

W trakcie teorii oraz praktyki uczestnicy pracują w dwuosobowych grupach.

Usługa adresowana jest do uczestników zarówno tych, którzy nie mają doświadczenia, jak i dla tych, którzy pragną zwiększyć swój warsztat pracy i zdobyć wiedzę i umiejętności z zakresu terapii w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego (SSŻ) i struktur twarzoczaszki, z uwzględnieniem powiązań funkcjonalnych z całym układem mięśniowo-szkieletowym oraz układem nerwowym wykorzystując ją następnie w codziennej pracy.

Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa ma charakter stacjonarny - 25 godzin zegarowych.

Zajęcia teoretyczne - 5 godzin 45 minut. Zajęcia praktyczne - 19 godzin i 25 minut.

Zagadnienia poruszane na zajęciach to teoria i praktyka potrzebne do uzyskania przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat terapii w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego (SSŻ) i struktur twarzoczaszki.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do kursu - z. teoretyczne.	Jolanta Wikaryjczyk	04-09-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 17 Zdrowe, dobrze funkcjonujące ciało – rola SSZ w organizmie człowieka - z. teoretyczne.	Jolanta Wikaryjczyk	04-09-2026	09:15	11:00	01:45
3 z 17 Radiologia funkcjonalna odcinka szyjnego kręgosłupa – wartości referencyjne, wskazania i przeciwwskazania do terapii, projekcje celowane na ząb obrotnika - z. teoretyczne.	Jolanta Wikaryjczyk	04-09-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 17 Anatomia i biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego, a stabilność ortopedyczna stawu, efekty dźwiękowe (różnicowanie) i planowanie terapii - z. teoretyczne.	Jolanta Wikaryjczyk	04-09-2026	13:45	15:45	02:00
5 z 17 Panel nauki dotyku. Manualna analiza ruchów kłykci; analiza toru ruchu żuchwy; badanie zakresu ruchu żuchwy - z. praktyczne.	Jolanta Wikaryjczyk	05-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 17 Badanie strefy dwublaszkowej; badanie gry ślizg stawowego w 4 kierunkach. Badanie powierzchni stawowej; badanie mięśni narządu żucia; w zależności od wyniku diagnostycznego - terapia - z. praktyczne.</p>	Jolanta Wikaryjczyk	05-09-2026	11:15	13:15	02:00
<p>7 z 17 Mobilizacja ucha; badanie długości mięśni nadgnykowych; mobilizacja kości gnykowej, chrząstki tarczowej i pierścieniowatej - z. praktyczne.</p>	Jolanta Wikaryjczyk	05-09-2026	14:15	16:00	01:45
<p>8 z 17 Mobilizacje mięśni dna jamy ustnej łącznie z żuchwą, językiem i zwieraczami gardła; mobilizacje kości skroniowych, szczękowych oraz podniebiennych - z. praktyczne.</p>	Jolanta Wikaryjczyk	05-09-2026	16:15	17:00	00:45
<p>9 z 17 Mobilizacje mostka i obojczyków; mobilizacja płaty, mięśni piersiowych większych i mniejszych; mobilizacja powięzi piersiowej - z. praktyczne.</p>	Jolanta Wikaryjczyk	06-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>10 z 17 Mobilizacja mięśni pochyłych; mobilizacja więzadeł nadkolcowych w odcinku szyjnym kręgosłupa do Th4 włącznie; oś Th4–mostek - z. praktyczne.</p>	Jolanta Wikaryjczyk	06-09-2026	11:15	13:15	02:00
<p>11 z 17 Oś kość gnykowa–potylicy; oś mostek–Th5; mobilizacja wdowego garbu; mobilizacja stawu barkowo–obojczykowego - z. praktyczne.</p>	Jolanta Wikaryjczyk	06-09-2026	14:00	15:45	01:45
<p>12 z 17 Ocena efektów terapii - badanie struktur SSŻ - z. praktyczne.</p>	Jolanta Wikaryjczyk	06-09-2026	16:00	16:45	00:45
<p>13 z 17 Równowaga statyczna miednicy – kryteria normy; mobilizacja mięśni podpotylicznych; mobilizacja kości potylicznej - z. praktyczne.</p>	Jolanta Wikaryjczyk	07-09-2026	09:00	11:00	02:00
<p>14 z 17 Mobilizacja kresy karkowej górnej; ocena ruchomości C2 i mobilizacja (dla fizjoterapeutów); ocena ruchomości C1 i mobilizacja (dla fizjoterapeutów) - z. praktyczne.</p>	Jolanta Wikaryjczyk	07-09-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Trakcja czaszka–kość S; mobilizacja więzadeł nadkolewowych Th; mobilizacja kości krzyżowej; mobilizacja kości klinowej; mobilizacja kompleksu klinowo–potylicznego - z. praktyczne.	Jolanta Wikaryjczyk	07-09-2026	14:00	15:00	01:00
16 z 17 Ponowne badanie struktur SSŻ - z. praktyczne.	Jolanta Wikaryjczyk	07-09-2026	15:15	15:30	00:15
17 z 17 Walidacja.	-	07-09-2026	15:30	16:30	01:00

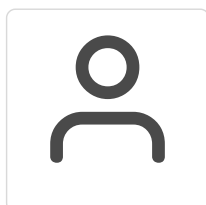
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Wikaryjczyk

Magister rehabilitacji ruchowej, doświadczona fizjoterapeutka specjalizująca się w kompleksowej terapii dysfunkcji obszaru szyjno–czaszkowo–twarzowego, w tym stawów skroniowo–żuchwowych oraz całego narządu żucia. Ukończyła Akademię Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku

Rehabilitacja Ruchowa w 1994 roku, a jako fizjoterapeutka pracuje nieprzerwanie od 1995 roku. Od 14 lat koncentruje swoją praktykę na terapii zaburzeń stawów skroniowo–żuchwowych. Jest założycielką i instruktorką w klinice Edenmedic w Gdyni, która od 10 lat świadczy specjalistyczne terapie oraz prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów, stomatologów, ortodontów i logopedów z całej Polski. Systematycznie rozwija swoje kompetencje, ukończyła liczne kursy i szkolenia z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, ortodontycznej, protetycznej oraz terapii manualnej, m.in. w Cranial Facial Therapy Academy (CRAFTA), terapii integracji strukturalnej Sharon Wheeler, kursie prof. Rocabado, kursach CMD, manualnej analizie funkcjonalnej wg Jeana–Christiana Katzschnera, a także szkolenia z technik osteopatycznych i manipulacji metodą Pierce Results System. Posiada tytuł Terapeuty manualnego w modelu holistycznym dr Rakowskiego II° kompetencji. Jest prelegentką Międzynarodowej Konferencji Logopedycznej oraz licznych wydarzeń branżowych. Specjalizuje się w interdyscyplinarnym podejściu łączącym fizjoterapię, stomatologię, ortodontję i logopedię, a w swojej pracy i działalności szkoleniowej uczy jak skutecznie diagnozować i leczyć.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Realizowane szkolenie wpisuje się w inteligentną specjalizację „zdrowe życie”, zgodną z kierunkami określonymi w Krajowe Inteligentne Specjalizacje, poprzez rozwój kompetencji w zakresie działań prozdrowotnych, profilaktycznych oraz wspierających zdrowie (PKD 86.90.B).

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę edupodologia.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z podatku na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26a ustawy o VAT (Dz.U. z 2004 r. nr 54, poz. 535 z późn. zm.).

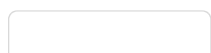
Adres

ul. Monte Cassino 36/11
70-465 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA TRĄBSKA



E-mail karolinatrabska@gmail.com

Telefon (+48) 609 318 398