



Dobra Szkoła Ortopodologii: Anatomia sekcyjna kończyn dolnych.

Numer usługi 2026/02/25/152382/3360777

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

437,50 PLN brutto/h

437,50 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

PODOLOGIA.PL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

33 oceny

📍 Przeźmierowo

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🕒 16:00 h

📅 02.09.2026 do 04.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

Absolwenci i studenci szkół medycznych, kosmetologicznych i kultury fizycznej, w szczególności o specjalizacji fizjoterapii, podologa, technika ortopedii, dietetyka, technologia żywienia, zdrowie publiczne, wychowanie fizyczne

Lekarze, m.in. ortopedzi, diabetolodzy, flebolodzy, dermatolodzy, chirurdzy naczyniowi, itp.

Osoby biorące udział w produkcji i projektowaniu wkładek indywidualnych, seryjnych oraz obuwia zdrowotnego i ortopedycznego.

Osoby prowadzące czynną praktykę w zakresie gabinetów fizjoterapeutycznych, podologicznych, dietetycznych, treningu personalnego oraz promocji zdrowego trybu życia.

Trenerzy personalni oraz inne osoby posiadające kwalifikacje w zakresie prowadzenia zajęć sportowo – rekreacyjnych.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

26-08-2026

Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje absolwenta do samodzielnej pracy z wykorzystaniem anatomii kończyn dolnych, dzięki zajęciom sekcyjnym na nieutralizowanych preparatach. Kursant samodzielnie rozpoznaje normy anatomiczne oraz diagnozuje patologie w obrębie kończyn dolnych poprzez zdobytą wiedzę z anatomii praktycznej, funkcjonalnej, radiologicznej, rozwojowej oraz zapoznaje się z normami anatomicznymi i wadami występującymi w obrębie stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Postępuje z preparatami nieutralizowanymi zwłok ludzkich w sposób etyczny i prawny.	Omawia zasady postępowania z preparatami nieutralizowanymi zwłok ludzkich.	Wywiad swobodny
Bada prawidłową anatomię kończyny dolnej, w tym w szczególności układu kostno-stawowego, więzadłowego, mięśniowego, powięziowego, krwionośnego, nerwowego do oceny funkcjonalności.	Definiuje różnice anatomiczne, które mogą wystąpić w ciele człowieka.	Wywiad swobodny
Preparuje poszczególne struktury kończyny dolnej- tkanki, mięśnie, nerwy.	Rozróżnia tkanki i mięśnie.	Wywiad swobodny
Oddziela preparaty nieutralizowane.	Rozróżnia elementy anatomiczne oraz patologie w strukturach anatomicznych podczas sekcji - przygotowuje i rozpoznaje elementy anatomiczne.	Wywiad swobodny
Wyodrębnia struktury oraz funkcjonalności stopy.	Ocenia stopę od strony funkcjonalnej.	Wywiad swobodny
Wykonuje zakresy ruchu mające wpływ na kształtowanie anatomii.	Uzasadnia wpływ ruchu na kształtowanie anatomii prawidłowej i patologii.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyznacza obszary ruchu.	Różnicuje główne obszary potencjału ruchowego i ruchu relatywnego.	Wywiad swobodny
	Planuje ćwiczenia oddziałujące na struktury anatomiczne.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się stacjonarnie w laboratorium zaopatrzonym w rzutnik multimedialny, stoły sekcyjne oraz narzędzia chirurgiczne.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z ekranów przy każdym stole sekcyjnym - każdy uczestnik pracuje w grupach do 7 osób przy stole sekcyjnym.

Wykładowca wykonuje pokaz na preparacie neutralnym, następnie uczestnicy pod nadzorem wykładowcy samodzielnie wykonują zabieg na preparatach.

W czasie praktyki korzystają ze stołów sekcyjnych i narzędzi chirurgicznych.

W trakcie teorii oraz praktyki uczestnicy podzieleni są na grupy max 7 osobowe.

Usługa adresowana jest do uczestników zarówno tych, którzy nie mają doświadczenia w wykonywaniu ww. sekcji, jak i dla tych, którzy pragną zwiększyć swój warsztat pracy i **zdożyć wiedzę i umiejętności z zakresu anatomii kończyn dolnych, poprzez zajęcia sekcyjne na neutralnych preparatach, wykorzystując ją następnie w codziennej pracy.**

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię stóp i kończyn dolnych.

Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Część teoretyczna 5 godzin zegarowych, część praktyczna 11 godzin zegarowych.

Zagadnienia poruszane na zajęciach to teoria i praktyka potrzebne do uzyskania przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat anatomii i patologii kończyn dolnych.

Uczestnik do osiągnięcia tego celu powinien poznać takie szczegółowe zagadnienia jak:

1. Etyczne i prawne zasady postępowania z preparatami nieutralnymi zwłok ludzkich.
2. Anatomie kończyny dolnej, w tym w szczególności układ kostno-stawowy, więzadłowy, mięśniowy, powięziowy, krwionośny, nerwowy do oceny funkcjonalności.
3. Różnice anatomiczne, które mogą wystąpić w ciele człowieka w obrębie kończyny dolnej.
4. Preparowanie tkanek: skórne i podskórne, przydatki, naczynia krwionośne i nerwy, struktury powięziowe, troczki, tunele ścięgna, mięśnie i ścięgna, więzadła, struktury kostno-stawowe, trzyczszki.
5. Patologie w strukturach anatomicznych.
6. Struktury oraz funkcjonalności stopy.
7. Rozpoznawanie różnic anatomicznych oraz patologii w strukturach anatomicznych.
8. Wpływ ruchu na kształtowanie anatomii prawidłowej i patologii.
9. Główne obszary potencjału ruchowego i ruchu relatywnego.
10. Ćwiczenia oddziałujące na struktury anatomiczne.
11. Uzyskanie pozytywnego wyniku podczas walidacji.

Walidacja obejmuje wywiad swobodny.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 11 Etyczne i prawne zasady postępowania z preparatami nieutralnymi zwłok ludzkich - zajęcia teoretyczne.	Aleksandra Magdalena Bitenc-Jasiejko	02-09-2026	09:00	09:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>2 z 11 Anatomia prawidłowa kończyny d., w tym w szczególności układu kostno-stawowego, więzadłowego, mięśniowego, powięziowego, krwionośnego, nerwowego do oceny funkcjonalności. ci-z. teoretyczne 0,5h i praktyczne 1,5h.</p>	Aleksandra Magdalena Bitenc-Jasiejko	02-09-2026	09:30	11:00	01:30	Tak
<p>3 z 11 Różnice anatomiczne, które mogą wystąpić w ciele człowieka w obrębie kończyny dolnej - zajęcia teoretyczne 0,5h i praktyczne 0,5 h.</p>	Aleksandra Magdalena Bitenc-Jasiejko	02-09-2026	11:00	12:00	01:00	Tak
<p>4 z 11 Praktyczny warsztat anatomii sekcyjnej – preparowanie tkanek - zajęcia teoretyczne 1h i praktyczne 4h.</p>	Aleksandra Magdalena Bitenc-Jasiejko	02-09-2026	12:30	17:30	05:00	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 11 Patologie w strukturach anatomicznych – analiza preparatów - zajęcia teoretyczne 0,5 h i praktyczne 0,5 h.	Aleksandra Magdalena Bitenc-Jasiejko	03-09-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
6 z 11 Palpacja struktur oraz ocena funkcjonalności stopy i SSG - zajęcia teoretyczne 0,5 h i praktyczne 1h.	Aleksandra Magdalena Bitenc-Jasiejko	03-09-2026	10:00	11:30	01:30	Tak
7 z 11 Rozpoznawanie różnic anatomicznych oraz patologii w strukturach anatomicznych - zajęcia teoretyczne 0,5 h i praktyczne 0,5 h.	Aleksandra Magdalena Bitenc-Jasiejko	03-09-2026	11:30	12:30	01:00	Tak
8 z 11 Wpływ ruchu na kształtowanie anatomii prawidłowej i patologii - zajęcia praktyczne 0,5 h.	Aleksandra Magdalena Bitenc-Jasiejko	03-09-2026	13:00	13:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 11 Główne obszary potencjału ruchowego i ruchu relatywnego - zajęcia teoretyczne 0,5 h i praktyczne 1h.	Aleksandra Magdalena Bitenc-Jasiejko	03-09-2026	13:30	15:00	01:30	Tak
10 z 11 Ćwiczenia oddziałujące na struktury anatomiczne - zajęcia teoretyczne 0,5 h i praktyczne 2 h.	Aleksandra Magdalena Bitenc-Jasiejko	03-09-2026	15:00	17:15	02:15	Tak
11 z 11 Walidacja - wywiad swobodny.	-	04-09-2026	09:00	09:15	00:15	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	437,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	437,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Magdalena Bitenc-Jasiejko

Nauczyciel szkoły eduPODOLOGIA.pl od 2016 r. oraz wykładowca akademicki od 2018 r. Nauczyciel dyplomowany. Za osiągnięcia w obszarze kształcenia i edukacji dr n.o zdr.inż. Aleksandra Bitenc-Jasiejko została nagrodzona Nagrodą Kuratora Światy za „Wybitne Osiągnięcia w Edukacji i Oświacie” oraz otrzymała Medal Komisji Edukacji Narodowej. Autorka publikacji naukowych, współautor podręczników. Autorka i koordynator populacyjnych programów badań postawy osób w różnym wieku, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki i terapii chorób stóp, kończyn dolnych. Poprzez pracę naukową i praktykę zawodową, realizowaną w interdyscyplinarnym zespole kadr medycznych opracowała i wdrożyła indywidualne produkty medyczne z obszaru zaopatrzenia ortopedycznego, tj. indywidualne wkładki ortopedyczne oraz indywidualne wkładki odciążające stopy etc. Pracę badawczo-naukową oraz edukacyjną skoncentrowała w obszarze schorzeń stóp i kończyn dolnych, zaburzeń chodu i równowagi. W tym obszarze szczególną uwagę poświęciła innowacyjnym, obiektywnym i powtarzalnym metodom diagnostyki stóp i postury. W konsekwencji opracowała procedury diagnostyczne, które znajdują praktyczne zastosowanie w profilaktyce, rehabilitacji wad postawy, chorób rozwojowych narządu ruchu dzieci i młodzieży problemów diabetologicznych, przeciążeniowych, sportowych etc. Naucza metodologii badań posturalnych zespoły interdyscyplinarne w kursach specjalistycznych szkoły eduPODOLOGIA.pl.

Mail: abj@posturologia.pl Tel.: 603114744

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Realizowane szkolenie wpisuje się w inteligentną specjalizację „zdrowe życie”, zgodną z kierunkami określonymi w Krajowe Inteligentne Specjalizacje, poprzez rozwój kompetencji w zakresie działań prozdrowotnych, profilaktycznych oraz wspierających zdrowie (PKD 86.90.B).

Koszt transportu i noclegu nie jest wliczony w koszt szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę edupodologia.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z podatku na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26a ustawy o VAT (Dz.U. z 2004 r. nr 54, poz. 535 z późn. zm.)

Warunki techniczne

Cześć kursu on-line jest prowadzona za pomocą aplikacji/komunikatora ZOOM. Uczestnik musi mieć komputer z dostępem do kamery internetowej oraz mikrofonu.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik dla wysokiej jakości wideo: 600 kb/s (przesyłanie/pobieranie) 720p HD: 1,2 Mb/s (przesyłanie/pobieranie) 1080p HD: 3,8Mb/s/3,0Mb/s (przesyłanie/pobieranie).

Adres

ul. Leśna 42a
62-081 Przeźmierowo
woj. wielkopolskie

POZNAN LAB Institute of Practical Medicine Sp. o.o. (POZNAŃ LAB Instytut Medycyny Praktycznej Sp. z o.o.)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA TRĄBSKA

E-mail karolinatrabska@gmail.com

Telefon (+48) 609 318 398